



TASHRA

*Ronda Byrne*

Ронда Берн

## Annotation

Фрагменты великой тайны можно найти в устном народном творчестве, в литературе, религиозных и философских течениях всего мира на много столетий вглубь веков. Впервые все части Тайны сведены вместе в потрясающем откровении, которое изменит жизнь каждого прочитавшего книгу. Из этой книги Вы узнаете, как использовать Тайну во всех аспектах своей жизни — деньги, здоровье, отношения и, вообще, для любого взаимодействия с внешним миром. Вы начнете понимать скрытую и нетронутую силу внутри вас, и это открытие сможет принести Вам радость, счастье и благополучие во всем. Со времен «Кода да Винчи» и «Алхимика» читающий мир не знал такой сенсации. «Тайна» прочно обосновалась на верхних строчках книжных рейтингов по обе стороны океана. На данный момент продано уже более трех миллионов экземпляров, и это только начало. Книга Ронды Берн — ваш шанс изменить судьбу. Не упустите же его.

---

- [Ронда Берн](#)
  - [Предисловие](#)
  - [Благодарности](#)
  - [Тайна открыта](#)
    - 
    - [Что же это за Тайна?](#)
    - [Подобное притягивает подобное](#)
    - [Притягивайте хорошее вместо плохого](#)
    - [Запомните Тайну](#)
  - [Тайна доступна](#)
    - 
    - [Любовь: величайшее из чувств](#)
    - [Запомните Тайну](#)
  - [Как применять Тайну](#)
    - 
    - [Процесс Творения](#)
      - 
      - [Шаг 1-й: попросить](#)
      - [Шаг 2-й: поверить](#)
      - [Шаг 3-й: принять](#)

- [Тайна и ваше тело](#)
  - 
  - [Шаг 1-й: попросите](#)
  - [Шаг 2-й: поверьте](#)
  - [Шаг 3-й: примите](#)
  - [Сколько времени это займет](#)
  - [Создайте свой день заранее](#)
  - [Запомните Тайну](#)
- [Могущественные методы](#)
  - 
  - [Могущественные методы благодарности](#)
  - [Могущественный метод визуализации](#)
  - [Могущественные методы в действии](#)
  - [Запомните Тайну](#)
- [Тайна для денег](#)
  - 
  - [Притяните богатство](#)
  - [Сосредоточьтесь на процветании](#)
  - [Отдавайте деньги, чтобы получать их](#)
  - [Запомните Тайну](#)
- [Тайна для отношений](#)
  - 
  - [Ваша работа — это Вы](#)
  - [Запомните Тайну](#)
- [Тайна для здоровья](#)
  - 
  - [Смех — лучшее лекарство](#)
  - [Думайте о совершенстве](#)
  - [Неизлечимых болезней нет](#)
  - [Запомните тайну](#)
- [Тайна для мира](#)
  - 
  - [Вселенная изобильна](#)
  - [Запомните Тайну](#)
- [Тайна для Вас](#)
  - 
  - [Единый вселенский разум](#)
  - [Вы — не ваше прошлое](#)
  - [Осознавайте свои мысли](#)

- [Запомните Тайну](#)
    - [Тайна для жизни](#)
      - 
      - [Запомните Тайну](#)
    - [Сведения о соавторах](#)
  - [notes](#)
    - [1](#)
    - [2](#)
    - [3](#)
-

**Ронда Берн**

**Тайна**

*Что наверху, то и внизу  
Что внутри, то и снаружи.*

*«Изумрудная стрижа», около 3000 года до  
н. э.*

*Посвящается Вам.  
Пусть Тайна принесет вам любовь и радость на  
всю жизнь.  
Я желаю этого вам и всему миру.*

## Предисловие

Год назад моя жизнь рухнула. Я работала на износ, у меня внезапно умер отец, а отношения с коллегами и близкими совершенно расстроились. В то время я и представить себе не могла, что мое отчаяние станет началом пути к величайшему дару.

Я узнала великую тайну — Тайну жизни. Первый намек на нее я нашла в книжке столетней давности; ее дала мне Хейли, моя дочь. Я начала искать следы Тайны в истории человечества и с удивлением обнаружила, что множество людей — величайших людей — знали ее: Платон, Шекспир, Ньютон, Гюго, Бетховен, Линкольн, Эмерсон, Эдисон, Эйнштейн.

Я не могла понять одного: «Почему же это неизвестно *всем и каждому*?» Меня охватило жгучее желание поделиться Тайной с целым миром, и я принялась искать наших современников, посвященных в нее.

И они стали появляться в моей жизни. Пустившись на поиски, я словно превратилась в магнит: великие мастера притягивались ко мне один за другим. Когда я находила одного наставника, он выводил меня на следующего — просто цепочка чудес. Если я шла по ложному пути, мое внимание отвлекалось на что-то другое, и это отклонение от курса приводило к новому великому учителю. Если я «случайно» нажимала неправильную ссылку в интернет-поисковике, мне в руки попадал необходимый кусочек информации. За несколько коротких недель я проследила Тайну в веках и нашла тех, кто практикует ее сейчас.

Мечта открыть Тайну миру через фильм засела в моем мозгу, и в течение двух месяцев искусством применения Тайны овладели члены моей съемочной и телевизионной группы. Было совершенно необходимо, чтобы каждый из них знал Тайну, потому что без этого наша идея наверняка провалилась бы.

У нас не было договоренности о съемках ни с одним из наставников, но мы знали Тайну, и с абсолютной верой в успех я полетела из Австралии в Америку, где живет большинство мастеров. Спустя семь недель наша команда отсняла более ста двадцати часов пленки с пятидесятью пятью величайшими американскими наставниками. При каждом шаге, при каждом вздохе мы использовали Тайну в создании фильма. Мы буквально притягивали к себе нужных людей и все необходимое — и через восемь месяцев «Тайна» вышла на экраны.

Фильм триумфально шествовал по миру, и к нам рекой потекли

рассказы о чудесах: люди писали об избавлении от хронических болей, депрессий и болезней, некоторые начинали ходить после аварий, кто-то даже поднялся со смертного одра. Мы узнали о тысячах случаев получения больших денежных сумм или неожиданных чеков с помощью Тайны. Люди использовали ее для претворения в жизнь своих идей об идеальном доме, спутнике жизни, машине, хорошей работе или повышении по службе. Многие рассказывали, что в течение нескольких дней их бизнес полностью преобразился после применения Тайны. И конечно, мы слышали множество невероятных историй о том, как сложные отношения, в том числе и с детьми, вновь становились гармоничными.

Часть этих наиболее изумительных историй была рассказана детьми: они использовали Тайну, чтобы привлекать к себе желаемое, включая хорошие оценки и друзей. Тайна побуждала врачей делиться знанием с пациентами, университеты и школы — со студентами и учениками, оздоровительные клубы — с клиентами, церкви всех конфессий и духовные центры — с прихожанами. По всему миру люди собирались вечерами и говорили об открытии Тайны родным и друзьям. Тайну использовали для получения самых разных вещей: от особенного птичьего перышка до десяти миллионов долларов. И все это происходило в течение нескольких месяцев после выхода фильма.

Создавая «Тайну», я хотела — и хочу, — чтобы она принесла радость миллиардам людей на планете. Команда «Тайны» ежедневно становится свидетелем того, как наше желание реализуется: в тысячах тысяч писем люди всех возрастов, рас и национальностей благодарят нас за радость, полученную с помощью Тайны. Владея этим знанием вы можете сделать все, что угодно, без исключений. Не важно, кто вы и где живете, — Тайна даст вам все, чего вы хотите.

В книге, которую вы сейчас держите в руках, представлены двадцать четыре удивительных наставника. Хотя их снимали в разное время, в разных местах Соединенных Штатов, но говорят они как один человек. В этой книге собрана мудрость учителей Тайны и поразительные примеры применения ее возможностей. Здесь я делюсь с вами всеми идеями, советами и методами, какие узнала сама, чтобы вы смогли жить жизнью вашей мечты.

Вы заметите, что в некоторых местах я пишу «Вы» с заглавной буквы. Я сделала так, чтобы вы, читатели, знали и чувствовали: я создала эту книгу для каждого из вас. И когда я говорю «Вы», я обращаюсь лично к Вам. Я хочу, чтобы Вы ощутили: все в этой книге адресовано лично Вам, ведь и сама Тайна создана для Вас.

Прочитав эти страницы и открыв для себя Тайну, вы узнаете, как получить или сделать все, что вы хотите, как стать тем, кем вы хотите. Вы придете к пониманию, кто вы есть на самом деле. Вы *осознаете истинное величие* — оно ждет вас впереди.



## Благодарности

Я хочу выразить глубочайшую признательность и благодарность каждому, кто пришел в мою жизнь и осветил ее своим присутствием; каждому, кто взволновал и вдохновил меня, задел струны моей души:

Также я хочу поблагодарить всех, кто поддерживал меня, помогал в моих путешествиях и способствовал созданию книги.

Я воздаю должное соавторам «Тайны» за великодушие и щедрость, с какими они делились своей мудростью, любовью и божественным пониманием. Это Джон Ассараф, Майкл Бернард Беквит, Ли Брауэр, Джек Кэнфилд, доктор Джон Демартини, Мари Даймонд, Майк Дули, Боб Доил, Хейл Двоскин, Моррис Гудмен, доктор Джон Грей, доктор Джон Хагелин, Билл Хэррис, доктор Бен Джонсон, Лорал Лангемайер, Лиза Николс, Боб Проктор, Джеймс Рэй, Дэвид Ширмер, Марси Шимофф, доктор Джо Витале, доктор Денис Уэйтли, Нил Доналд Уолш и доктор Фред Алан Вулф.

Я благодарю людей, которые работали над созданием «Тайны»: Пола Харрингтона, Гленду Белл, Скай Берн и Ника Джорджа. А также Дрю Хериот, Дэниела Керра, Дэмиена Корбоя и всех, кто прошел с нами путь создания фильма «Тайна».

И сотрудников «Гозер медиа»: Джеймса Армстронга, Шей-муса Хоара и Энди Льюиса — за создание для фильма превосходной графики, наполненной особым ощущением Тайны.

Благодарю Боба Рэйнона, главного исполнительного директора «Тайны», — его нам послали небеса.

Майкла Гардинера и юридическую консультационную группу, помогавшую нам в Австралии и Америке.

Команду интернет-сайта «Тайны»: Дэна Холлингса, Джона Херрена и сотрудников «Пауэрфул интеншнс», администрирующих форум проекта, а также всех чудесных людей на форуме.

Благодарю великих лидеров и мудрейших учителей прошлого, чьи произведения зажгли во мне огонь исканий. Свет их величия озарил мне путь, и я чту каждого из них. Особые благодарности приношу Роберту Кольеру и «Роберт Кольер пабликейшнс», Уоллесу Уоттлзу, Чарльзу Энелу, Джозефу Кэмпбеллу и «Фонду Джозефа Кэмпбелла», Прентису Малфорду, Женевьев Бехренд и Чарльзу Филмору.

Спасибо Ричарду Кону и Синтии Блэк из «Атрия букс/Бейонд вордз», а

также Джудит Карр из «Саймон энд Шустер» за открытые сердца и принятие «Тайны». За редактуру благодарю Генри Кови и Джулию Стайгервальдт.

За прекрасные истории спасибо Кэти Гудмен; Сьюзен Слоут и Колину Халму; Сьюзен Моррис, директору «Белиз нэчерал энерджи»; Джинни Маккей и Джо Шугармену.

За вдохновляющие наставления — доктору Роберту Энтони, Длсерри и Эстер Хикс и учению Авраама, Дэвиду Кэмерону Гиканди, Джону Харричарану, Катрин Пондер, Гею и Кати Хендрикс, Стивену Р. Кови, Экхарту Толле и Дебби Форд. За великодушную поддержку: Крису и Дженет Атвуд, Марсии Мартин, членам Совета лидеров преобразования, Кругу духовного кино, сотрудникам духовного центра «Агапе», а также ассистентам всех наставников, принявших участие в экранизации «Тайны».

Я благодарю моих драгоценных друзей за их любовь и поддержку: Марси Колтун-Крилли, Маргарет Рэйнон, Афины Голианис и Джона Уокера, Элейн Бейт, Андреа Кир, Майкла и Кендру Эби. А также моего мужа Питера Берна и моих удивительных сестер: Джен Чайлд, чья помощь в создании этой книги неоценима, Полин Верной, Кай Айзон (ныне покойную) и Гленду Белл — она всегда рядом со мной, ее любовь и поддержка не знают границ. Я благодарю мою отважную и прекрасную мать Ирен Айзон и чту память моего отца Рональда Айзона — его свет и любовь продолжают наполнять нашу жизнь.

И наконец, огромное спасибо моим дочерям: Хейли и Скай Берн. Благодаря Хейли я отыскала истинный путь и начала новую жизнь. А Скай шла по моим следам и помогала в создании этой книги, великолепно превращая мои мысли в слова. Дочери — бесценные сокровища моей жизни, каждый вдох озарен их светом.

# Тайна открыта

**Боб Проктор**

ФИЛОСОФ, ПИСАТЕЛЬ И ТРЕНЕР ПО ЛИЧНОСТНОМУ  
РАЗВИТИЮ

Тайна дает вам все, что вы хотите: счастье, здоровье и благополучие.

**Джо Витале**

МЕТАФИЗИК, СПЕЦИАЛИСТ ПО МАРКЕТИНГУ И  
ПИСАТЕЛЬ

Вы можете иметь все, что хотите, делать все, что хотите, и быть всем, чем хотите.

**Джон Ассараф**

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И БИЗНЕС-ЭКСПЕРТ

Мы можем получить все, чего хотим, — не важно, насколько это велико.

В каком доме вы хотите жить? Хотите быть миллионером? Каким делом хотите заниматься? Хотите добиться большего успеха? Чего вы на самом деле хотите?

**Джон Демартини**

ФИЛОСОФ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, ЦЕЛИТЕЛЬ И  
СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛИЧНОСТНОМУ ПРЕОБРАЗОВАНИЮ

Это Великая Тайна Жизни.

**Денис Уэйтли**

ПСИХОЛОГ И ТРЕНЕР ПО РАЗВИТИЮ ПОТЕНЦИАЛА  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА

Вожди прошлого, владевшие Тайной, не хотели делиться властью, они. скрывали Тайну. Люди приходили на работу, трудились в поте лица и возвращались домой — и так всю жизнь. Они крутились как белка в колесе и не имели силы вырваться, потому что избранные хранили Тайну для себя.

На протяжении всей истории человечества многие жаждали обладать Тайной и многие находили способ распространить это знание среди людей.

**Майкл Бернард Беквит**

**ПРОРИЦАТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО  
ДУХОВНОГО ЦЕНТРА «АГАПЕ»**

Я видел, как с людьми происходят самые разные чудеса.  
Чудеса финансовые, чудеса физического и душевного исцеления,  
гармонизации отношений.

**Джек Кэнфилд**

**ПИСАТЕЛЬ, НАСТАВНИК, ТРЕНЕР ПО ДОСТИЖЕНИЮ  
ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ И МОТИВИРУЮЩИЙ ЛЕКТОР**

Все это случилось, потому что я знал, как применять Тайну.

## Что же это за Тайна?

### **Боб Проктор**

Вы, наверное, сидите и ломаете голову: «Что же это за Тайна?» Я расскажу вам, как я пришел к ее пониманию.

Мы все живем во взаимодействии с одной безграничной силой. Мы все подчиняемся одним и тем же законам. Естественные законы Вселенной настолько точны, что мы без особых проблем строим космические корабли, посылаем людей на Луну и высчитываем время посадки до долей секунды.

Где бы мы ни были — в Индии, Австралии, Новой Зеландии, Стокгольме, Лондоне, Торонто, Монреале или Нью-Йорке, — все мы имеем дело с одной силой. С одним великим законом. Это притяжение!

### **Тайна жизни — это закон притяжения!**

Все, что приходит в вашу жизнь, вы притягиваете к себе сами. Притягиваете силой образов, которые постоянно держите в голове. Ваша жизнь — это то, что вы думаете. Все, что происходит в вашем сознании, вы притягиваете к себе.

«Каждая ваша мысль реальна — это сила».

### *Прентис Малфорд (1834–1891)*

Все величайшие наставники, когда-либо жившие на нашей Земле, рассказывали нам, что закон притяжения — самый могущественный закон Вселенной.

Поэты Уильям Шекспир, Роберт Браунинг и Уильям Блейк говорили об этом в стихах. Музыканты — такие как Людвиг ван Бетховен, — передавали это в своей музыке. Художники — такие как Леонардо да Винчи, — запечатлевали это на картинах. Великие мыслители, в том числе Сократ, Платон, Ральф Уолдо Эмерсон, Пифагор, сэр Френсис Бэкон, сэр Исаак Ньютон, Иоганн Вольфганг Гете и Виктор Гюго, отражали это в своих произведениях и учениях. Имена их стали бессмертными, легенды о них пережили века.

Индуизм, герметическая традиция, буддизм и иудаизм, христианство и ислам, а также древние цивилизации — например, вавилонская и

египетская — сохранили это знание в легендах и преданиях. О законе притяжения в разнообразных формах говорят нам сочинения древности. В 3000 году до н. э. он был высечен в камне. Некоторые люди жаждали знания и, конечно, получали его — оно всегда лежало на поверхности, готовое открыться ищущему.

Закон притяжения появился в начале времен. Он был всегда и всегда будет.

Он определяет порядок Вселенной, каждый миг и каждое переживание вашей жизни. Не важно, кто вы и где вы, — всемогущий закон притяжения создает и формирует опыт вашей жизни и делает это через ваши мысли. Вы непосредственно приводите закон притяжения в действие, и делаете это вы своими мыслями.

В 1912 году Чарльз Энел описал его как «самый великий и безотказный закон, от которого зависит вся система Творения».

### **Боб Проктор**

Мудрецы всегда это знали. Возьмем хотя бы древних вавилонян. Они всегда, всегда знали это — небольшая группа избранных людей.

Богатство и процветание древних вавилонян хорошо известны ученым и подтверждены многими документами. В Вавилоне было создано одно из семи чудес света: Висячие сады Семирамиды, Благодаря пониманию и использованию законов Вселенной вавилоняне стали одной из самых богатых цивилизаций в истории.

### **Боб Проктор**

Как вы думаете, почему один процент населения зарабатывает около девяноста шести процентов всех денег? По чистой случайности? Нет, все устроено определенным образом. Эти люди кое-что понимают — они знают Тайну. А теперь Тайну узнаете и вы.

Люди, притянувшие в свою жизнь богатство, использовали Тайну — сознательно или бессознательно. Они все время думают о богатстве и благополучии и не позволяют противоположным *мыслям* укорениться в их мозгу. Мысли о *богатстве* у этих людей преобладают; они *знают* только богатство и благополучие — ничего другого в их мозгу не существует. И процветание им приносят именно постоянные мысли о нем, осознанные

или нет. Таков закон притяжения в действии.

Вот великолепный пример, иллюстрирующий Тайну и работу закона притяжения. Возможно, Вы знакомы с людьми, которые получили большое богатство, потом полностью его потеряли и за короткое время снова приобрели значительный капитал. В таких случаях происходило вот что: знали об этом люди или нет, но их основные мысли были сосредоточены на богатстве — так деньги приходили к ним в первый раз. Затем они впустили в свой разум пугающие мысли о потере, и эти мысли стали преобладающими. Люди сами качнули весы от мыслей о богатстве к мыслям о потере и действительно все потеряли. Но как только деньги пропали, ушел и страх потери. Весы качнулись обратно к мыслям о богатстве. И оно вернулось.

Закон отвечает на ваши мысли, какими бы они ни были.

## Подобное притягивает подобное

**Джон Ассараф**

Простейший способ для меня понять и почувствовать закон притяжения — представить себя магнитом: я знаю, что магнит притягивает.

Вы — самый мощный магнит во Вселенной! Таящаяся в вас сила притяжения — самая могущественная в мире, и эта неизмеримая магнетическая сила излучается вашими мыслями.

**Боб Дойл**

ПИСАТЕЛЬ И СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКОНУ ПРИТЯЖЕНИЯ

В общем и целом закон притяжения выражается так: подобное притягивает подобное. Но на самом деле мы имеем в виду уровень мыслей.

Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное». Это значит, что, когда вы думаете о чем-нибудь, вы притягиваете к себе *подобные* мысли. Вот еще несколько примеров действия закона притяжения в вашей жизни.

Бывало ли с вами такое: вы начинаете думать о чем-то, что вас огорчает, и чем больше вы думаете, тем больше расстраиваетесь? Дело в том, что, когда вы думаете об одном и том же в течение некоторого времени, закон притяжения немедленно приносит вам множество *подобных* мыслей. За несколько минут вы получаете столько *подобных* печальных мыслей, что ситуация в вашем сознании становится еще хуже. Чем больше вы о ней думаете, тем сильнее расстраиваетесь.

Возможно, вы испытывали притяжение *подобных* мыслей таким образом: вы услышали какую-нибудь песню, а потом долго не можете выбросить ее из головы. Песня снова и снова крутится в вашем мозгу. Когда вы слушали ее, вы — возможно, даже не заметив того — сфокусировали на ней все свое внимание и мысли. В результате вы начали мощно притягивать к себе *подобные* мысли. Так закон притяжения вступил в действие и стал снова и снова напоминать вам об этой песне.

**Джон Ассараф**

Наша задача — задача человека — заюиочается в



удерживании мыслей о том, чего ты хотим. Нам нужно абсолютно ясно уяснить себе, чего мы хотим. Таким способом мы приводим в действие один из величайших законов Все денной — закон притяжения. Вы становитесь тем, о чем больше всего думаете, и вы притягиваете то, о чем больше всего думаете.

Ваша жизнь сейчас — это отражение ваших прошлых мыслей. Вся жизнь — не только великое и прекрасное, но и то, чему вы не придаете особого значения. Поскольку вы притягиваете к себе то, о чем больше всего думаете, очень легко определить, какие мысли о каждом аспекте жизни преобладали в вашей голове — ведь именно их воплощение вы получили в итоге. Но теперь вы учитесь понимать и использовать Тайну, а с этим знанием вы сумеете изменить все.

### **Боб Проктор**

Если вы видите что-то в воображении, скоро вы будете держать это в руках.

Если вы сможете думать о том, чего хотите, и сделаете это вашей главной мыслью, вы *обязательно* притянете желаемое в свою жизнь.

### **Майк Дули**

ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Этот принцип можно выразить в трех простых словах: мысль становится вещью!

С помощью этого могущественного закона ваши мысли становятся вещами вашей жизни. *Ваши мысли становятся вещами!* Повторяйте эту фразу про себя и позвольте ей проникнуть в ваше сознание и восприятие. Ваши мысли становятся вещами!

### **Джон Ассараф**

Многие люди не понимают, что мысль имеет собственную физическую частоту. Мы можем измерить мысль. И если вы думаете об одном и том же снова и снова, если вы рисуете в своем воображении, как вы получаете новую машину, нужную сумму денег, создаете компанию, находите родственную душу, если вы представляете, как это должно выглядеть, вы постоянно излучаете определенную мысленную частоту.

## Джо Витале

Мысли посылают магнетический сигнал, который притягивает к вам все, что ему соответствует.

«Доминирующая мысль, или мысленная установка — это магнит; закон гласит, что подобное притягивает подобное: следовательно, ментальная установка неизбежно притянет те явления, которые соответствуют ее природе».

## Чарльз Энел (1866–1949)

Мысли подобны магнитам, и они имеют определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают *подобное* — все, что находится на той же частоте. И посланное в мир возвращается к своему источнику, а этот источник — Вы.

Работу мыслей можно представить так: нам известно, что телебашня передает сигналы на определенной частоте, и эти сигналы превращаются в картинки на экране вашего телевизора. Многие из нас на самом деле не понимают, как это работает, но мы знаем, что у каждого канала есть своя частота, и когда мы настраиваемся на нее, то видим образы на экране. Переключая каналы, мы выбираем частоту и получаем изображение, передаваемое по данному каналу. Если мы хотим видеть в нашем телевизоре другие образы, то меняем канал и настраиваемся на новую частоту.

Вы — передающая станция в *человеческом теле*, причем куда более мощная, чем любая из построенных на земле. Вы — самый мощный передатчик во Вселенной. Излучаемые вами волны создают вашу жизнь, создают мир. Ваш сигнал летит дальше земных городов и стран: он отзывается в каждом уголке Вселенной. И вы транслируете этот сигнал *своими мыслями!*

Картины, которые вы мысленно передаете, появляются не на экране телевизора в вашей комнате — это картины *вашей жизни!* Ваши мысли создают определенную частоту, притягивают на этой частоте *подобные* мысли, а затем возвращаются к вам обратно в виде картин вашей жизни. Если вы хотите что-то изменить в жизни, просто переключите канал: настройтесь на другую частоту, изменив мысли.

«Вибрации мысленных сил — тончайшие, а потому могущественнейшие из всего сущего».

*Чарльз Энел*

**Боб Проктор**

Представьте, что живете в роскоши, и вы притянете ее к себе. Это работает всегда и для всех.

Когда вы думаете, что живете в роскоши и благополучии, вы мощно и сознательно определяете свою жизнь с помощью закона притяжения. Все очень просто. Но тогда встает самый очевидный вопрос: «Почему не все живут так, как мечтают жить?»

## **Притягивайте хорошее вместо плохого**

### **Джон Ассараф**

Проблема вот в чем: большинство людей думают о том, чего не хотят, а потом удивляются, почему это всплывает в их жизни снова и снова.

Люди не имеют того, чего хотят, по единственной причине: они больше думают о том, чего *не* хотят, чем о том, чего хотят. Прислушайтесь: о чем вы думаете? что вы говорите? А ведь закон притяжения абсолютен и не дает сбоев.

В нашем обществе веками свирепствует эпидемия болезни более страшной, чем чума. Это эпидемия «не хочу». Люди думают, говорят, делают и направляют все свое внимание на то, чего они «не хотят». Но сегодня мы можем изменить историю, потому что получаем и распространяем знание, которое освободит нас от эпидемии! Сейчас это знание приходит к вам, и вы можете стать пионерами нового движения мысли, если будете думать и говорить о том, чего вы хотите.

### **Боб Дойл**

Для закона притяжения не важно, считаете вы что-либо плохим или хорошим, хотите вы чего-либо или нет. Закон лишь отвечает на ваши мысли. Следовательно, когда вы в ужасе взираете на кучу долгов, вы посылаете сигнал во Вселенную: «Из-за этих долгов я ужасно себя чувствую». Так вы подтверждаете для себя ужас. Вы чувствуете его на всех уровнях вашего бытия. И вы получите еще больше того же самого.

Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен и не различает добра и зла, он просто принимает ваши мысли и возвращает их вам в виде переживаний и жизненных событий. Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете.

### **Лиза Николс**

**ПИСАТЕЛЬ И КОНСУЛЬТАНТ ПО РАСШИРЕНИЮ  
ЛИЧНОСТНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

Закон притяжения действительно находится под вашим контролем. Когда вы думаете о том, чего хотите, фокусируя все

силы и желания, закон притяжения дает вам именно это — и так каждый раз. Если же вы сконцентрированы на том, чего не хотите: «Я не хочу опаздывать, только бы не опоздать», — закон притяжения не понимает, что вы не хотите этого. Он возвращает то, о чем вы думаете, и оно появляется в вашей жизни снова и снова. Закон притяжения не рассчитан на различие «хочу» и «не хочу». Когда вы сосредотачиваетесь на чем-то — на чем угодно, — вы призываете это в реальность.

В тот момент, когда вы сосредотачиваете свои мысли на том, чего хотите, и удерживаете фокус, вы призываете желаемое с помощью величайшей силы во Вселенной. Закон притяжения не берет в расчет «нет», «не» и любые другие отрицательные слова. Вот какой сигнал получает закон притяжения, когда вы произносите слова с отрицательной частицей:

- Я не хочу пролить что-нибудь на этот костюм.  
*«Я хочу пролить что-нибудь на этот костюм, и как можно больше».*
- Я не хочу плохую стрижку.  
*«Я хочу плохую стрижку».*
- Я не хочу задерживаться.  
*«Я хочу задержаться».*
- Я не хочу, чтобы этот человек грубил мне.  
*«Я хочу, чтобы этот человек и другие люди грубили мне».*
- Я не хочу, чтобы заняли заказанный нами столик в ресторане.  
*«Я хочу, чтобы кто-нибудь всегда занимал заказанный нами столик в ресторане».*
- Я не хочу испортить эти туфли.  
*«Я хочу испортить эти туфли».*
- Я не могу справиться с этой рабртой.  
*«Я хочу больше работы, чем могу сделать».*
- Я не хочу подхватить грипп.  
*«Я хочу подхватить грипп и что-нибудь еще».*
- Я не хочу спорить.  
*«Я хочу спорить больше».*
- Не говори со мной так.  
*«Я хочу, чтобы ты говорил со мной так и чтобы другие люди говорили со мной так же».*

Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете, — и точка!

### **Боб Проктор**

Закон притяжения работает всегда — верите вы в него или нет, понимаете вы его или нет.

Закон притяжения — это закон Творения. Специалисты по квантовой физике говорят, что Вселенная возникла из мысли. Вы творите собственную жизнь с помощью своих мыслей и закона притяжения, и ровно то же самое делает каждый человек. Этот закон не приводится в действие только вашим о нем знанием. Он действовал в течение всей вашей жизни и жизни каждого человека в истории. Когда вы *поймете* этот великий закон, то осозноете, насколько велико ваше могущество — ведь вы **ВЫДУМЫВАЕТЕ** собственную жизнь, и она становится реальностью.

### **Лиза Николс**

Он работает все время, пока вы думаете. Ваши мысли текут, а закон притяжения действует каждую секунду. Он действует, когда вы думаете о прошлом; он действует, когда вы думаете о настоящем или будущем. Процесс идет непрерывно, вы не нажимаете на «паузу» или на «стоп». Закон работает всегда — как и ваши мысли.

Осознаем мы это или нет, но мы думаем большую часть времени. Когда вы говорите или слушаете кого-то, вы думаете. Когда вы читаете газету или смотрите телевизор, вы думаете. Когда вы вспоминаете события прошлого, вы думаете. Когда вы прикидываете какие-то планы на будущее, вы думаете. И когда ведете машину. И когда умываетесь по утрам. Многие из нас перестают думать, только когда засыпают; тем не менее силы притяжения продолжают работать над нашей последней мыслью перед сном. Поэтому, засыпая, постарайтесь подумать о чем-нибудь хорошем.

### **Майкл Бернард Бекбит**

Творение происходит всегда. Каждый раз, когда человек думает о чем-то привычном или ему в голову приходит новая мысль, он включается в процесс Творения. И что-то выйдет в результате этих мыслей.

То, о чем вы думаете сейчас, творит вашу будущую жизнь. Вы сами создаете собственную жизнь своими мыслями. Поскольку вы думаете всегда, вы всегда участвуете в процессе Творения. То, о чем вы думаете

больше всего, на чем вы больше всего сосредотачиваетесь, появится и станет реальностью вашей жизни.

Подобно всем законам природы, этот закон абсолютен и совершенен. Вы творите свою жизнь. Что посеешь, то и пожнешь! Ваши мысли — семена; ваш урожай зависит от того, какие семена вы бросили в почву.

Если вы жалуетесь на что-то, закон притяжения послушно притянет в вашу жизнь еще больше ситуаций, на которые можно пожаловаться. Когда вы слушаете чьи-то жалобы, сосредотачиваетесь на них, симпатизируете ими соглашаетесь с ними, вы тоже притягиваете к себе подобные ситуации.

Закон отражает и возвращает вам именно то, на чем вы сосредоточили свои мысли. Теперь, получив это могущественное знание, вы в силах изменить любое обстоятельство и событие вашей жизни, если измените образ мыслей.

**Билл Хэррис**  
НАСТАВНИК И ОСНОВАТЕЛЬ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА «СЕНТЕРПОЙНТ»

У меня был ученик по имени Роберт. Он занимался на моем онлайн-курсе, и мы много общались по электронной почте.

Роберт был гомосексуалистом. В письмах он рисовал мрачные подробности своей жизни. На работе сотрудники издевались над ним, от чего он постоянно находился в состоянии стресса. Когда он проходил по улице, к нему приставали гомофобы и оскорбляли его. Он хотел стать эстрадным комиком, но едва он выходил на сцену, как зрители начинали перебивать его вопросами, не гей ли он. Жизнь Роберта стала сплошной чередой несчастий и печалей, и он считал, что все вокруг ополчилось на него, потому что он гомосексуалист.

Я принялся объяснять ему, что он фокусируется на том, чего не хочет. Я указал ему на его письмо и сказал: «Перечитай. Посмотри: ты мне рассказываешь обо всем, чего ты не хочешь. Я могу лишь сказать, что ты принимаешь все это слишком близко к сердцу. А когда ты так сильно концентрируешься на чем-то, оно происходит еще быстрее и чаще!»

Тогда Роберт принял идею концентрации мысли на желаемом и стал пытаться ее применять. То, что случилось в последующие шесть или восемь недель, было абсолютным чудом. Все изводившие его сотрудники либо перевелись в другие отделы, либо уволились, либо внезапно оставили его в покое. Роберту

стала нравиться его работа. Когда он проходил по улице, никто к нему не приставал — такие люди просто не попадались на его пути. На сцене он срывал бурные овации, и никто не травил его!

Вся жизнь Роберта изменилась, потому что вместо того, чего он не хотел, боялся и желал избежать, он стал сосредотачиваться на том, чего хотел.

Жизнь Роберта изменилась, потому что он изменил образ мыслей. Он стал излучать во Вселенную другую частоту. Вселенная *обязана* передавать картинки соответствующей частоты — даже если ситуация кажется невозможной. Новые мысли Роберта стали его новой частотой, и вся картина его жизни изменилась.

Баша жизнь в ваших руках. Не важно, где вы сейчас, не важно, что происходило в вашей жизни до этого, — вы можете начать сознательно выбирать свои мысли и изменять свою жизнь. Бездна ситуаций не бывает. Любое обстоятельство вашей жизни может измениться!

### **Майкл Бернард Бекбит**

Вы притягиваете к себе те мысли, которые долго удерживаете в голове, сознательно или бессознательно. Вот в чем все дело.

Сознавали вы свои мысли в прошлом или нет, *сейчас* вы начинаете их осознавать и понимать. Прямо сейчас, узнав Тайну, вы пробуждаетесь от глубокого сна и начинаете осознавать и понимать! Понимать идею, понимать закон, понимать, какой силой обладают ваши мысли.

### **Джон Демартини**

Если вы внимательно приглядитесь к тому, что касается Тайны, могущества нашего разума, власти желаний и намерений в нашей повседневной жизни, то вы увидите: все это вокруг нас. Надо только открыть глаза и посмотреть.

### **Лиза Николс**

Вы можете увидеть проявления закона притяжения везде. Вы притягиваете к себе все: людей, работу, обстоятельства, здоровье, богатство, долги, радости, машину, на которой ездите, общество, в котором живете. Все это вы притянули к себе, словно магнит: о чем вы думаете, то и притягиваете. Вся ваша жизнь — внешние



проявления мыслительного процесса, происходящего у вас в голове.

Наша Вселенная — мир включения, а не исключения. Ничто не исключается из закона притяжения. Баша жизнь — зеркало ваших главных мыслей, того, о чем вы думаете. Все живые существа *на* планете действуют по закону притяжения. Отличие человека от других живых существ состоит в том, что его разум обладает способностью различать. Люди имеют свободу воли, чтобы *выбирать* свои мысли. Люди обладают возможностью думать сознательно и творить свою жизнь с помощью собственного разума.

### **Фред Алан Вулф**

СПЕЦИАЛИСТ ПО КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ, ЛЕКТОР,  
ПИСАТЕЛЬ, ЛАУРЕАТ АМЕРИКАНСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ  
КНИЖНОЙ ПРЕМИИ

Речь идет не о том, чтобы выдавать желаемое за действительное или путать фантазии и бред с реальностью. Речь о другом, более глубоком, фундаментальном понимании. Квантовая физика действительно приближается к этому открытию. Она говорит, что вы не можете представить или понять Вселенную не включая в нее собственный разум, и что разум действительно придает форту всему, что он воспринимает.

Если вы вспомните аналогию с самой мощной телебашней во Вселенной, то увидите, что этот образ полностью соответствует словам доктора Вулфа. Ваш разум создает и транслирует мысли, и картинки возвращаются к вам в виде вашего жизненного опыта. Своими мыслями вы творите не только собственную жизнь; помимо этого, ваши мысли являются значительным вкладом в сотворение Вселенной. Если до сих пор вы считали, что ничего не значите и не имеете силы в этом мире, подумайте хорошенько. Ваш разум *придает форму* миру вокруг вас.

Поразительные достижения и открытия квантовой физики за последние восемьдесят лет привели нас к лучшему пониманию неизмеримой творящей силы человеческого разума. Эти открытия подтверждают слова величайших умов мира — таких, как Карнеги, Эмерсон, Шекспир, Бэкон, Кришнамурти и Будда.

### **Боб Проктор**

Если вы не понимаете закон, это не значит, что его надо

отвергать. Можно не понимать, что такое электричество, но ведь это отнюдь не мешает вам пользоваться его удобствами. Я не знаю, как оно работает, зато я знаю: с помощью электричества можно приготовить человеку обед, но в то же время оно способно испепелить человека!

### **Майкл Бернард Беквит**

Нередко люди пугаются своих негативных мыслей, когда начинают понимать Великую Тайну. Но вам следует знать, что позитивные мысли в сотни раз сильнее негативных — это научно доказано. Так что можете перестать беспокоиться по этому поводу.

Действительно, требуется много негативных мыслей и постоянный негативный настрой, чтобы принести в вашу жизнь что-либо плохое. Тем не менее, если вы в течение некоторого времени настойчиво думаете о неприятностях, проблемы *непрерывно* проявятся в *вашей* жизни. Если вы волнуетесь о том, *что у вас есть* негативные мысли, вы притянете еще больше беспокойства и умножите эти мысли. Решите прямо сейчас, что отныне вы будете думать только о хорошем. Заодно заявите Вселенной, что все ваши позитивные мысли могущественны, а все негативные слабы.

### **Лиза Николс**

Слава богу, в нашем мире между выражением желания и его реализацией есть временной промежуток. Мысли не материализуются мгновенно — иначе мы бы здорово влипли. Элемент запаздывания работает на вас: он позволяет вам пересмотреть решения, подумать о том, чего вы хотите, и сделать новый выбор.

Вся ваша сила, творящая вашу жизнь, доступна вам прямо сейчас, потому что сейчас вы думаете. Если у вас раньше были какие-то мысли, способные принести вам неприятности, то вы можете их изменить прямо сейчас. Вы можете стереть прежние мысли, заменив их добрыми и позитивными. Время работает на вас, потому что вы можете подумать о другом и сменить частоту *уже сейчас!*

### **Джо Витале**

Вам нужно научиться осознавать свои мысли и тщательно их

выбирать. Кроме того, надо научиться получать удовольствие от этого процесса, потому что вы и ваша жизнь — ваше собственное произведение, ваш шедевр. В своей жизни вы и Микеланджело, и Давид: вы сами себя ваяете.

Одним из способов управления мыслями является успокоение разума. Все без исключения наставники, представленные в этой книге, ежедневно практикуют медитацию. Пока я не открыла для себя Тайну, я не понимала, насколько могущественной она может быть. Она успокаивает разум, помогает контролировать мысли и восстанавливает телесные силы. Я обрадую вас: не обязательно посвящать медитации многие часы. Для начала хватит и трех-десяти минут в день — даже эти минуты невероятно полезны для контроля над мыслями.

Чтобы *осознать* собственные мысли, вы также можете создать у себя установку: «Я хозяин своих мыслей». Повторяйте это, медитируйте об этом, и по закону притяжения вы действительно станете хозяином собственных мыслей.

Знание, что вы получаете сейчас, поможет вам сотворить самую прекрасную версию Вас. Возможность ее уже существует на частоте «самая великолепная версия Вас». Решите, кем вы хотите быть, что делать и что иметь. Думайте об этом, излучайте нужную частоту, и ваша мечта станет жизнью.

## Запомните Тайну

- \* Великая Тайна Жизни — это закон притяжения.*
- \* Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное», и это значит, что, когда вы думаете о чем-нибудь, вы притягиваете к себе подобные мысли.*
- \* Мысли действуют как магниты; они имеют определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают подобное им — все, что находится на той же частоте. Что бы ни было послано в мир, оно возвращается к своему источнику — к вам.*
- \* Вы — передающая станция в человеческом теле, своими мыслями вы транслируете определенную частоту. Если хотите что-то изменить в вашей жизни, настройтесь на другую частоту, изменив мысли.*
- \* Ваши текущие мысли творят вашу будущую жизнь. То, о чем вы думаете больше всего, на чем вы сильнее всего сосредотачиваетесь, появится в вашей жизни.*
- \* Ваши мысли становятся реальностью.*

## Тайна доступна

### Майкл Бернард Беквит

Мы живем во Вселенной, где есть законы: например, закон гравитации. Если вы упали с небоскреба, не важно, хороший вы человек или плохой, — вы ударитесь о землю.

Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен и безличен, как закон гравитации, и так же точен и безошибочен.

### Джо Витале

Все, что окружает вас в данный момент жизни — в том числе и то, на что вы жалуетесь, вы притянули к себе сами. О, я вижу, вам неприятно это слышать. Вы сразу начинаете возражать: «Я не притягивал к себе аварию. Я не притягивал клиента, с которым так трудно работать. Я не притягивал долги». Но я должен сказать вам прямо: да, вы действительно сами все к себе притянули. Эта концепция — одна из труднейших для понимания, но если вы сможете ее принять, она перевернет вашу жизнь.

Часто люди, впервые услышавшие эту часть Тайны, начинают вспоминать исторические события, унесшие множество жизней, и у них в голове не укладывается, как столько людей могли притянуть себя к такому. Ведь по закону притяжения они должны были находиться на одной частоте с событием. Но это не обязательно означает, что люди думали именно о нем — тем не менее частота их мыслей совпадала с частотой события. Если люди верят, что они могут оказаться не в том месте не в то время, что у них нет власти над внешними обстоятельствами, то навязчивые мысли о страхе, одиночестве и бессилии действительно притягивают их в «неправильное» место в «неправильное» время.

У вас есть выбор прямо сейчас. Вы хотите верить в то, что все в жизни — дело случая и что-то плохое может произойти с вами в любой момент? Вы хотите верить в то, что можете оказаться в «неправильное» время в «неправильном» месте? Что вы не имеете власти над обстоятельствами?

Или вы хотите верить и *знать*, что ваша жизнь в ваших руках, и вы будете получать и испытывать только *хорошее* — всего лишь из-за образа ваших мыслей? У вас есть выбор, и тот образ мыслей, который вы выберете,

*станет* вашим жизненным опытом.

Ничто не придет в вашу жизнь, пока вы сами не призовете это.

### **Боб Доил**

У Большинство из нас действуют неосознанно, не зная, что притягивают. Мы полагаем, что не способны контролировать этот процесс. Наши тысли и чувства работают на автопилоте, и все приходит к нам как бы само собой.

Никто не станет сознательно привлекать то, чего не хочет. Но если вы не знаете Тайны, то становится ясным, как нежелательные события проникли в вашу жизнь и жизнь других людей. На самом деле они происходят из-за недостаточного понимания огромной созидательной силы мыслей.

### **Джо Битале**

Когда вы впервые слышите об этом, то можете испугаться: «Что же, мне теперь придется все время следить за своими мыслями? Это же огромная работа!» Но так кажется лишь поначалу, а потом начинается самое интересное.

Самое интересное, что к Тайне ведет множество путей, и вы вольны выбрать тот, который лучше всего работает для вас. Читайте дальше, и вы поймете, о чем я говорю.

### **Марси Шимоф**

ПИСАТЕЛЬ, ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ И  
ЛИДЕР ПРЕОБРАЗОВАНИЯ

Нельзя отследить каждую свою мысль. Ученые говорят, что в нашей голове рождается около шестидесяти тысяч мыслей в день. Представляете, как вы вымотаетесь, пытаясь контролировать все шестьдесят тысяч? По счастью, есть более легкий путь: это наши чувства. Они позволяют узнать, о чем мы думаем.

Невозможно переоценить важность чувств: они — ваш лучший инструмент, с их помощью вы создаете собственную жизнь.

Запомните: в нашем мире первопричиной всего являются мысли. А то, что вы видите и переживаете, — только их следствие. Причина

происходящего с вами — в ваших мыслях.

### **Боб Дойл**

Эмоции — великолепный дар. Они показывают нам, о чем мы думаем.

Ваши чувства очень быстро сообщают вам, о чем вы думаете. Вспомните какое-нибудь внезапное неприятное ощущение — например, когда вы услышали плохую новость. Мгновенно появляется чувство сжатости в желудке или начинает щемить в груди. Запомните: чувства и эмоции немедленно сигнализируют вам о ваших мыслях.

Нужно научиться *осознавать* свои эмоции и понимать, что вы чувствуете, потому что это самый быстрый и легкий способ узнать, о чем вы думаете.

### **Лиза Николс**

У вас есть два типа ощущений: плохие и хорошие. И вы прекрасно понимаете разницу между ними, потому что от одних вы чувствуете себя хорошо, а от других вам делается плохо. Негативные эмоции — подавленность, гнев, обида, раздражение, вина. Они не придают вам сил, не приносят хорошего настроения.

Никто не скажет вам, хорошо вы себя чувствуете или плохо, потому что только вы знаете об этом в любой момент времени.

Если вы не можете понять, как себя чувствуете, просто спросите себя: «Как я себя чувствую?» Задавайте себе этот вопрос много раз в течение дня, и постепенно вы станете лучше *осознавать* свои чувства.

Самое важное, что вам следует знать: невозможно одновременно чувствовать себя плохо и иметь хорошие мысли. Это нарушение закона, *потому что ваши мысли определяют* ваши чувства. Если вы чувствуете себя плохо, значит, в вашем сознании есть мысли, *заставляющие* вас чувствовать себя плохо.

Ваши мысли определяют вашу частоту, а ваши чувства немедленно сообщают вам о том, на какой частоте вы сейчас находитесь. Когда вы чувствуете себя плохо, когда у вас дурное настроение, вы попадаете на частоту, притягивающую еще больше негативного. Закон притяжения *обязательно* отвечает, передавая вам еще *больше картин*, от которых вы почувствуете себя еще хуже.

Если вы *чувствуете* себя плохо и не делаете никаких попыток изменить свои мысли и улучшить настроение, вы на самом деле посылаете сигнал: «Дайте мне еще того, что заставляет меня чувствовать себя плохо. И побыстрее!»

### **Лиза Николс**

Обратной стороной этой медали являются позитивные эмоции и добрые чувства. Как только они приходят, вам сразу становится хорошо. Восхищение, радость, благодарность, любовь — представьте, мы можем ощущать это каждый день. Когда вы испытываете позитивные чувства, вы притягиваете к себе еще больше подобных эмоций и всего того, что помогает вам чувствовать себя лучше.

### **Боб Доил**

Это так просто:

— Что я притягиваю сейчас?

— А как вы себя чувствуете?

— Хорошо.

— Отлично, продолжайте в том же духе.

Невозможно одновременно чувствовать себя хорошо и думать о неприятностях. Хорошие ощущения порождаются только хорошими мыслями. Понимаете, вы можете получить что угодно в жизни, ограничений нет. Только одно условие: вам надо чувствовать себя хорошо, быть счастливым. Подумайте, разве это не все, чего вы когда-либо хотели? Закон действительно совершенен.

### **Марси Шимофф**

Если вы чувствуете себя хорошо, то вы создаете будущее, совпадающее с вашими желаниями. Если вы чувствуете себя плохо, вы создаете будущее, расходящееся с вашими желаниями. Закон притяжения работает каждую секунду. Все, что мы думаем и чувствуем, создает наше будущее. Если вы беспокоитесь или боитесь, то вы приносите еще больше страха и тревоги в свою жизнь.

Итак, если вы чувствуете себя хорошо, это значит, что вы мыслите позитивно. Вы на верном пути, вы излучаете мощную частоту, она



притягивает к вам еще больше позитивного — того, что помогает вам чувствовать себя хорошо. Запоминайте приятные моменты, питайте эти ощущения, возвращайте их в себе. Знайте: когда вы чувствуете себя хорошо, вы притягиваете еще больше хорошего.

Поднимемся на следующую ступеньку. Что, если ваши чувства — это на самом деле ответ *Вселенной*, помогающий вам узнать, о чем вы думаете?

### **Джек Кэнфилд**

Наши чувства — это механизм обратной связи, сообщающий нам, идем мы в верном направлении или сбились с пути.

Помните, что ваши мысли — первопричина всего. Поэтому, когда вы настойчиво думаете о чем-нибудь, во Вселенную немедленно посылается сигнал. Ваша мысль магнетически притягивает *подобную частоту*, а затем в течение нескольких секунд посылает вам сообщение об этой частоте через чувства. Другими словами, ваши чувства — ответ от Вселенной, они сообщают, на какой частоте вы сейчас находитесь. *Ваши чувства — механизм обратной связи, позволяющий отследить вашу частоту!*

Приятные чувства и эмоции — это сообщение: «Вы мыслите позитивно». Соответственно, когда вы чувствуете себя плохо, Вселенная говорит вам: «Вы мыслите негативно».

Дурное настроение, плохое самочувствие означают, что Вселенная предупреждает вас: «Внимание! Измени свои мысли. Зафиксирована негативная частота. Смени частоту. Отсчет пошел. Внимание!»

В следующий раз, когда вы почувствуете себя плохо или вас охватят дурные эмоции, прислушайтесь к сигналу Вселенной. В такой момент вы *отгораживаетесь* от хорошего, поскольку находитесь на негативной частоте. Измените ваши мысли, подумайте о чем-нибудь прекрасном, и появившиеся позитивные чувства помогут вам *осознать*: это произошло потому, что Вы перешли на другую частоту, и Вселенная подтверждает это вашим хорошим самочувствием и настроением.

### **Боб Дойл**

Вы подумаете точно то, что вы чувствуете, не совсем то, о чем думаете.

Так люди уходят в «эмоциональный штопор». Расстроились с утра или встали не с той ноги — и день пропал. Они не представляют, что простая смена эмоций может изменить этот день — и всю жизнь.

По закону притяжения, если вы хорошо начали день и чувствуете себя счастливым, то вы будете притягивать еще больше ситуаций и людей, поддерживающих это ощущение счастья, пока не позволите чему-либо изменить ваше настроение.

У всех нас бывали дни или времена, когда неудачи шли одна за другой. Цепная реакция началась с *одной* мысли, осознанной или нет. Первая плохая мысль привлекла еще больше таких же мыслей, частота зафиксировалась, и все закономерно пошло вкривь и вкось. Таким образом, если вы расстраиваетесь из-за одной неудачи, вы притягиваете к себе множество неудач. Ваши ответные эмоции привлекут еще больше неприятностей, и цепная реакция будет продолжаться до тех пор, пока вы не сойдете с этой частоты, намеренно изменив свои мысли.

Вы можете перенаправить свои мысли на то, чего вы хотите, получить подтверждение в ваших чувствах — и закон притяжения примет и удержит эту новую частоту, посылая вам обратно новые картины вашей жизни.

Таким образом, вы способны стать хозяевами своих чувств и применять их для быстрого переключения на то, чего вы хотите.

Вы можете специально использовать свои ощущения и эмоции для передачи еще более мощной частоты, если добавите *чувство* к тому, чего вы хотите.

### **Майкл Бернард Беквит**

Вы можете прямо сейчас начать чувствовать себя здоровым. Вы можете начать чувствовать себя богатым и преуспевающим. Вы можете начать чувствовать любовь, окружающую вас, даже если ее вроде бы нет. Произойдет вот что: Вселенная подстроится под ваши чувства. Вселенная станет такой, какой вы ее представляете, она придет в соответствие с вашим внутренним ощущением.

Как вы себя чувствуете сейчас, в каком вы настроении? Подумайте об этом пару секунд. Если ваши чувства не так радужны, как вам того хотелось бы, сосредоточьтесь на *ощущении* ваших эмоций и целенаправленно измените их. Когда вы полностью сосредотачиваетесь на своих чувствах с твердым намерением их улучшить, результаты бывают поразительными. Вот простой способ: закройте глаза (чтобы не отвлекаться), сосредоточьтесь на ваших чувствах и улыбайтесь в течение минуты.

### **Лиза Николс**

Ваши мысли и чувства творят вашу жизнь. И так будет всегда — это гарантировано!

Подобно закону гравитации, закон притяжения никогда не ошибается. Часто ли вы встречаете свиней, парящих в небе, потому что закон гравитации в этот день отвлекся и забыл на них подействовать? Вряд ли. Закон гравитации работает всегда и действует на всех. Точно так же нет исключений из закона притяжения. Если что-то пришло к вам, вы притянули это собственными продолжительными мыслями о нем. Закон притяжения точен.

### **Майкл Бернард Беквит**

Эту идею трудно переварить, но если мы сумеем принять ее, результаты поразят наше воображение. Получается, что любая мысль, уже сработавшая в вашей жизни, может быть исправлена, если изменить ваше сознание и мироощущение.

В вашей власти изменить все, потому что только вы выбираете ваши мысли и испытываете ваши чувства.

«Вы творите вашу собственную вселенную, пока живете».

### *Уинстон Черчилль*

### **Джо Витале**

Очень важно, чтобы вы чувствовали себя хорошо, потому что позитивные эмоции являются сигналом, идущим во Вселенную и притягивающим к вам хорошее. Таким образом, чем позитивнее вы настроены, тем больше вы притянете того, что поможет вам сохранять душевный подъем и чувствовать себя все лучше и лучше.

### **Боб Проктор**

Если вам плохо, знайте: вы можете изменить это в мгновение ока! Поставьте хорошую музыку или начните напевать — это изменит ваши эмоции и ощущения. Или вспомните о чем-нибудь прекрасном. Подумайте о ребенке или о ком-то еще, кого вы искренне любите, и задержите эту мысль в вашем мозгу. Сосредоточьтесь на позитивной мысли, отключив остальные. Я

гарантирую, вам сразу станет лучше.

Составьте список своих «тайных переключателей настроения», чтобы всегда держать их в рукаве. «Тайными переключателями» я называю то, что быстро изменяет ваши чувства. Например, это могут быть приятные воспоминания, мечты о будущем, какие-то смешные моменты, картины природы, дорогой вам человек или любимая музыка. И когда вы чувствуете злость, огорчение или недомогание, обратитесь к вашему списку, выберите оттуда что-нибудь и сосредоточьтесь на нем. Разные вещи будут поднимать вам настроение в разное время, так что если не работает одно, попробуйте другое. Смените фокус, порауйте себя, измените частоту — это так просто и займет всего пару минут!

## Любовь: величайшее из чувств

**Джеймс Рэй**  
ФИЛОСОФ, ЛЕКТОР, ПИСАТЕЛЬ, СОЗДАТЕЛЬ  
ПРОГРАММ ПО ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА И РАЗВИТИЮ  
ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Принцип хорошего настроения зависит и от ваших домашних любимцев. Животные прекрасны, они дарят нам отличное расположение духа. Когда вы испытываете любовь к своему питомцу, это великолепное состояние приносит много добра в вашу жизнь. Какой чудесный дар!

«Именно сочетание мысли и любви создает непреодолимую силу закона притяжения».

*Чарльз Энел*

Во Вселенной нет большей силы, чем сила любви. Это чувство — высочайшая из частот, которую вы способны излучать. Если вы окутаете каждую мысль любовью, если вы будете любить все и всех, ваша жизнь полностью изменится.

Некоторые великие мыслители прошлого даже называли закон притяжения законом любви. Поразмыслив над этим, вы поймете почему. Когда вы думаете о ком-то плохо, плохое материализуется именно в *вашей* жизни. Своими мыслями вы не можете повредить другому, но лишь себе самому. Но если все ваши мысли сосредоточены на любви — угадайте, чья жизнь наполнится любовью? Ваша! Следовательно, если вашим главным чувством и состоянием станет любовь, закон притяжения — или закон любви — ответит вам наиболее щедро, потому что вы находитесь на самой мощной частоте. Чем большую любовь вы чувствуете, чем больше любви вы излучаете, тем большая сила работает на вас.

«Принцип, который дает мысли динамическую силу связываться с ее объектом и преодолевать любой негативный человеческий опыт, — это закон притяжения, иначе называемый любовью. Это вечный и неотъемлемый принцип, присутствующий во всем сущем, в каждой философской системе, в любой религии и науке. Невозможно укрыться от закона любви.

Это чувство, наполняющее мысль жизненной энергией. Чувство — это желание, а желание — это любовь. Мысль, исполненная любви, становится непреодолимой».

*Чарльз Энел*

### **Марси Шимофф**

Когда вы начинаете понимать свои мысли и чувства, по-настоящему управлять ими, тогда вы видите, как сами творите собственную реальность. В этом ваша свобода и ваша сила.

Марси Шимофф поделилась великолепной цитатой великого Альберта Эйнштейна: «Самый главный вопрос, который человек может задать самому себе, таков: дружелюбна ли к нам Вселенная?»

Зная закон притяжения, вы найдете единственный ответ: «Да, Вселенная к нам дружелюбна. Почему? Потому что именно это вы и получите по закону притяжения. Альберт Эйнштейн поставил важнейший вопрос таким образом, потому что понимал Тайну. Он знал, что эта мысль заставит нас задуматься и сделать выбор. Великий физик подарил нам огромный шанс, когда сформулировал этот вопрос.

Чтобы еще более расширить замысел Эйнштейна, вы можете решительно сказать: «Это прекрасная Вселенная, она приносит мне только добро. Вселенная во всем заодно со мной. Вселенная поддерживает меня, что бы я ни делал. Вселенная отвечает на мои нужды немедленно». *Почувствуйте*, что Вселенная дружелюбна к вам.

### **Джек Кэнфилд**

С тех пор как я узнал Тайну и начал использовать ее, моя жизнь изменилась как по волшебству. Образ жизни, о котором мечтает каждый, стал для меня повседневной реальностью. Я живу в доме стоимостью четыре с половиной миллиона долларов. У меня жена, за которую любой отдал бы жизнь. Я путешествую и отдыхаю в самых изумительных местах мира. Я взбирался на горы, я участвовал в экспедициях, я ездил на сафари. И все это произошло и продолжает происходить, потому что я умею применять Тайну в жизни.

### **Боб Проктор**

Жизнь может быть абсолютно чудесной. Она должна быть

такой. Она будет такой, когда вы начнете использовать Тайну.

Это *ваша*, жизнь, и она жаждет, чтобы вы открыли ее для себя! Возможно, до сих пор вы считали, что жизнь — это суровая каждодневная борьба, и, по закону притяжения, она была для вас такой. Здесь и сейчас заявите Вселенной: «Жизнь легка! Жизнь прекрасна! Все хорошее стекается ко мне!»

В глубине вашей души прячется истина, которая ждет своего часа. Эта истина такова: вы заслуживаете всего хорошего, что жизнь может вам предложить. Вы знаете это глубоко в душе — ведь когда вам не хватает добра и красоты, вы чувствуете себя ужасно. Все хорошее в мире принадлежит вам по праву рождения! Вы творите самого себя, а закон притяжения — ваш волшебный инструмент: с его помощью вы способны создать в своей жизни все, чего хотите. Добро пожаловать в магическую реальность жизни и Вашего собственного величия!

## Запомните Тайну

*\* Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен, как закон гравитации.*

*\* Ничто не появится в вашей жизни, пока вы не призовете это с помощью настойчивых мыслей.*

*\* Чтобы узнать, о чем вы думаете, спросите себя, что вы чувствуете. Эмоции — ценный инструмент, который постоянно сообщает нам, о чем мы думаем.*

*\* Невозможно одновременно чувствовать себя плохо и думать о хорошем.*

*\* Ваши мысли определяют вашу частоту, а ваши чувства немедленно сообщают вам о том, на какой частоте вы сейчас находитесь. Когда вам плохо, когда у вас дурное настроение, вы попадаете на частоту, притягивающую еще больше негативного. Когда вы настроены позитивно, вы мощно притягиваете к себе еще больше хорошего.*

*\* Тайные переключатели настроения, такие, как приятные воспоминания, картины природы или любимая музыка, помогут вам изменить ваши чувства и настроиться на другую частоту в мгновение ока.*

*\* Чувство любви — высочайшая из всех частот, какие вы можете излучать. Чем больше любви вы чувствуете, чем больше ее вы излучаете, тем большая сила работает на вас.*



## Как применять Тайну

Вы — творец. С помощью закона притяжения вы творите так же легко, как дышите. Бесчисленные и многообразные формы Творения представлены в сочинениях величайших мудрецов и лидеров, когда-либо живших на Земле. Некоторые из наставников сочиняли истории, чтобы показать, как работает Вселенная. Мудрость, заключенная в этих историях, веками передавалась от поколения к поколению и вошла в легенды. Многие люди читают их, не понимая, что в них раскрывается важнейшая истина жизни.

### Джеймс Рэй

Вспомните Аладдина с его волшебной латпой. Аладдин подбирает лампу, протирает ее, и оттуда появляется джинн. Джинн всегда говорит одно и то же:

— Твое желание — закон для меня!

В современной сказке можно загадывать только три желания, но в первоначальной версии для желаний не было никаких ограничений.

Только представьте: все, что пожелаешь, выполняется!

Теперь возьмем эту метафору и применим ее к нашей жизни. Аладдином становится любой человек, который просит того, чего хочет. А джинн, готовый выполнить любое его желание, — это сама наша Вселенная. Различные традиции называют эту силу по-разному — ангел-хранитель, высшее «я», но все сходятся на том, что она есть нечто большее, чем мы, люди. Можно дать этой силе, этому джину, любое имя. Выберите то, что вам ближе и лучше всего работает для вас. И помните: ваш джинн всегда говорит одно и то же:

— Твое желание — закон для меня!

Эта чудесная сказка объясняет, каким образом Вы создаете свою жизнь и каждое ее проявление. Джинн просто отвечает на любое ваше желание. Джинн — это закон притяжения, который всегда начеку и ловит все ваши мысли, слова и действия. Он свято верит, что, если вы о чем-то думаете, вы этого хотите! Если вы о чем-то говорите, вы этого хотите! Если вы что-то делаете, вы этого хотите! Джинн — великолепный слуга, он никогда не

оспаривает приказы хозяина, то есть ваши приказы. Вы думаете о чем-то — и джинн немедленно начинает приводить в движение рычаги Вселенной, чтобы с помощью людей, обстоятельств и событий выполнить ваше желание.

## Процесс Творения

Процесс Творения, используемый в «Тайне», заимствован из Нового Завета. Этот процесс чрезвычайно прост, и с его помощью вы создадите то, чего хотите, всего за три шага.

### Шаг 1-й: попросить

**Лиза Николс**

Первый шаг — попросить. Отдать команду Вселенной, Вселенная отвечает на ваши мысли — сообщите ей, чего вы хотите.

**Боб Проктор**

Чего вы действительно хотите? Сядьте за стол и запишите все свои желания. Пишите в настоящем времени. Вы можете начать с фразы: «Сейчас я счастлив и благодарен за...» А потом объясните, какой вы хотите видеть вашу жизнь во всех подробностях.

Вам нужно не только выбрать, чего вы хотите, но и иметь ясное представление об этом. Такова ваша работа. Если вы сами не понимаете, чего хотите, то закон притяжения не сможет дать вам желаемого. Вы будете излучать неточную частоту, и результаты получите тоже неопределенные. Хорошенько подумайте (возможно, впервые в жизни), чего же вы на самом деле хотите. Вот теперь, когда вы знаете, что можете стать кем угодно, иметь и делать что угодно и пределов у вас нет, — чего вы хотите?

Баша просьба — первый шаг в процессе Творения, так что научитесь просить, сделайте это привычкой. Если вам нужно сделать выбор и вы не знаете, каким путем идти, просто попросите! Вы никогда не окажетесь в тупике, всегда будете знать, что делать дальше, — только попросите!

**Джо Витале**

Это невероятно увлекательно. Как будто Вселенная — ваш каталог. Вы просматриваете его и говорите: «О! Я бы хотел испытать это переживание, а еще иметь вот эту вещь и встретить вот такого человека». Вы размещаете свой заказ во Вселенной.

Все на самом деле так просто.

Вам не нужно просить снова и снова — только один раз. Это действительно похоже на заказ по каталогу. Ведь когда вы заказываете что-то, вы не мучаетесь сомнениями, примут ли ваш заказ, и не повторяете его опять и опять. Вы делаете это один раз. То же самое с процессом Творения. Первый шаг — ясно понять и выбрать, чего вы хотите. Когда вы все ясно поняли, вы уже отправили заказ — попросили.

## **Шаг 2-й: поверить**

**Лиза Николс**

Второй шаг — это поверить. Верьте, что желаемое уже принадлежит вам. Пусть любовь питает вашу веру и делает ее непоколебимой. Верьте, что ваше желание материализуется.

Необходима полная и абсолютная вера. Вы должны непоколебимо верить, что уже получили желаемое. Вы должны знать: то, чего вы хотите, стало вашим в тот самый момент, когда вы попросили о нем. Вы отправили заказ и не сомневаетесь, что получите его, поэтому можете расслабиться и наслаждаться жизнью.

«Представьте то, что вы хотите, уже вашим. Знайте: желаемое придет к вам по вашему требованию. Не волнуйтесь о нем, не беспокойтесь. Не думайте о том, как вам его не хватает. Думайте об этом как о своем, принадлежащем вам, уже находящемся в вашей собственности».

*Роберт Кольерг (1885–1950)*

В тот момент, когда вы просите и *верите*, когда вы твердо *знаете* внутри себя, что желанная вещь или событие уже является вашим, целая Вселенная меняется, чтобы это проявилось и в окружающей вас реальности. Вы должны думать, говорить и действовать так, словно вы уже *сейчас* получаете это. Почему? Потому что Вселенная — это зеркало и закон притяжения отражает ваши доминирующие мысли. Поэтому нужно представлять, как вы уже принимаете желаемое. Ведь если в ваших мыслях сквозит сознание того, что вы еще не получили свой «заказ», вы будете продолжать притягивать неполучение, отсутствие. Вы должны верить, что

желаемое у вас уже есть, что оно уже ваше. Чтобы Вселенная отразила картины вашего воображения в виде событий жизни, вам нужно излучать частоту получения желаемого, создать в себе такое ощущение. И когда вы сделаете это, закон притяжения мощно приведет в движение все обстоятельства, людей и события, чтобы вы получили желаемое.

Когда вы заказываете тур на время отпуска, новую машину или покупаете дом, вы заранее знаете, что эти вещи ваши. Вы не будете заказывать другой тур на то же время, не будете покупать второй автомобиль или дом. Если вы выиграли в лотерею или получили большое наследство, вы знаете, что эти деньги ваши еще до того, как возьмете их в руки. Это и значит «верить, что желаемое уже ваше». Это и есть чувство обладания тем, чего вы хотели. Верьте и чувствуйте, что все, чего вы пожелаете, — ваше. Тогда закон притяжения мощно приведет в движение все обстоятельства, людей и события, чтобы вы получили желаемое.

Как привести себя к такой вере? С помощью воображения. Будьте как ребенок: фантазируйте, верьте в воображаемое. Ведите себя так, словно желаемое у вас уже есть, и вы начнете *верить* в то, что получили его. Джинн отвечает на ваши главные мысли все время, а не только в тот момент, когда вы просите. Вот почему после того, как вы попросили, вы должны продолжать *верить* и *знать*. Верьте, что желаемое у вас уже есть; непоколебимая вера — ваша величайшая сила. Как только вам удастся поверить в это, тут и начнется волшебство!

«Вы можете получить то, чего хотите, если вы знаете, как отлить форму желаемого в ваших собственных мыслях. Нет такой мечты, которая не станет реальностью, когда вы научитесь использовать силу Творения и позволите ей действовать в вас. Если метод работает для одного человека, он будет работать для всех. Ключ к силе лежит в использовании того, что у вас есть... свободно, полностью... и, таким образом, в открытии каналов, через которые в вас потечет еще больше силы Творения».

*Роберт Кольер*

**Джо Витале**

Вселенная начнет перестраиваться, чтобы случилось то, чего вы хотите.

**Джек Кэнфилд**

Большинство из нас никогда не позволяют себе хотеть того, чего действительно хотят, потому что не представляют себе, каким образом это можно получить.

**Боб Проктор**

Даже небольшое исследование ясно покажет вам: каждый, кто чего-либо достиг, не знал, как он это делает. Он лишь знал, что непременно сделает это.

**Джо Витале**

Вам не надо знать, как это случится. Вам не надо знать, как перестроится Вселенная.

Как это случится, как Вселенная доставит вам желаемое — не ваша забота. Позвольте Вселенной самой сделать все для вас. Когда вы стараетесь разобраться, как это случится, вы излучаете частоту недостатка веры — вы не верите, что желаемое уже у вас есть. Вы думаете, что вы должны сделать все сами, и не верите, что Вселенная сделает это для вас. «Как» — не ваша часть процесса Творения.

**Боб Проктор**

Вы не знаете как — но вам покажут. Вы притянете способ.

**Лиза Николс**

Случается, что мы не видим того, о чем просили, и расстраиваемся. Мы разочаровываемся и начинаем сомневаться. Разочарование рождает сомнения. Осознайте свое сомнение и замените его непоколебимой верой: «Я знаю, что все идет так, как мне нужно».

### **Шаг 3-й: принять**

**Лиза Николс**

Третий шаг и финальный этап процесса — принять. Придите по этому поводу в прекрасное расположение духа. Почувствуйте себя так, как будете чувствовать, когда желаемое придет к вам. Сделайте это сейчас.

**Марси Шимофф**

В течение всего процесса важно пребывать в хорошем настроении, ощущать себя счастливым, потому что, когда вы настроены позитивно, вы выходите на частоту того, чего вы хотите.

### **Майкл Бернард Беквит**

Наша Вселенная — вселенная чувств. Если вы верите только умом, но не имеете соответствующих чувств, у вас не будет достаточно силы, чтобы реализовать то, чего вы хотите в жизни. Это надо прочувствовать.

Сначала попросите, потом поверьте, что уже получили желаемое, и теперь вам надо лишь сохранять позитивный настрой. Когда вы в хорошем расположении духа, вы настроены на принимающую частоту. Вы находитесь на частоте, притягивающей все хорошее, и вы получаете то, о чем просили. Вы бы не стали просить об этом, если бы не собирались получить удовольствие, не правда ли? Тогда настройтесь на частоту хорошего настроения и примите желаемое.

Быстрый способ настроиться на эту частоту — это сказать себе: «Сейчас я принимаю. Сейчас я принимаю все хорошее в мою жизнь. Сейчас я принимаю (вставьте желаемое)». И *прочувствуйте* это. *Ощутите* себя так, как будто вы уже приняли то, о чем просили.

Моя чудесная подруга Марси — один из величайших материализаторов, каких я встречала. Она все *чувствует*. Она *чувствует*, каково будет принять то, о чем она просит. Марси материализует все своими *чувствами*. Она не пытается выяснить, как, когда или где получит желаемое, — она просто *чувствует* его, и все появляется.

Так что *почувствуйте себя прекрасно сейчас*.

### **Боб Проктор**

Если вам однажды удалось воплотить фантазию в реальность, вы захотите строить все более грандиозные фантазии. А это, друзья мои, и есть процесс Творения.

«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите».

*Евангелие от Матфея (Мф 21:22)*

«Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве,

верьте, что получите, — и будет вам».

*Евангелие от Марка (Мк 11:24)*

**Боб Дойл**

Закон притяжения, его изучение и применение — это просто уяснение того, что помогает вам почувствовать обладание желаемым уже сейчас. Прокатитесь на этой машине. Зайдите в магазин и купите что-нибудь для дома, о котором мечтаете. Попробуйте попасть в тот дом. Постарайтесь создать ощущение, будто желаемое уже ваше, и запомните это ощущение. Все, что вы сделаете для приближения к желаемому, поможет вам буквально притянуть его к себе.

Когда вы чувствуете себя так, будто оно у вас уже есть, и ощущение ваше столь реально, что вы верите в обладание желаемым, вы непременно получите его.

**Боб Дойл**

Может быть, вы проснетесь, а то, о чем вы мечтали, уже рядом. Оно проявилось. Или вас озарит блестящая идея, что надо предпринять для его получения. Конечно, вы не должны думать: «Ладно, я могу поступить вот так, хотя я этого терпеть не могу!» Это ложный путь.

Может быть, вам придется кое-что предпринять, но если вы находитесь в соответствии с тем, что Вселенная пытается принести вам, эти действия доставят удовольствие. Вы будете чувствовать себя радостно и оживленно. Время остановится, и вы сможете заниматься делом целый день.

*Действие* — слово, которое для многих людей означает примерно то же, что и «работа». Но вдохновенное действие совсем не похоже на работу. Разница между вдохновенным и обычным действиями такова: если вы действуете в стремлении получить желаемое, это вдохновенное действие. Если же вы пытаетесь заставить что-либо произойти, вы отдаляетесь от него. Вдохновенное действие не требует усилий и приносит великолепные ощущения, потому что вы находитесь на частоте принятия.

Вообразите жизнь в виде реки с быстрым течением. Когда вы стараетесь заставить что-то произойти, вы идете против течения. Вы



ощущаете это как нелегкий труд, как борьбу. Но когда вы действуете, чтобы получить желаемое от Вселенной, вас словно несет течением реки. Это не требует усилий. Таково ощущение вдохновенного действия и пребывания в потоке Вселенной и жизни.

Иногда вы можете даже не осознавать, что «действовали», пока не получите желаемое, потому что действие оказывается столь приятным. Тогда вы оглянитесь и увидите чудо — и поймете, как Вселенная привела вас и то, чего вы хотели, друг к другу.

### **Джо Витале**

Вселенная любит скорость. Не откладывайте, не раздумывайте, не сомневайтесь. Когда есть возможность, импульс, внутреннее чувство — действуйте. Это ваша работа. И это все, что вам нужно сделать.

Доверяйте своей интуиции, ведь вас вдохновляет сама Вселенная. Вселенная говорит с вами на принимающей частоте. Если внутреннее чувство и интуиция что-то вам подсказывают, следуйте за ними, и вы обнаружите, что Вселенная, словно магнитное поле, притягивает вас к получению того, о чем вы просили.

### **Боб Проктор**

Вы притянете все, что вам требуется. Если вам нужны деньги, вы притянете деньги. Если вам нужны люди, вы притянете этих людей. Если вам нужна какая-то конкретная книга, вы притянете ее. Вам следует помнить о том, к чему вы стремитесь, уделять ему много внимания: пока вы удерживаете в сознании образы желаемого, вас притягивает к нему, а его — к вам. Но то, чего вы хотите, приходит в физическую реальность с вашей помощью, в соответствии с законом.

Помните, что вы магнит, вы притягиваете к себе. Когда вы прояснили в своем сознании, что именно вы хотите, вы превратились в магнит, притягивающий желаемое. Оно, в свою очередь, притягивает вас. Чем больше вы практикуете Тайну, тем лучше начинаете видеть, как закон притяжения приносит вам все, чего вы хотите, и тем более сильным магнитом вы становитесь, потому что сила вашей веры, убежденности и знания будет расти и крепнуть.

### **Майкл Бернард Беквит**

Вы можете начать на пустом месте, и из пустоты появится возможность, откроется путь.

Все, что вам требуется, — это Вы и Ваша способность материализовать вещи из мыслей. Любые изобретения и творения рук человеческих начинались с мысли. Из единственной мысли родилась возможность, ставшая реальностью.

### **Джек Кэнфилд**

Представьте себе, что вы едете по ночной дороге. Фары освещают только пятьдесят метров впереди машины. Вы можете доехать из Калифорнии в Нью-Йорк в темноте, и все, что вы при этом будете видеть, — полсотни метров впереди. Точно так же и жизнь открывается перед нами. Если верить, что раз за разом вам будут открываться следующие пятьдесят метров, ваша жизнь развернется перед вами, как ночная дорога. И она приведет вас к желанной цели, какой бы эта цель ни была.

Доверяйте Вселенной. Верьте и храните веру. Я совершенно не представляла, как перенести знание Тайны на киноэкран. Я лишь всеми силами души стремилась к конечному результату, который ясно видела внутренним взором, который чувствовала всей своей мощью, и все необходимое для создания фильма пришло к нам.

«Сделайте первый шаг, веруя. Вам не нужно видеть всю лестницу — просто шагните на первую ступеньку».

*Мартин Лютер Кинг (1929–1968)*

## Тайна и ваше тело

Давайте рассмотрим, как могут использовать процесс Творения люди, которые чувствуют себя слишком толстыми и желают избавиться от лишнего веса.

Первое, что вам нужно знать: если вы сосредотачиваетесь на похудении, вы притягиваете к себе необходимость худеть все время. Выбросите из головы «необходимость похудеть». Диеты не работают именно по такой причине: если вы настойчиво думаете о потере веса, вы притягиваете к себе необходимость вечно поддерживать этот процесс.

Второе, что нужно знать: свой излишний вес создали вы сами с помощью постоянных мыслей о нем. Проще говоря, если человек страдает от излишнего веса, значит, у него есть «толстые мысли», осознанные или нет. Человек со «стройными мыслями» не может быть толстым, поскольку это противоречит закону притяжения.

Возможно, вам сказали, что у вас замедленный обмен веществ, проблемы со щитовидной железой, что размеры вашего тела обусловлены наследственностью — но все это только маскировка для «толстых мыслей». Если вы поверите, что какая-либо из перечисленных причин действительно относится к вам, это непременно придет в вашу жизнь, и вы притянете излишний вес.

После рождения двух дочерей я стала страдать от, излишнего веса. Я знаю, откуда это взялось: я не раз читала и слышала, что сбросить вес после родов нелегко, а после вторых родов — еще труднее. Я притягивала к себе излишний вес подобными «толстыми мыслями» и этот вес оказался моей реальностью. Я действительно «раплылась», и чем больше я об этом думала, тем больше толстела. При маленьком росте я весила добрых восемьдесят килограммов — и все из-за «толстых мыслей».

Самое распространенное верование, которого придерживалась и я, — что вес набирают от еды. На мой взгляд, это полная ерунда, да еще и вредная ерунда! Вес не зависит от пищи. Только ваша мысль, что вес зависит от пищи, заставляет вас толстеть. Помните, мысли — первопричина всего, а все остальное — результат этих мыслей. Думайте о своем совершенстве, и результатом станет оптимальный вес.

Забудьте все идеи об ограничениях. Пища не заставит вас набирать вес, пока вы не начнете так думать.

Определение оптимального веса таково: это вес, при котором вы

чувствуете себя хорошо. Ничье мнение, кроме вашего, не имеет значения. Тот вес, при котором вы чувствуете себя хорошо, — ваш оптимальный вес.

У вас наверняка есть какой-нибудь знакомый, который ест как лошадь, но всегда остается стройным. Нередко такие люди с гордое-тьго заявляют: «Я ем, что хочу, а мой вес всегда остается в норме». И джинн Вселенной говорит: «Твое желание — закон для меня!»

Чтобы притянуть к себе оптимальный вес и совершенное тело, используйте процесс Творения, пройдите три шага.

### **Шаг 1-й: попросите**

Выясните, какой вес вы хотите иметь. Мысленно вообразите, как вы будете выглядеть, когда обретете оптимальный вес. Если у вас есть ваши фотографии в таком состоянии, достаньте их и почаще на них смотрите. Если у вас нет своих фотографий, найдите изображение тела, которое вам хотелось бы иметь, и смотрите на него.

### **Шаг 2-й: поверьте**

Вы должны верить, что вы получите свое, что желанный вес уже ваш. Ведите себя так, будто вы уже достигли оптимального веса. Вам нужно увидеть, что вы уже приближаетесь к этому весу.

Запишите свой идеальный вес на бумажке и приклейте эту бумажку поверх шкалы весов — а лучше вообще не взвешивайтесь. Пусть ваши мысли, слова и действия не противоречат тому, о чем вы попросили. Не покупайте одежду вашего нынешнего размера. Всю силу веры сосредоточьте на новой одежде, которую хотите покупать. Притягивание оптимального веса — то же самое, что заказ по каталогу Вселенной. Вы просматриваете каталог, выбираете вес, отправляете заказ, а затем его вам доставляют.

Начните сознательно искать людей, обладающих идеальными, в вашем представлении, телами, и восхищайтесь ими. Ищите таких людей и помните: когда вы чувствуете восхищение, глядя на совершенные тела, вы притягиваете это совершенство к себе. Если вы встречаете людей с излишним весом, постарайтесь поменьше смотреть на них и немедленно переключайте разум на образ вашего идеального тела и старайтесь его хорошенько *прочувствовать*.

### Шаг 3-й: примите

Вы должны пребывать в хорошем настроении. Вы должны нравиться себе, получать удовольствие от собственного тела. Это важно, потому что вы не сможете притянуть к себе оптимальный вес, если сейчас плохо думаете о своем теле. Негативное отношение к собственному телу — чрезвычайно мощное чувство, и оно будет притягивать к вам множество отрицательных эмоций по этому поводу. Если вы постоянно критикуете свое тело и находите в нем изъяны, вы никогда не сможете его изменить — зато легко притянете еще больше лишнего веса. Восхищайтесь, хвалите и благословляйте каждый квадратный сантиметр вашего тела, думайте о его совершенстве. Когда ваши мысли сосредоточены на совершенстве Вашего тела, когда Вы наслаждаетесь им, вы настраиваетесь на частоту оптимального веса и притягиваете к себе совершенство.

Уоллес Уоттлз в одной из своих книг дает замечательный совет по поводу еды. Он рекомендует во время еды целиком сосредотачиваться на процессе пережевывания пищи. Думайте о текущем моменте, фокусируйтесь на еде и не позволяйте разуму отвлекаться ни на что другое. Присутствуйте в своем теле сейчас, наслаждайтесь всеми ощущениями пережевывания и проглатывания пищи. Попробуйте сделать так в следующий раз, когда будете есть. Когда вы полностью присутствуете в своем теле во время еды, запах пищи чувствуется великолепно; когда вы позволяете своему разуму отвлекаться, аромат практически исчезает. Я убеждена, что, если мы научимся во время еды сосредоточиться на настоящем моменте и концентрироваться на удовольствии от процесса, пища будет идеально усваиваться — и в итоге этого наши тела *обязательно* станут совершенными.

История моего собственного лишнего веса закончилась вот чем; сейчас я постоянно вешу пятьдесят два килограмма и могу есть все, что хочу. Так что сосредоточьтесь на идеальном весе!

## Сколько времени это займет

**Джо Витале**

Люди часто интересуются: «Сколько времени это займет? Сколько времени понадобится, чтобы материализовать машину, отношения, деньги?» У меня нет книжки с правилами, где бы говорилось: «Это займет тридцать минут, три дня или месяц». Срок во многом зависит от вас и от вашего соответствия Вселенной.

Время — всего лишь иллюзия, как доказал Эйнштейн. Если вы услышали об этом впервые, такая идея может стать сложной для понимания. На первый взгляд она противоречит тому, что вы видите: одно событие следует за другим. Но квантовые физики и Эйнштейн говорят, что все происходит одновременно. Когда вы сумеете понять, что времени не существует, и принять эту концепцию, вы увидите: то, чего вы хотите в будущем, есть уже сейчас. Если все происходит одновременно, тогда и параллельная версия вас, получившего то, чего вы хотите сейчас, уже существует!

Вселенной вообще не требуется времени, чтобы реализовать ваше желание. Любая задержка в получении желаемого происходит оттого, что вы не сразу достигаете состояния веры, знания и ощущения «это у меня уже есть». Вам нужно настроиться на частоту желаемого. Когда вы настроитесь, оно появится.

**Боб Дойл**

Размеры для Вселенной ничего не значат. Ей ничуть не труднее притянуть то, что кажется, нам огромным, чем то, что мы считаем бесконечно малым, — и это подтверждено наукой.

Вселенная работает с нулевым усилием. Трава растет без напряжения, она не тратит на это сил. Таков великий замысел.

Все зависит от того, что происходит в вашей голове. Мы сами определяем: «Вот это большое дело, оно займет некоторое время, а это маленькое — хватит часа». Эти правила устанавливаем мы сами, во Вселенной их нет. Вы создаете чувство обладания желаемым сейчас, и Вселенная отвечает — чем и каким бы это желаемое ни было.

Для Вселенной не существует времени и размеров. Материализовать один доллар так же просто, как миллион. Процесс один и тот же. Единственная причина, по которой одно появляется быстро, а другое занимает больше времени, — ваша мысль: «О, миллион долларов — это куча денег, а один доллар — совсем немного».

### **Боб Дойл**

Некоторым людям проще работать с небольшими вещами, и мы иногда говорим: начните с малого — хоть с чашки кофе. Сделайте вашим намерением притянуть сегодня к себе чашечку кофе.

### **Боб Проктор**

Создайте и удерживайте образ разговора со старым другом, которого вы давно не видели. Так или иначе, кто-нибудь заговорит с вами об этом человеке. Он может позвонить вам или вы получите от него письмо.

Начать с чего-нибудь маленького — простой способ увидеть действие закона притяжения своими глазами. Позвольте поделиться с вами историей об одном молодом человеке, который сделал именно так. Он посмотрел «Тайну» и решил начать с чего-то небольшого.

Он создал мысленный образ птичьего пера, уникального пера. Определил для себя особенности пера, чтобы узнать его с первого взгляда без всяких сомнений. И перо пришло к нему через сознательное использование закона притяжения.

Два дня спустя этот человек собирался войти в высотное здание в Нью-Йорке, и его словно что-то толкнуло посмотреть вниз. Там, у его ног, при входе в нью-йоркский небоскреб лежало перо! Не просто перо, а именно то, какое он себе вообразил. Оно было идентично картинке, которую молодой человек создал в своей голове, вплоть до мельчайших уникальных особенностей. В этот момент он без тени сомнения понял: перед ним закон притяжения во всей его красе. Юноша осознал свою удивительную способность притягивать все, что угодно, силой разума. С полной верой в закон притяжения этот человек перешел к созданию куда более крупных вещей.

### **Дэвид Ширмер**

КОНСУЛЬТАНТ ПО ИНВЕСТИЦИЯМ, НАСТАВНИК И

## СПЕЦИАЛИСТ ПО БЛАГОСОСТОЯНИЮ

Люди удивляются, как мне удается всегда находить место для парковки. Я начал делать это с того самого момента, когда понял Тайну. Я просто воображаю себе удобное место, и в девяноста пяти процентах случаев оно оказывается именно там, и я аккуратненько туда вписываюсь. В остальных пяти процентах случаев мне приходится ждать минуту-другую, пока кто-то выедет с парковки, а я займу его место. Я поступаю так все время.

Теперь вы понимаете, почему человек, который говорит: «Я всегда нахожу место для парковки», — действительно его находит. И почему человек, который говорит: «Я удачлив, я всегда выигрываю», — выигрывает одну вещь за другой. Люди просто *ожидают* этого. Если вы будете ожидать желанные вещи и события, вы начнете творить свою будущую жизнь.



## Создайте свой день заранее

Вы можете использовать закон притяжения, чтобы сотворить свою будущую жизнь уже сейчас вплоть до следующего события сегодня. Прентис Малфорд — великий наставник, чьи книги рассказывают о законе притяжения и способах его использования, — демонстрирует, как вамсно *продумывать свой будущий день заранее*.

«Когда вы говорите себе: «Я собираюсь совершить приятный визит или приятную прогулку», — вы буквально посылаете впереди вашего тела стихии и силы, способные устроить так, чтобы ваш визит или прогулка действительно оказались приятными. Когда перед визитом, прогулкой или походом по магазинам вы находитесь в дурном настроении или опасаетесь каких-либо неприятностей, вы посылаете перед собой агентов, которые устроят вам какую-нибудь пакость. Наша мысль или, иными словами, наше состояние ума всегда работает, заблаговременно «планируя» плохое или хорошее».

*Прентис Малфорд*

Прентис Малфорд написал эти слова в 70-х годах XIX века. Он настоящий первооткрыватель! Теперь вы ясно понимаете, насколько важно продумать *заранее* каждое событие каждого дня. Несомненно, вы уже испытывали в жизни противоположные ситуации, когда ничто не продумано: одним из проявлений этого является необходимость бежать и спешить.

Если вы бежите и торопитесь, знайте, что ваши мысли и действия основаны на страхе (боязни опоздать) и вы «планируете» препятствия на вашем пути. Если вы продолжаете спешить, вы притягиваете к себе одну неприятность за другой. Кроме того, закон притяжения «запланирует» на будущее *еще больше* обстоятельств, которые заставят вас торопиться. Вам нужно *остановиться* и сойти с этой частоты. Выберите несколько минут и измените себя, если не хотите притянуть на свою голову новые неприятности.

Многие люди, особенно в западном обществе, гонятся за «временем» и жалуются, что им «не хватает времени». Раз они так говорят, у них

действительно его не будет — по закону притяжения. Если вы загнали себя в порочный круг мыслями о недостатке времени, прямо сейчас заявите с воодушевлением: «Времени у меня предостаточно!» — и измените свою жизнь.

Вы также можете использовать ожидание как время силы, чтобы создавать свою будущую жизнь. Когда в следующий раз вам придется чего-нибудь ждать, потратьте это время с пользой: представляйте, что вы обладаете всем, чего хотите. Сделайте каждую жизненную ситуацию позитивной!

Выработайте у себя ежедневную привычку предопределять каждое событие будущей жизни с помощью ваших мыслей. Посылайте впереди себя силы Вселенной, что бы вы ни делали и куда бы ни шли. Продумывайте *заранее*, каким бы вы хотели видеть то или иное событие. Тогда вы будете сознательно творить свою жизнь.

## Запомните Тайну

*\* Как джинн из сказки про Аладдина, закон притяжения принимает к исполнению каждое ваше желание.*

*\* Процесс Творения помогает вам создать то, чего вы хотите, всего за три простых шага: попросить, поверить и принять.*

*\* Попросить Вселенную о том, чего вы хотите, — это ваша возможность понять, чего же вы хотите. Когда вы прояснили это для себя, вы попросили.*

*\* Поверить означает начать действовать, говорить и думать так, будто вы уже получили то, о чем просили. Когда вы излучаете эту частоту, закон притяжения приводит в движение людей, события и обстоятельства, чтобы вы достигли желаемого.*

*\* Принять означает почувствовать то, что вы будете чувствовать, когда ваше желание исполнится. Хорошее настроение настраивает вас на частоту желаемого.*

*\* Чтобы снизить вес, не фокусируйтесь на «потере веса» или «похудении». Вместо этого сосредоточьтесь на представлении о вашем оптимальном весе. Ощутите свой вес как идеальный, и вы притянете это к себе.*

*\* Вселенной не требуется время, чтобы реализовать ваше желание. Материализовать миллион долларов так же просто, как и один.*

*\* Начните с чего-нибудь небольшого: например, с чашки кофе или места для парковки, — это простой способ увидеть закон притяжения в действии. Сильно пожелайте притянуть что-нибудь маленькое. Когда вы почувствуете свою силу, вы сможете притягивать и более значительные вещи.*

*\* Создайте свой день заранее: продумайте, каким вы хотите его видеть, — и вы начнете сознательно творить свою жизнь.*

## Могущественные методы

### Джо Витале

Множество людей чувствуют себя словно в тюрьме среди своих текущих обстоятельств — будто они застряли в паутине и не могут выбраться. Каковы бы ни были ваши обстоятельства прямо сейчас, это всего лишь текущая реальность, а текущая реальность начинает меняться в результате применения Тайны.

Ваша текущая реальность или текущая жизнь — результат ваших прошлых мыслей. Все полностью изменится, когда вы начнете менять свои мысли и чувства.

«Человек может изменить себя и управлять своей собственной судьбой — таково заключение любого ума, открывшегося могуществу правильной мысли».

*Кристиан Д. Ларсон (1866–1954)*

### Лиза Николс

Если вы хотите изменить обстоятельства, прежде всего вы должны изменить ваше мышление. Всякий раз, когда вы просматриваете почту, ожидая увидеть там счет, угадайте, что получается? Счет там есть. Каждый день вы подходите к почтовому ящику, опасаясь его получить! Вы никогда не ожидаете хорошего. Вы думаете о долге, вы боитесь долга. Так что долг обязан появиться, чтобы вы не сошли с ума от удивления. И каждый день вы подтверждаете и усиливаете свою мысль: есть ли у вас долг? Да, он есть. Придет ли счет? Да, придет. Почему? Потому что вы ожидаете, что он уже там. Он материализовался, потому что закон притяжения всегда послушен вашим мыслям. Окажите себе любезность: начните ждать денежного чека!

Ожидание — мощная притягательная сила. Как говорит Боб Проктор, «желание связывает вас с желаемым, а ожидание привлекает его в вашу жизнь». Ожидайте того, чего вы хотите, и не ждите того, чего не хотите. Чего вы ждете сейчас?

### **Джеймс Рэй**

Большинство людей смотрят на текущее состояние дел и говорят: «Вот, я такой». Но это не то, какой вы есть, — это то, каким вы были. Скажем, у вас недостаточно денег или нет желательных отношений с людьми, здоровье или физическая форма подкачали. Однако все это не то, что вы есть, — это остаточные явления ваших прошлых мыслей и действий. Мы постоянно живем среди них — так сказать, в остатках наших прошлых мыслей и действий. Когда вы смотрите на свое текущее состояние дел и определяете себя через него, вы обрекаете себя на то же самое в будущем.

«Все мы есть результат того, о чем мы думали».

*Будда (563–483 гг. до н. э.)*

Я бы хотела поделиться с вами методом, который пришел от великого наставника Невилла Годдарда, с лекции, прочитанной в 1954 году и называвшейся «Отсекая лишнее» (The Pruning Shears of Revision). Этот прием оказал огромное влияние на мою жизнь. Невилл рекомендует в конце каждого дня, перед сном, вспомнить все события прошедших суток. Если какие-либо события или моменты оказались не такими, как вы хотели, переиграйте их у себя в голове самым приятным для вас образом. Когда вы воссоздаете эти события в своем сознании такими, какими вы хотите их видеть, вы очищаете свою частоту от прошедшего и посылаете новый сигнал для завтрашнего дня. Вы творите новые картины вашего будущего — а устаревшие образы никогда не поздно изменить.

## Могущественные методы благодарности

### **Джо Витале**

Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы преобразить свою жизнь? Первым делом составьте список всего, за что вы благодарны. Это переключит поток энергии и начнет менять ваше мышление. Если до выполнения упражнения вы фокусировались на том, чего вы не имеете, на жалобах и проблемах, то после него направление ваших мыслей изменится. Вы начнете чувствовать благодарность за все, что доставляет вам удовольствие.

«Если для вас нова мысль о том, что благодарность приводит ваш разум в состояние большей гармонии с созидательными энергиями Вселенной, то присмотритесь к ней внимательнее, и вы поймете, что это правда».

*Уоллес Уоттлз (1860–1911)*

### **Марси Шимофф**

Благодарность — это лучший способ привлечь в вашу жизнь больше хорошего.

### **Джон Грей**

ПСИХОЛОГ, ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Каждый муж знает, что когда жена благодарит его за что-то, пусть даже за мелочь, — как он реагирует? Он хочет сделать еще больше. Все дело в признательности: благодарность привлекает к себе, она притягивает поддержку.

### **Джон Демартини**

Мы материализуем то, о чем думаем и за что благодарим.

### **Джеймс Рэй**

Благодарность стала для меня упражнением, дающим силу. Каждое утро я просыпаюсь и говорю: «Спасибо». Каждый раз, когда встаю с постели: «Спасибо». Я вспоминаю и перечисляю все, за что я благодарен, пока чищу зубы и занимаюсь утренними

делами. И я не просто думаю об этом и совершаю привычные действия. Я вкладываю чувство в свои мысли и ощущаю благодарность.

День, когда мы снимали этот рассказ Джеймса Рэя, я никогда не забуду. С тех самых пор я сделала упражнение Джеймса своей жизнью. Утром я не поднимаюсь с постели, пока не почувствую благодарность за наступивший день и за все в моей жизни. Затем я встаю с кровати, и, когда одна моя нога касается пола, я говорю: «Спасибо». Я договариваю последний слог, когда вторая моя нога ступает на пол. На каждом шагу по пути в ванную я повторяю: «Спасибо». Я продолжаю твердить это и наполняться ощущением благодарности, пока принимаю душ и собираюсь. Пока я готовлюсь к новому дню, я успеваю сказать «спасибо» сотни раз.

Так я создаю свой будущий день и все, что в нем произойдет. Я устанавливаю себе частоту на этот день и определяю, что я сама хочу видеть сегодня, вместо того чтобы неохотно выползти из кровати и позволить самому дню вести меня. Не существует более могущественного способа начать день. Вы — творец вашей жизни и потому начните создавать ваш день сознательно!

Благодарность была фундаментом учений всех великих мудрецов и лидеров в истории человечества. В книге «Наука стать богатым», написанной Уоллесом Уоттлзом в 1910 году, благодарности посвящена самая длинная глава. Эта книга изменила мою жизнь. Для наставников, принявших участие в «Тайне», благодарность — неотъемлемая часть каждого дня. Большинство из них начинают свое утро с ощущения благодарности и мыслей о ней.

Джо Шугармен, чудесный человек и успешный предприниматель, посмотрел фильм «Тайна» и познакомился со мной. Он сказал, что его любимый фрагмент — о методе благодарности и что благодарность во сто крат усилила все, чего он достиг в жизни. При всей успешности, какую Джо притянул к себе, он продолжает использовать благодарность каждый день даже в мелочах. Когда он находит место для парковки, он всегда от души говорит: «Спасибо». Джо знает, что ему принесла благодарность, он чувствует ее силу. Благодарность стала для него образом жизни.

Все, что я прочитала и испытала в моей собственной жизни при использовании Тайны, подтверждает: могущество благодарности превышает любого другого. Если вы запомните из всего учения Тайны только одно, пусть это будет благодарность, и пусть она станет вашим образом жизни.

### **Джо Витале**

Как только вы начнете иначе относиться к тому, что у вас уже есть, вы начнете притягивать к себе еще больше хорошего. Еще больше вещей, за которые можно благодарить. Вы можете оглянуться вокруг и сказать: «Ну, у меня нет такой машины, какую я хочу. У меня нет такого дома, какой я хочу. У меня нет такого супруга, как я хочу. У меня нет такого здоровья, как я хочу». Ой-ей! Стоп, стоп! Все это вещи, которых вы не хотите. Сосредоточьтесь на том, что у вас уже есть и за что вы благодарны. И может, это окажется тот факт, что у вас есть глаза, чтобы прочесть эти строчки. Или одежда, которую вы носите. Да, возможно, вы предпочли бы что-нибудь другое, и вы очень скоро это получите, если начнете испытывать благодарность за то, что имеете.

«Многие люди, которые живут правильно во всех остальных аспектах, остаются бедными из-за недостатка благодарности».

### *Уоллес Уоттлз*

Невозможно принести в вашу жизнь больше, если вы не чувствуете себя благодарным за то, что уже имеете. Почему? Потому что мысли и чувства, излучаемые вами, когда вы не чувствуете благодарности, — это негативные эмоции. Будь то ревность, раздражение, неудовлетворенность или чувство «недостаточности», подобные чувства не могут принести вам то, чего вы хотите. Они могут лишь возратить вам еще больше того, чего вы не хотите. Отрицательные эмоции отгораживают вас от добра, которое в ином случае пришло бы к вам. Если вы хотите новую машину, но не испытываете благодарности за ту, что у вас уже есть, вы будете излучать именно такую частоту.

Будьте благодарны за то, что имеете сейчас. Когда вы начнете думать обо всем, за что вы благодарны в вашей жизни, ваши мысли вернутся к вам в виде множества новых вещей и событий, внушающих чувство признательности. Вам нужно только начать, а закон притяжения подхватит ваши благодарственные мысли и принесет вам еще больше подобных. Вы попадете на частоту благодарности, и все чудеса мира будут принадлежать вам.

«Ежедневная практика благодарности станет источником для



вашего богатства, которое вы действительно заслуживаете».

*Уоллез Уоттлз*

**Ли Брауэр**  
СПЕЦИАЛИСТ И ИНСТРУКТОР ПО  
БЛАГОСОСТОЯНИЮ, ПИСАТЕЛЬ И НАСТАВНИК

Я думаю, у каждого человека в жизни бывает такой период, когда он говорит: «все идет не так, как надо» или «все плохо». Однажды, когда неприятности происходили в моей семье, я подобрал камень и просто сидел, держа его в руке. Я положил его в карман и сказал себе: «Всякий раз, как я касаюсь этого камня, я буду думать о том, за что я благодарен судьбе». Каждое утро я брал его со стола, клал в карман и вспоминал все, за что я благодарен. А ночью? Я доставал вещи из карманов — и вот, камень снова на столе.

Иногда с этим камнем случались удивительные происшествия. Однажды приятель из Южной Африки заметил, как камень выпал из моего кармана. Приятель спросил: «Что это?» — я объяснил, и он назвал этот камушек «камнем благодарности». Две недели спустя я получил из Южной Африки его письмо по электронной почте. Он писал: «Мой сын умирает от редкой болезни разновидности гепатита. Пришли мне, пожалуйста, три камня благодарности». Мой камень был самым обыкновенным булыжником, я нашел его на улице. Я ответил: «Конечно». Я хотел найти для моего приятеля особенные камни, поэтому пошел к ручью, выбрал подходящие и отослал ему.

Четыре или пять месяцев спустя я получил от него письмо. Он писал: «Моему сыну значительно лучше, он чувствует себя прекрасно». А также: «И вот что я хочу тебе сказать. Мы продали больше тысячи камней благодарности по десять долларов за штуку и отдали эти деньги на благотворительность. Огромное тебе спасибо».

Видите, как важно «настроиться на благодарность».

Великий ученый Альберт Эйнштейн произвел революцию в наших взглядах на время, пространство и гравитацию. Глядя на его трудное прошлое и бедную юность, почти невозможно поверить, что он сумел всего этого достичь. Эйнштейн хорошо понимал Тайну и говорил «спасибо»

сотни раз на день. Он благодарил великих ученых — своих предшественников — за их вклад в науку, за то, что их открытия побудили его учиться и развиваться, чтобы стать величайшим из ученых, когда-либо живших на земле.

Один из самых мощных способов применения благодарности может быть включен в процесс Творения, чтобы быстрее достичь желаемого. Как советовал Боб Проктор, для первого шага процесса Творения, когда надо попросить, запишите все, чего вы хотите. Начиная каждое предложение со слов «я сейчас так счастлив и благодарен за... (впишите желаемое)».

Когда вы говорите «спасибо», словно вы уже получили то, чего хотели, вы посылаете мощный сигнал во Вселенную. Этот сигнал говорит, что желаемое уже есть у вас, потому что вы благодарите за него. Привыкайте каждое утро перед тем, как встать с постели, *заранее* благодарить и чувствовать признательность за чудесный новый день, как будто он уже прошел.

С того момента, когда я открыла Тайну и создала в своем сознании образ того, что я поделюсь этой мудростью с миром, я каждый день благодарила за фильм «Тайна», призванный принести людям радость. Я не представляла, как мы перенесем это знание на экран, но верила, что мы найдем, притянем способ. Я удерживала в сознании образ конечного результата и заранее чувствовала *глубокую благодарность*. Поскольку это *стало* моим постоянным состоянием, шлюзы Вселенной открылись и волшебство хлынуло в нашу жизнь. Вся великолепная съемочная группа «Тайны» и я сама испытываем глубокое чувство сердечной благодарности и по сей день. Мы стали командой, излучающей благодарность каждую секунду, — и теперь это наш образ жизни.

## Могущественный метод визуализации

Визуализация — это метод, которому обучали все великие наставники и лидеры, в том числе и те, кто живет в наше время. В книге Чарльза Энела «Система "Мастер-ключ"», написанной в 1912 году, предлагаются двадцать четыре еженедельных упражнения для освоения визуализации. (Что еще более важно, полная система «Мастер-ключ» также поможет вам стать хозяином собственных мыслей.)

Визуализация обладает таким могуществом, потому что присутствующие в вашем сознании образы себя, уже получившего желаемое, создают соответствующие мысли и чувства. Проще говоря, визуализация — это образы, которые мощно фокусируют мысли и вызывают столь же сильные чувства. Когда вы визуализируете, вы излучаете мощнейшую частоту во Вселенную. Закон притяжения примет ваш сигнал и отправит эти образы к вам — именно такими, какими вы видели их в своем воображении.

### Денис Уэйтли

Я взял визуализацию из программы предполетной подготовки «Аполлона» и вводил ее в 1980—1990-х годах в олимпийскую программу. Это было названо «визуальная моторная подготовка».

Когда вы визуализируете, вы материализуете. Разум — удивительная вещь: олимпийские атлеты, подсоединенные к сложному оборудованию с множеством датчиков и систем обратной связи, мысленно представляли себе, как бегут трассу. И вот что поразительно: во время визуализации активировались те же самые мышцы, в той же последовательности, как если бы спортсмены действительно бежали. Как такое получается? Разгадка в том, что мозг не различает, делаете ли вы что-то в реальности или это лишь мысленная тренировка. Если вы были где-то в своем воображении, вы будете там и физически.

Подумайте об изобретателях и их открытиях: братья Райт и аэроплан, Джордж Истмен и кино, Томас Эдисон и электрическая лампочка, Александр Грэхем Белл и телефон. Изобретения делаются по единственной причине: человек ясно видит в сознании образ своего изобретения.

Поскольку он удерживает в мыслях картину конечного результата, все силы Вселенной приносят открытие в мир — *посредством* этого человека.

Эти люди знали Тайну. Они непоколебимо и абсолютно верили *своему внутреннему* видению и осознавали собственное могущество, способность перевернуть Вселенную и воплотить изобретение в реальность. Вера и воображение этих ученых двигали вперед эволюцию человечества, и теперь мы ежедневно пользуемся плодами их творчества.

Вы, возможно, скажете: «У меня-то ум по-другому устроен, не как у великих изобретателей». Вы считаете, что *они* могли вообразить подобные вещи, а вы не сможете. Если вы так думаете, вы очень далеки от истины. Продолжая открывать для себя великое знание Тайны, вы поймете, что ваш ум устроен точно так же и вы обладаете еще более грандиозными возможностями.

### **Майк Дули**

Когда вы визуализируете, когда вы проигрываете картину в своем сознании, всегда сосредотачивайтесь на конечном результате.

Например, посмотрите на кисти своих рук. Прямо сейчас. Хорошенько их рассмотрите — цвет вашей кожи, морщинки, родинки, кровеносные сосуды, кольца, ногти — и запомните во всех деталях. И перед тем, как закрыть глаза, представьте, что эти руки сжимают руль вашего нового автомобиля.

### **Джо Витале**

Это такой живой и яркий голографический опыт, чрезвычайно реальный. Вы даже не чувствуете, что хотите получить эту машину, — вы ощущаете, что она у вас уже есть.

Слова доктора Витале великолепно описывают состояние, которого вам нужно достичь при визуализации. Если вы продолжаете испытывать восторг, когда открываете глаза в физическом мире, ваша визуализация осуществилась. Ведь такой уровень ощущений и есть реальность. Это поле, где все создается, а физическая реальность — лишь *результат* проявления *настоящего* поля Творения. Вот почему вы больше не чувствуете, что нуждаетесь в том, чего желали: вы настроились на правильную частоту и через визуализацию ощутили *реальное* поле Творения. В таком поле вы получаете все прямо сейчас. Когда вы почувствуете его, вы поймете это.

### **Джек Кэнфилд**

Это чувство, которое действительно создает притяжение, а не просто образ или мысль. Многие люди думают: «Ладно, я позитивно мыслю, я визуализирую то, чего я хочу, — и этого достаточно». Но если вы делаете так и все еще не ощущаете удовлетворения, радости и любви — значит, ваши действия недостаточны для создания силы притяжения.

### **Боб Дойл**

Нужно почувствовать, будто вы уже сидите в своей машине, а не «я бы хотел такую машину» или «когда-нибудь у меня будет такая машина», потому что с по добными мыслями связаны весьма определенные чувства. Все это не сейчас — оно в будущем. Если ваши чувства таковы, ваше желание навсегда останется в будущем.

### **Майкл Бернард Беквит**

Теперь ваше чувство и ваше внутреннее видение превратятся в открытую дверь, через которую начнет проявляться сила Вселенной.

«Что это за сила, я не могу сказать. Все, что я знаю, — она существует».

*Александр Грэхем Белл (1847–1922)*

### **Джек Кэнфилд**

Вопрос «как?» — не наша задача. «Как» появится само, из целеустремленности и веры в мечту.

### **Майк Дули**

«Как» — дело Вселенной. Она всегда знает самый простой, быстрый и гармоничный путь от вас к вашей мечте.

### **Джо Витале**

Если вы предоставите все на усмотрение Вселенной, вы удивитесь тому, что желаемое вам предоставят. Здесь случаются настоящие чудеса.

Наставники Тайны прекрасно понимают, каким способом вы

осуществляете процесс визуализации. Когда вы видите образ в своем сознании и ощущаете его как реальный, вы попадаете в точку веры, что желаемое есть у вас сейчас. Вы также проявляете доверие к Вселенной, потому что сосредотачиваетесь на конечном результате и испытываете ощущение обладания, совершенно не заботясь о том, «как» желаемое у вас появится. В вашем сознании все уже произошло. Ваши чувства представляют событие как служившее. Ваш разум и все ваше существо видят это уже осуществленным. Вот в чем состоит искусство визуализации.

### **Джо Витале**

Визуализировать нужно каждый день, но это никогда не должно становиться обязанностью или рутинной. Самое главное в Тайне — позитивный настрой. Вам нужно быть увлеченным, радостным, счастливым, чувствующим себя как можно лучше.

У каждого есть сила для осуществления визуализации. Позвольте мне доказать это на примере визуального образа кухни. Чтобы все сработало, во-первых, выбросите из головы все мысли о вашей кухне. *Не* думайте о вашей кухне. Полностью очистите разум от ее образов: от всех чашек, столов, холодильника, плиты, кафеля и *общей цветовой гаммы...*

Вы увидели образ вашей кухни, не так ли? Отлично, вы только что произвели визуализацию!

«Каждый визуализирует, знает он об этом или нет.  
Визуализация — великий секрет успеха»

### *Женевьев Бехренд (1881–1960)*

Доктор Джон Демартини на своих семинарах по «Опыту озарения» говорит, что, если вы создаете статичный образ, его будет трудно удержать, и рекомендует вносить в картину больше движения.

Проиллюстрируем это: снова представьте себе свою кухню. На этот раз вообразите, как вы входите в нее, приближаетесь к холодильнику, беретесь за ручку, открываете дверцу, заглядываете внутрь и находите холодную бутылку воды. Возьмите ее. Вы можете почувствовать холод в вашей ладони, когда вы достаете бутылку. В одной руке у вас бутылка с водой, а второй рукой вы закрываете дверцу холодильника. Теперь вы визуализировали свою кухню в деталях и в движении — не правда ли,

такую картинку удерживать проще?

«Мы все обладаем большими силами и возможностями, чем осознаем, и визуализация — одна из величайших сил».

*Женевьев Бехренд*

## Могущественные методы в действии

### Марси Шимофф

Единственное различие между людьми, которые действительно так живут — в волшебстве, среди чудес, — и остальными, заключается в том, что первые осознали порядок бытия. Для них использование закона притяжения стало привычкой, и чудеса случаются с ними повсюду. Так происходит, потому что они помнят об этом и используют закон постоянно, а не только для одного события.

Вот две правдивые истории, которые ярко иллюстрируют действие закона притяжения и безукоризненную работу Вселенной.

Первая история о женщине по имени Джинни. Она купила DVD с «Тайной» и смотрела его как минимум раз в день, чтобы послание проникло в самые клетки ее тела. Особенно сильное впечатление на Джинни произвел Боб Проктор, и она подумала, как чудесно было бы встретиться с ним.

Однажды утром Джинни проверяла почту и, к ее полному изумлению, обнаружила, что почтальон по ошибке доставил на ее адрес почту Боба Проктора. Джинни и представить не могла, что Боб Проктор живет всего в четырех кварталах от нее! И не только это: номера домов Джинни и Боба совпадали. Она немедленно взяла почту, чтобы доставить ее по нужному адресу. Вообразите себе ее восторг, когда дверь открылась и на пороге показался сам Боб Проктор! Боб редко бывает дома, поскольку он путешествует с лекциями и семинарами по всему миру, но Вселенная знает нужное время. Из-за мысли Джинни о том, как чудесно было бы встретиться с Бобом Проктором, закон притяжения переместил людей, обстоятельства и события, чтобы это случилось.

Вторая история произошла с десятилетним мальчиком по имени Колин, который посмотрел «Тайну» и проникся ее идеями. Семья Колина поехала на неделю в Дисней Уорлд, и в течение первого дня в парке им пришлось томиться в длинных очередях. Перед сном Колин подумал: «Завтра я пойду кататься на больших горках и не буду ждать в очереди».

На следующее утро Колин и его родители подошли к воротам Эпкот-центра<sup>[1]</sup>, и, когда парк открылся, их встретили работники Дисней Уорлда и предложили стать «первой семьей дня» Эпкот-центра. Как «первой семье»



им полагался статус особо важных гостей, специальный эскорт в лице сотрудника парка и свободный проход на любые горки в Эпкоте. Все, чего желал Колин, и даже больше!

Сотни семей ждали открытия парка в то утро, но Колин ни секунды не сомневался, почему именно его семью выбрали «первой семьей дня». Он знал: это случилось, потому что он использовал Тайну.

Вообразите, какое открытие: узнать — в десять лет! — что внутри вас находится сила, способная двигать мирами.

«Ничто не может помешать вашим образам воплотиться в реальность, кроме той же самой силы, что их породила, — вас самих».

*Женевьев Бехренд*

**Джеймс Рэй**

Некоторые люди действительно следуют этой идее и придерживаются ее. Они говорят: «О, я загорелся. Я посмотрел этот фильм и собираюсь изменить свою жизнь». А результатов все нет и нет. Под поверхностью они почти готовы добиться успеха, но человек смотрит лишь на первичные результаты и говорит: «Нет, эта штука не работает». И знаете что? Вселенная отвечает: «Твое желание — закон для меня!» И все исчезает.

Стоит позволить одной мысли о сомнении проникнуть в ваш разум, и закон притяжения скоро приведет к вам множество подобных мыслей, одну за другой. Если в вашу голову закралось сомнение, немедленно гоните его прочь, пусть уходит. Замените его мыслью: «Я *знаю*, я принимаю сейчас». И прочувствуйте это.

**Джон Ассараф**

Узнав о законе притяжения, я захотел испытать его и посмотреть, что получится. В 1995 году я сделал так называемую «доску визуализации» того, чего я хотел достичь или притянуть: например, часы, машину или подругу жизни, — и я вешал изображение своей мечты на эту доску. Каждый день я садился за рабочий стол, смотрел на эту доску и начинал визуализировать. Я действительно ощущал себя так, как будто все это у меня уже есть.

Потом я собрался переезжать, и ты оставили всю мебель и коробки на хранение на складе. За пять лет я переезжал три раза и в конце концов очутился в Калифорнии, купил этот дом, отремонтировал его в течение года, а потом привез вещи со склада. Однажды утром мой сын Кинан зашел ко мне в кабинет и прямо у двери наткнулся на одну из тех коробок, что простояли закрытыми в течение пяти лет.

— Что в этих коробках, папа? — спросил сын, а я ответил:

— Это мои доски визуализации.

— А что это такое?

Я сказал:

— Ну, это куда я собираю все свои цели. Я вырезаю или нахожу картинки и фотографии того, чего я хочу получить в жизни, и вешаю сюда.

Конечно, в пять с половиной лет он не очень-то меня понял, и тогда я сказал:

— Сынок, лучше я тебе покажу.

Я вскрыл коробку, и на одной из досок обнаружился дом, который я визуализировал пять лет назад. Я был совершенно потрясен, потому что ты теперь жили в этот доме. Не просто в похожем доме — я действительно купил дом своей мечты, отремонтировал его и даже не знал об этом. Я посмотрел на доску с фотографией и заплакал, потому что был поражен до глубины души. Кинан спросил:

— Почему ты плачешь?

— Я наконец понял, как работает закон притяжения. Я наконец ощутил силу визуализации. Я наконец понял все, что я читал. Ведь то, над чем я работал целую жизнь, то, как я создавал компании, — это работало и для моего дома. Я купил дом своей мечты и даже не заметил этого!

«Воображение — это все. Это предварительный просмотр будущих событий».

*Альберт Эйнштейн (1879–1955)*

Вы можете позволить своему воображению всю разойтись с помощью «доски визуализации». Вешайте туда картинки всего, чего вы хотите, любые картинки вашей жизни — какой вы хотите, чтобы она стала.

Обязательно повесьте доску туда, где вы будете видеть ее каждый день, как сделал и Джон Ассараф. *Чувствуйте*, что вы уже обладаете этими вещами. По мере того как вы получаете желаемое и испытываете благодарность за это, вы можете заменять старые картинки новыми. Это великолепный способ познакомить детей с законом притяжения. Я надеюсь, идея создания «досок визуализации» вдохновит родителей и учителей по всему миру.

Один человек с форума «Тайны» наклеил на такую доску картинку с DVD фильма. Он посмотрел «Тайну», но своей копии у него не было. Через два дня после этого на меня внезапно нашло вдохновение, и я поместила на форуме объявление, что отдаю диск с фильмом первым десяти ответившим. Этот человек попал в десятку! Он получил копию фильма через два дня после помещения картинки на «доску визуализации». Диск с «Тайной» или дом — радость Творения и получения сотворенного необычайна!

О другом примере мощной визуализации рассказала мне мать. Она покупала новый дом, но кроме нее на тот же дом претендовали еще несколько человек. Моя мать решила использовать Тайну, чтобы получить дом. Она села и написала свое имя и новый адрес — адрес этого дома — много-много раз. Затем вообразила, как расставит мебель в своем новом доме. Спустя несколько часов после того, как она все это проделала, ей позвонили и сказали, что дом достается ей. Она была в восторге, но не очень удивилась, потому что *знала*, что дом уже принадлежит ей. Вот молодец!

### **Джек Кэнфилд**

Выберите, чего вы хотите. Поверьте, что вы можете это получить. Поверьте, что вы заслуживаете этого и что это для вас возможно. А потом каждый день на несколько минут закрывайте глаза и визуализируйте, что вы имеете желаемое, чувствуйте, что оно у вас уже есть. После этого сосредоточьтесь на том, за что вы благодарны судьбе, ощутите эту признательность и наслаждайтесь ею. Потом продолжайте ваш день и предоставьте Вселенной заботиться о том, как доставить вам желаемое.

## Запомните Тайну

*\* Ожидание — огромная притягательная сила. Ожидайте того, чего вы хотите, и не ожидайте того, чего не хотите.*

*\* Благодарность — мощный метод для увеличения вашей энергии и привнесения в вашу жизнь того, чего вы хотите. Будьте благодарны за то, что уже имеете, и вы притянете еще больше хорошего.*

*\* Благодарность за то, что вы хотите, высказанная заранее, придает особую силу вашим желаниям и посылает сильнейший сигнал во Вселенную.*

*\* Визуализация — это метод создания в вашем мозгу образов счастливого обладания желаемым. В процессе визуализации вы генерируете чувства и мысли о том, что желаемое у вас уже есть. Закон притяжения возвращает вам это в реальности — так, как вы видели в своем воображении.*

*\* Используйте закон притяжения все время, а не только для одного события. Сделайте это своей привычкой, образом жизни.*

*\* В конце каждого дня, перед отходом ко сну, вспомните все события дня. Если какие-либо события или моменты не удовлетворяют вас, переиграйте их у себя в голове наиболее приятным для вас образом.*

## Тайна для денег

«Все, что человеческое сознание способно вообразить, оно способно и получить».

*У. Клемент Стоун (1902–2002)*

### **Джек Кэнфилд**

Тайна полностью изменила меня. Мой отец был очень негативно настроен, он полагал, что богатые люди обокрали всех остальных, что всякий, у кого водятся деньги, непременно кого-то обманул. Так что я вырос с кучей предрассудков относительно денег: деньги портят человека, хорошие люди не бывают богатыми, деньги не растут на деревьях. Любимой присказкой отца было: «Думаешь, я Рокфеллер?» Так что я вырос в полной уверенности, что жизнь — тяжелая штука. Только когда я встретился с У. Клементом Стоуном, я начал менять свои взгляды.

Когда я работал со Стоуном, он сказал:

— Я хочу, чтобы ты поставил себе очень большую цель. Таковую, чтобы по достижении ее ты был ошеломлен и знал: все получилось только потому, что я научил тебя, как это сделать.

Тогда я зарабатывал около восьми тысяч долларов в год, поэтому тут же сказал:

— Хочу получать сто тысяч долларов в год.

У меня не было ни одной идеи, как это сделать. Я не имел ни стратегии, ни возможности, но я сказал себе: «Я провозгласил это, я решил поверить в это, и я буду действовать так, словно это уже случилось». Так я и поступил.

Вот один из приемов, которым Клемент Стоун научил меня: каждый день закрывать глаза и представлять, как будто цель уже достигнута. Я нарисовал стотысячедолларовую купюру и повесил ее на потолок. Эта купюра, была первым, что я видел, открывая глаза утром, и она напоминала мне о моем намерении. Затем я закрывал глаза и визуализировал стиль жизни за сто тысяч долларов в год и себя, живущего так. Что интересно, ничего особенного не происходило около тридцати дней. У меня не рождалось никаких потрясающих идей, никто не предлагал, мне

больших денег.

Четыре недели спустя у меня возникла идея на сто тысяч долларов. Она просто сама пришла мне в голову. У меня имелась уже написанная книга, и вдруг я подумал: «Если я смогу продать четыреста тысяч экземпляров моей книги по двадцать пять центов за штуку, это будет как раз сто тысяч долларов». Книга была написана давно, но подобная идея ни разу не приходила мне в голову. (Один из секретов заключается в том, что, когда к вам приходит вдохновенная мысль, нужно ей верить и действовать в соответствии с ней.) Я совершенно не представлял, как продать четыреста тысяч экземпляров книги. Но затем я увидел в супермаркете журнал «Нэшнл инквайрер». Я видел его миллионы раз, но он сливался с общим фоном — и тут вдруг выскочил на передний план. Я подумал: «Если читатели этого журнала узнают о моей книге, то, конечно, найдутся четыреста тысяч человек, которые купят ее».

Примерно шестью неделями позже я читал лекцию в Хантер-колледже в Нью-Йорке для шестисот учителей. После лекции ко мне подошла женщина и сказала:

— Это была великолепная лекция. Я хочу взять у вас интервью. Вот моя визитная карточка.

Как выяснилось, она была внештатной журналисткой, писавшей для «Нэшнл инквайрер». Тема из «Области сверхъестественного» заиграла в моей голове: «Ух, эта штука действительно работает!» Статья вышла, и продажи книги резко повысились.

Я хочу подчеркнуть, что я притягивал в свою жизнь эти разнообразные события, включая и встречу с журналисткой. Короче говоря, я не заработал сто тысяч долларов в том году — мы получили только девяносто две тысячи триста двадцать семь долларов. Думаете, мы впали в депрессию и стали говорить:

— Это не работает? Нет. Мы сказали:

— Это поразительно!

Моя жена предположила:

— Если это работает для сотни тысяч долларов, может быть, сработает и для миллиона!

И я ответил:

— Я не знаю, но думаю, да. Давай попробуем.

Мой издатель выписал мне гонорар за нашу первую книгу

«Лекарство для души». Он пририсовал к своей подписи улыбающуюся рожицу, потому что это был первый чек на миллион долларов, который ему приходилось выписывать в жизни.

Работает ли Тайна на самом деле? Я хотел проверить это и убедился на собственном опыте: да, несомненно работает. С тех пор я использую ее каждый день.

Тайну и закон притяжения можно применить к чему угодно в вашей жизни. Процесс Творения идет одинаково для всего, что вы хотите создать, — и в случае с деньгами нет никаких отличий.

Чтобы притягивать деньги, вы должны сосредоточиться на богатстве. Невозможно принести больше денег в вашу жизнь, если вы постоянно переживаете по поводу их нехватки: ведь вы *думаете* что у вас мало денег. Сосредоточьтесь на недостатке денег — и вы мысленно создадите еще больше обстоятельств, когда их не хватает. Нужно думать о богатстве, чтобы оно пришло к вам.

Вам надо подать новый сигнал своими мыслями, и эти мысли должны говорить, что у вас прямо сейчас денег предостаточно. Вам необходимо обратиться к своему воображению и поверить, что у вас уже есть нужные деньги. Это такое увлекательное занятие! Вы заметите, что, когда вы воображаете, будто у вас много денег, вы немедленно начинаете чувствовать себя лучше, а поскольку ваше настроение поднимается, деньги текут в вашу жизнь рекой.

Чудесная история Джека вдохновила команду «Тайны» нарисовать пустой чек и выложить его для бесплатного скачивания на сайт «Тайны». Пустой чек для вас — он из банка Вселенной. Вы вписываете туда свое имя, сумму и помещаете его на видное место. Каждый день смотрите на чек и ощущайте, что у вас уже есть эти деньги. Вообразите, что вы тратите их, представьте себе вещи, которые вы купите и сделаете с их помощью. Почувствуйте, как это чудесно! Знайте, что деньги ваши: они стали вашими, когда вы их попросили. Мы получили сотни историй от людей, притянувших к себе огромные суммы с помощью нашего чека. Это увлекательная игра, она работает на вас!

## Притяните богатство

Люди не получают столько денег, сколько хотят, по одной единственной причине: они своими мыслями *препятствуют* притоку денег. Каждая негативная мысль, ощущение или эмоция *мешают* всему хорошему, включая и деньги, находить вас. Это не значит, что их от вас прячет Вселенная, — ведь все деньги, что вам требуются, невидимо существуют уже сейчас. Если у вас недостаточно средств, это происходит потому, что вы сами блокируете поток денег, идущий к вам. Вы делаете это своими мыслями. Вы должны изменить баланс ваших мыслей от недостатка к изобилию. Больше думайте о богатстве, чем о нехватке денег, и весы качнутся в ту сторону.

Если вам *нужны* деньги, это очень мощное чувство — и конечно, по закону притяжения вы будете продолжать притягивать *нужду* в деньгах.

Я могу говорить о деньгах на собственном опыте. Незадолго до того, как я открыла для себя Тайну, бухгалтеры сказали мне, что моя фирма терпит тяжелые убытки и в течение трех месяцев обанкротится. После десяти лет тяжелой работы компания была готова выскользнуть из моих рук. И поскольку я отчаянно *нуждалась* в деньгах, чтобы спасти свое дело, дела шли все хуже. Казалось, выхода нет.

Потом я узнала Тайну, и все в моей жизни — включая состояние моей компании — полностью изменилось, потому что я изменила образ мыслей. В то время как мои бухгалтеры продолжали возиться с цифрами и думать только о них, я фокусировала мысли на благополучии и достатке — и все шло хорошо. Я *знала* всеми фибрами своего существа, что Вселенная обеспечит мне достаточно денег, и она выполнила это в таком масштабе, что мне и не снилось. У меня были моменты сомнений, но, когда они приходили, я немедленно переводила мысли на доход, который хотела получить. Я благодарилась за него, я чувствовала радость от его получения, и я *верила!*

Я хочу по секрету объяснить вам Тайну. Самый короткий путь к тому, чего вы хотите в жизни, — **БЫТЬ** и **ЧУВСТВОВАТЬ** себя счастливым сейчас! Это наиболее быстрый путь получить деньги и все, что вам еще угодно. Сосредоточьтесь на том, чтобы излучать во Вселенную волны радости и счастья. Таким образом вы притянете к себе еще больше того, что приносит радость и счастье, — не только достаток и материальное благополучие, но и все, что вы хотите. Чтобы получить желаемое, вы



должны посылать сигнал. Если вы будете излучать счастье и радость, они вернутся к вам в виде образов и опыта вашей жизни. Закон притяжения отражает и показывает самые сокровенные ваши мысли и чувства, и они становятся вашей жизнью.

## Сосредоточьтесь на процветании

### Джо Витале

Я знаю, что думают многие люди: «Как я могу притянуть больше денег в свою жизнь? Как мне получить больше этих зеленых бумажек, больше богатства и процветания? Как мне, любящему свою работу, справиться с долгом по кредитной карте? И как быть с пониманием, что для меня существует некий потолок дохода, поскольку я получаю деньги за свою работу? Как мне зарабатывать больше?» Сделайте это своим намерением!

Возвратимся к тому, о чем говорили в течение всех предыдущих глав «Тайны». Ваша задача — выбрать то, что вы хотели бы получить из каталога Вселенной. Если одно из ваших желаний — деньги, скажите, сколько вы хотите иметь. «Я хочу двадцать пять тысяч долларов, неожиданный доход в течение следующих тридцати дней», — или сколько вы хотите. Это должно быть убедительно для вас самих.

Если до сих пор вы считали, что единственный источник денег — работа, немедленно перестаньте так думать. Вы уже догадываетесь, что, пока вы так думаете, это *должно* стать вашим опытом? Подобные мысли не помогают вам.

Сейчас вы приходите к пониманию, что для вас возможно богатство и изобилие и не ваше дело определять, «как» к вам придут деньги. Ваше дело — просить, верить, что вы уже получаете желаемое, и чувствовать себя счастливым сейчас. Оставьте Вселенной все заботы по доставке ваших денег.

### Боб Проктор

Цель многих людей — выбраться из долгов. Такая цель будет держать вас в долгах всю жизнь. О чем вы думаете, то и притянете к себе. Вы скажете:

— Но я думаю о том, как выбраться из долгов!

Все равно, пытаетесь вы из них выбраться или забраться поглубже — пока вы думаете о долгах, вы их притягиваете. Запишитесь в программу автоматической выплаты долга и сосредоточьтесь на богатстве.

Если у вас скопилась груда счетов и вы понятия не имеете, как их оплачивать, вам не стоит сосредотачиваться на них, потому что так вы будете притягивать еще больше счетов. Нужно найти способ, который поможет вам сосредоточить все мысли на процветании, *несмотря* на счета. Вам необходимо найти способ чувствовать себя хорошо, чтобы притягивать больше хорошего.

**Джеймс Рэй**

Столько раз люди говорили мне:

— Я бы хотел удвоить свой доход в следующем году.

Но если посмотреть на их действия, то они не делают ничего, чтобы это могло произойти. И в следующий момент они говорят:

— О, я не могу себе этого позволить.

Угадайте, что дальше? «Твое желание — закон для меня».

Если с ваших губ все же сорвались слова: «Я не могу себе этого позволить», в вашей власти изменить это *сейчас*. Замените их на другие: «Я могу себе это позволить! Я могу это купить!» Повторяйте их снова и снова, как попугай. В течение следующих тридцати дней сделайте вашим намерением, что вы собираетесь смотреть на все, что вам нравится, и говорить: «Я могу себе это позволить. Я могу это купить». Когда вы видите машину вашей мечты, скажите: «Я могу себе это позволить». Когда вы видите одежду, которая вам нравится, когда думаете о прекрасном отпуске, говорите: «Я могу себе это позволить». Если вы станете так делать, вы начнете менять себя и *почувствуете себя* лучше в денежном отношении. Вы начнете убеждаться, что действительно можете позволить себе все эти вещи, и картины вашей жизни будут меняться.

**Лиза Николс**

Если вы сосредотачиваетесь на нехватке или нужде, на том, что вы чего-то не имеете, если вы обсуждаете это с домашними или друзьями, если, говорите детям, что у вас не хватает денег: «У нас нет денег на это, ты не можешь позволить себе то», — вы никогда не сможете себе это позволить, потому что так вы притягиваете отсутствие желанных вещей. Если вы хотите жить в достатке, если вы желаете процветания, сосредоточьтесь на достатке. Сосредоточьтесь на процветании.

«Духовная субстанция, из которой происходит все видимое богатство, никогда не истощится. Она с вами всегда и отвечает на вашу веру в нее и ваши требования к ней».

*Чарльз Филмор (1854–1948)*

Теперь вы знаете Тайну, и при встрече с богатым человеком вы будете знать, что доминирующие мысли этого человека — о богатстве, а не о нужде. Такие люди *притягивают* к себе деньги, сознательно или бессознательно. Они сосредоточены на мыслях о богатстве, и Вселенная приводит в движение людей, обстоятельства и события, чтобы дать им богатство.

Богатство, которое есть у них, есть и у вас. Единственное различие между вами вот в чем: богатые мыслят так, что притягивают к себе деньги. Баше богатство ждет вас в невидимом поле Творения. Чтобы получить его в реальности, думайте о богатстве!

**Дэвид Ширмер**

Когда ко мне впервые пришло понимание Тайны, я ежедневно получал по почте пачки счетов. Я подумал: «Как бы мне это изменить?» Закон притяжения гласит:

На чем сосредоточишься, то и получишь. Поэтому я взял выписку из банковского счета и заменил сумму остатка на новую. Написал именно столько, сколько хотел видеть на своем счете. Я подумал: «А если я начну визуализировать, что ко мне по почте приходят чеки?» И я просто визуализировал пачку чеков, приходящих ко мне. В течение месяца ситуация начала меняться. Удивительно: сейчас я получаю по почте чеки. Счета тоже попадают, но чеков гораздо больше.»

С тех пор как фильм «Тайна» вышел на экраны, мы получаем сотни писем. В них люди рассказывают, что после просмотра фильма они получали по почте неожиданные чеки. Это происходило потому, что, когда они сосредотачивались и принимали близко к сердцу историю Дэвида, они притягивали к себе чеки.

Чтобы изменить свои чувства в отношении груды счетов, я придумала для себя игру: теперь я притворяюсь, что счета — это чеки. Я подпрыгиваю от радости, когда открываю конверт, и говорю:

— Денежки для меня! Вот спасибо! Вот спасибо!

Я беру счет, представляю себе, что это чек, и затем мысленно прибавляю к нему еще один нолик, чтобы воображаемые полученные деньги стали еще больше. Я завела блокнот, написала вверху страницы: «Я получила» — и стала заносить туда суммы счетов с добавлением еще одного нуля. Рядом с каждой суммой я писала «спасибо» и чувствовала благодарность за это, чуть не плакала от умиления. Затем я брала счета — они выглядели совсем маленькими по сравнению с тем, что я получила, — и оплачивала его с благодарностью!

Я никогда не открывала счета, пока абсолютно не убеждала себя, что в моих руках чеки. Если я открывала счета до того, как начинала верить в это, мой желудок сжимался от ужаса. И я знала: это ощущение мощно притягивает ко мне еще больше счетов. Я понимала, что нужно разрушить это чувство и заменить его радостными эмоциями, чтобы притянуть в свою жизнь больше денег. Эта игра работала для меня с кучами счетов, и она изменила мою жизнь. Вы сами можете придумать множество таких игр, и по своим внутренним ощущениям вы поймете, какая из них работает на вас лучше всего. Когда вы играете и фантазируете, результаты приходят быстро!

### **Лорал Лангемайер**

СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИНАНСОВЫМ СТРАТЕГИЯМ,  
ЛЕКТОР, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ И КОРПОРАТИВНЫЙ ТРЕНЕР

Я росла в убеждении, что «деньги достаются тяжелым трудом», но заменила его на другое: «деньги приходят легко и регулярно». Вначале это кажется ложью, да? Часть вашего разума будет возражать: «Нет, ты врешь, это совсем не легко». Получается что-то вроде небольшого теннисного матча: мячик ваших мыслей некоторое время будет летать туда-сюда.

Если вы считаете, что для получения денег вам нужно тяжело и много работать и биться, немедленно выбросите эти мысли из головы. Когда вы так думаете, вы излучаете эту частоту и получаете соответствующие картины вашей жизни. Воспользуйтесь советом Лорал Лангемайер и скажите себе иначе: «Деньги приходят легко и регулярно».

### **Дэвид Ширмер**

Что касается богатства, то это ментальная установка, состояние разума. Все дело в том, как вы думаете.

### **Лорал Лангемайер**

Примерно 80 процентов тренингов, которые я провожу, — это работа с психологией людей и образом мыслей. И многие клиенты мне говорят:

— О, вы так можете, а я нет.

Но каждый человек обладает способностью изменить свои внутренние отношения и взаимодействие с деньгами.

«Хорошая новость в том, что как только вы решили, что новое знание важнее того, во что вас учили верить, вы переключаете передачу в вашей гонке за богатством. Успех приходит изнутри, а не снаружи».

*Ральф Уолдо Эмерсон (1803–1882)*

Вам нужно *создать позитивный настрой* по отношению к деньгам, чтобы их привлечь к себе еще больше. Вполне понятно, что люди, испытывающие недостаток средств, не чувствуют особой радости по поводу своего материального положения. Но именно эти негативные чувства и мешают деньгам притягиваться к вам! Вам нужно разорвать порочный круг: начните радоваться деньгам и ощущать благодарность за то, что имеете. Начните говорить и *чувствовать*:

- Денег у меня предостаточно.
- У меня куча денег, и они сами стекаются ко мне.
- Я — денежный магнит.
- Я люблю деньги, а деньги любят меня.
- Я получаю деньги каждый день.
- Спасибо, спасибо, спасибо!

## Отдавайте деньги, чтобы получать их

Отдавать — это могущественное действие. Оно приносит в вашу жизнь больше денег, потому что, когда вы отдаете, вы как бы говорите: «У меня их много». Вряд ли вы сильно удивитесь, узнав, что самые богатые люди на планете — величайшие филантропы. Они отдают большие суммы денег, и тогда Вселенная — по закону притяжения — открывается, и к ним обратно течет еще больший поток денег!

Если вы думаете: «У меня недостаточно средств, чтобы отдавать»... Вот оно: теперь вы знаете, почему вам не хватает денег! Когда вы думаете, что у вас недостаточно средств, чтобы отдавать, — просто начните отдавать. Вы продемонстрируете постоянство в даянии, и закон притяжения позволит вам отдавать еще больше.

Есть большая разница между даянием и жертвой. Даяние от всего сердца переполняет вас прекрасными чувствами. А жертва — нет. Не путайте эти две вещи, они диаметрально противоположны. Одно подает сигнал «не хватает», а второе — сигнал «предостаточно». Одно приносит радость, другое — наоборот. Жертва порождает уныние и злобу. Даяние от всего сердца — одно из самых радостных действий, какие вы можете совершить, и закон притяжения уловит этот сигнал и принесет в вашу жизнь еще больше хорошего. *Почувствуйте разницу.*

### Джеймс Рэй

Я обнаружил, что многие люди, делающие огромные деньги, не удовлетворены своей личной жизнью. А это не благополучие. Вы можете стремиться к деньгам и разбогатеть, однако это не гарантирует вам обретение благополучия. Я не говорю, что деньги не являются частью благополучия — конечно, они его часть. Но всего лишь часть.

Еще я встречаю много «духовно обогащенных» людей, которые постоянно больны и бедны. Это тоже не похоже на благополучие. Жизнь должна быть благополучной во всех областях.

Если вас воспитывали в убеждении, что богатство не духовно, я очень рекомендую вам книги из серии «Библейские миллионеры» Катрин Пондер. Эти великолепные книги откроют вам, что Авраам, Исаак, Иаков,

Иосиф, Моисей и Иисус были не только учителями процветания, но и миллионерами и жили так, как многим современным миллионерам и не снится.

Вы — наследник царства. Богатство дано вам по праву рождения, и в ваших руках ключ к благополучию гораздо большему, чем вы можете себе представить, — в любой из областей жизни. Вы заслуживаете всего, что вы хотите иметь, и Вселенная даст вам это, но вы должны призвать желаемое к себе. Теперь вы знаете Тайну. Ключ в ваших руках. Ключ — ваши мысли и чувства, и вы держите его в руках всю жизнь.

### **Марси Шимофф**

Многие люди в западной культуре стремятся к успеху, Они хотят иметь большой дом, процветающий бизнес, множество внешних атрибутов. Но при внимательном рассмотрении мы обнаруживаем, что обладание такими вещами совершенно не гарантирует того, к чему мы стремимся, — счастья. Мы гонимся за внешними вещами, думая, что они принесут нам счастье, но это неверный путь. Первым делом нужно найти внутреннюю радость, внутренний мир, внутреннее видение, а внешние вещи появятся сами.

Все ваши желания осуществляются через *внутреннюю* работу! Внешний мир — это мир эффектов; он лишь результат ваших мыслей. Настройте ваши мысли на частоту счастья. Распространяйте вокруг себя ощущение счастья и радости, излучайте их во Вселенную изо всех сил, и вы действительно обретете рай на земле.



## Запомните Тайну

*\* Чтобы притягивать деньги, вы должны сосредоточиться на богатстве. Невозможно привлечь больше денег в вашу жизнь, если постоянно переживать по поводу их нехватки.*

*\* Полезно использовать воображение и притворяться, будто у вас уже есть столько денег, сколько вы хотите. Играйте в богатство, и вы научитесь хорошо себя чувствовать в финансовом отношении; а когда вы настроитесь позитивно, все больше денег будет приходить в вашу жизнь.*

*\* Почувствовать себя счастливым прямо сейчас — самый быстрый способ притянуть деньги в вашу жизнь.*

*\* Сделайте привычкой смотреть на все, что вам нравится, и говорить себе: «Я могу это себе позволить. Я могу это купить». Измените свой образ мыслей, и ваши ощущения в области финансов улучшатся.*

*\* Отдавайте деньги, чтобы притянуть в свою жизнь еще больше. Когда вы щедры, чувствуете себя хорошо и делитесь деньгами, вы как бы говорите: «У меня их много».*

*\* Визуализируйте чеки, приходящие по почте.*

*\* Сместите баланс ваших мыслей в сторону богатства. Думайте о богатстве.*

## Тайна для отношений

**Мари Даймонд**

КОНСУЛЬТАНТ ПО ФЭН-ШУЙ, НАСТАВНИК И ЛЕКТОР

Тайна означает, что мы — творцы нашей Вселенной и каждое желание, которое мы хотим создать, проявится в нашей жизни. Поэтому наши желания, мысли и чувства очень важны — ведь все они проявятся. Однажды я пришла в дом арт-директора одной студии, очень известного продюсера. На всех стенах у него висели прекрасные изображения обнаженных женщин, слегка прикрытых драпировкой. Они как бы отворачивались от зрителя и всем своим видом говорили: «Я на вас и не взгляну».

— Мне кажется, у вас проблемы в личной жизни, — сказала я продюсеру.

— Вы что, ясновидящая? — удивился он.

— Нет. Но посмотрите: у вас семь картин с девушками, которые вас игнорируют.

— Но мне нравятся эти картины! — возразил он, — Я их сам нарисовал.

— Это еще хуже, потому что вы вложили в них свою творческую энергию.

Он молодой, успешный, привлекательный мужчина, вокруг него множество актрис — такая уж работа, — а у него нелады с личной жизнью. Подумать только!

— Чего вы хотите? — спросила я его.

— Я хочу, чтоб у меня было по три свидания в неделю с разными женщинами.

— Отлично, — сказала я. — Так нарисуйте это! Нарисуйте себя с тремя женщинами и развесьте картины по стенам.

Спустя полгода я при встрече поинтересовалась, как у него с личной жизнью.

— Превосходно! Женщины звонят, назначают свидания.

— Потому что вы пожелали этого.

— Я чувствую себя великолепно, — ответил он. — В смысле, годами я не мог добиться ни одного свидания, а теперь у меня по три женщины в неделю. Они дерутся за меня.

— Ну и прекрасно, — сказала я.

— На самом деле я хочу стабильности, — признался он, — Я хочу жениться, завести семью, но и романтика мне тоже нужна.

— Тогда нарисуйте это, — предложила я.

Он нарисовал образ прекрасных романтических отношений, а через год женился и зажил счастливо. Так случилось потому, что он выразил другое желание. Он хотел этого долгие годы, но безрезультатно, поскольку его желание не могло проявиться. Внешний уровень этого человека — его дом — постоянно противоречил его желаниям. Если вы постигли это знание, просто начните играть с ним.

История Мари Даймонд о ее клиенте — великолепная иллюстрация того, как фэн-шуй отражает учение Тайны. История демонстрирует, насколько могущественны наши мысли, когда мы используем их. Каждому нашему действию должна предшествовать мысль о нем: Мысли создают наши слова, чувства и действия. Действия особенно могущественны, потому что это мысли, побудившие нас действовать.

Мы можем не понимать, каковы наши сокровенные мысли, но мы видим то, о чем думали, в наших действиях. В истории о продюсере сокровенные мысли героя были отражены в его действиях и обстановке дома. Он рисовал женщин, которые отворачивались от него. Понимаете, каковы при этом его сокровенные мысли? Хотя он и говорил, что хочет встречаться со многими женщинами, его скрытые мысли не отразили этого в его картинах. Сознательное решение изменить свои действия побудило его сосредоточиться на том, чего он действительно хотел. Такое простое изменение — и он смог нарисовать свою жизнь и вызвать ее в реальность с помощью закона притяжения.

Когда вы хотите притянуть что-либо в свою жизнь, удостоверьтесь, что ваши действия не противоречат вашим желаниям. Один из чудеснейших примеров этого привел в своем аудиокурсе «Управление Вселенной и привлечение чудес» Майк Дули, один из наставников, снимавшихся в фильме «Тайна». Он рассказал историю о женщине, желавшей притянуть в свою жизнь идеального мужчину. Она сделала все правильно: прояснила для себя, каким он должен быть, написала подробный список его качеств, визуализировала его. Но, несмотря на все усилия, мужчина на горизонте не появлялся.

Однажды эта женщина, вернувшись домой, ставила машину в гараж. И вдруг она поняла, что ее действия — она расположила машину посередине гаража — противоречат ее желанию. Если машина стоит посередине

гаража, то мужу некуда поставить свою! Действия женщины посылали мощный сигнал во Вселенную: «Я не верю, что собираюсь получить то, о чем просила». Поэтому она немедленно расчистила гараж и поставила машину сбоку, освободив место для машины своего идеального мужчины. Затем эта женщина пошла в спальню и открыла платяной шкаф, забитый одеждой. Там тоже не было места для одежды ее идеального мужа. Она сдвинула свою одежду, чтобы оставить часть шкафа для него. Раньше она спала посередине кровати, а теперь начала спать на «своей» половине, приготовив место для мужа.

Женщина рассказывала свою историю Майку Дулею за ужином, а рядом с ней сидел ее идеальный мужчина. После того как она совершила все эти сильнейшие действия и поступила так, словно уже получила желаемое, мужчина появился в ее жизни, и теперь они счастливы в браке.

Другой пример на тему «поступать так, словно» — то, что произошло с моей сестрой Глендой, которая была директором фильма «Тайна». Она жила в Австралии, но хотела переехать в Штаты и работать со мной в нашем американском офисе. Гленда очень хорошо знала Тайну и все делала правильно, чтобы материализовать желание, однако проходил месяц за месяцем, а она оставалась в Австралии.

Гленда пересмотрела свои действия и поняла: она не поступает так, словно уже получила то, о чем просит. Тогда она начала предпринимать специальные сильные действия. Она организовала свою жизнь так, как будто уже готовится к отъезду. Она вышла из всех клубов, раздала вещи, которые ей не понадобятся в Америке, достала чемоданы и собрала их. Через четыре недели Гленда уже жила в США и работала в нашем офисе.

Подумайте о своем желании и убедитесь, что ваши действия отражают его и не противоречат тому, о чем вы попросили. Поступайте так, как будто вы уже сейчас получаете желаемое. Делайте именно то, что бы вы сделали, если бы получили его сегодня; предпринимайте действия, которые отразят ваше могущественное ожидание. Создайте пространство для получения желаемого, и вы пошлете мощный сигнал этого ожидания.

## **Ваша работа — это Вы**

**Лиза Николс**

В личной жизни, в отношениях между людьми очень важно понимать того, кто вступает в эти отношения. Но я говорю не только о вашем партнере. Первым делом вам нужно понять себя.

**Джеймс Рэй**

Как вы можете ожидать, что кто-то другой будет наслаждаться вашим обществом, если вы сами не получаете от своего общества удовольствия? Закон притяжения, или Тайна, снова будет приносить то же самое в вашу жизнь. Вам нужно четко это понять. Вот вопрос, над которым следует серьезно подумать: относитесь ли вы сами к себе так, как хотите, чтобы относились к вам другие люди?

Если ваше собственное отношение к себе не соответствует тому, какое вы хотели бы вызвать у других людей, вы никогда не сможете изменить порядок вещей. Ваши действия — это ваши мысли, облеченные силой, и если вы не относитесь к себе с любовью и уважением, вы посылаете сигнал, говорящий о том, что вы не важны, не достойны и не заслуживаете хорошего. Этот сигнал будет идти, и вы получите множество новых проявлений плохого отношения к вам. Люди — лишь результат. Ваши мысли — вот причина. Начните относиться к себе с любовью и уважением — пошлите такой сигнал, настройтесь на новую частоту. Тогда закон притяжения преобразует Вселенную, и ваша жизнь наполнится людьми, которые любят и уважают вас.

Многие люди приносят себя в жертву другим, думая, что это делает их хорошими. Это ошибка! Принесение себя в жертву основано только на мыслях о недостатке жизненных благ. Вы словно говорите: «На всех хорошего не хватит, так что я обойдусь». Подобные чувства не являются позитивными и в конечном итоге ведут к расстройству и обидам. Изобилие существует для каждого, и каждый сам отвечает за материализацию своих желаний. Вы не можете реализовать желание за другого человека, потому что не можете за него думать и чувствовать. Ваша работа — это Вы. Если вы сделаете приоритетом собственное счастье и хорошее настроение, то прекрасная волна, излучаемая вами, коснется

каждого близкого вам человека.

### **Джон Грей**

Вы будете решать собственные проблемы. Не указывайте пальцем на другого, не говорите: «Ты мне должен. Дай мне больше». Вместо этого дайте больше сами себе. Найдите время, посвятите его себе и наполните себя до краев — тогда, переполнившись, вы начнете отдавать избыток.

«Чтобы получить любовь... наполните себя ею, пока не начнете притягивать любовь, как магнит».

### *Чарльз Энел*

Многих из нас учили ставить себя на последнее место, и поэтому мы привлекали в свою жизнь ощущения того, что мы недостойны, не заслуживаем хорошего. По мере того как эти чувства разрастались в нас, мы притягивали все больше ситуаций, заставлявших нас чувствовать себя недостойными и униженными. Но вам нужно изменить этот образ мыслей.

«Несомненно, идея отдавать много любви себе покажется некоторым очень неприятной, трудной и лишенной милосердия. Тем не менее на нее можно взглянуть с другой стороны. Тогда мы обнаружим, что «забота о себе», заповеданная Богом, в действительности означает заботу о ближнем. К тому же она является единственным способом постоянно оказывать ближнему благодеяние».

### *Прентис Малфорд*

Пока вы не наполнили себя доверху, вам нечего отдать другим. Поэтому необходимо первым делом заботиться о себе, о собственной радости — а другие люди пусть заботятся о своей. Когда вы стремитесь доставить себе удовольствие и сделать то, что поднимет ваше настроение, вы распространяете радость вокруг себя. Своим сиянием вы подаете пример каждому ребенку и взрослому в вашей жизни. Когда вы переполнены радостью, вам даже не нужно специально думать о даянии — оно становится естественным, как дыхание.

### **Лиза Николс**

В отношениях с мужчинами я ожидала, что той партнер покажет мне мою красоту, хотя сама я этого в себе не видела, не чувствовала себя красивой. Когда я росла, моими идеалами были героини комиксов про Бионическую женщину, Чудо-женщину и девушки из сериала «Ангелы Чарли». Прекрасные, но совершенно не похожие на меня. Так было до тех пор, пока я не остановилась и не полюбила себя, Лизу: свою собственную смуглую кожу, полные губы, крутые бедра, курчавые черные волосы. И когда это произошло, весь остальной мир тоже полюбил меня.

Нужно любить себя, потому что невозможно чувствовать себя хорошо и быть счастливым, если Вы сами себя не любите. Когда вы плохо к себе относитесь, вы блокируете любовь и добро, которые предназначены вам самой Вселенной.

Когда вы плохо к себе относитесь, возникает ощущение, что вы сами выдавливаете из себя жизнь. Ведь все прекрасное в мире — здоровье, благополучие, любовь — находится на одной частоте с радостью и счастьем. Ощущение безграничной энергии, здоровья и благополучия находится на одной частоте с хорошим настроением. Когда Вы не любите себя, то попадаете на частоту, притягивающую еще больше людей и обстоятельств, заставляющих Вас относиться к себе плохо.

Вы должны поменять фокус и начать думать о том, что в Вас есть прекрасного. Ищите в себе положительные качества. Когда вы сосредоточитесь на этом, закон притяжения расскажет вам о Вас еще больше восхитительных вещей. Вы притягиваете то, о чем думаете. Все, что надо сделать, — это начать с одной длительной мысли о чем-нибудь хорошем в Вас, и закон притяжения ответит и даст Вам еще больше *подобных* мыслей. Ищите хорошее в себе. Ищите и обряцете!

### **Боб Проктор**

В вас есть нечто изумительное, великолепное. Я изучаю себя вот уже сорок четыре года — и порою так бы себя и расцеловал! И вам нужно научиться любить себя. Я говорю не о тщеславии или самообмане — я говорю о здоровом уважении к себе. А когда вы полюбите себя, вы полюбите и других людей.

### **Марси Шимофф**

В отношениях с людьми мы привыкли жаловаться на других.

Например: «Мои сотрудники — лентяи, мой муж меня бесит, да и дети очень трудные». Мы виним других людей и их недостатки. Но для настоящих гармоничных отношений нужно сосредоточиться на том, что мы ценим в этих людях, а не на том, что нас раздражает. Ведь когда мы на что-то жалуемся, мы получаем этого еще больше.

Даже если у вас действительно сложный период в отношениях — все идет плохо, вы отдаляетесь друг от друга, ругаетесь, — вы можете это изменить. Возьмите лист бумаги и в течение тридцати дней записывайте туда то, что вы цените в этом человеке. Подумайте, сколько у вас причин любить его: может быть, вы восхищаетесь его чувством юмора или благодарны за поддержку, которую он вам оказывает. И вы обнаружите, что, если сосредоточиться на достоинствах и положительных качествах, приятные моменты случаются все чаще, а проблемы исчезают сами собой.

### **Лиза Николс**

Иногда вы перекладываете на других ответственность за ваше счастье, но им не удастся сделать вас счастливыми так, как вам этого хочется. Почему так получается? Потому что ваши радость и счастье зависят только от одного человека, и этот человек — вы. Даже ваши родители, ваши дети, ваш супруг не в силах дать вам счастье — они могут только разделить его с вами. Ваша радость исходит из вашего собственного сердца.

Вся ваша радость находится на частоте любви — самой высокой и мощной из всех частот. Любовь невозможно удержать в руках, ее можно только *чувствовать* в сердце своем. Это особое состояние души и жизни. Вы видите проявления любви в других людях, но любовь — это чувство, а значит, создать ее в вашей жизни под силу только вам самим. Ваша способность излучать любовь безгранична. При этом вы приходите в состояние полной гармонии со Вселенной. Итак, любите все, что можете любить. Любите каждого, кого можете любить. Сосредоточьтесь на любимых вещах и людях, и вы ощутите, как любовь и радость возвращаются к вам сторицей! Закон притяжения непременно пошлет вам еще больше того, что вы любите. Когда вы излучаете любовь, она появляется, словно Вселенная делает это для вас: приносит вам все прекрасные вещи, приводит всех хороших людей. На самом деле так оно и



есть.

## Запомните Тайну

*\* Если вы хотите притянуть нужные вам отношения, убедитесь, что ваши мысли, слова, действия и окружение не противоречат вашему желанию.*

*\* Ваша работа — это вы. Пока вы не наполните себя до краев, вам нечего отдать другим.*

*\* Относитесь к себе с любовью и уважением, и вы притянете людей, которые будут вас любить и уважать.*

*\* Когда вы плохо к себе относитесь, вы блокируете любовь и притягиваете еще больше людей и ситуаций, заставляющих вас плохо к себе относиться.*

*\* Сосредоточьтесь на том, что вы в себе любите, и закон притяжения расскажет вам еще более восхитительные вещи.*

*\* Чтобы наладить отношения, сосредоточьтесь на качествах, которые вы цените в другом человеке, а не на его недостатках. Когда вы сосредотачиваетесь на достоинствах, вы получаете еще больше их доказательств и проявлений.*

# Тайна для здоровья

**Джон Хагелин**

СПЕЦИАЛИСТ ПО КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ И ЭКСПЕРТ  
ПО СОЦИАЛЬНОЙ СТРАТЕГИИ

Наше тело является продуктом наших мыслей. Медицинская наука только начинает понимать, до какой степени природа мыслей и эмоций определяет физическое состояние, структуру и функции наших тел.

**Джон Демартини**

Во врачебной практике существует эффект плацебо. Плацебо — это некое вещество, которое предположительно не оказывает воздействия на тело. Например, сахарная пилюля.

Вы говорите пациенту, что это чрезвычайно эффективное средство, и порой плацебо действительно вызывает такой же, если не больший, эффект, чем настоящее лекарство. Обнаружилось, что человеческий разум — самый важный фактор в целительстве, иногда делающий больше, чем любое лекарство.

Теперь, когда вы начинаете постигать масштаб Тайны, вы будете яснее видеть истинную суть некоторых явлений человеческой жизни, в том числе и тех, что относятся к здоровью. Эффект плацебо — известный феномен. Когда пациенты *думают* и действительно *верят*, что таблетка — это лекарство, они *получают* то, во что *верят*, и излечиваются.

**Джон Демартини**

Если человек болен и стоит перед выбором: или выяснять, что в его разуме создает болезнь, или прибегнуть к обычному лекарству, то в острой ситуации, способной привести к смерти, мудрее воспользоваться услугами медицины, параллельно исследуя, что творится в голове пациента. Не стоит отвергать лекарства, нужны все формы целительства.

Излечение с помощью разума работает в гармонии с обычной медициной. Если у вас что-то сильно болит, лекарство поможет снять боль и позволит сильнее сконцентрироваться на здоровье. Надо думать об

идеальном здоровье. Каждый человек может делать это своими силами, вне зависимости от происходящего вокруг.

### **Лиза Николс**

Вселенная — образец изобилия, настоящая сокровищница. Когда вы откроетесь ощущению богатства Вселенной, вас ожидают удивление, радость, счастье и все великолепие, которое припасено для вас: прекрасное здоровье, благополучие и благодушие. Но если вы закрываетесь от Вселенной негативными мыслями, вы будете ощущать дискомфорт, боль, болезни и почувствуете, что каждый ваш день наполнен невыносимой болью.

### **Бен Джонсон**

**ВРАЧ, ПИСАТЕЛЬ И ИЗВЕСТНЫЙ ЭНЕРГОТЕРАПЕВТ**

Существуют тысячи болезней и диагнозов. Но они лишь указывают на слабое звено организма. Все болезни имеют один источник — стресс. Если вы приложите избыточную нагрузку к цепи или к любой системе, одно из звеньев порвется.

Всякий стресс начинается с одной негативной мысли. Одна мысль проскользнет незамеченной, а за ней приходит все больше и больше подобных мыслей, пока не наступит стресс. Стресс является результатом, но причина его — негативное мышление, начавшееся с одной-единственной негативной мысли. Не важно, что вы уже успели таким образом привлечь к себе, — вы можете изменить это... одной-единственной позитивной мыслью. Она привлечет за собой другие.

### **Джон Демартини**

Наша физиология создает болезни, чтобы включить обратную связь, сообщить нам, что наш организм разбалансирован или что мы недостаточно любим и благодарим жизнь. Таким образом, телесные сигналы и симптомы — это вовсе не что-то ужасное.

Доктор Демартини утверждает, что любовь и благодарность растворяют весь негатив нашей жизни, какую бы форму он ни принял. Любовь и благодарность могут раздвигать морские воды, двигать горы и творить чудеса. Они также могут преодолеть любую болезнь.

**Майкл Бернард Беквит**

Люди часто спрашивают:

— Если человек материализовал болезнь в своем теле или какую-нибудь неприятность в жизни, можно ли это исправить с помощью «правильного» мышления?

Ответ: конечно, да!

## Смех — лучшее лекарство

### **Кэти Гудмен: личная история**

Мне поставили диагноз: рак груди. Я искренне верила, всем сердцем, изо всех сил, что я уже исцелилась. Каждый день я говорила:

— Спасибо за мое исцеление.

Я повторяла это снова и снова. Я верила всем сердцем, что я уже здорова. Я представляла свое тело таким, словно в нем никогда не было рака.

И еще: чтобы вылечиться, я смотрела очень много смешных фильмов. Все, что я делала, — смеялась, смеялась и смеялась. Мы не могли впустить в мою жизнь ни малейшего напряжения, потому что знали: когда пытаешься исцелить себя, нет ничего вреднее стресса.

Со времени постановки диагноза до момента, когда я полностью исцелилась, прошло приблизительно три месяца. И без всякой лучевой или химиотерапии.

Чудесная вдохновляющая история Кэти Гудмен демонстрирует действие трех великих сил: силу благодарности за исцеление, силу веры в получение желаемого и силу смеха и радости, побеждающих болезни нашего тела.

Кэти решила включить смех в свое лечение после того, как услышала историю Нормана Казенса.

Норману поставили диагноз: неизлечимая болезнь. Врачи сказали, что ему осталось жить несколько месяцев. Норман решил исцелить себя сам. Три месяца он занимался только тем, что смотрел смешные фильмы и смеялся, смеялся, смеялся. За эти три месяца болезнь покинула его тело, и врачи объявили такое выздоровление чудом.

Смеясь, Норман освобождался от всякого негатива: естественно, он освободился и от болезни. Смех — действительно лучшее лекарство.

### **Бен Джонсон**

В нас от рождения встроена программа самоисцеления. Вы поранились — рана заживает. Вы подхватили бактериальную инфекцию — иммунная система позаботится об этом и вылечит

вас. Иммунная система предназначена для самоисцеления организма.

**Боб Проктор**

Болезнь не может жить в теле, пребывающем в здоровом эмоциональном состоянии. В вашем теле каждую секунду отмирают миллионы клеток, но в то же время создаются миллионы новых.

**Джон Хагелин**

Все части нашего тела меняются буквально каждый день. Некоторые обновляются за несколько месяцев, другие — за пару лет. Но каждые несколько лет мы фактически обретаем новое физическое тело.

Если все наше тело полностью обновляется за несколько лет, что доказано наукой, почему же болезнетворные и разрушительные процессы в нем длятся годами? Они могут удерживаться только с помощью мыслей: с помощью вашего сосредоточения на болезни и внимания, отданного ей.

## Думайте о совершенстве

Думайте о совершенстве. Болезнь не может удержаться в теле человека, имеющего гармоничные мысли. Знайте, что есть только совершенство, и если вы постоянно думаете о совершенстве, вы неизбежно притянете его к себе. «Несовершенные» мысли — причина всех проблем человечества, включая болезни, бедность и несчастье. Когда мы мыслим негативно, мы лишаемся нашего законного наследства. Заявите и направьте себя так: «Я думаю о совершенстве. Я вижу только совершенство. Я есть совершенство».

Я изгнала из своего тела всю заостенелость и недостаток подвижности. Я сосредоточилась на видении своего тела гибким и совершенным, подобным телу ребенка, и все мышечные зажимы и болезненные ощущения в суставах исчезли. Я сделала это практически за одну ночь.

Вы уже поняли, что все представления о старении коренятся в нашем сознании. Наука утверждает, что тело полностью обновляется за несколько лет — то есть за очень короткое время. Старение происходит из-за ограниченности мышления, так что прогоните подобные мысли из своего мозга и знайте: вашему телу всего лишь несколько месяцев — и не важно, сколько лет вы уже отсчитали в своем разуме. На следующий день рождения сделайте себе подарок — отпразднуйте его как первый! Не украшайте ваш торт шестьюдесятью свечками, если не хотите призвать к себе старость. К сожалению, западное общество заиклено на идее возраста, хотя в реальности возраста вообще не существует.

Вы можете *придумать* собственный путь к идеальному здоровью, совершенному телу, оптимальному весу и вечной молодости. Вы можете материализовать это с помощью постоянных мыслей о совершенстве.

### Боб Проктор

Если вы больны и фокусируетесь на болезни, говорите о ней с людьми, вы будете создавать еще больше больных клеток. Представляйте, что вы имеете абсолютно здоровое тело. А болезнями пусть занимаются врачи.

Многие люди, когда болеют, все время говорят об этом. На самом деле они вербализуют свои мысли: ведь они постоянно думают о болезни. Если



вы чувствуете легкое недомогание, не говорите о нем — если не хотите получить еще больше. Знайте, что болезнь вызвана вашими мыслями, и повторяйте как можно чаще: «Я чувствую себя прекрасно. Все замечательно», — и старайтесь ощущать это. Если вам нехорошо, а кто-то спрашивает вас о здоровье, будьте благодарны: этот человек напомнил вам о необходимости думать только о хорошем самочувствии. Говорите только о том, чего хотите.

Вы не можете «подцепить» болезнь, если не думаете об этом, а опасаясь заразиться, вы притягиваете нездоровье своей мыслью. Вы также приглашаете к себе болезнь, слушая людей, разглагольствующих о собственных болячках. Когда вы слушаете, вы отдаете все свои мысли и внимание болезни — а если вы посвящаете чему-то мысли, вы этого просите. И вы, конечно, не помогаете людям таким образом. Вы прибавляете энергии их болезни. Если вы действительно хотите помочь, смените тему и поговорите о чем-то хорошем — или идите своей дорогой. А потом, силой *всех ваших* мыслей и чувств, представьте себе этого человека здоровым, и пусть так будет.

### **Лиза Николс**

Предположим, у вас есть двое знакомых, которые оба чем-нибудь больны, но один решил сосредоточиться на позитивных чувствах, а второй — на болезни. Первый предпочитает жить в надежде, радоваться и быть благодарным по любому поводу. А второй выбирает боль, жалобы и страдания.

### **Боб Дойл**

Когда люди полностью сосредоточены на том, как им плохо, на своих ужасных симптомах, они продлевают жизнь своим проблемам. Выздоровления не произойдет, пока вы не переключите внимание с мыслей о болезни на мысли о здоровье. Таков закон притяжения.

«Давайте запомним так твердо, как только можем, что каждая неприятная мысль — это настоящая болезнь, входящая в тело».

### *Прентис Малфорд*

### **Джон Хагелин**

Счастливые мысли обеспечивают лучшую биохимию, делают тело более счастливым и здоровым. Негативные мысли и стрессы так сильно вредят организму и нарушают работу мозга, потому что именно мысли и эмоции постоянно собирают, перестраивают и воссоздают заново наши тела.

Не важно, что вы вызвали и материализовали для своего тела — вы можете изменить это, повернуть вспять. Начните думать о счастье, начните *быть* счастливым. Счастье — это *чувство*, состояние души. Ваш палец лежит на кнопке «ощущение счастья». Нажмите ее сейчас и не отпускайте — независимо от того, что происходит вокруг.

### **Бен Джонсон**

Удалите из тела физиологический стресс, и оно будет делать то, для чего предназначено: исцелять себя.

Вам не нужно бороться, чтобы избавиться от болезни. Просто устраните от себя негативные мысли и позвольте естественному состоянию здоровья возникнуть внутри вас. И ваше тело само исцелит себя.

### **Майкл Бернард Беквит**

Я видел восстановление почек. Я видел рак, который исчезал бесследно. Я видел, как улучшалось и возвращалось зрение.

Я носила очки для чтения примерно три года, прежде чем открыла Тайну. Однажды вечером, когда я прослеживала Тайну в веках, я вдруг поняла, что ищу очки. И я остановилась. Осознание того, что я сделала, пронзило меня как молния.

Я слышала распространенное мнение, будто с возрастом зрение ухудшается. Я видела, как люди отодвигают от себя книгу, чтобы разглядеть написанное. Я приняла мысль об ухудшении зрения с возрастом, и я притянула его к себе. Я не имела такого намерения, но это сделала именно я *сама*. Я знала: то, что вызвано к жизни моими мыслями, я могу изменить. Поэтому я немедленно вообразила себя видящей так же ясно и четко, как в возрасте двадцати одного года. Я представляла себе, что читаю в темных ресторанах, в самолетах и за своим компьютером — читаю легко и без усилий. Я повторяла снова и снова: «Я хорошо вижу, я прекрасно вижу». Я чувствовала восторг и благодарность за свое прекрасное зрение.

В течение трех дней мое зрение восстановилось, и у меня до сих пор нет очков для чтения. *Я прекрасно вижу.*

Когда я рассказала об этом доктору Бену Джонсону, одному из наших наставников, он спросил:

— Ты понимаешь, что произошло с твоими глазами, если ты избавилась от очков за три дня?

Я ответила:

— Нет, и слава богу! Такой мысли не было у меня в голове. Я просто знала, что могу сделать это — и быстро.

(Иногда чем меньше информации, тем лучше!)

Джонсон выгнал «неизлечимую» болезнь из своего собственного тела, так что восстановление моего зрения казалось ничтожным в сравнении с его чудесной историей. На самом деле я предполагала, что зрение вернется ко мне за одну ночь, так что три дня в моем понимании чудом не были. Помните: время и размеры для Вселенной — ничто. Прыщик вылечить так же легко, как тяжелую болезнь. Процесс идентичен — разница существует только в нашем сознании.

Так что если вы притянули к себе какую-то болезнь, уменьшите ее в своем сознании до размеров прыщика, отпустите все негативные мысли и сосредоточьтесь на совершенном здоровье.

## Неизлечимых болезней нет

**Джон Демартини**

Я всегда говорю, что «неизлечимое» означает «излечимое изнутри».

Я верю и знаю, что неизлечимых болезней нет. В какой-то временной точке каждая так называемая «неизлечимая» болезнь уже излечена. В моем сознании и в мире, который я создала, «неизлечимого» не *существует*. В *этом* мире много места для вас — присоединяйтесь ко мне и ко всем, кто здесь живет! В нашем мире «чудеса» происходят каждый день. Это мир абсолютного изобилия, где все прекрасные вещи существуют сейчас, внутри вас. Похоже на рай, правда? Это он и есть.

**Майкл Бернард Беквит**

Вы можете изменить свою жизнь, и вы можете исцелить себя.

**Моррис Гудмен**

ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Моя история начинается 10 марта 1981 года. Этот день полностью изменил мою жизнь, я никогда его не забуду. Я разбился на самолете и оказался в больнице, полностью парализованный. Мой позвоночник чуть не рассыпался, я сломал первый и второй шейные позвонки, так что даже глотательный рефлекс пропал. Я не мог есть и пить, я не мог дышать: моя диафрагма была сильно повреждена. Все, что я мог, — моргать. Врачи, конечно, сказали, что я проведу остаток жизни парализованным «овощем», умеющим лишь закрывать глаза. Так они представляли себе мое будущее, но то, что думали они, значения не имело. Главным было то, что думал я. Я воображал себя нормальным, здоровым человеком, выходящим из этой больницы.

Единственное, с чем я мог работать в больнице, — это мой разум, а когда у вас есть разум, вы можете исправить все остальное.

Меня подсоединили к дыхательному аппарату, и врачи

говорили, что я никогда не буду дышать сам. Но тихий голос внутри настойчиво повторял: «Дыши глубоко, дыши глубоко». И наконец меня отключили от аппарата, к изумлению врачей. Я не впускал в свой разум ничего, что отвлекло бы меня от моей цели или от картины в моем воображении.

Я поставил себе целью выйти из больницы к Рождеству. И я это сделал. Я покинул больницу на своих ногах.

Все говорили, что это невозможно. Тот день я буду помнить всегда.

Людам, которые страдают прямо сейчас, я бы сказал всего шесть слов. Эти слова выразят мой опыт и объяснят, на что способен каждый в своей жизни: человек становится тем, что он думает.

Моррис Гудмен известен как «чудо-человек». Его историю мы выбрали для «Тайны», потому что она демонстрирует неизмеримую мощь и безграничный потенциал человеческого разума. Моррис знал о заключенной в нем силе — силе, способной реализовать то, о чем он решил думать. Все возможно. Рассказ Морриса Гудмена вдохновил тысячи людей выдумывать, воображать и *ощущать* свой путь к здоровью. Этот человек превратил величайшую беду своей жизни в величайший дар.

После того как вышла «Тайна», нас буквально засыпали письмами с чудесными рассказами о том, как всевозможные болезни покидали тела людей, посмотревших фильм. Все возможно, если вы верите.

Тему здоровья я бы хотела завершить великолепными словами доктора Бена Джонсона: «Мы сейчас входим в эру энергетической медицины. Все во Вселенной обладает своей частотой, и вам надо сделать лишь одно: изменить вашу частоту или создать противоположную. Вот так просто излечить все в мире, будь то болезнь, эмоциональные проблемы или что-то еще. Это величайшая из истин, с которыми мы когда-либо сталкивались».

## Запомните тайну

*\* Эффект плацебо — пример действия закона притяжения. Когда пациент действительно верит, что данная ему таблетка — лекарство, он получает то, во что верит, и выздоравливает.*

*\* «Сосредоточиться на идеальном здоровье» — это то, что мы все можем сделать своими силами, вне зависимости от происходящего вокруг.*

*\* Смех притягивает радость, выпускает негатив и ведет к чудесным исцелениям.*

*\* Болезнь удерживается в теле мыслью, сосредоточением на болезни и вниманием к ней. Когда вы чувствуете легкое недомогание, не говорите о нем — если не хотите получить еще больше. Если вы слушаете людей, жалующихся на свои болезни, вы прибавляете энергии их заболеванию. Вместо этого смените тему, расскажите о чем-нибудь хорошем и пошлите во Вселенную мощные мысли, представляющие этих людей здоровыми.*

*\* Представления о старении и возрасте поддерживаются нашим сознанием, так что прогоните эти мысли из головы. Сосредоточьтесь на здоровье и вечной молодости.*

*\* Не принимайте в расчет мнение общества о болезнях и старении. Негативная информация не помогает вам.*

# Тайна для мира

**Лиза Николс**

Люди обычно смотрят на то, что им правится, и говорят: «Да, я этого хочу». Тем не менее когда они видят то, чего не хотят, то отдают этому столько же энергии, если не больше, полагая, будто способны уничтожить его, устранить, вычеркнуть из жизни. В нашем обществе мы привыкли бороться против нежелательных вещей и явлений. Бороться против рака, бороться против бедности, бороться против войны, бороться против наркотиков, бороться против терроризма, бороться против насилия. Мы привыкли бороться против того, чего мы не желает, и это создает еще больше борьбы.

**Гейл Двоскин**

**НАСТАВНИК И АВТОР КНИГИ «МЕТОД СЕДОНЫ»**

Все, на чем мы сосредотачиваем внимание, мы создаем. Когда мы, к примеру, сильно негодуем по поводу нескончаемых войн, конфликтов, страданий, мы прибавляем им энергии. Мы огорчаемся и злимся — и это создает противостояние.

«То, чему сопротивляешься, упорствует».

*Карл Юнг (1875–1961)*

**Боб Дойл**

То, чему мы сопротивляемся, упорствует вот почему. Когда вы противостоите чему-то, вы говорите себе: «Нет, я не хочу этого, потому что оно заставляет меня чувствовать себя так... Ну так, как я чувствую себя сейчас». Вы выдаете очень сильную эмоцию: «Мне не нравится это чувство». И оно, конечно же, спешит к вам навстречу.

Сопротивление чему бы то ни было похоже на попытку изменить картинку на экране телевизора, когда ее уже показали. Это пустая трата времени. Вам нужно заглянуть в глубь себя и отправить новый сигнал своими мыслями и чувствами, чтобы создать новую картину.

Если вы сопротивляетесь чему-то, вы добавляете энергии и силы тем

картинам, которые вам не нравятся, и притягиваете еще больше того, что будет приводить вас в ярость. Расстраивающие вас события или обстоятельства становятся еще сильнее, таков закон Вселенной.

**Джек Кэнфилд**

Антивоенное движение создает больше войн. Движение против наркотиков создает еще больше наркотиков. Потому что мы фокусируемся на том, чего не хотим!

**Лиза Николс**

Люди верят, что если мы действительно хотим уничтожить что-либо, то на этом надо сосредоточиться. Но много ли смысла в том, чтобы отдавать какой-либо проблеме всю энергию, когда можно сосредоточиться на доверии, любви, жизни в изобилии, образовании или мире?

**Джек Кэнфилд**

Мать Тереза гениально это выразила. Она сказала: «Я никогда не пойду на антивоенный митинг. Когда будете проводить митинг за мир, вот тогда и пригласите меня». Мать Тереза понимала Тайну — и посмотрите, сколько она сделала для мира.

**Гейл Двоскин**

Если вы против войны, лучше будьте за мир. Если вы против голода — будьте за то, чтобы людям хватало еды. Если вы против какого-либо политика, просто поддержите его оппонента. Часто на выборах побеждает тот, против которого выступает большинство людей, потому что таким образом он получает больше энергии и внимания.

Все в этом мире начинается с одной мысли. Большое событие становится таким важным, потому что много людей думают о нем, когда оно происходит. Затем мысли и эмоции удерживают это событие в фокусе нашего внимания и раздувают его. Но если мы отвлечемся от него и вместо этого сосредоточимся на любви, событие не сможет существовать дальше — оно испарится, исчезнет.

«Помните — и это одна из самых трудных для понимания и



вместе с тем прекрасных идей. Помните: не важно, каковы препятствия, не важно, где находится желаемое, не важно, кого это коснется, но у вас нет другого пациента, кроме себя. Вам нужно лишь убедить самого себя в той истине, которую вы желаете видеть материализованной».

*Чарльз Энел*

### **Джек Кэнфилд**

Совершенно нормально замечать то, чего вы не хотите, потому что оно дает вам контраст и сравнение, чтобы вы могли сказать: «А вот этого я хочу». Но факт остается фактом: чем больше вы говорите о том, чего не хотите, или о том, как все плохо, чем больше вы читаете или рассказываете об этом — тем больше плохого вы создаете.

Вы не поможете миру, если будете сосредоточены на неприятных вещах. Когда вы фокусируете внимание на негативных событиях, вы не только добавляете им энергии, но и приносите больше неприятностей в свою собственную жизнь.

Если в вашей жизни появились нежелательные картины, это знак для вас: надо изменить свой образ мыслей и отправить новый сигнал. Даже если речь идет о ситуации в мире, вы отнюдь не бессильны. У вас есть *вся* сила мира. Сосредоточьтесь на том, чтобы видеть людей счастливыми. Сосредоточьтесь на изобилии еды. Направьте ваши могущественные мысли на то, чего вы хотите. Вы *способны дать миру* очень много, если просто будете излучать любовь и благополучие, несмотря на то что происходит вокруг.

### **Джеймс Рэй**

Столько раз люди говорили мне: «Ну, видишь ли, Джеймс, мне необходимо быть в курсе дел». Возможно, вам действительно необходимо быть в курсе дел, но не надо позволять информации поглощать вас.

Когда я открыла Тайну, я приняла решение не смотреть новости и не читать газеты, потому что от них у меня портилось настроение. Службы новостей и газеты ни в коем случае нельзя винить за то, что они разносят плохие вести. Как всемирное сообщество, мы сами в ответе за это. Мы

покупаем больше газет с огромными кричащими заголовками о какой-либо трагедии. Рейтинги новостных каналов подскакивают до небес, когда случается национальная или международная катастрофа. Газеты и информационные службы телевидения дают нам больше плохих новостей, потому что мы, общество, заказываем их. Средства массовой информации — результат, а мы — причина. Это закон притяжения в действии!

Телевидение и газеты изменятся и будут приносить другие новости, если мы начнем излучать новый сигнал и сосредоточимся на том, чего хотим.

### **Майкл Бернард Беквит**

Научитесь успокаиваться и переключать свое внимание и эмоции с того, чего вы не хотите, на то, что вы хотите видеть. Энергия течет туда, куда направляется внимание.

«Думайте искренне, и ваши мысли накормят всех голодных мира».

### *Гораций Бонар (1808–1889)*

Вы начинаете понимать свою феноменальную силу в этом мире? Вы обладаете ею просто потому, что существуете. Когда вы фокусируетесь на хорошем, ваше настроение улучшается, и вы приносите больше хорошего в мир. Одновременно вы приносите больше хорошего и в собственную жизнь. Ваш душевный подъем возвышает вашу жизнь и весь мир!

Закон — это совершенство в действии.

### **Джон Демартини**

Я всегда говорю: когда голос и внутреннее зрение делаются глубже и яснее, чем мнения извне, вы становитесь хозяином своей жизни!

### **Лиза Николс**

Менять мир или людей вокруг вас — не ваша работа. Ваша работа — плыть в потоке Вселенной и радоваться миру такому как он есть.

Вы — хозяин своей жизни, и Вселенная отвечает на каждое ваше приказание. Не впадайте в транс или в депрессию, если в вашей жизни появились нежелательные картины. Примите на себя ответственность за

них, превратите их в свет, если сможете, — и отпустите. А затем подумайте заново о том, чего вы хотите, прочувствуйте свое желание и будьте благодарны за то, что оно уже исполнено.

## Вселенная изобильна

**Джо Витале**

Мне часто задают вопрос, который, возможно, вертится и у вас на языке: но если все люди будут использовать Тайну и относиться к Вселенной как к каталогу, неужели хорошее не закончится? Ведь все бросятся туда, и банк лопнет!

**Майкл Бернард Бекбит**

Самое прекрасное в учении Тайны то, что в мире всего больше, чем достаточно для каждого.

Есть ложь, засевшая в мозгах человечества, как вирус. Она гласит: «Хорошего на всех не хватит. Его количество ограничено и просто не может достаться всем». И эта ложь заставляет людей жить в страхе, беспокойстве, жадности и скупости. Мысли о нехватке, о нужде становятся их жизненным опытом. Мир словно принял кошмарную таблетку.

Однако правда заключается в том, что хорошего в мире более чем достаточно для всех. В мире изобилие творческих идей, изобилие силы и энергии, изобилие любви и радости. Все это приходит из разума, который осознает собственную бесконечную природу.

Думать о нехватке хорошего — значит смотреть только на внешние образы и считать, будто все приходит к нам извне. Если вы так делаете, то вы, скорее всего, познаете нужду и почувствуете ограничения. Но теперь вы знаете: ничто не появляется снаружи, но изначально происходит изнутри, из мыслей и чувств. Ваш разум — сила, творящая вещи. Так может ли вам чего-то не хватить? Нет, невозможно. Ваша способность мыслить не имеет границ, и то, что вы способны материализовать с помощью мыслей, не ограничено ничем. Это верно для всех людей. Если вы действительно *знаете* это, то ваш разум осознал свою бесконечную природу.

**Джеймс Рэй**

Все великие наставники, когда-либо ходившие по земле, говорили, что жизнь — это изобилие.

«Сущность этого закона такова: вы должны думать об изобилии, видеть изобилие, чувствовать изобилие, верить в изобилие. Не позволяйте ни одной мысли об ограничениях проникнуть в ваш разум».

*Роберт Кольер*

### **Джон Ассараф**

Поэтому, когда мы думаем, что ресурсы истощаются, мы находим новые ресурсы, позволяющие достигнуть того же самого.

Реальная история команды нефтяников из Белиз — вдохновляющий пример того, как мощь человеческого разума умеет отыскивать ресурсы. Директора «Белиз нэчерал энерджи лтд.» проходили курс у выдающегося доктора Тони Квинна, специалиста в области гуманистической физиологии. После тренинга доктора Квинна директора были уверены: их мысленное представление о том, что Белиз<sup>[2]</sup> станет успешной нефтепроизводящей страной, воплотится. Они предприняли смелый шаг и начали искать нефть в районе Спаниш-Лукаут. В течение одного короткого года их мечта и видение стали реальностью. «Белиз нэчерал энерджи» обнаружила нефть высочайшего качества, а пятьдесят других компаний не нашли ничего. Белиз стал добывать нефть, потому что несколько замечательных людей верили в неограниченное могущество своего разума.

Нет никаких ограничений — ни в ресурсах, ни в чем-то другом. Ограничения существуют лишь в сознании людей. Когда мы откроем наше сознание безграничной творящей силе, мы создадим изобилие и увидим перед собой абсолютно новый мир.

### **Джон Демартини**

Когда мы считаем, что нам чего-то не хватает, мы просто не хотим открыть глаза и увидеть изобилие, окружающее нас.

### **Джо Витале**

Знаете, когда люди начинают жить от всего сердца и стремиться к тому, чего они хотят, они не желают одних и тех же вещей. Не все хотят «БМВ». Не все хотят жить вот с этим человеком. Не все хотят получать одинаковые ощущения или носить одинаковую одежду. Не все хотят... (впишите нужное).

Вы находитесь здесь, на нашей прекрасной планете, вы наделены чудесной силой, чтобы создавать вашу жизнь! Нет пределов тому, что вы можете создать для себя, потому что ваша способность думать неограниченна! Однако вы не можете создавать жизнь других людей вместо них. Вы не можете думать за них, и если вы попытаетесь заставить их следовать вашему мнению, Вы только притянете подобное насилие к себе. Так что позвольте людям творить свою жизнь так, как они хотят.

### **Майкл Бернард Беквит**

Всего достаточно для всех. Если вы верите в это, вы увидите это; если вы действуете, исходя из этой идеи, она реализуется для вас. Такова истина.

«Если вы в чем-то нуждаетесь, если вы стали жертвой бедности или болезни — значит, вы не верите или не понимаете силы, которая принадлежит вам. Это не проблема для Вселенной — дать вам желанное. Она предлагает все и каждому, без исключений».

### *Роберт Кольер*

Вселенная предлагает все вещи всем людям по закону притяжения. Вы имеете способность выбирать, что вы хотите испытать в жизни. Хотите, чтобы было всего достаточно для вас и для всех? Тогда выбирайте и знайте: «Изобилие существует. Вселенная — неиссякаемый источник. В мире столько великолепного и чудесного». Каждый из нас способен с помощью мыслей и чувств подключиться к невидимому неограниченному источнику и принести в свою жизнь изобилие. Так что выберите нужное Вам, потому что вы — единственный, кто может это сделать.

### **Лиза Николс**

*Все, чего вы хотите: радость, любовь, изобилие, процветание, счастье, — уже ждут, чтобы вы их взяли. Но вам нужно действительно жаждать этого, стремиться к этому изо всех сил. А когда вы загоритесь и настроитесь получить то, что хотите, Вселенная доставит вам любую желанную вещь или событие. Замечайте прекрасное и чудесное вокруг вас, благословляйте и хвалите его. А если что-то сейчас идет не так, как вам хотелось бы, не тратьте энергию на ругань и жалобы.*

*Выбирайте только желанное — чтобы получить его еще больше.*

Призыв Лизы «хвалить и благословлять» все вокруг вас — поистине золотые слова. Хвалите и благословляйте все в своей жизни! Когда вы хвалите и благословляете, вы попадаете на высочайшую частоту любви. В Библии еврейский народ использовал благословение, чтобы обрести здоровье, богатство и счастье. Они знали силу благословения. Многие люди благословляют только детей на свадьбу и не догадываются, что в течение всей остальной жизни они игнорируют одну из величайших сил Вселенной. Словарь определяет благословение как «призывание божественной милости, дарование благополучия и благосостояния» — так начните прямо сейчас призывать силу благословения в вашу жизнь! Благословляйте все и всех. То же самое с похвалой: когда вы хвалите кого-нибудь или что-нибудь, вы отдаете *любовь*, а *поскольку* вы излучаете эту великую *частоту*, она вернется к вам сторицей.

Похвала и благословение растворяют негатив, так что хвалите и благословляйте ваших врагов. Если вы проклинаете их, проклятие возвращается, чтобы навредить вам. Если вы хвалите и благословляете, вы растворяете все обиды и раздоры, а к вам возвращаются любовь и благословение. Когда вы будете хвалить и благословлять, вы ощутите, что поднялись на новую частоту, и это подтвердят ваши добрые чувства.

### **Денис Уэйтли**

Большинство влиятельных людей прошлого пропустили или не сочли особо важной ту часть Тайны, которая учит, что знанием надо делиться с другими.

Сейчас лучшее время в истории. Впервые мы открываем Тайну для каждого человека.

С этим знанием вы постигаете истинную сущность мира и вас самих. Мои основные представления и идеи по поводу той части Тайны, что касается мира, пришли из учений Роберта Колера, Прентиса Малфорда, Чарльза Энела и Майкла Бернарда Беквита. И с этим пониманием я обрела полную свободу. Я искренне надеюсь, что вы сможете оказаться в таком же пространстве свободы, и тогда самым вашим существованием и силой мыслей вы принесете величайшее добро нашему миру и всему человечеству.

## Запомните Тайну

*\* То, чему вы сопротивляетесь, вы притягиваете, потому что сильно сосредотачиваетесь на этом эмоционально. Чтобы изменить все, загляните в себя и начните излучать новый сигнал своими мыслями и чувствами.*

*\* Вы не сумеете помочь миру, фокусируясь на негативных вещах и событиях. Когда вы сосредотачиваетесь на мировых проблемах, вы не только добавляете им энергии, но и приносите больше неприятностей в собственную жизнь.*

*\* Вместо того чтобы сосредотачиваться на мировых проблемах, обратите свое внимание и энергию на доверие, любовь, изобилие, образование и мир.*

*\* Мы никогда не сможем исчерпать все хорошее, потому что в мире более чем достаточно всего для всех. Жизнь изобильна по своей природе.*

*\* У вас есть способность с помощью мыслей и чувств черпать блага из неиссякаемого источника и приносить их в свою жизнь.*

*\* Хвалите и благословляйте все в мире, и вы растворите обиды и раздор, и настроитесь на высочайшую частоту — любовь.*



## Тайна для Вас

**Джон Хагелин**

Все, что мы видим вокруг, даже наши собственные тела, — лишь верхушка айсберга.

**Боб Проктор**

Задумайтесь об этом. Посмотрите на вашу руку: она выглядит плотной, но на самом деле таковой не является. Если вы поместите ее под микроскоп, то увидите только вибрирующее скопление энергии.

**Джон Ассараф**

Все состоит из одного и того же, будь то ваша рука, океан или звезда.

**Бен Джонсон**

Все является энергией. Я помогу вам это понять. Есть Вселенная, есть наша галактика, есть наша планета, есть отдельные тела, а внутри каждого тела — системы органов, клетки, молекулы, атомы. Дальше — энергия. Существует множество уровней, но по большому счету все во Вселенной — энергия.

Когда я открыла Тайну, я захотела выяснить, что из этого знания известно науке. То, что я обнаружила, чрезвычайно меня удивило. Одна из самых поразительных особенностей нашего времени в том, что открытия в области квантовой физики и современная наука пребывают в полной гармонии с учением Тайны и с тем, что знали все величайшие учителя на протяжении истории человечества.

Я никогда не изучала физику в школе. Тем не менее, читая сложные книги по квантовой физике, я прекрасно поняла их, потому что хотела понять. Изучение квантовой физики помогло мне обрести более глубокое понимание Тайны на энергетическом уровне. Вера многих людей усиливается, когда они видят полное соответствие между учением Тайны и теориями современной науки.

Позвольте мне теперь объяснить, почему вы являетесь самым мощным

передатчиком во Вселенной. Говоря простыми словами, энергия — это вибрация, она имеет различную частоту. Будучи энергией, вы тоже вибрируете на определенной частоте, и вашу частоту определяет в каждый момент времени то, что вы думаете и чувствуете. Любые желанные для вас вещи также состоят из энергии и вибрируют. *Все является энергией.*

Вот вам научное объяснение. Когда вы думаете о том, чего хотите, и излучаете эту частоту, вы заставляете энергию желаемого перейти на вашу частоту и притягиваете желаемое к себе!

Когда вы сосредотачиваетесь на том, чего хотите, вы меняете частоту вибрации атомов выбранной вещи и заставляете ее вибрировать к Вам. Вы — самый мощный передатчик во Вселенной, потому что вам дана сила фокусировать энергию с помощью мыслей и повышать вибрации того, на чем вы сфокусированы, таким образом магнетически притягивая это к себе.

Когда вы думаете о чем-то хорошем и желанном, когда чувствуете его, вы немедленно настраиваете себя на эту частоту. Вы излучаете волну, которая заставляет энергию желанных вещей стремиться к вам. Поэтому они появляются в вашей жизни. Закон притяжения говорит, что подобное притягивает подобное. Вы — энергетический магнит, вы электризуете и наполняете энергией все вещи, заставляя их стремиться к вам. Вы электризуете себя, вы наполняете себя энергией и заставляете стремиться к тому, чего вы хотите. Люди способны управлять своей электризирующей силой, потому что никто другой, кроме нас, не может думать или чувствовать за нас, а нашу частоту создают наши мысли и чувства.

Почти сто лет назад, не имея понятия о научных открытиях последнего века, Чарльз Энел уже знал, как работает Вселенная.

«Вселенский Разум — не только интеллект, но и субстанция. И эта субстанция является той влекущей силой, которая собирает электроны и объединяет их по закону притяжения в атомы; атомы, в свою очередь, соединяются вместе по тому же закону и образуют молекулы; молекулы создают видимые формы... Таким образом мы обнаруживаем, что этот закон — творящая сила, скрывающаяся за каждым явлением: не только в атомах, но и во всех мирах, во всей Вселенной, во всем, о чем воображение способно создать какое-либо представление».

*Чарльз Энел*

**Боб Проктор**

Не важно, в каком городе вы живете — в вашем теле достаточно потенциальной энергии, чтобы освещать этот город в течение недели.

«Чтобы осознать эту силу, надо стать «живым проводником». Вселенная — живой проводник. В ней достаточно энергии, чтобы пережить любую ситуацию в жизни каждого существа. Когда человеческое сознание соприкасается со вселенским Разумом, человек обретает всю силу Вселенной».

*Чарльз Энел*

### **Джеймс Рэй**

Большинство людей определяют себя через свое физическое тело, но мы — не только наше тело. Даже под микроскопом видно, что человек — энергетическое поле. Вы можете прийти к специалисту по квантовой физике и спросить:

— Что создает мир? И он ответит:

— Энергия.

— Хорошо, опишите эту энергию.

— Ну, она никогда не может быть создана или уничтожена, она всегда была и всегда есть; все, что существовало когда-либо, существует всегда: оно получает форму, живет в ней и покидает ее.

Потом вы идете к богослову и спрашиваете:

— Что создало Вселенную? И он ответит:

— Бог.

— Тогда опишите Бога.

— Он всегда был и есть, его нельзя создать и уничтожить; Он все, что когда-либо было и будет, принимает форму, живет в ней и покидает форму.

Как видите, описание одно и то же, различается лишь терминология. Так что если вы думаете, что вы — просто ходячая гора мяса, подумайте еще раз. Вы — духовное существо! Вы — энергетическое поле, действующее в еще большем энергетическом поле.

Как все это делает вас духовным существом? Для меня ответ на подобный вопрос — один из самых захватывающих разделов учения

Тайны. Вы — энергия, а энергия не может быть создана или уничтожена. Энергия лишь меняет форму. И Вы тоже! Ваша истинная сущность, Ваша чистая энергия — они всегда были и всегда будут. Вы не можете *не* быть.

На глубинном уровне знания вы это ощущаете. Можете ли вы представить, что вас нет? Несмотря на все, что вы видели и испытали в жизни, можете ли вы представить себя несуществующим? Вы не можете этого представить, потому что это невозможно. Вы — вечная и бесконечная энергия.

## Единый вселенский разум

**Джон Хагелин**

Квантовая механика, квантовая космология подтверждают, что Вселенная фактически возникает из мысли, и вся материя вокруг нас — это просто уплотненная мысль. В конечном счете мы — источник Вселенной, и когда мы узнаем свою силу на непосредственном опыте, мы можем пользоваться этой властью, чтобы достигать все большего. Создавать все, что нам угодно, получать любую информацию из поля нашего собственного сознания, которое, по сути, и есть всеобщее сознание, управляющее Вселенной.

Наше тело и здоровье, наша окружающая среда создаются нами и зависят от того, как мы используем свою силу: позитивно или негативно. Таким образом, мы творим не только нашу судьбу, но и судьбу Вселенной. Мы творим Вселенную. В действительности человеческие возможности беспредельны: их ограничивает только степень нашего понимания и умения использовать движущие силы Вселенной. Все сводится к уровню ваших мыслей.

Некоторые из великих лидеров и наставников описывали Вселенную так же, как доктор Хагелин: они говорили, что все сущее есть единый Вселенский Разум и нет такого места, где бы единый Разум не присутствовал. Единый Разум — это весь интеллект, вся мудрость и все совершенство, он является всем и находится везде в одно и то же время. Но если все в мире есть единый Вселенский Разум, который присутствует везде, то он находится и в Вас!

Позвольте объяснить, что это значит для вас: это значит, что *любая возможность уже существует*. Все знание, все открытия и все изобретения будущего присутствуют во вселенском Разуме как возможности, ожидая, пока человеческое сознание пробудит их к жизни. Уже созданные произведения и открытия также извлечены из вселенского Разума, не важно — осознавали это их создатели и авторы или нет.

Каким образом вы черпаете из него? С помощью своего понимания и чудесной силы воображения. Оглянитесь вокруг, посмотрите, какие проблемы сейчас ожидают решения, и вообразите, что у нас есть великое

изобретение, позволяющее это сделать. Найдите, что вам нужно, а потом включайте воображение и своей мыслью воплощайте желаемое в жизнь. Вам не нужно тщательно и подробно продумывать свое открытие или изобретение — этим займется высший Разум. Все, что от вас требуется, — сконцентрироваться на конечном результате и представить себе, что ваша потребность удовлетворяется. Если вы просите и наполняете свою просьбу чувством и верой — вы получите. Вселенная — неиссякаемый источник идей. Они ждут, чтобы вы открыли им дорогу и позволили стать реальностью. Все уже содержится в вашем сознании.

«Божественный Разум — это единственная реальность».

*Чарльз Филмор*

**Джон Ассараф**

Мы все связаны между собой — мы просто этого не видим. На самом деле нет никакого «внутри» и «снаружи», есть только единое энергетическое поле. Все во Вселенной взаимосвязано.

Итак, как бы вы к этому ни относились, в итоге мы все — Одно. Мы взаимосвязаны, мы — часть единого энергетического поля, или единого высшего Разума, или единого сознания, или единого источника Творения. Называйте как хотите, но все мы — Одно.

Если вы рассмотрите закон притяжения в рамках представления о том, что все мы — Одно, вы увидите его абсолютное совершенство.

Тогда вы поймете, почему негативные мысли о ком-либо возвращаются и вредят только Вам: потому что мы — Одно! Вам не может быть причинен вред, пока вы не создадите его сами путем излучения негативных мыслей и чувств. Вам дана свобода воли и выбора, но помните: негативные мысли и чувства отгораживают вас от единого и всеобщего добра. Проанализируйте каждую вашу негативную эмоцию, и вы обнаружите, что она основана на страхе и рождается из мыслей об одиночестве, из представлений об отделенности всего и всех друг от друга.

Соревнование, конкуренция — пример такого разграничения. Вы используете термины конкуренции из-за ущербной ментальной установки: вы считаете, что запасы Вселенной ограничены. Вы утверждаете, что всего на всех не хватает, поэтому мы должны соревноваться и бороться друг с другом, чтобы что-то получить. Но на самом деле вы никогда не побеждаете в такой борьбе, даже если думаете, что победили. По закону

притяжения, когда Вы вступаете в соревнование, вы притягиваете еще больше людей и обстоятельств, с которыми Вам придется бороться в каждой области вашей жизни, и в конце концов Вы проиграете. Мы все — Одно, и ваш противник в любом соревновании — это Вы сами. Надо выбросить из головы мысли о конкуренции и стать настоящим творцом. Сосредотачивайтесь только на *своих* мечтах, *своих* фантазиях и вычеркните соревнования из уравнения вашей жизни.

Вселенная — универсальный источник и поставщик. Все приходит из Вселенной и доставляется вам *посредством* людей, обстоятельств и событий по закону притяжения. Думайте о законе притяжения как о том, что позволяет вам черпать из всеобщего неиссякаемого источника. Когда вы настроены на идеальную частоту вашего желания, идеальные люди, обстоятельства и события сами притянутся к вам и появятся в вашей жизни!

Не люди дают вам то, что вы хотите. Если вы цепляетесь за это ложное верование, вы будете испытывать нужду во многом, потому что в таком случае вы считаете источником всего других людей и окружающий мир. Однако истинный источник находится в незримом поле Творения — называйте его Вселенной, высшим Разумом, Богом, бесконечной мудростью или как угодно еще. Каждый раз, когда вы получаете что-либо, помните: вы привлекли это к себе по закону притяжения, потому что находились на нужной частоте и пребывали в гармонии с универсальным источником. Вселенский Разум, все наполняющий собою, переместил людей, обстоятельства и события, чтобы дать вам желаемое, потому что таков закон.

### **Лиза Николс**

Нас часто отвлекает то, что называется нашим телом или нашей физической оболочкой. Но это лишь сосуд для нашего духа. Наш дух настолько велик, что наполняет собою все пространство. Вы — вечная жизнь, вы — Бог, явленный в человеческой форме. Вы созданы для совершенства.

### **Майкл Бернард Беквит**

В Библии говорится, что мы — образ и подобие Божие. Можно сказать, что мы — один из способов, какими Вселенная познает саму себя. Можно сказать, что мы — беспредельное пространство раскрывающихся возможностей. И все это будет правдой.

«Девяносто девять процентов того, чем вы являетесь, невидимо и неосязаемо».

*Р. Бакминстер Фуллер (1895–1983)*

Вы — Бог в физическом теле, вы — воплощенный Дух, самовыражение вечной жизни. Вы — космическое существо. Вы — вся мудрость и весь разум Вселенной. Вы — само совершенство и величие. Вы — и творец, и его творение на этой планете.

**Джеймс Рэй**

Любая традиция скажет вам, что вы созданы по образу и подобию Творца — силы, созидающей мир. Это значит, что вы обладаете божественным потенциалом и способны сотворить ваш мир. Все на самом деле так и есть.

Может быть, до сего момента вы создавали чудесные и достойные вас вещи, а может быть, и нет. Подумайте сейчас: плоды, что вы получаете от вашей жизни, — они такие, как вы хотели? Достойны ли они вас? Если они вас не достойны, сейчас самое время изменить их. Ведь у вас есть сила и власть сделать это.

«Вся сила идет изнутри и потому подвластна нам».

*Роберт Кольер*



## **Вы — не ваше прошлое**

**Джек Кэнфилд**

Многие люди считают себя жертвами обстоятельств и все время кивают на прошлые события: например, на то, что выросли при жестоком отце или в неблагополучной семье. Большинство психологов считают неблагополучными 85 процентов семей, так что, честно говоря, в этом вы не особенно уникальны.

Мои родители, к примеру, были алкоголиками: отец жестоко со мной обращался, и мать развелась с ним, когда мне исполнилось шесть лет... Подобную историю может рассказать чуть ли не каждый человек. Но вопрос в том, что вы собираетесь делать сейчас. Что вы выберете? Вы, конечно, можете продолжать фокусироваться на прошлом, а можете сосредоточить свое внимание на том, чего вы хотите сейчас. Когда люди переключаются на желаемое, все нежеланное пропадает само собой.

«Человек, который настроил свой разум на темную сторону жизни, который снова и снова переживает и переживает свои прошлые неудачи и разочарования, тем самым молится о подобных неудачах и разочарованиях в будущем. Если вы не видите в будущем ничего, кроме неудач, то вы молитесь о неудаче и, несомненно, получите ее».

*Прентис Малфорд*

Если Вы все время возвращаетесь назад и думаете о прошлых трудностях и неприятностях, Вы притягиваете больше сложных обстоятельств сейчас. Отпустите ваше прошлое — не важно, каким оно было. Сделайте это для себя. Если Вы храните обиду или вините кого-либо за что-то бывшее, Вы вредите только сами себе. Вы — единственный, кто может создать жизнь, которой вы заслуживаете. Как только вы сознательно сосредоточитесь на том, чего хотите, как только вы начнете излучать добрые чувства, закон притяжения непременно ответит вам. Вам только нужно сделать первый шаг, и он высвободит магию вашей жизни.

**Лиза Николс**

Вы — художник и конструктор собственной судьбы. Вы писатель: вы пишете собственную историю. Перо в вашей руке, и из-под него выйдет то, что вы выберете.

### **Майкл Бернард Беквит**

Самое прекрасное в законе притяжения — то, что можно начать с того места и состояния, где вы есть сейчас. Начать думать «по-настоящему», начать создавать внутри себя музыку гармонии и счастья. И закон ответит на это.

### **Джо Витале**

Теперь вы поверите, что во Вселенной всего более чем достаточно. Или, например, что вы не стареете, а молодеете. С помощью закона притяжения мы можем сделать все таким, как нам хочется.

### **Майкл Бернард Беквит**

И вы сумеете наконец освободиться из сетей наследственности, культурных кодов, социальных предрассудков и доказать раз и навсегда, что сила, заключенная в вас, больше всей силы мира.

### **Фред Алан Вулф**

Возможно, вы думаете: «Ну, это все хорошо и мило, но я так сделать не могу». Или: «Он не позволит мне это сделать!» Или: «Она не позволит мне это сделать!» Или: «У меня недостаточно денег, чтобы сделать это». Или: «Я недостаточно силен для этого». Или: «Я недостаточно богат».

В общем, «я не, я не, я не...»

Каждое такое «я не» — это акт Творения!

Очень полезно замечать моменты, когда вы говорите «я не», и думать о том, что вы создаете этими словами. Доктор Вулф говорит — и это отмечают все великие наставники, — что утвердительные фразы «я есть», «я могу», «я делаю», «я такой-то» обладают огромной силой. Когда вы говорите: «я такой-то» или «я делаю», — дальнейшие слова обладают особенно мощным эффектом, потому что вы объявляете это случившимся фактом. Вы излучаете уверенность. А если вы начинаете с того, что «я устал», или «я разбит», или «я болен», или «я опоздал», или «я жирный»,

или «я старый», джинн вам отвечает:

— Твои желания — закон для меня.

Теперь, когда вы знаете это, не пора ли применить могущество утвердительного «Я» для собственной пользы? Например, так: «Я получаю каждую хорошую вещь. Я счастлив. Я богат. Я здоров. Я всегда прихожу вовремя. Я есть любовь. Я есть вечная молодость. Я полон энергии каждый день».

В книге «Система "Мастер-ключ"» Чарльз Энел заявляет следующее: существует утверждение, включающее в себя все, чего только может захотеть человек. Утверждение приводит окружающий мир в состояние гармонии. Энел добавляет: «Причина этого такова: утверждение строго соответствует истине, а перед лицом Истины всякая форма заблуждения и раздора неизбежно исчезает».

Вот это утверждение: «Я целостный, совершенный, сильный, могущественный, любящий, гармоничный и счастливый!»

Если это перетаскивание ваших желаний из невидимой реальности в видимую кажется вам тяжелым трудом, попробуйте другой путь. Представьте то, что вы хотите, как свершившийся *факт*, абсолютно непреложный в своем существовании. Так вы материализуете его со скоростью света. В ту секунду, когда вы просите, желаемое становится *фактом* в духовном поле Вселенной. Когда вы задумываете что-то, знайте — задуманное вами уже *существует* и непременно материализуется.

«Нет пределов тому, что этот закон может сделать для вас; осмейтесь поверить в собственную мечту; думайте о своей мечте как о свершившемся факте».

*Чарльз Энел*

Когда Генри Форд принес в наш мир свое представление о двигателе внутреннего сгорания, окружающие смеялись над ним и думали, что он сошел с ума, раз гоняется за такой «безумной» фантазией. Но Генри Форд понимал жизнь лучше, чем эти насмешники. Он знал Тайну и знал закон Вселенной.

«Думаете ли вы, что можете или что не можете, — в обоих случаях вы правы».

*Генри Форд (1863–1947)*

Как вы думаете, вы можете? С этим знанием вы можете достичь и сделать все, чего вы хотите. В прошлом вы недооценивали собственную гениальность. Но теперь вы знаете, что являетесь высшим Разумом и можете взять все, что вам угодно, из этого единого Вселенского Разума. Любое изобретение, любое вдохновение, любой ответ — все, что вам угодно. Вы можете сделать все, что хотите. Ваш гений не поддается описанию, так начните же говорить себе это и осознайте, кто вы на самом деле.

**Майкл Бернард Беквит**

Есть ли пределы этому? Нет — абсолютно никаких. Мы — безграничные существа. У нас нет никакого «потолка». Способности и таланты, возможности и силы — они есть в каждом человеке на планете, и они ничем не ограничены.

## Осознавайте свои мысли

Вся ваша сила — в осознании этой силы и *удержании* ее в вашем сознании.

Ваш разум будет носиться туда-сюда, как обезумевший поезд, если вы позволите ему это. Он увезет вас в мысли о прошлом, потом — в мысли о будущем и тем самым спроецирует ваши прошлые неприятности в *будущее*. Неконтролируемые мысли *тоже* создают реальность. Когда вы осознаете их, вы находитесь в настоящем и знаете о чем сейчас думаете. Вы получаете контроль над своими мыслями, и в этом источник и суть вашей силы.

Так как же вам научиться яснее осознавать себя? Один из способов состоит в том, чтобы *остановиться* и спросить себя: «О чем я сейчас думаю? Что я сейчас чувствую?» В тот момент, когда вы спрашиваете, вы осознаете себя, потому что возвращаете свой разум в настоящее время.

Когда бы вы ни подумали об этом, вы возвращаете себя к осознанию «здесь и сейчас». Делайте это сотни раз на дню, потому что — помните — ваша сила в осознании вашей силы. Майкл Бернارد Беквит обобщает эту идею фразой: «Помните помнить!» Эти слова стали лейтмотивом моей жизни.

Чтобы помочь себе стать более осознанной и «*помнить помнить*», я попросила Вселенную давать мне *легкий* толчок, возвращающий в настоящее, всякий раз, когда мой разум перехватывает управление и «уходит в загул» — за мой счет. Этот легкий толчок происходит, когда я ударяюсь обо что-нибудь или что-то роняю, при внезапном резком звуке или вое сирены. Все это служит мне сигналом, что мои мысли где-то плутают и пора вернуться в настоящее. Когда я получаю такие сигналы, я немедленно останавливаюсь и спрашиваю себя: «О чем я думаю? Что я чувствую? Я осознаю себя?» И конечно, в тот момент, когда я это делаю, я себя осознаю. В тот самый миг, когда вы спрашиваете себя, осознанно ли вы себя ведете, вы возвращаетесь в настоящее. Вы осознаете себя.

«Секрет силы — в осознании силы».

*Чарльз Энел*

Когда вы уясните могущество Тайны и начнете использовать его, вы

получите ответ на ваши вопросы. Глубже вникнув в учение о законе притяжения, вы привыкнете спрашивать и получите ответ на каждый вопрос. Например, можно для начала работать с книгой. Если вы ищете ответ, совет или смысл чего-то в своей жизни, задайте вопрос, поверьте, что получите ответ, а затем наугад возьмите любую книгу. *В том самом месте, где страницы сами раскроются перед вами, будет совет или ответ для вас.*

Истина заключается в том, что Вселенная отвечает вам всю жизнь, но вы не можете получить ответы, пока не осознаете это. Осознавайте все вокруг вас, потому что на ваши вопросы отвечают каждый миг в течение дня. Каналы, по которым приходят ответы, могут быть *какими угодно*. Ответ содержится в газетном заголовке, привлечшем ваше внимание, или в случайно подслушанном разговоре, или в песне по радио, или в надписи на проезжающем мимо грузовике, или во внезапном вдохновении. *Помните помнить и осознавайте!*

Я обнаружила — в своей жизни и в судьбах других людей, — что мы не очень-то думаем о себе и не любим себя целиком. Нелюбовь к себе может прятать от нас то, чего мы хотим. Если мы не любим себя, мы буквально отталкиваем все от себя.

Наши желания, какими бы они ни были, определяются любовью. Молодость, деньги, идеальный партнер, работа, красивое тело или здоровье должны приносить нам чувство *любви*. Чтобы притянуть то, что мы любим, мы сами должны излучать любовь — тогда желаемое появится немедленно.

Но излучать наивысшую частоту любви может только тот, кто любит себя, а для многих это оказывается нелегкой задачей. В сосредоточении на внешнем, на «окружающей действительности», скрывается ловушка: ведь ваше видение себя и отношение к себе определяются тем, что вы *привыкли* о себе думать. Если вы не любите себя, любой человек кажется вам полным недостатков — тех, какие вы находите в себе.

Чтобы любить себя целиком, вы должны сосредоточиться на Вашем новом измерении. Вы должны сосредоточиться на собственном *присутствии* внутри себя. Улучите момент и сядьте спокойно, расслабьтесь. Сконцентрируйтесь на ощущении *присутствия жизни* внутри Вас. Когда вы сосредотачиваетесь на *присутствии*, оно раскрывается для Вас. Это ощущение чистой любви и счастья, это совершенство. Это *присутствие* — Ваше совершенство. *Присутствие* — это Вы *настоящий*. Когда вы сосредоточитесь на присутствии, когда вы почувствуете его, начнете любить и славить, тогда вы полюбите себя целиком — возможно, впервые в жизни.

Если вы вдруг посмотрите на себя критически, немедленно

переключитесь на *присутствие* внутри себя, и совершенство откроется Вам. Как только вы сделаете это, все искажения, появлявшиеся в вашей жизни, немедленно растают, потому что несовершенство не может существовать при свете совершенства. Хотите ли вы получить идеальное зрение, избавиться от болезни и восстановить здоровье, превратить бедность в богатство, обратить вспять старение или разрушение, устранить любую проблему? Сосредоточьтесь на присутствии внутри себя, полюбите себя — и совершенство материализуется.

«Абсолютная правда в том, что «я» совершенно и полно; истинное «я» духовно и потому не может быть ниже идеала; оно никогда не может испытывать нужду, ограничения или болезнь».

*Чарльз Энел*

## Запомните Тайну

*\* Все является энергией: Вы — энергетический магнит, вы электризуете все, наполняя энергией и заставляя стремиться к вам. Вы электризуете и наполняете энергией себя, заставляя себя стремиться к желаемому.*

*\* Вы — духовное существо. Вы — энергия, а энергия не может быть создана или уничтожена — она лишь меняет, форму. Поэтому ваша истинная сущность всегда была, есть и будет.*

*\* Вселенная рождается из мысли. Мы творим не только нашу собственную судьбу, но и судьбу Вселенной.*

*\* Вам доступен неограниченный источник идей. Все знание, все открытия и изобретения будущего присутствуют во Вселенском Разуме как возможности, ожидая, пока человеческий разум пробудит их к существованию. Все уже содержится в вашем сознании.*

*\* Мы все взаимосвязаны, и мы все — Одно.*

*\* Оставьте трудности и неприятности вашего прошлого, культурные кодексы и социальные верования. Вы — единственный, кто может создать жизнь, которую вы заслуживаете.*

*\* Путь к материализации ваших желаний — увидеть желаемое как свершившийся и абсолютно непреложный факт.*

*\* Ваша сила в ваших мыслях, так что осознавайте себя. Другими словами, «помните помнить».*



## **Тайна для жизни**

**Нил Доналд Уолш**

ПИСАТЕЛЬ, ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ И  
ДУХОВНЫЙ ПОСЛАННИК

На небе нет школьной доски, где Бог прописал ваши цель и смысл, вашу жизненную миссию. Нет доски на небе, которая говорит: «Нил Доналд Уолш. Симпатичный парень, жил в первой половине двадцать первого века...» А потом — пустота. И чтобы понять, почему я здесь, что я здесь делаю, надо всего лишь найти такую доску и выяснить, что Бог для меня придумал. Бог действительно думает обо мне. Но доски не существует.

Так что ваши цель и смысл вашей жизни таковы, какими вы их считаете. Ваша миссия в том, что вы придумаете для себя сами. Ваша жизнь будет такой, какой вы ее создадите, и никто не станет вас за это судить — ни сейчас, ни потом.

Вам выпало заполнить доску своей жизни всем, чем вы захотите. Если вы исписали ее тяжелыми событиями прошлого — сотрите их. Сотрите все прошлое, которое не помогает вам, не работает на вас, и будьте благодарны, что оно помогло вам добраться до этого места — и до нового начала. Перед вами чистая доска, и вы можете начать заново, прямо здесь, прямо сейчас. Обретите радость и живите ею!

**Джек Кэнфилд**

Мне потребовалось много лет, чтобы добраться до этого понимания. Ведь я вырос в убеждении, что должен жить определенным образом, иначе Бог будет мной весьма недоволен,

Когда я по-настоящему осознал, что моя основная цель — чувствовать радость и жить в ней, я начал делать только то, что приносило мне радость. У меня есть поговорка: «Если что-то тебе не нравится, не делай этого!»

**Нил Доналд Уолш**

Радость, любовь, свобода, счастье, смех. Вот что такое жизнь. Если вы испытываете радость от часа медитации — ради бога, делайте это! А если вас больше радует бутерброд с колбасой

— займитесь им!

**Джек Кэнфилд**

Когда я глажу своего кота, я радуюсь. Когда я гуляю на природе, я радуюсь. Я хочу постоянно пребывать в этом состоянии, и, когда у меня получается, мне нужно делать лишь одно — стремиться к тому, чего я хочу. И оно появится.

Делайте то, что вы любите, что приносит вам радость. Если вы не знаете, что вас радует, спросите себя: «В чем моя радость?» И как только вы найдете и почувствуете ее, закон притяжения обрушит в вашу жизнь лавину приятных вещей, людей, обстоятельств, событий и возможностей — только потому, что вы излучаете радость.

**Джон Хагелин**

Счастье действительно является топливом успеха.

Будьте счастливыми *сейчас*. Радуйтесь *сейчас*. Это единственное, что вам надо делать. Если из всей книги вы вынесли только эту идею, вы поняли большую часть Тайны.

**Джон Грей**

Все, что радует вас, притягивает еще больше радости.

Сейчас вы читаете эту книгу. Вы притянули ее в свою жизнь, и выбор за вами — захотите ли вы ее принять и использовать. Если она поднимает вам настроение — пользуйтесь на здоровье. Если нет — просто оставьте ее. Найдите что-нибудь другое, что обрадует вас, что отзовется в вашем сердце.

Знание Тайны передано вам, и только от вас зависит, что вы с ним сделаете. Какое бы решение вы ни приняли, все будет правильно. Воспользуетесь вы этим знанием или нет — это ваш выбор. Свобода выбора всегда с вами.

«Следуйте за своим блаженством, и Вселенная распахнет перед вами двери там, где раньше были только стены».

*Джозеф Кэмпбелл*

**Лиза Николс**

Когда вы следуете за своим блаженством, вы живете в бесконечном пространстве радости. Вы открываете себя богатствам Вселенной. Вы вдохновенно делите свою жизнь с теми, кого любите, и ваш восторг, ваша страсть, ваше счастье заразительны для окружающих.

**Джо Витале**

Именно это я и делаю почти постоянно: следую своей радости, своей страсти, своему энтузиазму. Я занимаюсь этим целыми днями.

**Боб Проктор**

Наслаждайтесь жизнью, потому что жизнь феноменальна! Это необычайное приключение!

**Мари Даймонд**

Вы будете жить в другой реальности, другой жизнью. И люди, будут смотреть на вас и спрашивать:

— Чем ты отличаешься от меня?

А единственное отличие в том, что вы руководствуетесь Тайной.

**Моррис Гудмен**

И теперь вы сможете быть тем, делать и иметь то, что люди считали невозможным для вас.

**Фред Алан Вулф**

Сейчас мы действительно переходим в новую эру. Это эпоха, где последняя граница — не космос, как говорят в сериале «Звездный путь», но путь к Разуму.

**Джон Хагелин**

Я вижу будущее безграничных возможностей, бесконечного потенциала. Вспомните: мы используем не больше пяти процентов потенциала человеческого мозга, а результатом правильного развития и образования станут все сто процентов. Теперь вообразите мир, где люди используют свой интеллектуальный и эмоциональный потенциал на полную катушку. Мы можем отправиться куда угодно. Мы можем делать

что угодно. Достичь чего угодно.

Сейчас на нашей прекрасной планете начинается самая удивительная и захватывающая эпоха в истории. Скоро мы увидим и ощутим, как невозможное становится возможным во всех областях человеческой деятельности, как решаются любые проблемы. Когда мы избавимся от мыслей об ограничениях и узнаем, что мы беспредельны, мы ощутим и познаем бесконечное величие человечества, которое выразится в спорте, медицине, искусстве, технологиях, науке и во всех областях творчества.

### **Боб Проктор**

Представьте, что вы обладаете всем, чего только пожелаете. Об этом нам говорит каждая религиозная книга, каждый великий философский трактат, каждый духовный лидер, когда-либо живший на Земле. Обратитесь к прошлому и почитайте великих мудрецов — имена многих из них встретились вам в этой, книге. Все они знали Тайну, а теперь ее знаете и вы. И чем больше вы используете Тайну, тем лучше вы будете ее понимать.

Тайна внутри вас. Чем больше вы используете свою внутреннюю энергию, тем больше силы вы притягиваете к себе. Вы достигнете точки, где вам уже не придется этим специально заниматься, потому что вы сами *станете* силой, *станете* мудростью, *станете* любовью, *станете* радостью.

### **Лиза Николс**

Вы приближаетесь к этой узловой точке вашей жизни, потому что нечто внутри вас постоянно говорит: «Ты заслуживаешь счастья». Вы родились, чтобы добавить ценности этому миру, принести, ему что-то. А также — чтобы просто быть кем-то большим и лучшим, чем вчера.

Каждая ситуация, через которую вы прошли, каждый пережитый опыт готовили вас к этому моменту — вот к этому самому. Представьте, что вы создадите благодаря полученному знанию. Теперь вы поняли, что вы — творец собственной судьбы. Насколько больше вы способны сделать! Каким великим вы станете, сколько людей приведете к счастью — одним фактом собственного существования! Как вы поступите с этой возможностью? Как вы ей воспользуетесь? Никто не может

станцевать ваш танец или спеть вашу песню, никто не может написать ваш роман. Кто вы есть, что вы делаете — все начинается здесь и сейчас!

### **Майкл Бернард Беквит**

Я верю, что вы великолепны, что в вас есть что-то великое, удивительное. Вне зависимости от того, что происходило в вашей жизни. Вне зависимости от того, насколько вы считаете себя молодым или старым. В тот миг, когда вы начнете «думать правильно», сила внутри вас — сила, которая больше целого мира, — начнет проявляться. Она охватит всю вашу жизнь. Она накормит вас. Она вас оденет. Она будет вести вас, защищать и направлять, поддерживать ваше существование. Если вы ей позволите. Это я знаю наверняка.

Земля вращается ради Вас. Океанские приливы и отливы происходят для Вас. Для Вас поют птицы. Для Вас встает и заходит солнце, зажигаются звезды. Каждая прекрасная вещь, которую вы видите, каждое чудо, которое вы переживаете, — все это для Вас. Оглянитесь вокруг. Ничто не может существовать без Вас. Не важно, кем Вы себя считали, — теперь вы знаете истину о том, кто Вы есть *на самом деле*. Вы — хозяин Вселенной. Вы — наследник царства. Вы — совершенное воплощение жизни. И теперь Вы знаете Тайну. Да пребудет с Вами радость!

«Эта тайна — ответ на все, что было, что есть и что будет».

*Ральф Уолдо Эмерсон*

## Запомните Тайну

- \* Вам выпало написать на доске вашей жизни все, что вы захотите.*
- \* Вам нужно делать только одно — быть счастливым сейчас.*
- \* Чем больше вы используете свою внутреннюю энергию, тем больше силы будет проходить через вас.*
- \* Пришло время осознать ваше величие.*
- \* Мы находимся в самом начале новой эры. Когда мы освободимся от ограничивающих мыслей, мы познаем истинное величие человечества во всех областях жизни и творчества.*
- \* Делайте то, что вы любите. Если вы не знаете, что это, спросите: «Что приносит мне радость?» И когда вы займетесь этим, вы притянете к себе лавину приятных вещей, потому что излучаете радость.*
- \* Теперь, когда вы постигли Тайну, только от вас зависит, как вы ей воспользуетесь. Что бы вы ни выбрали — все будет правильно. Вся власть и сила принадлежат вам.*

## Сведения о соавторах

### **Джон Ассараф (John Assaraf)**



Некогда уличный мальчишка, сейчас Джон Ассараф стал автором международных бестселлеров, лектором и бизнес-консультантом, помогающим предпринимателям добиться большего процветания и при этом вести интересную жизнь. Джон посвятил двадцать пять лет исследованию человеческого мозга, квантовой физике и стратегиям бизнеса, поскольку все это связано с достижением успеха в деловой и личной сфере. Применяя полученные знания, Джон создал «с нуля» четыре многомиллионные компании, а теперь делится своими уникальными идеями по созданию и расширению бизнеса с владельцами малых и больших предприятий по всему миру. Чтобы узнать о Джоне больше, зайдите на сайт [www.onecoach.com](http://www.onecoach.com).

### **Майкл Бернارد Беквит (Michael Bernard Beckwith)**



В 1986 году доктор Беквит, независимый межрелигиозный деятель,

основал «Международный духовный центр Агапе», который сейчас объединяет 10 000 участников в США и сотни тысяч друзей и соратников по всему миру. Майкл работает на международных встречах с мировыми духовными лидерами: с его святейшеством Далай-ламой, доктором А. Т. Арияратне, основателем движения Сарводая, и Аруном Ганди, внуком Махатмы (Мохандаса К.) Ганди. Майкл Бернард Беквит является соучредителем «Ассоциации глобального нового мышления», чьи ежегодные конференции собирают ученых, экономистов, художников и самых современных духовных лидеров, ведущих человечество к раскрытию его высшего потенциала.

Беквит обучает медитации и научной молитве, проводит ретриты и делает доклады на конференциях и семинарах. Он инициатор «Процесса воображения жизни» (The Life Visioning Process) и автор «Вдохновений сердца» (Inspirations of the Heart), «40 дней поста разума и пира духа» (40 Day Mind Fast Soul Feast) и «Манифеста мира» (A Manifesto of Peace). Для получения дальнейшей информации зайдите на сайт [www.Agapelive.com](http://www.Agapelive.com).

**Женевьев Бехренд (Genevieve Behrend) (ок. 1881-ок. 1960)**



Женевьев Бехренд училась вместе с великим Томасом Тровардом, одним из первых наставников в области метафизики души и автором «Духовной науки» (Mental Science). Томас Тровард избрал Женевьев Бехренд своей единственной ученицей, и она продолжала учить, читать лекции и практиковать «духовную науку» в Северной Америке в течение тридцати пяти лет, а также написала собственные книги: «Ваша незримая сила» (Your Invisible Power) и «Достижение желания сердца» (Attaining Your Heart's Desire).

**Ли Брауэр (Lee Brower)**





Ли Брауэр является основателем и главным администратором международной консультационной фирмы «Право на богатство» (Empowered Wealth), которая предлагает предприятиям, фондам, семьям и отдельным людям пополнять и упрочивать их человеческие, интеллектуальные, гражданские и финансовые активы. Он также создал компанию «Опыт жизни по Квадранту» (Quadrant Living Experience, LLC) — эта фирма обучает и лицензирует членов международной сети консультантов жизни по Квадранту (Quadrant Living Advisors). Ли — соавтор книги «Приумножение и сохранение богатства» (Wealth Enhancement and Preservation) и автор «Квадранта Брауэра» (The Brower Quadrant). Два его сайта в Интернете: [www.empoweredwealth.com](http://www.empoweredwealth.com) и [www.quadrantliving.com](http://www.quadrantliving.com).

**Джек Кэнфилд (Jack Canfield)**



Джек Кэнфилд — автор «Принципов успеха» (The Success Principles™), соавтор феноменальной серии бестселлеров «Лекарство для души» (Chicken Soup for the Soul®), постоянно переиздаваемой тиражами более ста миллионов экземпляров. Он — ведущий эксперт Америки по достижению успеха, он обучает этому предпринимателей, корпоративных лидеров, менеджеров, специалистов по продажам, работников и

преподавателей. Джек помог сотням тысяч людей достичь осуществления своей мечты. Больше информации о Джеке Кэнфилде вы найдете на сайте [www.jackcanfield.com](http://www.jackcanfield.com).

**Роберт Кольер (Robert Collier) (1885–1950)**



Роберт Кольер был невероятно успешным и плодовитым американским писателем. Все его книги, включая «Тайну веков» (The Secret of the Ages) и «Доступные богатства» (Riches within Your Reach), основаны на обширных метафизических исследованиях автора и на его уверенности, что успех, счастье и богатство легко достижимы и каждый человек имеет на них право. Отрывки, включенные в данную книгу, взяты из семитомной «Тайны веков», с любезного разрешения «Роберт Кольер пабליкейшнс».

**Джон Демартини (John F. Demartini), бакалавр естественных наук**



Хотя в детстве Джона Демартини считали умственно отсталым и неспособным к учению, теперь он врач, философ, писатель и лектор международного уровня. В течение многих лет Джон был владельцем успешной клиники мануальной терапии, его выбирали лучшим мануальным терапевтом года. Доктор Демартини консультирует

профессионалов здравоохранения, читает лекции и пишет книги о целительстве и философии. Его личные преобразовательные методики помогли тысячам людей обрести гармонию и счастье в жизни. Его сайт: [www.clrdemartini.com](http://www.clrdemartini.com).

**Мари Даймонд (Marie Diamond)**



Мари — всемирно известный мастер фэн-шуй. Она практикует уже больше двадцати лет, оттачивая знания, полученные в юности. Мари консультировала множество голливудских знаменитостей, известных кинорежиссеров и продюсеров, музыкальных звезд и прославленных писателей. Она помогла многим из них достичь еще большего успеха во всех сферах их жизни. Мари создала «Даймонд фэн-шуй»<sup>[3]</sup> (Diamond Feng Shui), «Даймонд лозоходство» (Diamond Dowsing) и «Внутренний Даймонд фэн-шуй» (Inner Diamond Feng Shui), чтобы применить закон притяжения для окружающей нас среды. Ее сайт: [www.mariediamond.com](http://www.mariediamond.com).

**Майк Дули (Mike Dooley)**



Майк не обучает карьерному успеху и не читает лекций — он «искатель приключений», успешно плавающий в море корпоративного и частного бизнеса. Он объездил мир, работая для «Прайс Уотерхаус», а в 1989 году стал соучредителем фирмы «Совершенно уникальные мысли» (Totally Unique Thoughts, TUT), чтобы продавать оптом и в розницу плоды

собственного вдохновения. Родившаяся из одной-единственной идеи, фирма выросла в региональную сеть магазинов с отделами во всех крупных универмагах США, распространилась по всему земному шару — оптовые базы и центры заказов есть в Японии, Саудовской Аравии и Швейцарии — и теперь продает более миллиона «совершенно уникальных футболок» (Totally Unique T-shirts®). В 2002 году Майк преобразовал TUT в сетевой духовно-философский «Клуб искателей приключений», куда сейчас входит около шестидесяти тысяч человек из более чем ста шестидесяти стран. Майк написал несколько книг, в том числе трехтомник «Записки из Вселенной» (Notes from the Universe), и создал получившую международное признание аудиопрограмму «Бесконечные возможности: Искусство жить в своей мечте». Побольше узнать о Майке и TUT вы можете здесь: [www.tut.com](http://www.tut.com).

**Боб Дойл (Bob Doyle)**



Боб Дойл — создатель и руководитель программы «Богатство без пределов», обширного мультимедийного курса по изучению закона притяжения и его практическому применению. Боб помогает людям более осмысленно использовать закон в своей жизни, чтобы привлекать процветание, успех, прекрасные отношения и все, чего вы пожелаете. Больше информации на сайте [www.wealthbevondreason.com](http://www.wealthbevondreason.com).

**Хейл Двоскин (Hale Dwoskin)**



Автор бестселлера «Метод Седоны» (The Sedona Method), Хейл Двоскин посвятил себя освобождению людей от ограничивающих верований, чтобы помочь им достичь того, чего желает их сердце. Метод Седоны — сильнейшая уникальная техника, объясняющая, как избавиться от ограничивающих и болезненных чувств, верований и психологических установок. Гейл уже тридцать лет преподает эти принципы для корпораций и отдельных людей по всему миру. Его сайт: [www.sedona.com](http://www.sedona.com).

**Моррис Гудмен (Morris Goodman)**



Прозванный «чудо-человеком», Моррис Гудмен стал медицинской сенсацией в 1981 году, когда полностью восстановился от ужасных повреждений после крушения своего самолета. Ему сказали, что он никогда не сможет ходить, говорить и нормально жить, но сейчас Моррис путешествует по разным странам, вдохновляя и поддерживая тысячи людей своей поразительной историей. Жена Морриса, Кэти Гудмен, также участвовала в фильме «Тайна», где рассказала собственную вдохновляющую историю о самоисцелении. Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.themiracleman.org](http://www.themiracleman.org).

**Джон Грей (John Gray), доктор философии**



Джон Грей — автор книги «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» (Men are from Mars, Women are from Venus), бестселлера номер один последнего десятилетия, проданного тиражом более тридцати миллиардов экземпляров. Джон сосредоточен на том, чтобы помочь мужчинам и женщинам понимать, уважать и ценить различия между полами, а также правильно строить личные и профессиональные отношения. Его новая книга называется «Диета и упражнения для Марса и Венеры» (The Mars and Venus Diet and Exercise Solution). Больше информации на сайте [www.marsvenus.com](http://www.marsvenus.com).

**Чарльз Энел (Charles Haanel) (1866–1949)**



Чарльз Энел был успешным американским бизнесменом и автором нескольких книг, повествующих о его идеях и методах достижения успеха и величия в жизни. Наиболее известная работа — «Система "Мастер-ключ"» (The Master Key System), которая содержит рассчитанные на двадцать четыре недели уроки, помогающие преуспеть. В наши дни эта книга так же популярна, как и после первой публикации в 1912 году.

**Джон Хагелин (John Hagelin), доктор философии**



Джон Хагелин — знаменитый ученый, специалист по квантовой физике, преподаватель и эксперт по общественному мнению. Его книга «Руководство для идеального правительства» (Manual for a Perfect Government) рассказывает о том, как решить основные социальные и экологические проблемы и установить мир во всем мире с помощью политики в гармонии с законами природы. Джон Хагелин получил престижную премию Килби, которой отмечают ученых, сделавших значительный вклад в развитие общества. Также он был кандидатом в президенты США от «Партии природного закона» в 2000 году. Многие считают Джона одним из величайших ученых планеты нашего времени. Его сайт: [www.hagelin.org](http://www.hagelin.org).

#### **Билл Хэррис (Bill Harris)**



Билл Хэррис — профессиональный оратор, наставник и бизнесмен. Изучив древние и современные учения о природе разума и трансформационных методах, Билл создал «Холосинк» — аудиотехнологию, вызывающую эффект глубокой медитации. Его компания, исследовательский институт «Сентерпойнт», помогла тысячам людей начать счастливую, свободную от стрессов жизнь. Чтобы узнать об этом побольше, зайдите на сайт [www.centerpointe.com](http://www.centerpointe.com).



**Бен Джонсон (Ben Johnson), доктор медицины, доктор альтернативной медицины**



Изначально изучавший западную медицину, доктор Джонсон заинтересовался энергетическим целительством после того, как выздоровел от опасной болезни с помощью нетрадиционных методов. В основном он занимается «целительными кодами» — формой врачевания, открытой доктором Алексом Ллойдом. Сейчас доктор Джонсон и Алекс Ллойд управляют компанией «Хилинг кодз», распространяющей это учение. Посетите [www.healingcodes.com](http://www.healingcodes.com) и узнайте об этом больше.

**Лорал Лангемей (Loral Langemeier)**



Лорал Лангемейер — основательница школы «Живи вовсю», которая дает людям финансовое образование и поддержку, помогая достигать цели в области денег. Она уверена, что ментальная установка — ключ к построению богатства, и эта идея многим помогла стать миллионерами. Лорал читает лекции, передает свои знания и опыт отдельным слушателям и компаниям. Ее сайт: [www.liveoutloud.com](http://www.liveoutloud.com).

**Прентис Малфорд (Prentice Mulford) (1834–1891)**





Прентис Малфорд был одним из основателей движения «Новая мысль» и большую часть жизни провел в уединении. Его работа, раскрывающая законы разума и духа, оказала влияние на множество писателей и наставников. В числе его книг «Мысли — материальны» (Thoughts Are Things) и «Библиотека Уайт-Кросс» (The White Cross Library) — сборник его многочисленных эссе.

**Лиза Николс (Lisa Nichols)**



Лиза Николс — влиятельный консультант по развитию личностных возможностей. Она основатель и администратор двух программ развития комплексных навыков — «Массовое мотивирование» (Motivating the Masses) и «Мотивирование подростков» (Motivating the Teen Spirit), призванных фундаментально изменить жизнь подростков, женщин и предпринимателей, а также предоставляет услуги для образовательной системы, для корпоративных клиентов и различных религиозных программ. Лиза — соавтор мирового бестселлера «Лекарство для афроамериканской души» (Chicken Soup for the African American Soul). Ее сайт: [www.lisanichols.com](http://www.lisanichols.com).

**Боб Проктор (Bob Proctor)**



Мудрость Боба Проктора продолжает линию знаменитых наставников. Эта линия началась с Эндрю Карнеги, который передал ее Наполеону Хиллу, а тот, в свою очередь, Эрлу Найтингейлу. Затем Эрл Найтингейл вручил факел знания Бобу Проктору. Боб изучает потенциал человеческого разума более сорока лет. Он путешествует по всему земному шару, распространяя учение Тайны, он помогает компаниям и отдельным людям достигать богатства и процветания с помощью закона притяжения. Он автор международного бестселлера «Вы рождены богатыми» (You Were Born Rich). Больше узнать о Бобе можно на его сайте: [www.bobproctorx.com](http://www.bobproctorx.com).

**Джеймс Артур Рэй (James Arthur Ray)**



Посвятив жизнь изучению принципов истинного благополучия и процветания, Джеймс создал «Науку об успехе и гармонии благополучия». Он помогает людям достигать неограниченных высот во всех сферах: в финансовой области, в отношениях с людьми, в интеллектуальном, физическом и духовном развитии. Его личные системы работы, программы корпоративных тренингов и средства обучения используются по всему миру, и он регулярно читает лекции об истинном богатстве, успехе и человеческом потенциале. Джеймс также является знатоком восточных,

туземных и мистических традиций. Посетите его сайт: [www.jamesray.com](http://www.jamesray.com).

**Дэвид Ширмер (David Schirmer)**



Дэвид Ширмер — весьма успешный биржевой игрок, инвестор и консультант по инвестициям. Он проводит мастерские, семинары и курсы. Его компания «Трейдинг Эдж» обучает людей получать неограниченный доход с помощью мысленной установки, ведущей к богатству. Регулярный анализ австралийских и иностранных акционерных и товарных рынков, проводимый Ширмером, отличается высоким качеством и точностью. Чтобы узнать больше, посетите [www.tradingedge.com](http://www.tradingedge.com).

**Марси Шимофф (Marcy Shimoff)**



Марси Шимофф — соавтор «Лекарства для женской души» (Chicken Soup for the Woman's Soul) и «Лекарства для материнской души» (Chicken Soup for the Mother's Soul), имевших огромный успех. Она является трансформационным лидером и страстно призывает людей к личному развитию и счастью. Ее работа направлена на улучшение жизни женщин. Марси стала соучредителем и президентом компании «Эстим Групп», предлагающей программы развития самосознания и творческого потенциала для женщин. Ее сайт: [www.marcishimoff.com](http://www.marcishimoff.com).

## **Джо Витале (Joe Vitale), доктор метафизических наук**



Джо Витале, двадцать лет назад бывший бездомным, сейчас считается одним из лучших в мире специалистов по маркетингу. Он написал множество книг о принципах успеха и богатства, в том числе бестселлеры «Потерянная инструкция для жизни» (Life's Missing Instruction Manual), «Гипнотическое письмо» (Hypnotic Writing) и «Фактор притяжения» (The Attractor Factor). Джо имеет степень доктора метафизических наук и сертификат гипнотерапевта, практика-метафизика, священника и целителя цигун. Посетите [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com) и узнайте больше.

## **Денис Уэйтли (Denis Waitley), доктор философии**



Уэйтли — один из самых уважаемых американских писателей, лекторов и консультантов по высшим достижениям человека. Он занимался тренировкой астронавтов НАСА, а позже осуществлял такую же подготовку олимпийских спортсменов. Его аудиоальбом «Психология победы» (The Psychology of Winning) — непревзойденное пособие по самосовершенствованию. Денис также является автором пятнадцати научных книг, в том числе нескольких международных бестселлеров. Его сайт: [www.waitely.com](http://www.waitely.com).

## **Нил Доналд Уолш (Neale Donald Walsch)**



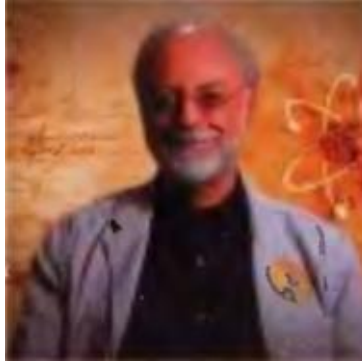
Нил Доналд Уолш — духовный посланник наших дней, автор трехтомных «Бесед с Богом» (Conversations with God), разрушивших все каноны и побивших все рекорды продаж. Нил опубликовал двадцать две книги, а также видео и аудиопрограммы. Он путешествует по миру, неся весть Новой Духовности. Для дополнительной информации посетите сайт [www.nealedonaldwalsch.com](http://www.nealedonaldwalsch.com).

## **Уоллес Уоттлз (Wallace Wattles) (1860–1911)**



Американец по рождению, Уоллес Уоттлз много лет изучал различные религиозные и философские системы, прежде чем сам начал писать о практике и принципах учения «Новой мысли». Многие книги Уоттлза оказали огромное влияние на сегодняшних наставников. Его самая известная работа «Наука стать богатым» (The Science of Getting Rich), опубликованная в 1910 году, стала классикой учения о процветании.

## **Фред Алан Вулф (Fred Alan Wolf), доктор физических наук**



Фред Алан Вулф — физик, писатель и лектор, имеет докторскую степень по теоретической физике. Доктор Вулф преподавал в университетах разных стран, написал ряд научных трудов на темы квантовой физики и деятельности человеческого сознания. Он автор двенадцати книг, в том числе и «Совершая квантовый скачок» (Taking the Quantum Leap), за которую он удостоился Американской национальной книжной премии. Сейчас доктор Вулф продолжает писать и читать лекции, а также проводит удивительные исследования о взаимоотношениях квантовой физики и сознания. Обратитесь к его сайту [www.fredalanwolf.com](http://www.fredalanwolf.com).

Пусть Тайна принесет вам любовь и радость на всю жизнь.

Я желаю этого вам и всему миру.

Чтобы узнать еще больше, посетите [www.thesecret.tv](http://www.thesecret.tv).

---

---

<b>notes</b>
--------------

## Примечания

Еpcot Center — гигантский шар, «дом будущего» в Дисней Уорлде, штат Флорида. Название представляет собой аббревиатуру Experimental Prototype Community of Tomorrow — «Экспериментальный прототип сообщества завтрашнего дня».



Белиз — государство в Центральной Америке на юго-востоке полуострова Юкатан. До 1973 года — Британский Гондурас.

Diamond (англ.) — бриллиант. За счет этого в названиях книг обыгрывается фамилия автора и ценность сообщаемой информации.