

СТИВ ХАРВИ

**ВЫ НИЧЕГО
НЕ ЗНАЕТЕ
О МУЖЧИНАХ**

ПРЯМОЙ РАЗГОВОР О ТОМ, ЧТО ИМ НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО

**ОТ АВТОРА БЕСТСЕЛЛЕРА
«ПОСТУПАЙ КАК ЖЕНЩИНА,
ДУМАЙ КАК МУЖЧИНА»**

Annotation

Все началось с невероятного успеха книги «Поступай как женщина, думай как мужчина», благодаря которой радиоведущий Стив Харви получил мировую известность и статус «эксперта по отношениям», а тысячи женщин — обручальное кольцо и статус «молодая жена». Шокированные, обнадеженные и воодушевленные читательницы узнали о мужчинах много такого, о чем им никогда не рассказывали ни мамы, ни подружки, и под руководством Харви встали на путь, который повел их к алтарю. В своей второй книге, «Вы ничего не знаете о мужчинах», Стив Харви продолжает раскрывать мужские тайны. «У меня четыре дочери, — говорит он, — и я хочу, чтобы они трезво смотрели на отношения и понимали, к чему они их приведут». Что ждать от мужчины, когда ему 20, 30, 40, 50 лет и больше? Как вывести его на чистую воду, используя метод допроса ЦРУ? Почему любовницы чаще всего оказываются в проигрыше? Что делать в ситуации, когда вы уже давно вместе, а он все никак не сделает предложения? Как достичь гармонии в постели, на кухне и в семейном бюджете? На эти и многие другие важные вопросы вы найдете честные мужские ответы в книге «Вы ничего не знаете о мужчинах».

- [Стив Харви](#)
 -
 - [Вступление](#)
 - [Часть I](#)
 - [1. Становление мужчины](#)
 - [2. Возраст и взгляд на отношения](#)
 -
 - [Мужчина в двадцать лет...](#)
 -
 - [Мужчина в тридцать лет...](#)
 - [Мужчина в сорок лет...](#)
 - [Мужчина в пятьдесят и более лет...](#)
 - [3. Боятся ли мужчины женщин?](#)
 - [4. «Богатые папочки»](#)
 - [Часть II](#)
 - [5. Что дальше?](#)
 -

- [Как добиться предложения от мужчины](#)
 - [Будьте готовы обналичить фишки](#)
 - [Двенадцать способов понять, готов ли мужчина сделать предложение](#)
 - [Только для дам...](#)
 - [6. Хватит играть в игры](#)
 - [7. Внешность — это главное!](#)
 -
 - [Вы следите за собой](#)
 - [Вы думаете о том, какие выводы делают мужчины, глядя на вас](#)
 - [Ваш внешний вид нам льстит](#)
 - [Только для дам...](#)
 - [Часть III](#)
 - [8. Секс](#)
 -
 - [Секс с любимой женщиной и случайная связь: в чем разница?](#)
 - [Только для дам...](#)
 - [9. Забудьте слово «пилить»!](#)
 - [10. Начисляйте очки](#)
 -
 - [Восемь простых способов выразить одобрение — и получить кое-что взамен](#)
 - [11. Деньги и чувства](#)
 -
 - [Если в семье работает только мужчина...](#)
 - [12. Искусство переговоров](#)
 -
 - [Только для дам...](#)
 - [Часть IV](#)
 - [Спросите Стива](#)
 - [Для мужчин...](#)
 - [Словарь терминов Стива Харви](#)
 - [Благодарности](#)
 - [notes](#)
 - [1](#)
-

Стив Харви

Вы ничего не знаете о мужчинах

Посвящаю книгу памяти любимой матери, Элоиз Веры Харви, научившей меня верить и любить Бога, а также — моему отцу, Джесси «Спику» Харви — человеку, чья жизнь была подчинена единственной цели — научить сына быть мужчиной. Никогда не опускать руки, даже когда кругом одни неприятности — вот чему научили меня родители. Мне их так не хватает! Надеюсь, у них есть повод гордиться мной.

Вступление

Нужно просто изменить подход

Я слышу, как стучат по бетону каблучки, все чаще и чаще, громче и громче. Она преодолела пешком три этажа спиральной подземной парковки, игнорируя лифт, промчалась прямо посередине не предназначенной для движения пешеходов бетонной аппарели, чтобы не дать мне юркнуть за руль или остановить машину, прежде чем я успел бы тронуться. Я собирался укрыться на заднем сиденье, но не успел: она поймала меня.

«Стив Харви! Стив Харви! Я... получила... кольцо», — объявила она, размахивая рукой перед моими глазами и одновременно стараясь восстановить дыхание после неожиданного забега. Она тяжело дышит, потом, слегка успокоившись и набрав в легкие побольше воздуха, продолжает: «Вы написали, что нужно потребовать официального заключения брака, сказать ему, если он хочет продолжать встречаться со мной, то должен сделать предложение. Я исполнила все, что вы сказали, Стив Харви. И вот теперь у меня есть кольцо. Оно у меня!»

Подобные истории я слышу практически каждый день: женщины присылают письма, в которых сказано, что, если бы в свое время моя первая книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» стояла у них на полке, им бы не пришлось тратить время на никчемных парней.

На электронный адрес приходят сообщения, в которых женщины жалуются, что не смогли удержать человека, с которым стоило познакомиться поближе, потому что не читали мою книгу и не знали, какими мотивами руководствуются мужчины в своих поступках.

Женщины звонят в «Утреннее шоу Стива Харви», приходят в книжные магазины, когда меня туда приглашают для раздачи автографов, на дискуссии, посвященные взаимоотношениям мужчин и женщин, на телепередачи, в которых я участвую, присылают вопросы на мой сайт знакомств. Они благодарят меня за откровения, которыми я с ними поделился, и клянутся следовать моим советам, знакомясь с представителями противоположного пола, заводя и развивая с ними отношения.

Книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» была переведена на множество языков и разошлась по всему миру тиражом более двух

миллионов экземпляров. И я горжусь тем, что мои читательницы в разных странах обдумали, обсудили, усвоили, наконец, одобрили то, о чем я с такой страстью говорил в первой книге. Она открыла для меня многие двери. Я стал штатным экспертом по взаимоотношениям между мужчинами и женщинами в утреннем телевизионном шоу, идущем на одном из каналов национального телевидения.

«Я исполнила все, что вы сказали, Стив Харви, и вот теперь у меня есть кольцо! Оно у меня!»

У меня появилась своя колонка в одном из самых популярных и уважаемых женских журналов (хотя мне кажется, что я всего лишь специалист по мужскому образу мысли, по тому, что мы, мужчины, делаем и почему поступаем так, а не иначе).

Буду с вами откровенен. Я не знал, что все так получится. Решив написать первую книгу, я руководствовался лишь желанием поделиться своими соображениями с женщинами. С теми, кто присылает вопросы для обсуждения в той части моей радиопередачи, которая называется «Земляничное письмо», и с теми, кто приходит на мои комедийные шоу, чтобы согласно кивать, когда речь заходит о любви и взаимоотношениях полов.

Обычно я стараюсь превратить выступления в искрящийся, лишенный всяких запретов монолог, из которого можно узнать все, что мужчины думают о любви, сексе, флирте и браке. Я надеялся, что изложенные в книге мысли помогут женщинам преодолеть привычные стереотипы, перестать верить мифам и молве и научат их железной рукой направлять свое поведение в нужное русло, вступая в отношения с нами, мужчинами. Я хотел помочь им понять, кто мы на самом деле и как победить в старинной игре под названием «Любовь».

Я начал писать книгу с добрыми намерениями: мне все это небезразлично, ведь я муж, сын, радиоведущий, работающий на шоу, которое ежедневно слушают миллионы женщин. И, что самое важное, я — отец четырех прекрасных молодых девушек, заслуживающих хороших мужчин, которые будут их любить, уважать и относиться к ним так, как мои дочери хотели бы, чтобы к ним относились, любили и уважали.

Оказалось, что соображений, изложенных в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», недостаточно. Пока я проводил по всей стране семинары по взаимоотношениям полов, обнаружил, что, как бы

подробно я ни объяснял мотивы, стоящие за поступками мужчин, у женщин все равно остается целая бездна вопросов.

Женщинам интересно знать, почему мужчины реагируют на различные перипетии любовного романа тем или иным образом и как они себя ведут в разных ситуациях.

Если я рассказывал группе женщин, что поведение мужчин зависит исключительно от того, чем они занимаются, сколько зарабатывают и что собой представляют, женщины спрашивали, почему добиться стабильности для мужчин важнее, чем влюбиться.

Если я говорил им, что любовь мужчины заключается в том, чтобы обеспечивать, заявлять права на свою вторую половину и защищать ее, слушательницы спрашивали, почему мужчины не могут любить так, как это делают женщины — повинуюсь зову сердца.

На каждую заметку из главы «Краткие ответы на вопросы, которые вы всегда хотели задать мужчинам» — от «Что мужчины считают сексуальным?» и «Вы не будете возражать, если женщина не будет работать?» до «Как мужчины относятся к тому, что у женщины есть не только подруги, но и друзья?» и «Важно ли заручиться расположением его матери?» — пришлось по пятьдесят вопросов, на которые я ответа не дал.

Неоднократно возникали разногласия. Кое-кто из слушательниц спрашивал меня, по какой причине я советую женщинам воздерживаться от секса с новым знакомым в течение по крайней мере девяноста дней, чтобы выиграть время и получить возможность узнать больше о намерениях мужчины.

Моя задача — помочь женщинам понять, кто такие мужчины на самом деле и как победить в старинной игре под названием «Любовь».

Другие оспаривали действенность предложенных мною методов и утверждали, что, если нарушить традиционные правила игры и с ходу оповещать мужчин о том, что женщина заинтересована в долгосрочных отношениях, количество поклонников резко уменьшится. Третьи сомневались, что я, эстрадный комик с двумя разводами за спиной, действительно способен дать дельный совет о том, как строить успешные и долгосрочные отношения.

Все эти возражения, наблюдения, вопросы и требования внести ясность окончательно убедили меня в том, что женщины, вне всякого

сомнения, — самые любопытные существа на свете; и неважно, как часто я объясняю что-то жене, дочерям, подругам, коллегам женского пола и в особенности читательницам книги «Поступай как женщина, думай как мужчина». Им все равно требуются дополнительные разъяснения, в ином ключе. Информации, содержащейся в первой книге, просто недостаточно.

И как бы горячо я или любой другой мужчина ни пытался убедить женщину, что ей следует думать и поступать не так, как она привыкла это делать в отношении мужчин, она все равно будет испытывать сомнения.

Отчасти это происходит потому, что наставления других женщин — матерей, теток, пожилых родственниц, подруг и редакторов женских журналов (тоже женщин за редким исключением) — для любой женщины первичные источники сведений о том, как вести себя, строя отношение с мужчиной.

Мужчины нечасто откровенничают на тему того, как, по их мнению, следует заводить и развивать отношения с противоположным полом, и уж совсем редко дают женщинам советы, как сделать эти отношения плодотворными. Получается, что, когда мужчина все-таки решается поделиться своими соображениями, да еще и публично, то, что он рассказывает, идет вразрез со всем, что женщинам приходилось слышать раньше.

Исходя из этого я догадываюсь, чем вызваны сомнения, испытываемые женщинами по поводу тактических приемов, которыми я предлагаю воспользоваться. Мне понятна причина их страха.

Я не оставил без внимания ваши тревоги, ваши вопросы, жалобы, выкрики из зала. Благодаря всему этому я понял, что требуются более подробные объяснения, почему мы, мужчины, поступаем так, а не иначе. В этом надо разобраться, чтобы вам, женщинам, было легче понять, как найти мужчину своей мечты или укрепить уже существующие отношения, и дать вам возможность поверить в свою силу, смелость, мудрость и власть над мужчинами.

В новой книге я постарался дать исчерпывающие ответы на следующие вопросы: почему мужчины никогда не делают того, что от них требуется, тогда, когда это требуется; как получить от партнера максимальную отдачу в сексуальном плане; как меняются представления мужчин об отношениях с женщинами по мере взросления, чего они ждут от отношений в двадцать лет, в тридцать и так далее, десятилетие за десятилетием.

Кроме того, я постарался вернуться к вопросам, вызвавшим самые бурные обсуждения и самую острую полемику после выхода первой книги

«Поступай как женщина, думай как мужчина», и рассмотреть их более детально. Например: почему принято считать, будто мужчин пугают сильные, независимые женщины; как эффективно заставить мужчину уважать ваши требования; как задавать мужчинам вопросы таким образом, чтобы получать на них правдивые ответы; существует ли надежный способ вызвать у настоящего мужчины желание развивать отношения и относиться к вам ответственно.

Я надеюсь на то, что, когда вы закончите читать эту книгу и обдумаете все, чем я поделился с вами на ее страницах, вы поймете, что знаете о мужчинах больше, чем в тот момент, когда приступили к чтению, и убедитесь в том, что мы — весьма простодушные создания. Мы подходим к любой ситуации с одного и того же угла, руководствуемся одними и теми же принципами, редко решаемся на нестандартный подход.

Существует ли надежный способ вызвать у мужчины желание развивать отношения и относиться к женщине ответственно?

Нет ни малейшего смысла ломать голову над тем, как заставить мужчину относиться к вам так же, как вы к нему относитесь, или принять вашу логику: вы не сможете изменить мужчину, как бы ни старались. Я не берусь даже подсчитать, сколько раз женщины задавали мне вопрос: «Стив, когда вы напишете книгу, в которой объясните мужчинам, как они должны себя вести?» Боюсь, что, сколько бы лекций я ни прочитал, сколько бы дискуссий и передач ни провел, я бы не смог заставить мужчин взять в руки книгу об отношениях полов и углубиться в чтение.

Мужчины просто не читают таких книг. Готов поспорить на последний доллар, что, даже если бы я написал книгу о том, как нужно обращаться с женщинами, мужчин, купивших ее и внимательно проштудировавших то, что в ней написано, можно было бы пересчитать по пальцам. Прежде всего мужчина никогда не позволит другому мужчине учить его, что и как он должен делать у себя дома и со своей женщиной. Кроме того, я гарантирую вам, что мужчина уж точно не захочет, чтобы это делал Стив Харви, человек, написавший «Поступай как женщина, думай как мужчина» и безжалостно раскрывший в новой книге все мужские секреты, касающиеся взаимоотношений с женщинами.

Вы не сможете заставить мужчину относиться к вам так же, как относитесь к нему вы.

Я написал эту книгу в надежде на то, что, прочитав ее, женщины наберутся храбрости изменить привычное мнение об отношениях с мужчинами, обдумать и принять на вооружение практические советы, содержащиеся на этих страницах. Я понимаю — заходить на чужую, неизведанную территорию страшно. Но я заклинаю вас призвать на помощь рассудок, открыть душу для всего нового и ничего не бояться.

В конце концов, главная причина поражений — страх оказаться проигравшим. Если вы действительно хотите, чтобы ваши отношения с мужчинами перешли на новый уровень, почему бы не дать себе шанс измениться? Если все, что вы предпринимали до настоящего момента, не принесло желаемого результата, почему бы не попытаться воспользоваться теми рекомендациями, которые я так подробно расписал на страницах книги, которую вы сейчас читаете, и в предыдущей книге — «Поступай как женщина, думай как мужчина»?

Рискуйте, не бойтесь сойти с проторенной тропы. Я не предлагаю вам лезть в гору без страховки или прыгать с самолета без парашюта, не заставляю вас нырять в бассейн с водой, заковав себя в ручные и ножные кандалы, и пытаться освободиться. Я лишь призываю посмотреть на взаимоотношения с противоположным полом с другого угла, руководствуясь правдивой информацией о мужчинах и образе их мысли, почерпнутой из моих книг.

Я от души надеюсь, что те откровения, которыми я поделился в своих книгах, помогут вам обрести уверенность в собственных силах и понять, что ключ к успешным отношениям у вас в руках. Я понимаю, многим женщинам трудно признать, что вся тяжесть задачи по созданию успешного союза с женщиной целиком и полностью лежит на их плечах. Но, к сожалению, так оно и есть. Господь наделил вас чудесными способностями, которыми мы, мужчины, не обладаем, и вы должны, просто обязаны, использовать их для того, чтобы получить то, что вам необходимо.

Измените подход, научитесь пользоваться своей властью и держите голову высоко поднятой, занимаясь поисками мужчины, способного любить вас так, как вы того заслуживаете. Сделав это, вы потеряете сущие пустяки, а приобретете неизмеримо больше.

Если вы действительно хотите, чтобы ваши отношения с

мужчинами перешли на новый уровень, почему бы не дать себе шанс измениться?

Часть I

Как понять мужчину

1. Становление мужчины

Иногда они просто не готовы к серьезным отношениям

У меня не было оснований жениться в двадцать четыре года. Я всей душой верил в идею брака; в конце концов, родители провели вместе шестьдесят четыре года, и их союз перестал существовать, только когда мама умерла. Я намеревался в точности повторить их модель жизни: долгие ровные отношения двух мудрых, любящих друг друга людей, живущих в атмосфере стабильности и надежности. Я не знал другого пути. Так что я не мог представить себе ничего другого, кроме как сделать предложение женщине, которую я тогда любил, подарить кольцо и сказать: «Согласен» — у алтаря.

Я сделал предложение, и с того же момента начались трудности.

Я сделал предложение, и с того же момента начались трудности.

В дни, когда я собирался заключить брак, у меня не было постоянного заработка, благодаря которому я мог бы обеспечивать свою невесту, готовящуюся стать женой. В глубине души я осознавал, что это неправильно. Я даже поведал о своих сомнениях маме, рассказав ей, что собираюсь отложить свадьбу, потому что в то время был безработным и осознавал ущербность своего положения. Мама была человеком, желавшим видеть своего сына женатым. Кроме того, она понимала, каким унижением и разочарованием станет мой отказ для невесты, мечтавшей о свадьбе. Словом, мама меня отговорила. Мы разослали приглашения. Люди хотели праздника. Кто я был такой, чтобы отказывать им в удовольствии?

Спустя годы мама извинилась передо мной и признала, что никогда бы не стала уговаривать меня жениться, если бы знала, насколько я был не готов стать хорошим мужем. К тому времени мы с ней точно понимали, чего мне тогда не хватало и почему мой брак был обречен на неудачу еще до того, как высохла краска, которой были напечатаны приглашения на свадьбу. Я не понимал, кто я, что собой представляю, чем хочу заниматься в жизни и сколько буду за это получать.

Как я уже объяснил в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», все, что делает мужчина, следует рассматривать сквозь призму его идентификации (кто он), по какой причине идентифицировал себя так, а не иначе (чем занимается) и сколько получает за свои труды (его доход).

Эти три признака должны быть у каждого, и лишь тот, кто способен отчитаться перед собой по всем трем пунктам, может со спокойной совестью сказать, что состоялся как мужчина. Однако если мужчина не может дать ответ на хотя бы один из трех вопросов, значит, будет слишком занят решением проблем, и у него просто не хватит времени, чтобы полностью сфокусироваться на семье. Он не сможет остепениться, завести детей и строить совместную жизнь с другим человеком.

Когда я женился в первый раз, ни один из этих вопросов не был решен. Я бросил колледж и пошел работать в компанию «Форд моторс». Позже меня уволили, и я был безработным еще месяц после свадьбы. Затем я нашел место, но это был просто способ заработать немного денег, не более того. Было понятно, что это не то, что мне нужно от жизни, — я работал не по призванию, и от этого чувствовал себя подавленным.

Как мог я требовать от жены, чтобы она поверила в меня, в мои планы на будущее, когда я сам в них не верил? Как она могла узнать меня и поверить в мои силы, когда я сам себя не знал? Как она могла положиться на то, что я делаю, и удовлетвориться тем, что я могу ей дать, когда я ничего не делал и не зарабатывал ни копейки? Я находился в постоянной подавленности, финансовые перспективы были туманны, и это занимало все наше внимание — мы постоянно о чем-то спорили.

Потому что я не был мужчиной.

Да, она вышла замуж за представителя мужского пола, и кое-какие хорошие стороны у меня были. Я был человеком добрым, мне можно было доверять; я был хорошим защитником и не стеснялся заявить кому угодно о том, что жена принадлежит мне, а я принадлежу ей. И союз наш не был в полной мере бесплодным — родились замечательные дети: мои дочери, Карли и Бренди, и сын Стиви. Но в целом мужчиной я не был. За что мы и поплатились.

Жаль, что отец не предупредил меня. Он мог бы позвать меня для разговора, мы бы сели и обсудили некоторые практические стороны брака. Отец мог бы поведать мне о том, что в жизни любого мужчины рано или поздно наступает момент, когда нужно прекратить валять дурака — начать планировать жизнь и перестать заигрывать со всеми женщинами, сколько бы их ни было вокруг.

Жаль, что он не сказал мне, что, если я не прекращу вести себя как

идиот к определенному возрасту, заплачу тем, что не смогу в нужный момент сконцентрироваться на решении серьезных задач, и тогда с мечтами о карьере эстрадного артиста придется надолго распрощаться. Если бы он это сделал, на долю окружавших меня людей выпало бы куда меньше страданий и боли. Но отец не дал понять, что наступил момент, когда мальчишка должен задуматься о том, как повзрослеть и стать мужчиной. Он не сказал: «Стиви, послушай: ты не должен вступать в серьезные отношения с девушками по крайней мере пару лет, чтобы успеть понять, кто ты, что хочешь делать и как будешь зарабатывать деньги. Когда поймешь, найдешь женщину, которая поможет добиться того, что ты задумал».

Отец оказал бы мне большую услугу, преподав этот урок. Но мужчины редко говорят друг другу такие слова.

Нам нелегко налаживать друг с другом контакт. Мы не очень любим делиться информацией. Нет печатной инструкции, в которой было бы написано, что в какой-то момент, в возрасте от двадцати пяти до двадцати семи лет, мы должны решить, что собираемся делать в жизни, а к двадцати восьми — тридцати остепениться и начать строить жизнь с женщиной, желающей помочь мужчине осуществить мечты и планы. Чтобы с его помощью исполнить свои заветные желания. Вместо этого нам постоянно говорят: «Ты молод — гуляй, мальчик, наслаждайся жизнью, развлекайся, не позволяй накинуть на себя хомут и не вступай в серьезные отношения с женщинами».

В жизни любого мужчины рано или поздно наступает момент, когда нужно прекратить валять дурака — начать планировать жизнь и перестать заигрывать со всеми женщинами, сколько бы их ни было вокруг.

Получается, что ко времени, когда мы добиваемся желаемого уровня благосостояния и приобретаем уверенность в себе, за плечами у нас бесчисленные «отношения», женщины, брошенные, как ненужные игрушки, подчас с разбитым сердцем и отравленной душой, потому что мы считали, что сделать лишнюю зарубку на колчане важнее, чем вести себя по-джентльменски. Мы гонялись за сомнительной радостью иметь несколько женщин сразу, что является в определенных кругах предметом особой мужской гордости. А женщинам от этого одни только проблемы. Но нам до поры до времени это невдомек — все вокруг похлопывают нас по

плечу и говорят снова и снова, что именно так должен вести себя настоящий мужчина.

Вряд ли кто-то будет похлопывать по плечу мужчину, вступившего в брак.

Более того, женатые мужчины, вне зависимости от того, счастливы они или нет, постоянно рассказывают знакомым об ужасных мучениях, которые им приходится терпеть, о том, что о свободе приходится забыть в тот момент, когда они «надели кандалы», что брак — это что-то вроде смертного приговора.

Вряд ли кто-то будет похлопывать по плечу мужчину, вступившего в брак. Зато иметь связь с несколькими женщинами сразу является предметом особой мужской гордости.

Когда мужчины разговаривают между собой о тонкостях семейных отношений, беседы эти часто сводятся к браваде и возможности проявить остроумие, и правды в них содержится немного. Хотя на самом деле брак, построенный на любви, уважении, преданности и доверии, — лучшее из того, что может случиться в жизни мужчины. Хилл Харпер сказал об этом, когда мы однажды вместе участвовали в передаче «Найтлайн» на канале «Эй-би-си». Хилл, актер, написавший несколько великолепных книг о взаимоотношениях между мужчинами и женщинами, настаивает, что одиноким мужчинам пошло бы на пользу, если бы женатые мужчины публично признали, что за закрытыми дверями, когда никто, кроме жен, их не слышит, они говорят себе: «Господи, спасибо тебе за то, что я женат. Благодарю тебя за то, что у меня есть семья. Спасибо за то, что я могу рассчитывать на помощь и поддержку, за то, что есть люди, которые помогают мне собраться и привести себя в норму, чтобы пойти на работу на следующий день. Быть женатым человеком хорошо».

Именно в этом, уверяю вас, и заключается истинное мужество.

Самое время начать учить этому мужчин прямо с пеленок. Необходимо усаживать мальчиков рядом с собой и рассказывать им, что в жизни любого мужчины рано или поздно наступает момент, когда нужно прекратить валять дурака. Потому что, лишь покончив с глупостями, мы можем всерьез заняться поиском второй половины, женщины, которую полюбим, с которой захотим создать семью и провести остаток жизни, помогая друг другу, мечтая о будущем, взрослая — и все это вместе. Женщина не может

научить этому мальчика; странно было бы представить, как мать разговаривает с молодым человеком двадцати двух или двадцати трех лет от роду о том, как должен себя вести мужчина.

Мать не имеет представления о том, что такое соперничество между мужчинами, что побуждает нас к действию, с чем мы сталкиваемся каждый день, выходя из дома и оказываясь во внешнем мире. Она не может знать этого, точно так же, как мужчина не может представить себе, что такое быть молодой девушкой. Мы любим матерей до самой их смерти, восхищаемся ими, но они не могут почувствовать, что такое быть мужчиной, мы слишком разные.

Мать не может научить сына даже простейшим вещам — как стряхивать последнюю каплю, когда ты только что сходил в туалет, например, не говоря уже о более сложных задачах — к примеру, как дать отпор другому мужчине, да так, чтобы никто не пострадал физически и, не теряя достоинства, выйти из щекотливой ситуации.

К сожалению, женатые мужчины редко вслух признаются в том, что на самом деле счастливы в браке.

Я прекрасно понимаю, что разговоры о неспособности женщины обучить юношу, как стать мужчиной, оторваны от действительности: в мире полно матерей-одиночек. Они вынуждены надеяться только на себя и свои силы, так как их мужья испарились, убоявшись ответственности за жену и детей, не понимая, что растить собственное чадо — одно из самых прекрасных дел на свете.

Кроме того, мне ясно, что многие мужчины, оставшиеся с женой и детьми, тем не менее как бы постоянно психологически находятся вне семьи, так как их мысли заполняет работа. В любом случае каждому мальчику просто необходим мужчина в качестве примера для подражания — позитивный, умный, сильный человек. Обычно эту роль берет на себя кто-то из родственников. Например, дядя, или даже посторонний человек, с которым мальчика сводит жизнь: социальный работник, тренер, учитель или просто сосед, — словом, мужчина, с которым можно поговорить, и именно этот человек обычно берет на себя труд преподавать юноше первые и самые важные уроки мужества.

Естественно, своих сыновей, Винтона, Джейсона и Стива, учу я сам. Обучение начинается в тот момент, когда я просыпаюсь утром. Каждый день я заставляю сыновей вставать вместе со мной — и совершенно

неважно, сколько на самом деле времени. Если я иду в спортзал, чтобы упражняться на бегущей дорожке и других тренажерах в половине пятого утра, они идут со мной. Если я выхожу из дома в пять тридцать, чтобы начать рабочий день в шесть утра, они одеваются и отправляются по своим делам. Если им нужно идти на учебу, а накануне пришлось долго сидеть над домашней работой, они все равно обязаны встать рано и отослать мне смс с планом действий на день, указав, над чем в данный момент работают и что собираются сделать до завтрака. Вот типичный пример распорядка дня одного из сыновей:

22 мая

7.06 (Джейсон). Вскоре я заканчиваю обучение в Академии Харви. Осталось сдать последний экзамен на следующей неделе, и я уеду из дома и буду жить отдельно. Постараюсь сделать так, чтобы ты мог мной гордиться. Сегодня я подметаю внутренний двор и отправляюсь на учебу. Люблю тебя, папа, поговорим позже.

7.10 (Я). Да я и так тобой горжусь. Ты дай мне повод похвастаться. Порадуй меня чем-нибудь таким, чтобы я мог вспоминать, когда буду стареньким.

7.11 (Джейсон). Есть, сэр. Постараюсь сделать все возможное.

Когда у них что-то не получается, я расстраиваюсь вместе с ними. Например, однажды утром все трое должны были спуститься в семейный спортзал в четыре часа утра, чтобы сделать зарядку вместе со мной. Знаете, если я хочу как следует размяться и потом пойти на службу в хорошем настроении, чтобы, между прочим, зарабатывать деньги для сыновей, а солнце еще не встало, у них, по моему мнению, другого выбора, кроме как составить мне компанию, не остается. Далее происходит следующее: время уже десять минут пятого, я давно занимаюсь, а трое сыновей вне зоны доступа. Когда я наконец дозваниваюсь Стиву, он говорит, что все трое «забыли» о наших планах. Ранее я послал сообщение Джейсону, напомнив, что в жизни все как в джунглях, и горилла (я), как всегда, круче всех, а газели (сыновья) по-прежнему уступают ей в скорости и силе.

7.59 (Я). Старый вожак против газелей — 2:0.

8.00 (Джейсон). Почему два — ноль?

8.01 (Я). Как вожак сказал, так и будет. Я хочу два очка.

8:02 (Джейсон). Одно я сегодня днем отыграю. Твоя библия в моей спальне)))))))))

8:02 (Я). Я попросил Анну положить ее туда. Теперь ты понимаешь, зачем. Горилла против газелей — 3:0.

8:06 (Джейсон). Пап, как тебе удастся каждый раз набирать очки?

8:15 (Я). Я всегда атакую. Это у меня в крови, в подсознании. В печени, понимаешь? Воля к победе. Непреодолимое желание выделиться, чтобы с тобой считались. Гордость. Ты не сделал что обещал, можешь гордиться этим? Если бы я не сделал то, что обещал, вы все тут же перестали бы меня уважать. Мне уважение просто необходимо, и желание получить его толкает меня вперед. А чем гордишься ты?

Я хотел, чтобы они знали: отец — энергичный человек. Пока они спали, я напрягался на беговой дорожке и качал пресс, а потом пошел в офис, чтобы зарабатывать хорошие деньги, которыми можно без труда оплатить счета всей семьи, чтобы у нас была крыша над головой, кровати, чтобы на них спать, и еда на столе — словом, то, что называется домом. Для себя. Для их мамы. Для них. Для всех.

И я с ними разговариваю — постоянно, все время — о том, как быть настоящим мужчиной. Чем больше молодых людей поймут, что это значит, тем меньше останется на земле негатива, связанного с неудавшимися отношениями, всего того, с чем мы вынуждены бороться, — с безотцовщиной, малым процентом браков, частыми разводами. Список можно продолжать.

Мой отец не слишком часто вел со мной разговоры, зато показывал на своем примере, что такое быть преданным мужем и хорошим отцом. Он смог внушить мне, что необходимо трудиться в поте лица, чтобы заботиться о семье, что нужно уважать свою вторую половину и требовать, чтобы дети относились к матери почтительно, что нужно любить детей, произошедших от тебя.

Усвоил ли я его уроки? Не сразу. Два моих брака распались, прежде чем я научился правильно строить отношения. Человеку свойственно ошибаться. Но каждый раз, переживая неудачу, крушение надежд, я делал выводы. В конце концов я поклялся, что не стану больше совершать прежних ошибок, не только ради жены и нашей семьи, но и для того, чтобы подать пример детям, дочерям и сыновьям, пристально за мной наблюдающим, как я в свое время наблюдал за отцом.

Дети учатся у меня тому, как нужно относиться к людям, которые им небезразличны. И, конечно же, какого отношения они вправе ожидать от

любимых. Первой в списке качеств настоящего мужчины, безусловно, должна быть строка «Делай то, что обещал». Это визитная карточка мужества. По ней люди будут тебя судить и отмерять долю уважения, с которым к тебе следует относиться.

Мы, мужчины, постоянно бравимся готовностью прийти на помощь в любой ситуации: «Не волнуйся, друг, я все сделаю» или «Спокойно, я тебя прикрою», «Обещаю, я буду на месте», и все в таком роде. Но если эти слова не подкрепляются действием, то грош им цена. Никто им не поверит. Ни приятели, ни дети, ни друзья, не говоря уже о женщинах.

Два моих брака распались, прежде чем я научился правильно строить отношения.

Женщины не хотят знать, почему мы не выполнили данное обещание, особенно если дело касается благополучия детей. Если мужчина обещал позаботиться о женщине, он должен быть готов прилагать усилия, чтобы женщина была в безопасности. Мужчина, давший обещание обеспечить женщину, должен вкалывать с утра до ночи, чтобы заработать достаточно денег и снабдить себя и жену всем необходимым, а в идеале чтобы осталось кое-что на удовлетворение прихотей.

Если ты сказал, что любишь женщину, значит, не должен ей изменять и тем более набрасываться на нее с кулаками или подрывать ее нервную систему своими выходками. Вместо этого мужчина должен любить ее так, как она того хочет — быть преданным мужем, относиться уважительно и стараться удовлетворять ее потребности.

Если хочешь добиться успеха, нужно следовать основному принципу, по которому определяется степень мужества: делать то, что обещал. Если ты ему не следуешь, окружающие имеют полное право считать тебя пижоном, а твоя женщина может с полной уверенностью сказать: «Этот парень гроша ломаного не стоит».

Я впервые столкнулся с таким отношением, когда мне было тридцать. К тому времени меня вышибли из колледжа, я лишился работы на заводе, и брак мой подошел к логическому завершению. Я фактически жил в машине, переезжая из одного зала в другой, выступая во всех эстрадных программах. Я пытался сделать карьеру эстрадного комика. Перемещался с места на место, из города в город, из клуба в клуб, и постоянно разговаривал сам с собой. Так я и придумал свои концертные номера — разговаривая вслух в машине.

Мне постоянно хотелось обсуждать свою собственную жизнь и то, как я умудрился поставить себя в положение, при котором мне просто некуда возвращаться. Когда поневоле приходится проводить много времени наедине с собой, можно сделать многое. Был случай, когда я перемещался с места на место три недели подряд, общаясь с людьми только короткими фразами вроде «Привет, как дела?».

Я приезжал в клуб, находил менеджера, и он говорил мне: «А, добрый вечер, рад, что ты приехал. У тебя двадцать минут, иди выпей чего-нибудь в баре и на сцену». Я выходил, отработывал программу, уходил за кулисы, и тогда ко мне снова подходил менеджер и произносил что-нибудь вроде: «Отличная работа, вот твой гонорар», после чего я покидал клуб, снова садился в машину и отправлялся дальше. Если мне платили за выступление всего семьдесят пять долларов, я не мог позволить себе номер в гостинице, не говоря уже о том, чтобы позвонить кому-нибудь по межгороду. Я находил укромное местечко, ставил там машину и оставался в ней до следующего выступления.

Попробуйте хотя бы два дня ни с кем не общаться, я посмотрю, как вы с этим справитесь. А я провел так три недели, разговаривая с собой. Я задавал себе вопросы и пытался ответить на них. Тогда я узнал о себе многое, понял, что не был таким мужем, каким хотела бы видеть меня супруга, что был плохим добытчиком не только для нее и детей, но даже для себя. Проще говоря, я не делал того, что обещал. Стало понятно — пока я не научусь выполнять обещания, не смогу считать себя настоящим мужчиной.

Я не одинок в своих убеждениях. Во время турне в поддержку книги «Поступай как женщина, думай как мужчина» часто брали слово именно мужчины, чтобы поведать аудитории о своих чувствах и идеалах, и говорили примерно то, что я описал чуть выше. Никогда не забуду человека, пробившегося к микрофону во время одного из выступлений. Это был мужчина с выбритой наголо головой и аккуратной бородкой, на нем был красивый свитер и белая рубашка. Находившиеся в зале дамы обращали на него внимание.

Он сказал, что ему стыдно перед женщиной, с которой он пытался строить отношения, что у них ничего не получилось, потому что он не смог вовремя собраться и достичь желаемого уровня благосостояния. Потом он добавил, что работал над собой, понял, на что способен, и смог обрести уверенность в себе.

«Я нормальный парень, — сказал он. — И мужчина из меня, наверное, неплохой вышел. Я не заработал всех денег мира, но я обладаю

остальными качествами, присущими хорошему мужу. Я готов защищать женщину, если это требуется. Чтобы содержать семью, нужны деньги.

Я зарабатываю немного, но все, что есть, приношу домой. Я готов заключить законный брак и дать жене свою фамилию. Я умею работать руками; если нужно что-то починить в доме, мне это нетрудно. Я делаю то, что говорю, и если уж что-то обещал, значит, выполняю».

Затем он сказал ключевую фразу: «Мне не удалось пока встретить подходящую женщину. Если бы у меня была надежная партнерша, умеющая создать в доме атмосферу стабильности, я стал бы еще лучше».

Этот человек знал то, что открывается рано или поздно любому из нас: нужно понять, что это такое — быть мужчиной. И понять это необходимо еще прежде, чем найдешь женщину, готовую подарить тебе любовь и быть рядом. И, что еще важнее, понять, что это такое — быть мужчиной, надо прежде, чем сказать кому-то «я тебя люблю».

Я понял, что, пока не научусь выполнять обещания, не смогу считать себя настоящим мужчиной. А значит, мне еще рано говорить кому-либо: «Я тебя люблю».

Но что меняется, когда мужчина наконец приходит к пониманию этого? Он достигает логического завершения поиска совершенства, стремится стать лучше не только для себя, но и для других, для тех, кого он любит. Я уже не могу вспомнить все те удивительные вещи, которые мне довелось пережить как бизнесмену, ответственному за благосостояние семьи, как мужу, отцу и просто как человеку, с тех пор как в мою жизнь вошла «подходящая женщина».

Я бы никогда в жизни не смог добиться таких успехов и заработать такое количество положительных отзывов о своей работе, если бы в моей жизни не было Марджори. Я участвовал в ток-шоу Опри и Элен, был корреспондентом «Доброе утро, Америка», меня приглашали выступать в церкви. *В церкви*, вдумайтесь. Раньше мне никто не предлагал выступить с программной речью в храме Господнем. Никогда. Все это случилось со мной не только потому, что я хотел быть лучше, но и потому, что нашелся человек, разглядевший во мне стремление к совершенству.

Люди, с которыми я знаком долгие годы, замечают изменения, произошедшие во мне. Я помню, каким был в 1995 году, мне есть с чем сравнивать: жизнь, которую я вел, и то, как я поступал в тех или иных ситуациях, изменили меня даже физически. Раньше я не был тем

человеком, каким задумал меня Господь. И рядом со мной не было женщины, чье влияние помогло мне поставить точку в поисках совершенства.

Тогда у меня была опухшая физиономия, щеки висели, и я таскал на себе, наверное, тонну лишнего веса. Я выглядел конченным человеком. Сейчас даже поверить трудно в то, что я был таким жалким и несчастным.

Теперь дома у меня полный порядок. Я выбросил из жизни ненужный хлам, мешавший двигаться дальше, и тогда Господь наградил меня своей благодатью: я понял, как стать счастливым, как добиться успеха, и нашел сильную и любящую жену. Но мне пришлось потрудиться, чтобы удостоиться даров Господних, пришлось научиться поступать так, как нужно.

И этим знанием, приобретенным с таким трудом, я стараюсь поделиться с сыновьями. Я хочу, чтобы они знали великий секрет: сначала нужно научиться быть мужчиной. Потом нужно найти «подходящую женщину», которая поможет им развить в себе все самое лучшее. Брак — не смертный приговор. Он — само совершенство.

Теперь о сыновьях.

Стив и Джейсон прошлой весной сдали экзамены и получили право поступить в колледж. Я хочу, чтобы они создали добрую традицию. Я был первым в семье, кому удалось поступить в колледж, но доучиться не смог. Ребят приняли в Морхаус. Когда пришли письма с подтверждением, я сидел на работе. И вдруг расплакался. Мои ребята будут учиться в престижном учебном заведении с богатыми традициями. Что может быть прекрасней? Когда Джейсон увидел меня, пришел в недоумение оттого, что я, как ему показалось, расстроен. Он не понимал, что они со Стивом сделали плохого.

«Ты даже представить не можешь, что это для меня значит, сынок, — сказал я просто. — Из вас не выросли малолетние преступники, вы нормальные, здоровые ребята, и с головой все в порядке. Вас приняли в Морхаус. Я плачу от радости, потому что все сделал правильно. Дело не в вас».

Я понимаю, моя работа не окончена — Джейсону, Винтону и Стиви предстоит проделать долгий путь, прежде чем они станут настоящими мужчинами. Но они движутся в верном направлении.

Я молю Господа, чтобы он помог им усвоить мои уроки и благополучно разрешить вопросы, с которыми им придется столкнуться на жизненном пути. Мне бы хотелось, чтобы из них получились люди, способные сделать счастливыми себя и своих любимых. Совершат ли они ошибки? Безусловно. Но я сделаю все, чтобы их было как можно меньше.

2. Возраст и взгляд на отношения

Чего хотят мужчины в двадцать, тридцать, сорок лет и старше

Недавно мы с Лори, моей дочерью, ходили (у завтракать в ресторан. Мы были только вдвоем — я и она, и, не буду вас обманывать, я был здорово обеспокоен.

Главным образом по той причине, что мне впервые предстояло провести достаточно много времени наедине с дочерью без матери. Марджори, которая обычно берет на себя задачу суфлера, направляя беседу в нужное русло. Когда я иду в ресторан с сыновьями, все проходит тихо и спокойно, никому напрягаться не приходится. Я говорю им: «Возьмите себе что-нибудь поесть, ребята», они делают заказ, мы едим, и все. В конце концов все отваливаются от стола сытые и довольные. Но на этот раз мне предстояло пойти в ресторан с Лори, и поневоле пришлось кое в чем себе признаться, а именно: я понятия не имею о том, что нравится тринадцатилетним девочкам, о чем они думают и что их волнует.

В тот день меня ожидал большой сюрприз.

— Пап, как ты думаешь, мне уже можно встречаться с мальчиками?

Услышав это, я мысленно заорал: «Что? Какой-то чертов наглец пытается загулять с моей девочкой? Тебе же тринадцать только! Кто ты? Ребенок! Да я его вот этими руками задушу!» На деле же я медленно досчитал в уме до десяти, несколько раз сглотнул и поморгал глазами. Наконец, убедившись, что голос мне повинуется и заикаться я не буду, я решил вступить в диалог.

— Как ты думаешь, в каком возрасте пора начинать? — спросил я невинным голосом.

— Ну, в четырнадцать, что-то в этом духе, — ответила Лори.

Я снова сглотнул всухую.

— Прости, солнышко, но никто не сможет прийти в дом, чтобы позвать тебя на прогулку, пока тебе «четырнадцать или что-то в этом духе». Слишком рано.

— А моя подруга Кэт встречается со старшими мальчишками, — парировала Лори.

Мне представилась картина: я точу ножи, заряжаю ружья, а после стою на веранде в халате и тапочках со всем этим арсеналом в руках и ору

как бешеный на какую-то неизвестную мне Кэт, предупреждая ее, что, если она подойдет к дому на расстояние выстрела и попытается испортить мою девочку, ей конец. Вот засранка, молодая, да ранняя. Вслух же я, конечно, сказал совсем другое. Я старался говорить спокойно и взвешивать каждое слово, насколько это было возможно, конечно.

— А сколько лет этим «старшим мальчишкам»? — спросил я осторожно. — С которыми встречается Кэт?

— Ей нравятся ребята, которым, ну, пятнадцать, шестнадцать лет, как-то так.

Еще несколько судорожных глотков, снова моргаю глазами, как сова.

— Знаешь, милая, — произнес я наконец, смочив горло минеральной водой со льдом. — Давай поговорим об этом ближе к делу.

Когда завтрак окончился, я четко понимал: Лори уже не маленькая девочка, и мы танцуем какую-то промежуточную часть марлезонского балета — в голове Лори происходит незаметная, но напряженная борьба между нормальным для ее возраста интересом к существам противоположного пола и пышным цветением гормонов, которое приведет к тотальному сумасшествию несколько позже.

До меня дошло, что наш разговор не случился спонтанно: дочь уже не раз задумывалась о дружбе с мальчишками и даже, как знать, о последующем замужестве. С ней происходит то же, что со всеми остальными девочками во всех частях света. Она начала задумываться о том, как будет выглядеть ее будущий жених, какая у нее будет свадьба, где она будет проходить, из какого материала будет сделано ее подвенечное платье и не придется ли ей на следующий день размазать остатки свадебного торта по физиономии мужа. Она наверняка уже размышляла о том, сколько у нее будет детей от этого воображаемого мужчины, как их будут звать, стоит ли взять фамилию мужа или просто приставить ее к своей через дефис, и так далее.

Вы прекрасно знаете, что я прав. Этим грешат все девочки: они мечтают о Счастливом Будущем, обо всех этих свадьбах, детках, о жизни с мужем. Источников информации, к которым они имеют доступ, — множество: от диснеевских мультфильмов и телепередач для подростков до популярных песен, глянцевого журналов и прочих модных штучек. Оттуда они узнают, что быть сильной, независимой и умной женщиной — это, конечно, круто, но главное в жизни женщины — встретить, заполучить и привязать к себе мужчину. А уж когда начали тикать биологические часы, тут уж держись! Все забыто; теперь главное — найти мужчину, осесть с ним по-тихому и завести детей.

Смею вас заверить, для мальчиков все вышесказанное совершенно неважно. Так было и так будет всегда. Никогда знакомые мужчины не говорили мне, что мечтают о дне свадьбы. Да, мужчина может мечтать об определенной женщине, точнее о том, чем он может с ней заняться. Можете мне поверить: ни мальчики, ни взрослые представители сильного пола не озабочены вопросами брака так, как женщины.

Мы точно не сидим, мечтая о свадьбе, и не прислушиваемся к тиканью биологических часов. Уверяю вас, наше отношение к вопросам брака коренным образом отличается от женского; это чудо, что мы вообще способны задумываться о том, как найти себе постоянную женщину и строить с ней совместную жизнь.

Тем не менее мы все же об этом задумываемся. И чтобы два человека — мужчина и женщина — стали героями одной сказки, времени нужно не так много.

Мужчины относятся к браку не так, как женщины. Это чудо, что мы вообще способны строить отношения с одной партнершей.

Чтобы вам легче было понять, что мы обо всем этом думаем, я решил справедливости ради разъяснить, что думает мужчина о взаимоотношениях с противоположным полом, по мере того как становится старше и достигает очередного рубежа. В этой главе вы прочтете о том, как мужчины приходят к мысли о необходимости женитьбы. Надеюсь, милые дамы извлекут пользу из моих рассуждений.

Мужчина в двадцать лет...

Лишь начинает познавать азы мужества — кто он, чем занимается и сколько зарабатывает. Решает, идти ему в колледж или нет, приобретать профессию или не нужно, идти в аспирантуру или удовлетвориться степенью магистра. Но ни одно из решений, принятых в этом возрасте, никак не поможет ему в действительности понять, каково его будущее, каков он сам и по верному ли пути пошел.

Если коротко, в возрасте от двадцати до тридцати мужчина старается составить мнение о себе и своих способностях. Он совершает ошибки и познает им цену. И лишь потом он готов остепениться и взять на себя

ответственность — мужа, отца, главы семьи. Словом, человека, отвечающего не только за себя, но и за людей, которых он любит. В большинстве случаев ожидать от мужчины в двадцать с небольшим лет финансовой стабильности и умелого управления семейным кораблем не стоит — ведь он лишь учится зарабатывать деньги, строить карьерное здание и делать все по-своему.

Перевалив за рубеж двадцати пяти лет, он начинает приглядываться к коллегам и замечать среди них людей семейных, обладающих автомобилями, домами, заботящихся о женах и детях. Мужчина впервые слышит внутри тиканье часов, но не биологических, а финансовых. И те и другие часы отбивают время одинаково громко. Но для мужчины их бой — сигнал, означающий, что он нашел свое место в жизни, определился с основным занятием и понял, сколько может и хочет зарабатывать. Словом, узнал, что делает мужчину мужчиной.

Все эти вопросы не столь важны, пока молодой человек учится. Реальной цены деньгам он еще не знает, студенты вечно на мели и чаще стараются добиться успеха не в финансовой сфере, а в других областях: становятся членами общественных организаций, спортивных клубов, студенческих организаций или просто активно участвуют в жизни учебного заведения.

Но когда ему уже двадцать семь или двадцать восемь лет, мужчина начинает замечать, что некоторые приятели подъезжают к любимому бару в красивых современных автомобилях, ходят в дорогих костюмах и заводят визитные карточки, на которых, помимо имени, крупными буквами обозначена достаточно серьезная должность. Когда мужчине под тридцать, он хочет принять участие в этой игре — иметь крутую машину, завидную должность и достаточное количество денег. Все это становится для него важным, но в списке желаемых достижений женитьба не значится, поскольку она никак не относится к целям, связанным с карьерным ростом и финансовой независимостью.

В возрасте от двадцати до тридцати мужчина старается составить мнение о себе и своих способностях, он совершает ошибки и познает их цену.

Часто бывает, что молодой человек в этом возрасте, стараясь познать самого себя, попутно понимает, что пока не обладает достаточной долей ответственности для того, чтобы вступить в продолжительные отношения с

женщиной. Кроме того, обычно все окружающие мужчины, от родного отца и братьев до коллег по работе, постоянно твердят ему, что необходимо нагуляться всласть и стараться избегать длительных отношений с одной женщиной насколько возможно долго.

Мы, мужчины, не привыкли раскрывать перед сыновьями замечательных сторон отцовства и семейной жизни. Мы не рассказываем им о том, что для каждого парня настает момент, когда нужно перестать валять дурака, и о том, что продолжительные отношения с избранной женщиной помогают мальчику превратиться в мужа, зрелого и оформившегося человека.

Пока вами, милые дамы, руководят биологические часы, мужчинами движут часы финансовые, и в механизме мужского будильника нет стрелок, указывающих молодому человеку на то, что пора обзаводиться детьми, вы уж поверьте.

Когда мужчине под тридцать, он хочет принять участие в этой игре — иметь крутую машину, завидную должность и достаточное количество денег.

Что это значит для отношений

Да, безусловно, это возможно — найти достойных представителей сильного пола, способных в возрасте от двадцати до тридцати лет построить достойную карьеру, заработать достаточное количество денег и достичь уровня успеха, позволяющего им со спокойной душой осесть с женой и детьми. Но, к сожалению, большинство мужчин в этот период просто не считают отношения с женщинами слишком серьезным делом. Впрочем, вы можете оценить потенциал встретившегося вам мужчины двадцати с небольшим лет, даже если о браке он пока не думает. Ключевым критерием оценки является способность мужчины совершать поступки.

Человек, обладающий потенциалом, не будет просиживать штанов перед телевизором; у него есть хороший жизненный план, он точно знает, чего хочет и как этого достичь. Энергичный мужчина уже в юном возрасте встает на рельсы, по которым он позже покатится к счастливому будущему.

У него всегда есть программа-минимум, в нее входит либо получение образования, либо приобретение начального капитала для основания собственного дела, которое он обдумал и закрепил результаты умственной

работы в бизнес-плане.

У него есть программа и на более длительный период — как построить счастливое будущее на основе фундамента, заложенного в процессе выполнения программы-минимум. Если ни плана у него нет, ни рассказать о своем будущем он не может, ни четких целей не имеет, значит, это не тот парень, за которого стоит держаться.

Большинство мужчин в этот период просто не считают отношения с женщинами серьезным делом.

Помимо потенциала, вы можете оценить личные качества человека: насколько уважительно он к вам относится, вежливо ли он ведет себя по отношению к вам, будет ли обращаться с вами так, как вы того желаете, и, наконец, порядочный он человек или склонен нарушать законы. Кроме того, неплохо бы понять, на что он надеется, о чем мечтает и верит ли он в Бога.

Если у мужчины есть дети, постарайтесь выяснить, хорошо ли он к ним относится, а также в каких отношениях состоит с бывшей женой. Хорошо бы также выяснить, является ли он сторонником моногамных отношений. Для этого достаточно посмотреть, как он ведет себя с другими женщинами, когда вы вместе.

От всего вышеперечисленного зависит, каким мужем он окажется, когда созреет для женитьбы, и во что превратится семейная жизнь. В свое время тренер говорил мне: как ты тренируешься, так ты и выступаешь. Если мужчина не стремится к моногамии, встречаясь с вами, и его моральные качества не подсказывают ему, что справедливо и что несправедливо по отношению к женщине, то как это может измениться, когда вы выйдете за него?

После брачной церемонии все останется таким же, как было, изменится только внешний вид безымянного пальца правой руки. А все остальное? Да все то же самое. Поэтому только вы сами, согласно собственному разумению должны решить, что вам нужно, чтобы чувствовать себя психически и физически здоровым человеком, находясь в компании того или иного мужчины, и будете ли вы удовлетворены тем, как он выполняет ваши требования.

Позвольте мне быть предельно откровенным: у вас есть полное право вызвать мужчину на честный разговор. Нужно рассказать ему, какой вы видите свою жизнь за порогом тридцатилетия, и объяснить, что тот образ

жизни, с которым вы мирились в студенческие времена, когда вам было двадцать лет, не будет устраивать вас в тридцать семь, когда физическая возможность рожать детей практически иссякнет.

Да, это было приятно — встречаться и ходить на вечеринки, держать друг друга за руки и смотреть в глаза, — восхитительно. Это все хорошо, пока вы учились в институте, но мужчина должен относиться с уважением и к тому, что вы прислушиваетесь к ходу биологических часов. Любой должен понять: для него есть только две приемлемые модели поведения: либо он женится на вас и берет на себя всю меру ответственности, либо уходит за горизонт, позволяя вам сфокусироваться на поисках партнера, способного дать то, в чем вы нуждаетесь.

Если мужчина не стремится к моногамии, встречаясь с вами, ситуация вряд ли изменится после того, как вы выйдете за него замуж.

Не бойтесь, усадите друга за стол и скажите ему что-нибудь вроде: «Послушай, мне двадцать восемь лет, и сейчас мне нужен муж, потому что я очень хочу года через четыре начать рожать детей. Сам понимаешь, я должна быть уверена, что рядом со мной человек, которому по душе мои планы».

Спросите его, в каком возрасте он предполагает у себя наличие уже относительно взрослого ребенка, к примеру сына, с которым можно мяч погонять. Напомните ему, что нет ничего приятного быть слишком старым отцом, когда сын только-только начинает входить в силу, потому что гоняться за подростком по полю или стоять на воротах гораздо легче, когда кураж еще есть.

Гарантирую вам: скорее всего, партнер еще не задумывался об этом, потому что молодым мужчинам вообще не свойственно сидеть и размышлять о подобных вещах. Женщин такие мысли посещают часто, и нет ничего зазорного в том, чтобы посвятить в них того, кто постоянно находится с вами рядом. Если человек уверен, что ему нужны именно вы, он воспримет разговор как должное, поразмыслит над услышанным и постарается попасть, так сказать, в такт ваших шагов.

Изменить мужчину вам не удастся. Но вы можете выявить в нем лучшие качества.

Изменить мужчину вы не сможете — к концу третьего десятка мы, как правило, успеваем в полной мере разобраться, кто мы. Зато вы, женщины, обладаете способностью выявлять в нас лучшие качества. Если рядом с вами настоящий мужчина, он сделает то, что вы хотите, потому что хочет видеть вас счастливой.

Мужчина в тридцать лет...

Обычно в этом возрасте мужчина уже не строит карьеру — он ее укрепляет, стараясь выйти на желаемый уровень достатка и достичь по крайней мере некоторых целей из намеченных в его программе-максимум. Когда мужчина начинает мерить жизнь по шкале достижений, он рано или поздно задумывается о семье, детях и собственном доме.

Перейти от общих размышлений к пониманию необходимости взять на себя ответственность за других людей мужчине помогают идеалистические мечты об отцовстве. С них все и начинается: каждому мужчине приятно пофантазировать о будущем наследнике, представить, как ребенок смотрит ему в рот, внимая каждому слову, хочет быть похожим на отца, как он станет великим спортсменом, ну и так далее.

Мужчина мечтает научить сына всем видам спорта, которыми сам увлекался, когда был мальчиком, и заниматься вместе с ним, когда сын немного подрастет и достигнет необходимого уровня мастерства. В конце концов человек приходит к выводу, что чем дольше он оттягивает момент появления ребенка, тем меньше шансов воплотить в жизнь эту идеальную картинку, которую он нарисовал в своем воображении.

Каждый мужчина, перейдя рубеж тридцатилетия, задается вопросом: «Сколько будет мне, когда сыну исполнится шестнадцать?» Любому мужчине хотелось бы сохранить хорошую физическую форму к тому моменту, когда сын достигнет подросткового возраста, чтобы подавать ребенку пример силы и ловкости и заниматься спортом вместе с ним. Никому не хочется быть старым, немощным отцом.

Поэтому каждый из нас рано или поздно понимает: счет времени идет на дни, если есть серьезное желание воплотить идеальный сценарий отцовства на практике — ведь чем ближе мы к сорокалетнему рубежу, тем меньше шансов заниматься спортом вместе с детьми. Сделав такой вывод, мужчина впервые задумывается о необходимости завести детей.

В этом возрасте мужчине приятно пофантазировать о

будущем наследнике, представить, как ребенок стремится походить на отца, добивается успехов в спорте и т. д.

После тридцати каждый мужчина вынужден смириться с мыслью о том, что беспорядочный образ жизни и погоня за удовольствиями, свойственные молодости, переходят в разряд «того, что было». Мы также спокойней относимся к тому, что вскоре придется прекратить гоняться за каждой юбкой, потому что, по сути, все, что можно получить от этого занятия, мы уже получили, и охотничья страсть понемногу утихает.

Молодой волк становится матерым зверем. Это не значит, что тридцатилетнего мужчину, как раньше, не вдохновляет красота и не заводят задорные, сексуальные молодые женщины. Но за плечами большой опыт взаимоотношений с противоположным полом, мужчина успел уже разобраться, что к чему, и ему ясно: жить с женщиной не значит постоянно витать в облаках любви и удовольствий.

Мужчина успевает понять, что следует искать женщину, которая не станет превращать совместную жизнь в драму, а наоборот, постарается сделать ее веселой и легкой. Такая женщина поддержит в трудную минуту и будет ему верна. Если он ее найдет, ему захочется взять на себя ответственность за нее и детей.

Иными словами, тридцатилетний человек понимает, что витать в облаках вечно невозможно, что взрослый мужчина в какой-то момент должен прекратить болтаться по клубам и барам. (Очень хорошо понимаешь это, когда сидишь в каком-нибудь клубе. Оглядываешься вокруг и осознаешь: тебя окружают девочки, которые ходили в начальную школу, когда ты закончил институт. Действует отрезвляюще.)

Конечно, многое зависит от того, в каком возрасте, по мнению мужчины, он стал успешным. Если ему все еще около тридцати, а успех уже пришел, мужчина начинает подумывать о браке вскоре после тридцатилетия. Обычно успешный мужчина, достигнув тридцатилетнего рубежа, считает, что его финансовое положение уже достаточно стабильно. Поэтому не стоит убивать себя, просиживая в офисе с утра до вечера. Можно уже не так усердно налаживать деловые связи или делать карьеру.

Но если тридцатилетний рубеж достигнут, а успех еще не пришел, мужчина и не подумает о женитьбе. Главным для него останется наблюдение за чужим успехом и равнение на людей, чье благосостояние отличается от его нынешнего положения. Он станет сравнивать себя, к примеру, со своими институтскими друзьями — преуспевающими или

менее удачливыми, зарабатывающими больше или меньше его. Если же мужчина добился приемлемого уровня заработка или считает, что близок к этому, он начинает все чаще задумываться о том, чтобы завести семью.

Вы заметите, что мысли тридцатилетнего мужчины до такой степени сфокусированы на собственном благосостоянии, что обращать внимание на успехи женщины он не склонен. Ему все равно, какое у вас образование, и он не будет восхищаться вашими достижениями, особенно если вы подадите их так, словно пытаетесь конкурировать с ним по уровню зарплаты или по тому, насколько высоко вы успели взойти по карьерной лестнице.

Если мужчина к тридцати годам не удовлетворен тем как идут его дела, он вряд ли захочет связывать себя узами брака.

Не стоит давать мужчине понять, что для счастья он вам не нужен. Конечно же, успешная, умная женщина производит впечатление, но тридцатилетние мужчины, как правило, не ищут партнера по признаку равенства в финансовом благосостоянии.

Что это значит для отношений

Самая важная черта тридцатилетнего мужчины — ответственность. Вы вправе ожидать от него проявления ответственности в любом смысле этого слова. Неважно, живете ли вы в одной квартире и ведете общее хозяйство, или просто встречаетесь только с этим мужчиной и не ищите вариантов; вы вправе ожидать того, что партнер настроен на длительные отношения.

Чтобы проверить, насколько серьезно человек к вам относится, постарайтесь узнать, что он думает о семье. Начать разговор лучше с цифр. «Ты хочешь большую семью или маленькую?» — можно спросить для начала. Далее: «Сколько ты хочешь детей? Одного? Трех? Семь?» Можете поинтересоваться, как складывались его отношения с родителями, когда он был маленьким: «У тебя были хорошие отношения с отцом? А с мамой? Что в методах воспитания отца тебе не нравилось? Каким отцом ты видишь себя?»

Ответы на все эти вопросы помогут вам разобраться в том, что в действительности думает ваш мужчина о любви, браке и семье. Более

подробно мы проанализируем их в шестой главе («Хватит играть в игры: как заставить мужчину давать серьезные ответы на важные вопросы»).

Стоит завести разговор о взаимоотношениях с отцом. Вы не только услышите, что мужчина думает о проблемах отцов и детей в целом, но и каким родителем видит себя. Заодно вы узнаете, какими качествами, по его мнению, должна обладать будущая мать его детей. Вся эта информация крайне ценна, так как позволяет понять, подходит ли вам этот человек в качестве потенциального мужа и главы семейства, стоит с ним заводить детей или нет.

Есть еще один вопрос, заслуживающий пристального внимания: насколько далеко продвинулся мужчина по карьерной лестнице. Если он по-прежнему неудовлетворен тем, как идут дела, или не может с уверенностью рассказать о своих планах, скорее всего, ожидать от него серьезных намерений по отношению к вам не придется. Понять, что происходит в карьере мужчины, можно, например, по тому, как много у него остается свободного времени, которое он может потратить на отдых и развлечения: пообщаться с друзьями, заняться любимым делом или спортом. Если у мужчины на службе все в порядке, стало быть, не приходится посвящать исполнению профессиональных обязанностей двадцать четыре часа в сутки и работать без выходных. Остается свободное время и силы на досуг.

Самая важная черта тридцатилетнего мужчины — ответственность. Вы вправе ожидать от него серьезного подхода к отношениям.

Кстати, все, что здесь написано, относится к нормальным людям, наделенным амбициями. Мы не говорим о тех, кому никогда не приходилось трудиться в поте лица своего, кто привык сидеть сложа руки и ждать, что все свалится с неба. Таким людям идея брака и семьи не слишком по душе, потому что они все еще не в состоянии позаботиться о себе. Не говоря уже о том, чтобы позаботиться о других. Они по-прежнему находятся в поисках самих себя, стараясь понять, кто они, чем хотят заниматься и сколько желают зарабатывать за свой труд. Даже если такой человек не слаб, он все равно будет всецело поглощен карьерой, и времени на все остальное просто не останется.

Не стоит забывать о том, что, даже если мужчина хочет и может дать то, что вам нужно, сможете ли вы построить с ним семью и захотите ли это

сделать, во многом зависит от вас. Будьте готовы, не задумываясь, уйти от мужчины, если видите, что построить с ним семью невозможно.

Вы можете многое сделать, чтобы создать семью, и не стоит перекладывать всю ответственность на мужчину, дожидаться, пока он сам проявит инициативу. На свете живет множество женщин, встречавшихся с мужчинами, решивших в какой-то момент вступить с ними в интимную связь и ожидавших предложения руки и сердца долгие годы. Они надеялись получить ответную любовь и преданность, а потом обнаруживали, что их мужчины просто не заинтересованы в браке.

Не нужно ждать так долго, чтобы узнать, хочет ли мужчина на вас жениться или нет. Вы можете задать прямой вопрос и получить соответствующий ответ: «Ты думаешь на мне жениться?» Возможно, он ответит, что пока не готов. Не советую вам удовлетворяться этим ответом, требуйте большей конкретики. Спросите, как он вообще относится к женитьбе. Если мужчина ответит, что «он не из тех, кто женится», или скажет, что «в ближайшее время этого не планировал», вам следует не просто уйти от него — бежать что есть сил.

Дайте ему понять, что вы хотите иметь семью, пусть не сразу, но через некоторое время, и если он не хочет разделить с вами эти планы, придется поискать кого-то еще. Да, такие вещи говорить трудно, я понимаю. Вы боитесь, что он уйдет и вам придется плакать по нему, а потом мучиться, стараясь найти кого-то другого, да еще и не кого попало, а такого человека, с которым можно строить серьезные планы.

Но я говорил это раньше и скажу опять: белый свет ни на ком клином не сошелся. Мужчина, с которым вы расстаетесь, — не последний человек на земле. Не зацикливайтесь, продолжайте двигаться вперед. Вы ошиблись с выбором партнера, но это не беда. Утрите слезы и вперед, на поиски человека, которого вы заслуживаете, мужчины, способного оценить то, что вы готовы отдать.

Если мужчина говорит, что он «не из тех, кто женится» или что «в ближайшее время он этого не планировал», вам следует не просто уйти от него — бежать что есть сил.

Мужчина в сорок лет...

Как правило, это возраст расцвета для мужчины, особенно если он

женат, у него есть семья и дети. Он построил карьеру, приобрел влияние и пожинает плоды усилий, предпринятых в былые годы. Но главное, у него есть дом, куда он отправляется вечером. Семья — венец мужества.

Неважно, стал он известным человеком или нет, Добился ли того уровня благосостояния, о котором мечтал в молодости. Все это несущественно, когда мужчина приходит домой и заключает в объятья тех, кого любит. Дети рады его видеть, для них он — герой. Он гордится титулом «папочка». У него есть жена, которая его любит, поддерживает во всем и позволяет чувствовать, что его усилия оценены по достоинству. Это важно для мужчины, особенно если он в силу возраста достаточно мудр, чтобы понять, насколько это необходимо.

К сорока годам мужчина хочет чувствовать себя человеком слова, которого уважают, к которому прислушиваются и считают главой семьи. Некоторые люди до поры до времени не желают этого признавать, но, стоит им жениться и завести детей, осознание приходит само собой.

Сорок лет — время остепениться. Это прекрасное время в жизни мужчины. Именно в этом возрасте в нем проявляются лучшие черты, если, конечно, они есть. Прожив на свете четыре десятка лет, мужчина успевает скопить в душе столько любви, сколько может быть в человеке, и его семья — лучший объект, на который можно накопившиеся добрые чувства изливать. Сорокалетний мужчина будет отдавать всего себя работе, чтобы семья ни в чем не нуждалась, он с удовольствием будет представлять всем знакомым жену, называя ее дамой сердца, будет рассказывать каждому встречному о том, каких успехов добились дети, и защищать семью с неистовством льва.

Если мужчина к сорока годам холост, значит, тому есть веские причины. Может быть, ему не повезло в любви. Может быть, у него такая работа, которой подчинена вся жизнь, и осесть на месте ему нелегко по ряду причин — длительные заграничные командировки, например, или армейская служба. Возможно, перед вами один из тех чудаков, кому идея семьи и детей в принципе чужда, даже в таком зрелом возрасте. Бывают такие люди — принципиальные противники каких-либо уз, включая брачные.

Если мужчина к сорока годам холост, значит, на то есть веские причины.

Какова бы ни была причина, если перед вами не разведенный

мужчина, значит, он приучил себя к мысли о том, что в его жизни может и не быть жены и ребятишек, того, что называется традиционной семьей (или решил, что ему все это не нужно как причина волнения и раздражения). Такой мужчина чувствует себя вполне комфортно, живя в одиночестве. Если у него есть племянники и племянницы или семейные друзья, он чувствует себя замечательно, уделяя внимание чужим детям. Ему не кажется, что в жизни чего-то не хватает. Он вполне удовлетворен своим существованием, как все те женщины, которые не привыкли считать отсутствие кольца на пальце и детей признаком жизненной катастрофы.

Жизнь таких людей по-своему комфортна: они в состоянии обеспечивать себя, идут давно проторенным путем, живут привычной жизнью. Они даже не одиноки, в их жизни есть место женщинам, ведущим себя так, чтобы не создавать излишнего беспокойства в повседневной жизни холостого мужчины.

Кстати, внести беспорядок в устоявшуюся жизнь мужчины за сорок крайне нелегко, для этого придется приложить серьезные усилия. Они на сто процентов уверены в том, что их удобный, красивый и отлаженный как часы жизненный уклад, позволяющий делать то, что мужчина хочет, тогда, когда он этого хочет, ни перед кем, кроме себя, не отчитываясь, будет безнадежно испорчен длительными отношениями с женщиной.

Нет, дело не в том, что сорокалетний холостяк не способен встретить женщину, которая потрясет весь его маленький мирок и заставит почувствовать, что без нее — не жизнь. Это может значить, что мужчина в совершенстве понял, что такое отношения с противоположным полом, и не желает охотиться за бессмысленным сексом, как раньше, когда ему было двадцать или тридцать лет.

Естественно, когда мужчина становится старше, ему секс уже и не так нужен: у него за плечами обширный опыт отношений с многочисленными и разными женщинами, он чувствует, что состоялся как привлекательный, с точки зрения дам, мужчина, и ему уже не хочется гоняться за юбками ради спортивного интереса. Он, как правило, не шатается по клубам и не сидит за стойкой спорт-бара, поджидая молодых красоток.

Ему больше по душе кто-то, с кем можно поговорить, кто умеет хорошо готовить и с кем приятно выйти в свет, сходить на концерт или на какое-нибудь другое развлекательное мероприятие. Такому мужчине нужна женщина, способная удовлетворить его в сексе и при этом так же, как он, не желающая переходить в отношениях определенную грань. Мужчинам так удобно, они хотят именно этого — комфорта, мира и добрых, но не слишком близких отношений. Сорокалетний мужчина может и хочет дать

именно это. Так он устроен.

Если сорокалетний мужчина стал одиноким поневоле, по причине развода, рядом с ним, скорее всего, никого не будет, потому что он после неудавшегося брака стал человеком осторожным, зато в нем охотничий инстинкт играет сильнее, чем в том, кто привык к холостой жизни.

Холостяк в сорок лет больше не гоняется за сексом, как это было в молодости, теперь он хочет комфорта. Добрых, спокойных, но не слишком близких отношений.

Внезапно освободившийся мужчина чувствует, что давно не участвовал во всех этих играх, связанных с флиртом и прочими прелестями, окружающими одиноких людей. Он как бы оглядывается и замечает всех окружающих женщин, на которых не смел взглянуть те десять или более лет, пока был женат. Он чувствует, что может позволить себе пофлиртовать без последствий, и, конечно же, ему хочется слегка растянуть приятные минуты холостой жизни.

Более того, могут пройти годы, прежде чем он снова начнет подумывать о том, чтобы вступить с кем-нибудь в долгосрочные отношения, прежде чем пройдет страх, вызванный предыдущей неудачей, и мужчина почувствует желание снова себя ограничить. Это особенно верно для тех, кто развелся совсем недавно, потому что чувства, которые он продолжает испытывать к бывшей жене, все еще очень свежи и сложны. И тем не менее то, что молва приписывает разведенным мужчинам, верно: если человек однажды решился предложить кому-то руку и сердце, значит, сделать это снова будет не так трудно. Конечно, мужчина, переживший развод, уже не склонен романтизировать семейные отношения, но он помнит, какими приятными они могут быть, а стало быть, идея нового брака для него не будет такой уж чуждой, особенно когда он как следует наиграется в холостяка.

Если человек однажды решился предложить кому-то руку и сердце, значит, сделать это снова будет не так трудно.

Что это значит для отношений

Чтобы найти свободного сорокалетнего мужчину, а уж тем более чтобы заполучить его, придется основательно попотеть. Там он уже бывал, это делал, осиная талия, жеманные взгляды и длинные полуопущенные ресницы уже не заставляют его трепетать. Он прекрасно знает, как найти красотку двадцати с небольшим лет и провести с ней пару ночей, но, как правило, он уже делал это столько раз, что погоня за случайной юбкой потеряла свою прелесть.

Ему известно, что молодые девушки в отличие от него нигде еще не были и ничего особенного в жизни не видели. Да и сексуального опыта у них, как правило, нет. Ему больше по душе женщины, все обо всем знающие, у которых в жизни было или происходит что-то важное, интересующиеся вопросами, заботящими его, и тем, что, с точки зрения мужчины, делает жизнь более приемлемой.

Это означает, помимо всего прочего, что вам придется применить творческий подход, если вы собираетесь найти и увлечь сорокалетнего мужчину. Они редко появляются в клубах, не ходят в бары и спортзалы — в традиционных местах, куда молодые люди и девушки ходят, чтобы знакомиться друг с другом.

Если и найдется увеселительное заведение, которое посещает сорокалетний мужчина, то это джаз-клуб, где он слушает музыку. Его можно застать на стадионе во время игры любимой команды, на теннисном корте, на футбольном поле или в гольф-клубе. Он человек одинокий, поэтому может позволить себе предаваться любимому делу или заниматься спортом сколько душе угодно. Жены у него нет, поэтому никто не говорит ему, что он ведет себя как эгоист и живет так, как ему хочется.

Помните о том, что встречаться с сорокалетним разведенным мужчиной особенно нелегко, если его брак только распался. Он может по самым разным причинам подумать, что вы слишком уж напоминаете жену, с которой он провел годы, и постарается держаться от вас подальше.

Если он развелся не более чем два года назад, рассчитывать на нечто большее, чем простой, ни к чему не обязывающий секс, не стоит. Ему наверняка захочется встречаться с кем-нибудь еще, и ваша личная красота и привлекательность не играют ни малейшей роли.

Дело в том, что сорокалетнего мужчину уже не заманить медоточивыми речами. Когда ему было двадцать лет, он был готов поверить во все, что говорят женщины, когда ему исполнилось тридцать, сделался скептиком, а уж на пятом десятке вообще не склонен доверять прекрасному полу.

Если он развелся не более чем два года назад, рассчитывать на нечто большее, чем простой, ни к чему не обязывающий секс, не стоит.

Все женщины прекрасно готовят, любят наводить дома порядок днем и надевать соблазнительное белье ночью; ни одна уважающая себя девушка не выйдет за порог, не сделав красивый макияж; все дамы любят секс, с удовольствием смотрят футбол и баскетбол, им нравится запах сигарного дыма, пока желают заполучить приглянувшегося мужчину. Те, кому за сорок, слышали эти басни много раз и знают — стоит завести с одной из милых дам продолжительный роман, как вся эта позолоченная мишура исчезает.

Тот, кто был женат, знает, что большинство женщин одинаково реагируют на давление, стресс и сложные проблемы. Жизнь может запросто сложиться так, что мужчина вернется в точку отправления, то есть отношения с новой женой зайдут в такой же тупик, как в случае с женщиной, которую он оставил. Поэтому обмануть сорокалетнего мужчину, рассказывая о том, как он будет с вами счастлив, трудно. Он может и не поверить. Лучше один раз показать, чем семь раз рассказать.

Допустим, вы идете на поле для игры в гольф, и вам там нравится; или сидите вместе в спорт-баре, и там вы заводите с каким-нибудь отъявленным фанатом баскетбола дискуссию о преимуществах тактики «треугольного нападения» команды «Лейкерс»; или, к примеру, рассуждаете как знаток о том, насколько классические соло Колтрейна красивее партий Майлза Дэвиса. В этом случае сорокалетний мужчина поверит в то, что вы разделяете его интересы, и решит, что нашел, так сказать, «одну на миллион».

Рано или поздно любой мужчина перестает испытывать боль, мучившую его после развода, и ему становится одиноко. Он рано или поздно понимает, что даже сексом заниматься с женщиной своего возраста приятнее, чем с двадцатипятилетней девушкой. Ему прекрасно известно, что физическое совершенство не столь важно, как это принято считать, и что партнерские отношения, замешанные на родстве душ и сходстве жизненного опыта, куда важнее. Он понимает, что хорошо с тем, кто дожил до тех же лет, что и он, знает о жизни так же много, умеет ценить ее положительные стороны и стойчески относиться к трудностям.

Рано или поздно любой мужчина перестает испытывать

боль, мучившую его после развода, и ему становится одиноко.

Мужчина в пятьдесят и более лет...

Работает, не покладая рук, чтобы оставить наследство. Проще говоря, он знает, что финиш близок, и пытается сообразить, как подготовить семью к тому моменту, когда он больше не сможет работать или покинет бренную землю. Больше всего на свете его заботит безопасность. Это выражается даже в том, что он старается поскорее поставить птенцов «на крыло» — иными словами, отправить детей в колледж, чтобы, закончив учиться, они могли начать самостоятельную жизнь. Тогда они предоставят ему и матери возможность пожить для себя — удовольствие, которого они были лишены с момента появления отпрысков.

Пятидесятилетний мужчина наслаждается покоем, который воцарился в доме после отъезда детей. Он всецело поглощен бытом, но не утратил инстинкта защиты семьи, который выражается теперь не в попытке отпугнуть посторонних, а, скорее, в заботе о том, чтобы дети могли выжить в его отсутствие.

Такой образ мысли овладевает мужчиной по причине того, что тело, служившее ему много лет, больше не кажется железным. Именно в этом возрасте люди начинают волноваться по этому поводу, потому что чувствуют первые признаки надвигающейся слабости. Давление скачет, уровень холестерина повышается, начинает беспокоить предстательная железа, тут болит, там ломит. Все это ново и очень неприятно.

Эти ощущения приводят мужчину к мысли о том, что человек, собственно, смертен, а стало быть, нужно больше заботиться о здоровье. Конечно же, делать это куда легче, если рядом женщина. Мужчине труднее приучить себя правильно жить, питаться и стараться не подвергать организм излишним нагрузкам, если рядом нет женщины. Она вовремя похлопает по плечу и напомним, что стоит лишний раз отказаться от стейка и чизкейка и есть больше овощей, почаще делать зарядку и стараться избегать неприятностей не только ради себя, но и ради тех, кто ему дорог.

Мужчина в пятьдесят ценит безопасность, покой и заботу. Он как никогда открыт для близких отношений с женщиной.

Что это значит для отношений

Мужчина за пятьдесят всегда открыт для отношений с женщиной. Не только ради традиционной мужской любви — чтобы заботиться, защищать и снабжать всем необходимым, — но и по той причине, что присутствие доброй, заботливой подруги жизни, умеющей создать домашний уют, поможет продлить его жизнь по крайней мере лет на десять.

Поскольку любой мужчина в зрелые годы склонен думать о подобных вещах, это делает его человеком, от которого можно и нужно ожидать серьезных намерений. Этим он отличается от тридцатилетнего и даже сорокалетнего мужчины. Он ищет партнера, с которым можно вместе состариться, видит, в чем заключается обратная сторона тяжелой работы, которой приходится заниматься в течение всей жизни, и начинает задумываться о том, как хорошо делать то, о чем он мечтал всю жизнь, — путешествовать или просто отдыхать, спокойно, день за днем, в компании постоянного партнера.

Пожилому мужчине приятно сознавать, что рядом находится женщина, которая так же, как он, разрешила для себя все важные жизненные проблемы и приготовилась провести остаток дней в спокойствии и довольстве.

Милые дамы, прошу вас обратить внимание на то, что приведенные мной описания мышления мужчины в том или ином возрасте ни в коем случае не являются догмой — правил без исключений не бывает. В этой главе я постарался нарисовать лишь общую картину того, что происходит с мужчинами по мере того, как они достигают каждого нового рубежа биологического возраста.

Многое из того, о чем здесь идет речь, я почувствовал на себе или узнал от друзей, от тех, с кем я общаюсь на протяжении долгих лет. Я от души надеюсь, что изложенная здесь информация поможет вам получить представление о том, что в целом происходит в умах мужчин по мере того, как они становятся все старше и старше. Мне бы хотелось, чтобы вы сделали нужные выводы и использовали полученные знания для постройки гармоничных отношений. Я буду счастлив, если то, чем я с вами поделился, поможет вам добиться от мужчин любви и уважения, которых вы, несомненно, заслуживаете.

3. Боятся ли мужчины женщин?

Мифы и факты

По мере того как моя первая книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» приобретала успех, на телевидении и в журналах все чаще появлялись статьи о взаимоотношениях полов. Как правило, в публикациях и передачах обсуждался вопрос: как это одинокая, успешная, умная женщина, можно сказать, само совершенство, не может найти мужчину, чтобы просто встречаться, не говоря уже о том, чтобы вступить с ним в брак? И снова, женщины, у которых брали интервью, либо утверждали, что чувствуют себя прекрасно без любви, либо стремились переложить груз ответственности за свою незамужнюю жизнь на плечи мужчин: «Я одна, потому что мужчины меня боятся».

Прошу меня простить, если кого обидел, но из названия, которое я дал книге, ясно, что на этих страницах идет прямой разговор, в котором я взял на себя ответственность выступать от лица всего многочисленного племени мужчин. Так вот, беру на себя смелость заявить: большинство мужчин считает, что если женщина говорит: «Мужчин угнетает то, что я успешна», она на самом деле лишь пытается найти для себя достойное объяснение своего одиночества. Так им удобней и проще.

Звучит грубо, но так оно и есть. Когда рядом нет женщин, мужчины, сидя тесной компанией где-нибудь на краю поля для игры в гольф, или у ограды баскетбольной площадки, или у стойки бара, с удовольствием попыхивая сигарами, частенько смеются над этим утверждением или просто недоуменно пожимают плечами, искренне не понимая, кто внушил женщинам подобную чепуху.

Даже трудно себе представить что-нибудь, что было бы настолько далеко от правды, как это распространенное заблуждение. Мужчины ничего не имеют против независимых, сильных и компетентных женщин. Что нам действительно не нравится, так это чувствовать, что мы не нужны.

Мужчины ничего не имеют против независимых, сильных и компетентных женщин. Что нам действительно не нравится, так это чувствовать, что мы ненужны.

Хотите верьте, хотите нет, но это совсем разные вещи. И все же миф о том, что мужчины боятся сильных женщин, крайне живуч, как и многие другие заблуждения, связанные с образом независимой, самодостаточной в денежном и эмоциональном отношении женщины. Я от души надеюсь пролить свет на то, что на самом деле испытывают мужчины, когда приходится близко общаться с сильными, независимыми и успешными женщинами, и помочь нам всем лучше понимать друг друга.

Миф № 1. Мужчинам не нравится, когда женщины говорят о своем финансовом благополучии.

Правда: Если у вас высшее образование, да еще и ученая степень впридачу, красивая дорогая машина, хорошая квартира и зарплата, которой мог бы позавидовать кое-кто из топ-менеджеров компаний, входящих в список «Топ-500» журнала «Fortune», мы только рады за вас. Да, именно так. *Мы рады.* Нас это не злит, не заставляет отвернуться от вас, не вызывает полной дезорганизации в нашей системе мироздания, не угнетает наше эго. Мы не испытываем негативных эмоций по поводу женщин, сумевших обеспечить себя на высшем уровне и ведущих роскошную жизнь.

Но если вы, уважаемые женщины, начинаете делать из этого культ — если вы ради этого готовы не только жить, но и умереть, если первое, о чем вы начинаете говорить, едва успев представиться, это марка и год выпуска вашего автомобиля, стоимость вашей роскошной квартиры, состояние вашего счета, а затем испускаете боевой клич эмансипированной, сильной и независимой женщины: «Я не нуждаюсь в том, чтобы обо мне заботились!», постарайтесь догадаться, какой вывод делают для себя окружающие мужчины?

Они говорят себе: «Мы здесь не нужны». А стало быть, мы будем заботиться о ком-то другом, предоставив вам в одиночку карабкаться вверх по карьерной лестнице. Так вы и будете служить вашим богам в одиночестве. Растить ребенка в одиночестве. Ходить по магазинам в одиночестве (в крайнем случае с подругами). В одиночестве ездить в отпуск (хорошо, допустим, опять с подругами). А потом так же в одиночестве возвращаться домой.

Нет, в этом есть свои прелести. На свете множество одиноких женщин, принимающих участие в жизни друзей, довольных собой и тем, как они

живут, получающих множество положительных эмоций, не связанных с отношениями между мужчинами и женщинами.

На каждую женщину, заявляющую, что ей неплохо живется без мужчины, найдется десяток других, которым хотелось бы не только достичь желанных карьерных вершин и статуса, ради которого они так много работают, но и построить семейное счастливое будущее. Именно такие женщины всем сердцем верят в то, что они одиноки по причине того, что мужчины их боятся или завидуют их успехам.

Есть еще один важный момент: большинству мужчин очевидно, что современные женщины вполне способны позаботиться о себе. Если вас вырастили родители, которым хотелось, хотя бы в какой-то мере, позаботиться о том, чтобы в вашей взрослой жизни все сложилось, они наверняка неоднократно внушали вам, насколько важно получить высшее образование, построить карьеру и иметь возможность не ставить себя в зависимость от мужа.

Мужчины понимают, что у вас есть свои устремления и цели, что вы, подобно нам, хотите развиваться и реализовывать свой потенциал и что для любого человека, будь то мужчина или женщина, вполне нормально говорить о том, что его волнует и что является предметом его гордости. Нас расстраивает не сам факт того, что вы способны позаботиться о себе.

Иногда в женской картине мироздания все части настолько плотно подогнаны друг к другу, что не остается ни единой щелочки. В таком случае мы просто не понимаем, куда можем вклиниться, чтобы образовать с вами единое целое, и какую роль можем играть в вашей жизни. Порой вы не оставляете нам возможности чувствовать себя мужчинами. Как я уже не раз повторял на страницах этой книги и в предыдущей, «Поступай как женщина, думай как мужчина», у нас, мужчин, есть свои способы проявлять любовь — мы заявляем права на женщину — называем своей девушкой, любимой и женой, защищаем и обеспечиваем ее.

Если вы говорите мужчине, что обеспечивать вас не нужно, так как у вас достаточно средств, чтобы платить по счетам и вести желаемый образ жизни, что под защитой питбульерера по кличке Джейк и охранный сигнализации ваша квартира в абсолютной безопасности, что он подумает? Каким образом мужчина сможет проявить любовь?

Я понимаю, далеко не все женщины склонны размахивать дипломами перед носом мужчин, хвастаться высокой зарплатой и материальной независимостью и заявлять о том, что им никто не нужен. Есть, кстати, и такое распространенное мнение: женщине следует рассказать о том, чего она добилась в жизни, чтобы приобрести «вес» в глазах мужчины, чтобы не

вызывать подозрение, будто она гоняется за его деньгами и связями. Но здесь есть одно несоответствие. Люди нужны друг другу. У каждого есть потребности, их нужно удовлетворять — завести семью, найти надежного партнера: человека, с которым можно поделиться сокровенными мечтами, которому можно отдать роль главы семьи, с которым можно чувствовать себя в относительной безопасности, зная, что он выслушает рассказ о проблемах и постарается найти решение.

Иногда мужчина просто не понимает, какую роль он может играть в вашей жизни. Порой вы не оставляете ему возможности чувствовать себя мужчиной рядом с вами.

Порой женщине нужен мужчина, который мог бы выполнять еще более простые, прозаичные задачи: стричь газон, заботиться об автомобиле, держать в голове информацию о том, сколько и за что платить. Знаете, что я вам скажу? Мы, мужчины, не против того, чтобы вы использовали накопленные нами знания и умения.

Возражения возникают лишь у тех, кто по каким-то личным причинам не желает, чтобы им «пользовались». Если человек всерьез заинтересован в продолжительных отношениях, он пожелает заботиться о вас, подаст руку и подставит плечо, на которое можно опереться в трудные времена. Мужчина, которому вы небезразличны, захочет потратить свои деньги, чтобы быть уверенным в том, что у вас все есть. Он пожелает защищать вас и следить, чтобы никто вас не беспокоил, будет хорошим отцом вашим детям. Он будет рад тому, что вы добились успеха, потому что знает: кто бы ни зарабатывал деньги, они приносят пользу семье, а от этого зависит ваше счастье. Нам, мужчинам, неинтересно формировать вашу личность. Мы просто хотим войти в вашу жизнь и помочь вам, женщинам, наполнить ее.

Если женщина постоянно говорит о том, что мужчины ей не нужны, что ж, быть может, так оно и есть.

Вас никто не заставляет играть на понижение и прикидываться, будто вы проще, чем есть. Безусловно, если вы гордитесь своими успехами, нет ничего зазорного в том, чтобы рассказывать о них мужчинам. Но неплохо было бы, рассказывая о финансовых и карьерных достижениях, как бы невзначай признаться: есть области, в которых у вас не все в порядке.

Нет ничего плохого в том, чтобы, перечислив заслуги, поведать о том, о чем вы мечтаете, но достичь пока не в силах: «Я довольна работой и заработком, мне пришлось потрудиться, но оно того стоило. Но мне нужен

мужчина, с которым я могла бы почувствовать, что состоялась как женщина. Я на верном пути и собираюсь достичь намеченных целей. Но в мечтах я вижу рядом мужа, спутника жизни».

Вы можете поделиться с мужчиной планами, рассказать о том, какой видите дальнейшую жизнь. Но не старайтесь представить ему ситуацию в более выгодном свете.

Можно и нужно просто сказать правду, не обидев его и не лишив возможности чувствовать себя человеком, решающим все самостоятельно. На это способна только сильная женщина. Если подать все правильно, мужчина захочет принять участие в ваших планах.

С одним моим приятелем именно это и произошло — женщина сама сказала ему, что ищет человека, с которым хотела бы провести остаток жизни. Они познакомились в банке. Он работал кассиром, она была вкладчиком. Взаимное притяжение между ними возникло, когда она пришла к нему в качестве клиента банка.

Несколько месяцев они флиртовали, встречаясь в банке. Мой приятель долго думал, как развить отношения, и наконец решился на мужской поступок: пригласил ее на чашку кофе. Она приняла приглашение, и, пока они сидели за кофе с датскими плюшками, она окончательно свела его с ума. Он знал, что она обеспеченный человек — в конце концов, мой приятель обслуживал ее счета. Но во время встречи женщина рассказала ему, что управляет собственным бизнесом, который, к тому же, сама создала и раскрутила. Все началось с нескольких заказчиков, но дело пошло, и женщина разбогатела, а ее компания выросла и надолго вошла в список «Топ-500» журнала «Fortune».

Она не хвасталась, просто рассказывала о себе. А потом, прямо в кафе, рассказала о своих личных планах: «Я чувствую себя состоявшимся человеком, женщиной, у которой в жизни все хорошо. У меня прекрасная семья, много друзей. Не хватает только одного — мужчины, которого бы я любила и который любил бы меня. Если бы я его нашла, считала бы, что жизнь удалась».

Если подать все правильно, мужчина захочет принять участие в ваших планах.

Женщине было уже за сорок, и она не нуждалась в муже-миллионере; ей был нужен верный друг и надежный партнер, с которым можно было бы построить нормальную жизнь.

Мой приятель все это запомнил. Он не мог купить ей самый большой дом в городе и добавить несколько нолей к банковскому счету, повлиять на ее карьеру или помочь вести бизнес. Но при всем этом он чувствовал, что для мужчины в ее жизни есть место. Он понимал, в чем она нуждается, и готов был это предоставить.

Ей было необходимо крепкое мужское плечо, на которое можно опереться, чтобы строить совместную жизнь. Он подумал и понял, что сможет стать тем мужчиной, в котором она нуждалась и которого искала. С тех пор прошло более десяти лет, и у них по-прежнему все хорошо.

Миф № 2. Мужчины не хотят общаться с сильными женщинами, потому что боятся их.

Правда: Мы не боимся сильных женщин. Бояться — значит испытывать страх; и хотя мужчины опасаются многого, женщины их не пугают. Вы не можете набить нам физиономию, а помимо этого, мы мало чего боимся.

Если мужчина замечает понравившуюся ему женщину, он не станет думать о том, много ли денег на ее банковском счете, о том, какал у нее должностной и чем она занимается на работе. Это не имеет значения. Поначалу мужчине даже неважно, есть ли у женщины дети, сколько их, какие у нее амбиции и цели. Ему просто хочется поговорить. Но он не станет знакомиться, если что-то в облике женщины подсказывает ему, что обычного разговора о пустяках недостаточно, чтобы завоевать ее внимание. Мы не так просты, как это может показаться. Я сам мужчина, можете мне поверить.

По природе своей каждый мужчина охотник, вернее, хищник. Если хищник не голоден, он может охотиться просто так, ради спортивного интереса. Часто встречаются излишне фривольно одетые женщины, говорящие слишком громко, опрокидывающие рюмку за рюмкой, слишком раскованно танцующие.

Такая женщина словно рассылает сигналы, говорящие о том, что она не прочь потанцевать с парнями, которые не будут испытывать на ее счет особенно серьезных намерений. Она станет отличной добычей для мужчины, который вышел из дома, чтобы половить рыбку в мутной воде, полюбоваться рыбкой для забавы и выпустить ее обратно в воду. С ней легко познакомиться. Но также легко мужчина может подойти и к более

серьезной, сильной женщине, если она, конечно, в подходящем настроении и проявляет заинтересованность.

Мужчины не так глупы, как это кому-то, возможно, кажется. Мы не бросаемся на женщин, едва завидев их. Сначала мы наблюдаем. Мужчина будет следить за понравившейся женщиной везде, где бы они вместе ни оказались. К примеру, во время обеда в столовой офисного центра, когда все берут подносы, ставят их на ленту и продвигаются вперед, заказывая блюда.

Мужчина будет смотреть, как женщина, привлекая его внимание, общается с подавальщицами. Будет ли она разговаривать с ними грубо или вежливо, поблагодарит ли за аккуратно упакованный сэндвич и сдачу или примет заботу как должное и не удостоит работницу кафе даже кивком головы. Мужчина обязательно заметит, с кем его избранница предпочитает сидеть за одним столиком и есть ли среди ее приятелей люди, выходящие за рамки определенного стереотипа, избегает ли она «менее успешных», с ее точки зрения, людей.

Мы способны чувствовать сигналы, означающие что-то вроде «ты мне не ровня, что ты вообще здесь делаешь», которые вы транслируете, когда на вашем пути попадают люди, одетые проще, чем другие, или те, кто держится скромнее, чем люди из вашего окружения.

Мы не бросаемся на женщин, едва завидев их. Сначала мы за ними наблюдаем.

Мы успеваем понять, что вы за люди, прежде чем решить, подходить к вам или нет, и что сказать, чтобы ничего не знаете о мужчинах бы вызвать на вашем лице улыбку. И если мужчина распознает негативный сигнал, он может решить, что знакомиться с женщиной не стоит.

Если мужчины к вам не подходят, возможно, они просто слишком заняты высматриванием менее надменных и холодных женщин. Мужчинам больше нравятся девушки, которые всегда улыбаются и не морочат себе голову вопросом, кто из присутствующих соответствует их уровню. Такая девушка будет чувствовать себя вполне комфортно, даже сидя за столиком в одиночестве.

Если мужчины к вам не подходят, возможно, они просто слишком заняты высматриванием менее надменных и

холодных женщин.

Если женщина старается быть привлекательной, она привлечет мужчину. Но если у нее на лице написана холодная враждебность по отношению к тем, кто не прочь за ней приударить, если она делает равнодушную мину, стоит мужчине хотя бы бросить взгляд в ее сторону, что ж, кавалера ей не найти. Кому нужны лишние трудности на пути, который и так непрост? Кто *по собственной воле* захочет их себе создавать?

Миф № 3. Мужчины не хотят вступать в отношения с теми, кто зарабатывает больше их.

Правда: Если вы зарабатываете больше, чем ваш мужчина, он ничего против вас иметь не будет. Он станет злиться на себя.

Прежде всего мужчины не видят ничего плохого в том, чтобы вступать в отношения с теми, кто зарабатывает больше. В наши дни, когда с экономикой творятся невообразимые вещи, мужчины то и дело теряют работу, и женщины становятся основными, если не единственными, добытчицами, таких «неравных браков» стало больше, чем когда-либо.

Но что бы ни происходило с экономикой, мужчине тяжело смириться с таким положением дел, и чтобы союз с женщиной, которая начала зарабатывать больше, оставался успешным, ему нужно быть хорошим стратегом. Сам по себе факт, что вы зарабатываете больше, мужчину не пугает. Ему трудно смириться с тем, что *он* зарабатывает меньше.

Он не сердится на вас за то, что вы успешны, а он нет. Его это не пугает. Ему стыдно, что вы растете, а он отстает. Предположим, мужчина не улучшает свои финансовые показатели и не развивается с точки зрения карьеры и статуса. Предположим, он не может выполнить определенные задачи и понимает, что не оправдывает ожидания, возложенные на него как на добытчика. Тогда он чувствует себя не в своей тарелке.

Ему приходится снова искать свое место и привыкать к новой расстановке сил. И это особенно неприятно, если в жизни происходят перемены, которых он не ожидал.

Представьте, что вас повысили по службе. И теперь вам приходится отвечать на большее количество звонков и электронных писем, чаще ездить в командировки и так далее. Тем временем ваш муж сидит дома и пытается

успокоить детей, так как вы теперь проводите на работе больше времени и не можете, как раньше, посвящать свое время домашним делам.

Мужчину не пугает то, что вы успешны. Но ему стыдно, что он отстает.

Возможно, вашему мужу не приходилось прежде заниматься работой по дому. Возможно, перемены в вашей жизни произошли внезапно, и вы не потрудились рассказать ему о том, что вас ожидает повышение. В таком случае мужчина будет либо в душе недоволен новым положением, либо начнет открыто протестовать.

Если человеку приходится поневоле превратиться из основного добытчика в «усатого няня», легко смириться с этим он не сможет. Мужчине приходится нарушать традиционный жизненный уклад и делать то, чему его никто никогда не учил. При этом жена еще и не хвалит его или хотя бы не дает понять, что ценит его усилия. В такой ситуации любой начнет роптать. Если мужчина по доброй воле не соглашается стать домохозяйкой, готовьтесь к бунту. Некоторые могут приспособиться к переменам, другие — нет.

Без вашей помощи мужчина точно не сможет приспособиться.

Если в вашей семье сложилось такое положение, придется многое проговаривать вслух. Необходимо объяснить мужчине, что в непростой ситуации каждый должен делать то, что может в данный момент. Что лишь совместными усилиями можно привести вашу семейную лодку в спокойные воды.

В такие моменты очень важно понимать серьезность ситуации и быть тактичной. Сядьте и поговорите с мужем по-дружески. Не забывайте, что для него непривычна и неестественна ситуация, когда вы вдруг стали зарабатывать больше.

Мужчине, возможно, раньше не приходилось сталкиваться с такими обстоятельствами, по крайней мере, за время, проведенное с вами. Дайте ему понять, что чья бы зарплата ни увеличивалась, на отношения между вами это никак не должно повлиять. Скажите, что атмосфера в семье для вас куда важнее карьеры и что вы оба должны делать все возможное, чтобы она оставалась благоприятной.

Не стесняйтесь несколько раз повторить, что вы не конкуренты и не соревнуетесь между собой по уровню зарплаты. Скажите, что деньги, которые вы зарабатываете, идут во благо всей семье, а не только вам. Не

будет лишним напомнить, что все, кто от вас зависит, счастливы, когда в доме есть деньги, и им совершенно неважно, кто из вас приносит больше — вы или муж.

Ободрите его — напомните, что вы и дети по-прежнему носите его фамилию, что все продолжают считаться с его мнением, что он, без сомнения, бесстрашный вождь и глава семейства. Докажите мужу, что цените его усилия, поддерживаете и одобряете все, что он делает. Ваших добрых слов мужчине хватит надолго, они помогут справиться с гордостью и отнестись к финансовому неравенству спокойно.

Уверен, найдутся те, кто со мной не согласится и скажет, что, вознося мужчину на пьедестал, женщины принижают себя. Но я хотел бы спросить вас: неужели гармоничные отношения этого не стоят? Желаете ли вы, чтобы мужчина чувствовал себя полноценным членом семьи? Хотите ли вы, чтобы муж вел себя так же по отношению к вам, если стрелка весов качнется в другую сторону?

Я уверен, вы ответите на эти вопросы утвердительно.

Мужчина будет терпеть финансовое неравенство, пока вы относитесь к нему как к другу и партнеру и не говорите того, что может его унижить. Вы можете добиться успехов на работе, но не ждите, что они автоматически конвертируются в ваш авторитет в семье.

Если вы попытаетесь использовать тот факт, что вы зарабатываете больше, чтобы разговаривать с мужем как с подчиненным или ребенком, не ждите ничего хорошего. Помните, психология мужчины не обладает достаточной гибкостью, он не сможет этого понять.

Мужчина будет терпеть ваше финансовое превосходство, пока вы относитесь к нему как к другу и партнеру и не говорите того, что может его унижить.

Миф № 4. Мужчины хотят, чтобы сильные, независимые женщины снижали требования или привыкали жить в одиночестве.

Правда: Представителям сильного пола безразлично, какие мужчины вам нравятся, какие критерии вы предъявляете и с каким идеалом нас сравниваете. Если вам требуется муж с двумя высшими образованиями, как

у вас, с высокой зарплатой, быстро развивающейся карьерой, особняком на горе и дорогим автомобилем новейшей марки, в котором вы могли бы подъезжать к фешенебельным ресторанам, это ваше личное дело.

На нас ваши предпочтения никак не влияют, и мы лишь можем пожалть плечами, услышав рассказ о том, какими качествами должен обладать ваш избранник. Но если вас не окружает целая коллекция прекрасных парней, попадающих под ваши критерии, каждый из которых только и ждет вашей благосклонности, не советую вам во всеуслышание распространяться о том, что, дескать, «вокруг ни одного стоящего мужчины».

На самом деле многие из тех, кто может это услышать, попадают под определение «стоящий мужчина». Ничто не раздражает сильнее, чем отказ сильной, независимой, чрезвычайно придиричивой женщины признать, в чем кроется, возможно, основная причина ее одиночества. А именно — в том, что она чрезмерно сузила круг людей, с которыми готова встречаться. Она оставила за его границей множество прекрасных мужчин и бесцельно преследует тех, кто недоступен.

Наблюдая такое поведение, мужчины вспоминают себя в возрасте двенадцати лет. Детям свойственно мечтать о том, кем они станут, когда вырастут. Двенадцатилетний мальчик любит рассказывать всем и каждому, что он, когда вырастет, станет центральным нападающим клуба «Нью-Йорк Янкиз».

На свете найдутся миллионы мальчиков, желающих стать игроком этого клуба. Но добиться цели смогут лишь несколько человек из всего множества. Подрастая, юноша в какой-то момент понимает, что, вероятно, такое счастье его не посетит. Осознав это, он корректирует ожидания и начинает восхождение к более разумным и вполне достижимым карьерным вершинам.

Используя похожую логику, чтобы определить, с кем встречаться, на мой взгляд, можно добиться неплохих результатов. Если вы считаете что с Эм-би-эй, солидным счетом в банке и прочей мишурой вы годитесь на роль центрального нападающего, ваша аудитория — холостяки из высшего света, все эти холеные, спортивные, высокие, умные и богатые (вы можете продолжить список качеств самостоятельно) красавцы с отличным образованием.

Зачастую причина одиночества многих независимых женщин в том, что они чрезмерно сужают круг людей, с которыми готовы встречаться.

Вперед, как говорится, и с песней. Но если роскошные кабриолеты проезжают мимо, не обижайтесь. Поймите, когда мы, мужчины, встречаем старика, у которого за душой ни гроша, и он начинает рассказывать о том, каким бы он был прекрасным центральным нападающим, лучшим за всю историю «Нью-Йорк Янкиз», если бы случилось то или это, мы просто представить себе не можем ничего более жалкого и неприятного. Этот безработный, нищий человек обижен на судьбу, потому что не умел глобально мыслить и не заметил тех реальных шансов, что выпадали на его долю.

Мужчины понимают жизнь так: работать в поте лица и преуспеть. Когда это случилось, появляется ощущение, что вы заслуживаете встречи с кем-то, кто, так же как вы, трудился, чтобы получить образование и такой же статус. С женщиной, которая стремилась к аналогичным целям и получила похожий жизненный опыт.

Целей много, всегда найдется, куда приложить усилия, о чем мечтать и чего ждать. Мужчина не станет терпеть, если женщина при нем начнет распространяться о том, что не считает достижениями то, что не входит в понятие «крутизны».

Если вы ищете партнера с таким же, как у вас, образованием и уровнем дохода, считаете себя кем-то исключительным и надеетесь найти такого же выдающегося уникама, знайте: вы чрезмерно сужаете круг людей, с которыми могли бы встречаться.

Все было бы замечательно, если бы мужчины, удовлетворяющие вашим требованиям, так же, как вы, искали бы себе подруг среди равных по финансовому и образовательному уровню. Но они далеко не всегда так поступают, просто потому, что мужчины предъявляют к женщинам иные требования. Список этих требований обширен, и они не ограничиваются лишь образованием и уровнем дохода.

Мужчины ищут симпатичных, заботливых, добрых, умных (но не слишком), уравновешенных, не привыкших возражать по каждому поводу, веселых и интересных женщин. Руководствуясь этим списком качеств, мужчина, вполне очевидно, будет искать женщину, которая не будет похожа на вас. Вполне возможно, вы не обладаете нужными ему качествами. И никогда обладать не будете.

Прислушивайтесь к тому, что говорят люди, особенно мужчины. Очень может быть, хороший совет поможет вам изменить приоритеты. И вы начнете подходить к выбору партнера с другой меркой. Будете оценивать в первую очередь те качества, по которым можно судить, насколько он подходит для долгих, успешных отношений.

Возможно, стоит обратить внимание на людей из рабочей среды, тех, кто носит комбинезон и водит фургон. Среди них часто попадаются красивые молодые люди, воспитанные с уважением к женщине и семье. Быть может, такой парень никогда не сможет обеспечить вас на самом высшем уровне, зато, возможно, он обладает жизненной позицией, которая позволит построить хорошие отношения и совместную жизнь. Кто может поручиться, что парень на «Рэйнджерере», обладатель целой коллекции титулов и огромного состояния, соответствующий вашим образовательным критериям, не окажется нечестным человеком, которому вы не сможете доверять? Или, скажем, не будет хорош в постели? Будете ли вы продолжать считать его отличным парнем, узнав об этом?

Мужчины ищут симпатичных, заботливых, добрых, умных (но не слишком), уравновешенных, не привыкших возражать по каждому поводу, веселых и интересных женщин.

Вокруг вас множество «стоящих мужчин». Они хотят и могут принести вам счастье, стоит вам только захотеть. У вас есть полное право провести тщательный отбор. И не сдавайтесь, пока не найдете среди них того, кто будет соответствовать вашим требованиям.

Главное, помните, что, отметая кандидатуры, даже толком не рассмотрев их, вы чрезмерно сужаете круг поиска. Если в результате такого необдуманного поведения вы останетесь ни с чем, винить за это будет некого. Мы не будем злорадствовать, видя, что вы превращаетесь в синий чулок, но брать на себя вину за это, пожалуй, слишком.

Миф № 5. На независимых и сильных женщинах женятся лентяи, ищущие «мамочку», которая о них позаботится.

Правда: Да, если у женщины водятся лишние деньги, найдутся парни, которые захотят ими воспользоваться. Такова человеческая натура. Но наличие тугого кошелька никак не может быть отнесено к качествам, которые мужчины ценят в женщинах. Для нормального мужчины пользоваться деньгами жены или подруги противоестественно.

Женщины считают это признаком слабости и отсутствия мужества, а мужчины — одним из самых ужасных поступков на свете. Мы хотим,

чтобы женщины считали нас сильными и состоятельными людьми. Особенно важно, чтобы так считали любимые женщины. Когда мы растем, нам постоянно внушают старую как мир истину: мужчина должен быть добытчиком и защитником.

Если говорить о мальчиках, то трудно себе представить, чтобы они мечтали о богатой принцессе, которая неожиданно спустится прямо с неба и обеспечит их всем, что душе угодно. Одно дело принимать подарки от женщины, которой нравится их делать. Совсем другое — если она начинает кормить мужчину с ложечки, стелить ему постель и покупать вещи. Словом, берет на себя роль мужчины в борьбе за выживание, потому что сам он справиться не в состоянии.

Можете мне поверить, от этого один только вред. Мужчина в таких условиях надолго не задержится. Не верите? Тогда спросите себя, откуда взялось столько одиноких матерей и куда делись их мужья? Некоторые из них покинули жен, потому что им не по душе жить в семье, для которой они не могут быть добытчиками и защитниками.

Для мужчины быть добытчиком и хорошим отцом — понятия неразделимые. Отцовство и труд во имя обеспечения семьи — эта аксиома заложена не только в генетической памяти любого мужчины, но и в коллективном сознании общества тоже. Предположим, он оказался в положении человека, которому не нужно заниматься обеспечением семьи. Но это не значит, что он готов позволить кому-то, а особенно жене, обвинять себя в отсутствии мужества. Поставьте мужчину в такие условия, и он сбежит прежде, чем «мамочка» начнет о нем заботиться.

Однако это не значит, что мужчины полностью отменяют саму мысль о помощи со стороны женщин. Мужчина не станет возражать, если женщина от всей души хочет помочь как-то облегчить выполнение стоящих перед ним задач, принести в жертву себя ради любимого. Для нас желание пойти на жертвы многое говорит о женщине.

Видя это, мужчина понимает, каким спутником она для него будет, если они решат соединить свои жизни в одну. Марджори завоевала мое сердце своей склонностью к альтруизму. Был момент, когда я вдруг перестал что-либо зарабатывать. Хотя раньше мне удавалось обеспечивать семью на достойном уровне. Вот тогда Марджори и пришла мне на помощь.

Это было, когда я перестал вести передачу на радиостанции в Лос-Анджелесе. Телешоу «Время Стива Харви» закрылось примерно в то же время. Кроме того, на дворе стояло лето — мертвый сезон для гастролирующих эстрадных комиков. Так что в период с июня по август я

не мог зарабатывать и этим. В то время мое имущество было предметом судебных разбирательств в связи с разделом. Пришлось переезжать в Нью-Йорк, не имея возможности приобрести недвижимость.

Марджори все это знала, но не сказала: «Я не стану с тобой связываться». Вместо этого она, будучи необычайно сильной и независимой женщиной, живущей в собственном доме, помогавшей родственникам вести успешный семейный бизнес, в одиночестве растившей детей, жившей полной жизнью, предпочла открыть для меня двери своего жилища. Она в прямом смысле привела меня туда за руку и заявила: «Стив, мы можем жить здесь».

Для нас желание пойти на жертвы многое говорит о женщине.

Я осмотрелся и отметил про себя: «О, да тут красиво». Хозяйкой она была и остается отменной: в доме всегда необыкновенно чисто. Дом был небольшим, и недостаток у него был, с моей специфической точки зрения, один-единственный — не было глухого забора с высокими воротами.

Я пытался объяснить Марджори, что все эти годы рос в профессиональном отношении, что до сих пор мои дела шли хорошо. И что я всеми силами стремлюсь, чтобы в будущем все было еще лучше. Я говорил, что трудности быстро закончатся и что в доме без глухого забора мне, какой-никакой, а знаменитости, жить будет нелегко.

Но что там, она меня даже слушать не хотела. Она лишь твердила: «Можешь мне ничего не говорить». У нее был свой доход, свои цели и проблемы, но она считала себя обязанной помочь мне справиться с трудным положением. И от всей души предлагала воспользоваться своими ресурсами. А все потому, что я соответствовал ее требованиям: вел себя с ее детьми как отец и был преданным мужем.

Марджори поняла, что я подхожу ей как партнер. Она поняла, что, когда я рядом, ей спокойно. И потому решила, что будет строить свое счастливое будущее со мной. Я увидел, что для нее отношения с мужчиной и семья стоят во главе всего. Я многое узнал о ней тогда и понял, что она за человек. Марджори искала то, что важнее какого-то там банковского счета.

В этой главе я развенчал несколько мифов с целью помочь вам, милые дамы, осознать, что наступило время полностью отринуть распространенное мнение, будто сильные, независимые женщины не могут найти мужей из-за того, что мужчины боятся оказаться в их тени. Мы вас

не боимся. Мы ничего не имеем против того, чтобы вы зарабатывали больше нас. Мы, конечно же, хотим, чтобы вы были счастливы. И не злорадуем, если видим, что вы не можете выйти замуж. Для нас играет роль лишь ваше отношение — к окружающим, к материальным вопросам, к нам, когда мы не в лучшей форме и ждем попутного ветра, чтобы отправиться в дальнейший путь.

4. «Богатые папочки»

Достоинства и недостатки

Я понимаю, что привлекает женщин в зрелых состоятельных мужчинах. Вот он стоит под дверью с подарками в руках. Это может быть сумка из последней коллекции «Фенди» или пара туфель от «Кристиана Лабутена», необычайно удачно сочетающихся с великолепным облегающим платьем, которое он бросил на вашу постель месяц назад. Быть может, он принес серьги с бриллиантами величиной с кулак — отличное дополнение к чудесному браслету, сверкающему на вашем запястье, как созвездие Плеяд.

Подарки бывают и более практичными. К примеру, чек, в котором значится сумма, соответствующая месячной арендной плате за апартаменты, в которых вы живете и принимаете его. Он может заплатить проценты по кредиту за «Крайслер», в котором вы раскатываете по городу. Это может быть оплаченный сеанс к любимому стилисту, прикрепляющему кончики прядей накладных волос так аккуратно, что вам (и папочке, конечно!) результат его работы очень нравится, и делает такое замечательное мелирование, что коллеги женского пола начинают завидовать. Черт возьми, да это может быть что-то совсем простое, вроде пакета овощей или денег на завтраки детям.

Что бы мужчина ни дарил, вы радуетесь подаркам, не так ли? Потому что не приходится тратить собственные деньги, а главное, создается ощущение, что он о вас заботится — хочет, чтобы вы хорошо выглядели, жили в комфорте, правильно питались и могли удовлетворять свои нужды и даже некоторые прихоти. Кто бы на такое не согласился, особенно если подарки мужчина делает с таким видом, будто вы ему действительно небезразличны?

Раньше таких людей называли «богатыми папочками». «Папочка» — это тот, кто печется о вас, как родной отец: покупает одежду, еду, заботится о том, чтобы вам было где жить. «Богатый папочка» удовлетворяет все ваши нужды, да так охотно, как радуют не о каждой родной дочери. Девиз «богатого папочки»: если моя девочка будет послушной, я сделаю для нее все.

Теперь «богатому папочке» придумали другое название: «спонсор». Впрочем, неважно, какими словами их называют в обществе, мы, мужчины, зовем их старыми кобелями, а к женщинам, сознательно или несознательно

идушим к ним на содержание, относимся как к проституткам.

Да, вы не ослышались.

Да, у содержанки могут появиться какие-то ценные вещи, но давайте смотреть правде в глаза: если вы получаете подарки и дарите за них любовь, не получая настоящей любви взамен, вы занимаетесь, пусть несколько завуалированной, но проституцией. Видите ли, мы, мужчины, видим это дело так: секс, что бы там ни говорили, обладает прямой или косвенной «стоимостью».

Мы можем заплатить за интим-услуги напрямую — в стрип-клубе, борделе, заказав девочку по вызову через Интернет, — или повести обычную девушку обедать, пойти с ней в кино, оплатить ее счета, визит к стилисту, подарить ювелирные украшения или просто дать денег. Как бы там ни было, тратя на девушку средства, мужчина ожидает кое-чего взамен. Если говорить точно, он ожидает от нее секса.

Поверьте, нет ничего хорошего в том, чтобы дарить всю себя мужчине, который отдает взамен, по существу, не так много. Конечно, мужчины, желающие иметь содержанку, стараются пустить пыль в глаза. Посмотреть на него, так все, что он делает, предназначено исключительно для вас. Этот папочка, спонсор или кобель (кому как нравится) просто из кожи вон лезет, чтобы сделать вид будто предан вам всей душой. Но на самом деле если смотреть на вещи трезво, он просто платит за секс. На истинную, далеко идущую жертву он не способен. Он никогда не сделает того, что затронет его собственное благосостояние. Он будет играть с вами, пока вы принимаете правила игры, но у него могут быть отношения и с другой женщиной, которая для него куда важнее, и вмешиваться в них он вам не даст.

Как бы там ни было, тратя на девушку средства, мужчина ожидает кое-чего взамен. Если говорить точно, он ожидает от нее секса.

Он не станет платить за вашу квартиру, если ему нечем заплатить за свою.

Он не станет покупать вам машину, если у него автомобиля нет.

Он не станет покупать вам продукты, если его холодильник пуст.

Он не пойдет с вами на вечеринку, куда придет женщина, которая ему действительно небезразлична.

И он уж совершенно точно не влюбится в вас только потому, что вы

удовлетворяете его в постели.

Такая уж у меня работа, что я ежедневно сталкиваюсь с подобными случаями. У мужчин со средствами — знаменитостей, спортсменов, банкиров, бизнесменов — всегда есть одна, две, три, а порой и больше женщин на стороне. И каждая получает от него пакет спонсорской помощи.

Это может быть две тысячи на оплату роскошного жилья, семьсот долларов в погашение долга за автомобиль, триста на услуги стилиста и специалиста по ногтевому дизайну, пара дорогих туфель или платье от случая к случаю.

Давайте попробуем подсчитать и посмотрим, получают ли эти женщины от «богатого папочки» что-нибудь по-настоящему ценное?

Им есть где жить, есть на чем ездить, они отлично выглядят, хорошо одеты — все за чужой счет. Но они не получают от спонсоров больше, чем, по мнению мужчин, стоят услуги, которые они им оказывают, а это немного. Если человек зарабатывает миллионы, что для него эти жалкие несколько тысяч долларов?

Получается, что женщина, живущая на содержании, стоит недорого — столько, во сколько оценивается, скажем, комод с дорогими шерстяными носками от «Марколиани», стоящий в доме мужчины, несколько красивых галстуков от «Эрме» или пара роскошных запонок. В общем, можно сказать, что они получают подачки.

Давайте попробуем подсчитать и посмотрим, получают ли эти женщины от «богатого папочки» что-нибудь по-настоящему ценное?

Правда, если вы живете со спонсором, или «богатым папочкой» (не будем придирается к словам), вам эту милостыню не приходится просить. Настоящий плейбой не будет дожидаться, пока женщина выразит свои требования. Он не так глуп и сам понимает, что нужно купить. У вас старая машина, которая вот-вот развалится? «Богатый папочка» купит вам машину или будет возить сам.

Потенциальный спонсор, придя к вам в дом и увидев мебель, которая стоит там с пятидесятих годов, или одежду, которую ваши дети вынуждены донашивать друг за другом, конечно же, захочет дать вам денег на новую обстановку или отведет ребятишек в магазин готового платья. Пригласив на ужин, «богатый папочка» посмотрит на обувь женщины и спросит, какой у нее размер ноги. Будьте уверены, если женщина ответит, что носит, к

примеру, обувь девятого размера, он это запомнит, а спустя несколько недель, когда она забудет о разговоре, явится с парой прекрасных туфель точно по ноге. За них плейбой получит поцелуй. А если спросит про размер одежды и спустя некоторое время принесет чудесное платье, удостоится объятия, а может быть, и чего посерьезнее. Женщина не говорила, что хочет туфли или платье, но и не отвергла их. Деньги и подарки — наживка, и «папочка» знает, что рыбка клюнула.

Поток подарков не прекратится, потому что мужчина инвестирует в потенциальную любовницу. Это просто способ дать женщине то, чего, по мнению мужчины, она стоит. Заставить ее думать, что она чем-то ему обязана, и при этом не жертвовать чем-то таким, что нужно или дорого самому мужчине. И какого же дохода он ждет от своих инвестиций? Того, что не должно доставаться мужчинам ни за какие деньги: любви, преданности и тела — трех абсолютно бесценных даров.

Кстати, совсем не обязательно быть богатым человеком, чтобы иметь содержанку. Обычный человек, живущий на зарплату, не хуже первейшего богача разбирается в том, как инвестировать в женщин. У вас нет денег и дома кончилось молоко? Мужчина рад предложить вам несколько пакетов с едой, детское питание для малыша и конфеты для тех, кто постарше. Нечем платить по счетам? Ваш приятель охотно заплатит за электроэнергию и телефон. Пора заменить в автомобиле масло, ремень ГРМ или просто подкачать колесо? Мужчине не обязательно быть богатым — нужно просто уметь видеть, в чем нуждается женщина, и удовлетворять эти нужды. Сильно тратиться не придется.

Дамы, поймите, между мужчиной, инвестирующим в любовницу, и мужем, обеспечивающим семью, существенная разница. Как я уже говорил на страницах этой книги и не раз еще повторю, любовь мужчины выражается в трех формах: он прилюдно заявляет свои права на вас, защищает и обеспечивает.

И неважно, остались ли у него средства на собственные нужды после того, как он удовлетворил ваши. Он не будет тратить деньги на всякую ерунду и приносить вам то, что осталось. Не станет, как законченный эгоист, уделять вам скромную часть, оставляя основное себе. Если рядом с вами настоящий мужчина, он не будет ничего покупать себе, пока не купит все, что нужно вам.

Вы не увидите у него новых клюшек для гольфа или красивого костюма, если у детей долги за обучение в школе. Он так поступает, потому что чувствует себя обязанным обеспечить вас, даже если это значит, что он не сможет обеспечить себя. Он старается соответствовать своему

предназначению и роли мужчины — главы семейства и добытчика. Вот такой человек вас действительно любит.

Если же ваш партнер тратится на безделушки и мишуру, но не дает вам того, в чем вы действительно нуждаетесь — традиционных, честных моногамных отношений, — знайте, он просто вас использует. Он платит за жилье и помогает погасить кредит на автомобиль, но при этом хочет кое-чего взамен. И если стоимость ваших услуг превысит сумму, которую он готов на вас тратить, вы его больше не увидите. Вы получаете от него спонсорскую помощь и, возможно, чувствуете себя ему обязанной, считаете себя его женщиной. А он просто играет с вами, как с мышкой, и, наигравшись, бросит и пойдет искать новую.

Он покупает вашу доброту, платит за секс, за любовь, за хорошее отношение. Но ваш дом для него — лишь благодатный оазис в пустыне, где можно отдохнуть от надоевших проблем. Какими бы они ни были: от сварливой жены или подруги, бешеной гонки на работе или давления со стороны бывшей жены, растящей в одиночку его детей.

Любовь мужчины выражается в трех формах: он прилюдно заявляет свои права на вас, защищает и обеспечивает.

И пока вы позволяете ему тратить на вас деньги, отдавая всю себя взамен, вы поступаете своими принципами и нарушаете придуманные вами же правила. Находясь на содержании, вы не получите того, что все женщины ищут в отношениях с мужчинами, — понимания, нежности, партнерской поддержки. Мужчина, который относится к вам как к наложнице, никогда не станет делить с вами горе и радость, вместе расти и развиваться. И, конечно же, он не будет жертвовать своими интересами. Он удерживает вас внешними проявлениями внимания, вы становитесь его женщиной, и он наслаждается миром и покоем в ваших объятиях. Но *вы-то* при этом никакого покоя и мира не обрываете.

Настоящий ловелас знает, как играть на ваших чувствах и пользоваться нуждой. Он прекрасно знает, чего не хватает женщинам. Каждая девушка ищет человека, с которым можно было бы разделить тяготы и радости жизни, того, с кем она почувствует себя в безопасности. Я не берусь сказать, что еще женщина ищет в мужчине, потому что я сам мужчина, но уверен, что выйти замуж и быть защищенной хочет любая женщина. Я это слышал собственными ушами, так как в силу моей профессии мне неоднократно приходилось вести разговоры с женщинами.

Если же ваш партнер тратится на безделушки и мишуру, но не дает вам того, в чем вы действительно нуждаетесь — традиционных, честных моногамных отношений, — знайте, он просто вас использует.

Будучи охотниками по природе, мы, мужчины, понимаем это, поэтому используем подсознательные желания женщин в качестве наживки, зная, что, создав иллюзию отношений, сможем получить все, что захотим.

Безусловно, многие отношения строятся именно на этом принципе. В мире найдется немало женщин, которым ничего, кроме спонсорской поддержки, не нужно. Они хотят получать от мужчин деньги и не иметь перед ними никаких обязательств. На каждую такую женщину найдется добрых два десятка мужчин, готовых вступить в игру на таких условиях.

Раз уж находятся женщины, не желающие ничего, кроме денег, то почему бы не предположить наличие мужчин, которым нужен только секс. Схема проста: товар против денег. Если мужчина встречает женщину, которая кажется ему физически привлекательной, а она, в свою очередь, дает понять, что ни в чем, кроме небольшой финансовой поддержки, не нуждается, — отлично, ему это подходит.

Мужчина и так привык, что в компании женщины за все приходится платить, в том числе и за секс, хотя не всегда деньгами и не всегда напрямую. Поэтому вместо того, чтобы вести женщину обедать, угощать вином и так далее, можно выразить все это в денежном отношении и назвать «платой за жилье». Вместо того чтобы возить ее в круизы и заграничные туристические поездки, можно добавить еще денег и провести их по статье «погашение кредита за автомобиль». А когда автомобиль выкуплен, жилье оплачено, а страсть прошла, наступает конец отношений. А как иначе?

Если женщине не требуются эмоции, что останется, когда каждый получил все, что хотел? Мужчине тоже уже больше ничего не нужно. Кстати, напомню, мужчины не так глупы, понимают: если у них водятся деньги, за ними идет охота. Но, уверяю вас, охотиться за «богатыньким папочкой» не обязательно: мужчины и сами рады вступать в такие отношения. И чтобы вы там себе ни придумывали, он не обманывается на ваш счет. Поэтому, если вы ему надоели или он просто наигрался, он уйдет. Пойдет либо искать другую женщину, которая возбуждает его больше, чем вы, либо найдет избранницу, которой отдаст свое сердце. В этой игре он сдающий, и принимать решение — его прерогатива.

Стоит вам захотеть от мужчины большего, как тут же начнутся неприятности. До поры до времени вам нравится, что мужчина относится к вам как к любимой кукле: балует вас, дарит подарки. Но рано или поздно, как всегда случается с любителями сладкого, кусок перестает лезть в горло и хочется чего-то существенного. Но этого вы не получите. У вас будет его мобильный номер, но не будет домашнего. Может быть, он даже пригласит вас «домой», но на самом деле в том месте, куда вы попадете, мужчина не живет (а это значит, что живет он где-то еще и, вероятно, не один).

Он не станет знакомить вас с родственниками или приглашать на встречу с лучшим другом и его невестой (потому что никто, а особенно невеста друга, которая, вполне возможно, водит компанию с его собственной невестой, не должен вас видеть, а то у «богатого папочки» начнутся проблемы). Вы никогда не пойдете вместе в церковь (потому что даже самые отъявленные негодяи и храбрецы не решаются так искушать Господа, таких бесстрашных наглецов найдется немного, особенно среди плейбоев). Он будет щедр с вами, но не настолько, чтобы объединить ваши жизни в одну.

Партнером и мужем в обычном смысле этого слова он вам не будет. Любовник не станет заявлять на вас права прилюдно, защищать и снабжать всем необходимым, как делают любящие мужья. И, что самое неприятное, если мимо пройдет тот, кто вам действительно нужен, вы на него не посмотрите. Потому что ваши запросы выходят за рамки того, что может обеспечить даже самый усердный мужчина.

Вы пропустите парня, который мог бы приезжать за вами вовремя, представил бы вас родителям и пошел бы с вами в церковь прекрасным воскресным утром, хотя, может быть, денег, чтобы заплатить за аренду кондоминиума, в котором живут миллионеры, у него нет. Мимо пройдет человек, способный на истинную доброту и внимание по отношению к вам, тот, кто поймет и поможет, если нужно. Но вам его не найти, потому что вы продали себя за арендную плату и дорогой автомобиль.

Неужели эти вещи стоят так дорого? Неужели этого вы хотите от сердечных отношений с любимым мужчиной?

Если вы так не считаете, почему бы не перестать охотиться за «богатыми папочками» и не найти себе кого-то более подходящего? Вспомните о том, что я писал в первой книге: выработайте для себя стандарты и требования, которым должно соответствовать поведение настоящего мужчины. Уверяю вас, «богатый папочка» и близко не подойдет со своими посулами, если вы сами не дадите понять, что вам это нужно.

Можете мне поверить, я видел это сто тысяч раз. Многие из знакомых

мне мужчин играли в эту игру.

Но рано или поздно, как всегда случается с любителями сладкого, кусок перестает лезть в горло и хочется чего-то существенного.

Да так часто, что им даже признаться в этом было бы стыдно. У одного из моих приятелей были романы с красивыми женщинами по всей стране. Чтобы привлечь их, он покупал им разные красивые вещи, и они слетались на его огонек, как мотыльки. Их было так много, что временами мне казалось, будто он работает диспетчером полетов в международном аэропорту Лос-Анджелеса. Развести их по времени так, чтобы они не пересекались, — вот в чем заключалась его основная задача.

Однажды вечером консьерж, сидевший в подъезде дома, в котором жил мой приятель, приложил руку к фуражке и сказал: «Сэр, я вас уважаю. Это что-то невероятное». Он ничего особенного для этих женщин не делал — не говорил, что любит их, не водил знакомиться с родителями, они не могли прийти в его дом в любое время дня и ночи и уж подавно не имели прав на его жизнь. Он просто оказывал им спонсорскую помощь.

А потом он встретил девушку, у которой была голова на плечах. Она сразу дала понять, что в спонсорской помощи не нуждается. Объяснила, что ей неважно, сколько он зарабатывает и чем занимается. Она нуждалась в мужчине, который любил бы ее и был предан ей одной. Ее нельзя было купить, по крайней мере за те пустяки, на которые он ловил других женщин.

Ее «стартовая цена» была куда выше: она объяснила, как с ней нужно обращаться, какого отношения ждет от мужчины и в чем, с ее точки зрения, должна выражаться его любовь. И знаете что? Он пошел на это. Клянусь вам. Встретить такую женщину — все равно что отсидеть срок в исправительном учреждении и выйти на волю: что бы вы там раньше ни творили, после встречи жизнь пойдет иначе. Если хотите с ней остаться, придется пойти на все условия — или вам ее не видать. Она с ходу даст понять, что, если вы хотите быть с ней, придется делать все быстро и охотно и не заставлять просить дважды.

Такие отношения дают вам истинную власть над мужчиной. Заставляя его покупать дорогие вещи, вы на самом деле его не контролируете, можете мне поверить. Охотясь за щедрым «папочкой», вы лишь оттягиваете момент обретения истинного счастья. Ведь богатый любовник рано или

поздно от вас уйдет. Такого рода отношения никогда не продолжаются слишком долго. Кое-кто из мужчин, предлагающих спонсорскую поддержку, действительно хочет помочь. Но большинство их лишь играют с женщинами, попусту тратя их время.

Единственный способ разобраться, кто есть кто — это посмотреть на вещи критически. Надо понять, получаете ли вы, вступая в отношения, то, что действительно нужно вам, а не мужчине. Если вы принимаете от него помощь, а отношения при этом не развиваются, то есть он не звонит, не приезжает именно в то время, в которое обещал, и относится к вам как к рыбке для забавы, а не к истинной леди (смотри словарь) — вас просто используют.

***Богатый любовник рано или поздно от вас уйдет.
Большинство их лишь играют с женщинами, попусту тратя
их время.***

Естественно, я не имею права и не призываю вас перестать принимать подарки от мужчин. Кто знает, быть может, тот, кто дарит вам дорогие вещи, и есть тот мужчина, с которым вы проведете остаток ваших дней. Возможно, именно это он и хочет делать для женщины, которую мечтает видеть рядом с собой всегда. Просто помните, что мужчина, делая подарки, хочет получить что-то взамен. До поры до времени вас это волновать не должно. Ваша задача разобраться, чего *вы* хотите от мужчины, и дать ему понять, что, с вашей точки зрения, является лучшим подарком, который вы всегда готовы принять. Этот подарок — не из материальной сферы. Это — любовь. И если он не готов вам ее дарить, уходите от него.

Вы хорошо меня слышали? Если не хочет дарить любовь — **УХОДИТЕ.**

Нужно быть готовой к такому повороту событий, чтобы иметь силы бороться за выполнение ваших условий. Не бойтесь: если мужчина готов дарить подарки, но не хочет идти на другие условия, лучше оставить его и открыть сердце и душу для другого человека. Как знать, быть может, он и окажется тем, кто вам нужен и кого вы заслуживаете, — мужчиной, который захочет соответствовать требованиям, которые вы предъявляете к тому, кто должен остаться с вами навсегда.

Посмотрите критически на ваши отношения. Получаете ли

вы то, что действительно нужно вам, а не мужчине?

Часть II

Как заполучить кольцо

5. Что дальше?

Проблема: он не делает предложения — вы не уходите

Вы вместе уже много лет. Подруги, сестры и даже злейшие враги говорят о том, что пора бы ему сделать предложение, но он все никак не соберется. Знакомая ситуация?

Вы в этом не одиноки, многие женщины пытаются понять, что не так с их возлюбленными. Почему они оттягивают решительный момент? Одинокие женщины по всей стране рассказывают об этом в ток-шоу практически на всех существующих телевизионных каналах. Статью на эту тему вы найдете в каждом женском журнале.

Стоит двум-трем женщинам собраться где-нибудь в фойе СПА-центра, как разговор о том, почему мужчины так нерешительны, возникает сам собой. Зато мы, мужчины, тему свадьбы, да и саму необходимость жениться обсуждать в узком кругу не будем. Подтверждением моих слов могут служить статистические данные.

Вы вместе уже много лет, но он все никак не сделает предложение. Знакомая ситуация?

Например, опрос, проведенный Бюро переписей при Министерстве торговли в 2008 году, показал, что примерно половина американцев старшего поколения, мужчин и женщин, которым сейчас по пятьдесят и более лет, состоят в браке. Если же брать людей до пятидесяти лет, картина будет иной. Сорок шесть процентов мужчин, которым по возрасту давно пора бы уже носить обручальное кольцо, не женаты. Да и среди женщин примерно того же возраста найдется немало незамужних.

С каждым годом количество мужчин и женщин, идущих к алтарю, чтобы связать себя брачными узами, понемногу уменьшается. Катастрофического падения не наблюдается, но динамика устойчиво негативная. И этого достаточно, чтобы понять: перспектива найти спутника жизни с каждым годом становится все более призрачной.

Тяжелые времена для тех, кто хочет жениться.

Дело в том, что общество учит маленьких девочек, становящихся

потом девушками, а затем и молодыми женщинами, что, если они хотят почувствовать себя защищенными и считать, что их жизнь состоялась, они должны выйти замуж. А вот мальчикам и молодым людям этого почему-то никто не объясняет.

Вместо этого практически с колыбели нам советуют не спешить жениться, а прежде нагуляться и наиграться. В результате, когда мы становимся мужчинами, начинаем изо всех сил защищать то, что кажется нам разумным — причины не спешить с женитьбой. Популярно мнение о том, что жить с женщиной, не имея перед ней обязательств, легче, чем состоять в законном браке.

Лучше повременить с детьми, считаем мы. Сексуальная жизнь, опять же, приобретает захватывающий оборот, если мужчина не женат. Многие склонны считать, что женщина, на которой нужно жениться, должна быть олицетворением идеала. Поэтому торопиться с выбором не стоит.

Есть и еще более рациональные причины. Например, мужчины уверены в том, что жениться не стоит, потому что при разводе придется платить алименты, а неженатого мужчину даже по закону принудить к этому трудно. Да, кстати, я уже говорил о том, что сексуальная жизнь холостяка разнообразна? Хорошо, тогда продолжим.

Сначала нужно построить карьеру, накопить на банковском счете достаточную сумму денег, а уж потом задумываться над тем, чтобы взять на себя ответственность за жену и детей. Да что там говорить, просто изменять своим привычкам и принципам не стоит. Если уж решил оставаться холостым, зачем что-то менять? И еще: неженатый мужчина может заниматься сексом с кем угодно и не должен ни перед кем отчитываться. Хотя, да, я уже об этом говорил.

Видите, как много причин не вступать в брак может придумать мужчина? Кроме того, на него, как на женщину, не давит груз общественной морали. Никто не принуждает мужчину жениться. Так стоит ли удивляться тому, что половина мужчин, которые в силу возраста могли бы уже состоять в браке, не торопятся принимать решение?

Впрочем, это не значит, что мы *не способны* жениться. Мы много на что способны: играть в гольф, кидать мяч в корзину в компании приятелей, каждую неделю заглядывать в парикмахерскую, ходить на работу, заботиться о детях, выплачивать ипотечный или потребительский кредит, встречаться с друзьями.

И, конечно же, мы способны жениться на тех, кого любим.

Впрочем, как правило, мужчины делают предложение, когда у них нет другого выхода, когда ясно, что откладывать решение этого важного

вопроса себе дороже. Видите ли, мужчины ничего не делают просто так, если не видят к тому веских причин.

Мужчина вовремя приходит в гольф-клуб, потому что знает: стоит ему опоздать, следующей игры придется ждать несколько часов и день будет выброшен на ветер. Он старается не опаздывать на встречу с друзьями на баскетбольной площадке по той же причине — придется ждать, пока не закончится игра, чтобы записаться на следующую. Он приходит к стилисту точно в назначенный час, потому что боится оказаться в кресле у стажера, который может отрезать ухо. Он вовремя ходит на работу, чтобы не нарываться на штрафные санкции и не терять деньги. Своевременно вносит арендную плату, чтобы не платить пени и чтобы арендодатель не грозил выгнать из квартиры. И наконец, прилежно выплачивает автокредит, потому что боится потерять горячо любимое средство передвижения.

Как правило, мужчины делают предложение, когда у них уже нет другого выхода.

Мужчины аккуратно делают все, что я перечислил, потому что не желают бороться с последствиями, которые — им точно это известно — наступят, если они нарушат взятые на себя обязательства. И то же самое верно для человека, который знает: стоит нарушить данное любимой женщине обещание — и она уйдет.

Давайте вернемся к статистике: пятьдесят процентов мужчин не состоят в браке, но вторая половина — они-то женаты! И чтобы заключить брак, нужно подавать заявление заранее. Почему? Да потому, что многие мужчины хотят выполнить взятые на себя обязательства перед женщинами и делают это.

Такие мужчины точно женщин не боятся (им неважно, насколько они независимые, сильные, умные и так далее). Эти мужчины спокойно признаются себе в том, что пора бы уже и жениться. Это не подлые и трусливые люди, они не боятся ответственности, и потеря свободы их не пугает. Они женаты или собираются жениться, потому что любят тех, с кем обручились, любят своих женщин. И, что еще важнее, эти женщины сделали заключение законного брака одним из непреложных требований.

Можете сказать, что я безнадежный романтик, но я на самом деле считаю, что каждая женщина вправе надеяться встретить свою вторую половину, и времена, когда люди вступали в продолжительные, основанные на взаимной любви и уважении отношения, не прошли. Но уж поверьте

мне, дорогие женщины, если хотите, чтобы отношения закончились браком, над этим придется работать именно вам.

Да-да, я знаю, что говорю. Необходимость сделать решительный шаг возложена на мужчину. Но подтолкнуть его к этому шагу, увы, должна хрупкая женщина. Я уже говорил об этом в первой книге, но стоит повторить еще раз: мужчина не может с вами заговорить, поцеловать, взять за руку, прийти к вам домой, вывести вас на прогулку или в ресторан и откинуть одеяло, чтобы лечь к вам в постель, если не получил на это вашего разрешения. И точка.

В ваших руках важнейшие, ключевые решения, которые мы принимаем. Например, с вашей подачи мы решаем, что деньки молодого холостяка окончены и пора заканчивать заниматься глупостями. Или, наоборот, что жениться еще рано.

Судите сами, мы ничего серьезного в жизни без вас не делаем.

Вдумайтесь: человек не может участвовать в президентских выборах, если у него нет жены. Другие мужчины просто не могут позволить, чтобы у холостого парня было столько власти и чтобы целая нация, добрая половина которой — женщины, мечтательно на него смотрела. Всем известно, какие удивительные роли играли в разное время женщины в Овальном кабинете.

Дорогие женщины! Если вы хотите, чтобы отношения закончились браком, над этим придется работать именно вам!

Давайте обратим внимание на самые свежие исторические факты. Мужчина позволил себе расстегнуть ширинку и обманул жену. И вот, пожалуйста, больше в президентской гонке он не участвует, его положительный образ вызывает сомнения. У двух его женщин — жены и любовницы — достаточно власти, чтобы помешать мужчине сидеть в самом важном кресле в стране. Вот это да. Или вот еще случай. Губернатор так сильно очарован женщиной, живущей на другой стороне глобуса, что начинает лгать всем подряд: помощникам, жене, детям, и, конечно же, жителям всего штата, чтобы отправиться к любимой женщине, и совершенно неважно, каковы будут последствия. Да, вот это власть. Или еще пример. У мужчины и женщины есть совместные дети. Закон почти всегда оказывается на стороне матери, и при разводе дети останутся с ней. Если уж говорить о детях, так без вас их вообще не было бы. Это очень

серьезно. Женщины помогают мужчинам подавлять самые скверные инстинкты. Вы, как внутренний компас, всегда указываете путь к вершинам морали, помогаете сохранять рассудок и удержаться от беспробудного пьянства с последующим чудовищным разгулом.

Даже представить себе трудно, как много мужчин превратились бы в вечных студентов, валяющих дурака всю сознательную жизнь, не будь с ними рядом женщин. Если бы мы не любили и не уважали жен и подруг, не могли бы опереться на вашу веру в нас, тратили бы последние деньги на проституток и танцовщиц из стрип-бара, ежедневно напивались бы до одури и каждую секунду делали бы ужасные вещи. Только вы способны удержать нас в узде. Да, без сомнения, это сила и это власть.

Мы не просто в вас инстинктивно нуждаемся, мы сознательно ищем встречи с вами.

Но если вы не хотите, чтобы отношения с мужчинами превращались в бессмысленную череду случайных связей, нужно показать мужчине дорогу к вашему сердцу и заставить его сделать то, что откроет ему путь туда.

Вы, наверное, помните, что сказано в Библии: «Кому много дано, с того много и спросится». Нужно избрать эту фразу в качестве девиза, сделать ее основой модели поведения, если хотите, чтобы мужчина сделал вам предложение. Нужно дать понять избраннику, что вы готовы многое отдать и будете пользоваться своей властью во благо не только себе, но и мужу. Но лишь в том случае, если муж будет соответствовать вашим требованиям. Помните об этом, и о том, что написано дальше, и вы найдете мужчину, который сделает вам предложение и захочет остаться рядом навсегда.

Как добиться предложения от мужчины

1. Сначала нужно подготовиться

Я никогда не забуду, как мама учила меня готовиться принять благословение. Тогда я жил с родителями, искал свой путь в жизни, делал первые крупные приобретения. В частности, хотел купить новый автомобиль. Старая машина сломалась и стояла на кирпичах в проезде возле родительского дома. Я копил деньги и одновременно изучал рекламу дилеров и частные объявления в поисках хорошего предложения. Однажды мы с мамой сидели за завтраком. Я сказал: «Мама, я работал как вол. Хочу

купить новую машину». Рассказывая об этом, я надеялся услышать от мамы слова поддержки.

Сначала она ничего не ответила, просто кивнула. А потом сказала: «Твоя старая машина стоит здесь на кирпичах».

Через пару дней я снова вернулся к этому вопросу. Мама снова кивнула, а потом повторила то, что я уже слышал раньше: «Твоя старая машина стоит здесь на кирпичах».

Впервые в жизни я не мог понять, почему мама, прежде всегда охотно поддерживавшая все мои начинания, отзывалась о моих планах без особого энтузиазма. Сколько бы раз я ни поднимал этот вопрос, мама упорно не желала говорить ничего, кроме фразы, которую я уже слышал: «Твоя старая машина стоит здесь на кирпичах». Когда я услышал ее в четвертый раз, решил выяснить подробнее, что она имеет в виду. «Мама, почему каждый раз, когда я начинаю говорить о новой машине, ты напоминаешь мне о старой?» — спросил я.

Она ответила не сразу. А потом, видимо, решила сказать, как есть: «Если Господь вознаградит тебя за труды новой машиной, куда ты ее поставишь? Твоя старая машина стоит здесь на кирпичах. Если ты собираешься просить Бога о чем-то, веди себя так, чтобы Господь понял, что ты готов принять его дар».

И знаете что? Мама сказала очень правильную вещь. Я не был готов принять новую машину, потому что старый автомобиль занимал место в проезде. Стоял там горой металлолома. Даже если бы ко мне на новой машине приехал сам Эд Макмахон, я просто не смог бы найти для нее место, не убрав старую.

В вашем сердце не найдется места для нового человека, пока вы не уберете старый хлам.

Я решил сделать так, как советовала мама. Позвал приятеля, заплатил ему двадцать пять долларов и попросил эвакуировать старую машину и отвезти на свалку. Затем я убрал кирпичи, помыл участок, на котором стоял автомобиль, положил поверх бетона, из которого была сделана дорожка, слой свежего асфальта, и подготовил место для стоянки новой машины. Через два месяца я уже ставил новый автомобиль в расчищенном проезде, благодаря Богу за то, что он благословил меня на покупку. Я к ней был готов.

Я рассказал эту историю, чтобы проиллюстрировать то, что должна

сделать женщина, готовящаяся принять благословение и вступить в длительные серьезные отношения с мужчиной. Вы не сможете надлежащим образом принять мужчину, если не уберали из проезда ненужный хлам — воспоминания о молодом человеке, подло с вами поступившем, затянувшиеся странные отношения с бывшим мужем. Все это, если выразаться фигурально, загромождает проезд, стоя там на кирпичках.

В вашем сердце просто не найдется места для нового человека, готового остаться с вами надолго. Вы обязаны убрать старый хлам, если знаете заранее, что тот, с кем вы встречались раньше, не подходит на роль избранника и будущего мужа. Вы и сами догадываетесь, как это определить. Бывают в жизни люди, с которыми вы вроде бы находитесь в каких-то отношениях, подчас даже близких... Но, если вдуматься, вы чувствуете себя одинокой, потому что его нет рядом, когда это нужно. Тогда и становится ясно, что эти отношения ни к чему не ведут. Такой человек похож на старую машину, стоящую в проезде у дома на кирпичках и занимающую место.

Вы чувствуете себя одиноко, потому что его нет рядом, когда вам это нужно... Вы и сами понимаете, что эти отношения ни к чему не приведут.

Вещей, способных загромоздить сердце, найдется немало: незавершенная процедура развода, горечь и неспособность отвлечься от мыслей о закончившихся отношениях, которые когда-то казались такими безоблачными; вера в миф о том, что все приличные мужчины уже разобраны; желание завести несколько любовников, чтобы иметь возможность забыться то с одним, то с другим, вместо того чтобы сфокусироваться на одном человеке и развивать отношения с ним. Пока вы находите утешение во всех этих химерах, сердце стоит в проезде на кирпичках. Вы подсознательно высматриваете в новом знакомом изъяны, из-за которых разрушились отношения с прежним парнем, судите обо всем с излишним скептицизмом и горечью и подсознательно готовите себя к тому, что все снова пойдет по худшему сценарию, хотя должны испытывать радость и оптимизм.

Вы просто обязаны: прекратить выискивать признаки того, что новый парень поступит с вами подло; закончить встречаться с тем, кто только отнимает время; перестать чувствовать обиду, горечь и злость, оставшиеся

в душе после развода. Вызовите эвакуатор, и пусть он вывезет старую машину, стоящую на кирпичках. Вы готовитесь принять мужчину, который будет вас достоин.

2. Стена вокруг сердца

Есть почти у всех. Чтобы разрушить ее, нужно сначала избавиться от стереотипов, характеризующих мужчин с плохой стороны. Несмотря на разные популярные мифы и «полезную» информацию, передаваемую женщинами из поколения в поколение, поверьте, в мире были и есть приличные мужчины. Вы никогда не узнаете об этом из историй, которыми делятся женщины друг с другом.

Общий смысл женских разговоров сводится к чему-то вроде: все приличные мужчины разобраны; парни не хотят жениться, они хотят поиграть; мужчинам нужен секс, причем с разными женщинами, чем больше, тем лучше; им наплевать на наши чувства. Если вы этого вдоволь наслушаетесь, подобные мысли надежно укоренятся в душе. И вы будете смотреть на всех мужчин сквозь призму стереотипов.

Вы даже не сможете понять, подходит под них тот или иной парень или нет. Стоит негативному представлению о мужчинах поселиться в душе — и, считайте, вы уже избрали тон, которым будете отвечать всем без исключения мужчинам, попадающимся на жизненном пути.

Вы сами знаете, как это бывает: суббота, день чудесный, погода отличная; вы встречаете его в парке. Поют птицы, светит солнце; он — очаровательный мужчина, веселый умный и красивый, словом, такой, каким вы его себе всегда представляли. Но в глубине сознания снова и снова звучат предупреждения, высказанные подругой во время последнего разговора. И вот наступает момент, когда мужчина неверно, с вашей точки зрения, отвечает на вопрос. И все, вы уже сделали вывод. И тон, которым вы с ним говорите, меняется. Лучезарная улыбка сменяется настороженной, угрюмой миной. Воодушевление — разочарованием. Надежда — сомнением.

А все потому, что он сказал, что не хочет жениться сию же минуту и пока не готов к рождению детей. Возможно, на самом деле он имел в виду, что не хочет жениться, пока не закончит учебу, но вы — жертва женских стереотипов по поводу любви и брака. Поэтому вы слышите то, что хотите услышать: он не хочет жениться.

Если вы вдоволь наслушаетесь разговоров подруг, предубеждения могут надежно укорениться в вашей душе. И вы будете смотреть на всех мужчин сквозь призму стереотипов.

Разговор заканчивается, когда между вами и им выстроена десятиметровая стена с проложенной поверху колючей проволокой. Уверяю вас, немного найдется мужчин, желающих через нее перелезть. То, как вы подаете себя, каким тоном разговариваете, какая энергия от вас исходит — все это может отпугнуть потенциальных ухажеров.

От вас не исходит сигнал: «Я доступна, свободна и, при определенных условиях, готова вас полюбить». Если стена выстроена, вы можете взять мегафон, залезть на самый верх и кричать об этом понравившемуся мужчине. Но дело сделано, и он вас уже не услышит. Вы слишком хорошо огородились, сидите слишком высоко и не можете быстро спуститься вниз.

Не поймите меня неправильно: в требованиях и стандартах как таковых нет ничего плохого. Более того, я всегда говорил о том, что вы вправе ими оперировать, даже *обязаны* делать это, чтобы мужчина понял, что серьезных отношений не получится, если он не будет им соответствовать. Но разве по требованиям и стандартам можно определить, кто вы и что способны дать в ответ на любовь?

Немногие мужчины согласятся вступить в отношения, видя, что правила для сторон не равны. Помню, когда я делал презентацию первой книги на шоу Опри, среди зрителей была женщина, которая сказала, что у нее имеется список из двухсот тридцати шести требований, и если мужчина хочет быть с ней, должен соответствовать всем до единого.

Один из пунктов я отлично помню. В нем говорилось о том, что мужчина должен быть ростом не менее ста восьмидесяти пяти сантиметров, отлично сложен, вплоть до наличия «кубиков» на животе. Та дама не желала хоть в чем-нибудь поступиться принципами.

Помню, сидел я, смотрел на нее и думал: «Будь я мужчиной ростом выше ста восьмидесяти, с „кубиками“ на животе и прочим, ни за что бы не посмотрел на пухлую мясистую коротышку. Я бы не вылезал из тренажерного зала, ел одни только овощи и до одури напрягался на беговой дорожке. А ты бы в это время свиными котлетками баловалась? Нет уж, милая».

Если у вас есть к мужчинам требования и стандарты —

прекрасно. Но важно, чтобы и вам было что предложить им взамен.

Нет, никто не может запретить вам выдвигать все эти многочисленные условия и требовать, чтобы мужчина карабкался на десятиметровую стену с колючей проволокой наверху, чтобы пару раз выбраться с вами в ресторан или кино. Но, боюсь, вам не понравится, если, осилив восхождение, он посмотрит на вас и скажет: «Черт, ты заставила меня влезть на эту высоченную стену, и это все, что ты можешь предложить?!»

Да с какой радости вы требуете, чтобы мужчина, с которым вы согласны встречаться, был миллионером, если сами работаете продавщицей в обувном магазине? Зачем говорить, что вам нужен мужчина с двумя высшими образованиями и научной степенью, если сами вы не осилили даже первого курса университета? Если у вас, кроме природного ума, в голове ничего интересного нет? Почему ваш мужчина должен непременно иметь собственное дело, если вы, к примеру, никак не можете сосчитать, сколько нужно платить в автобусе, чтобы проехать то количество остановок, которое отделяет вас от работы? И почему вы ожидаете, что ваш муж должен относиться к вам с уважением, будет с вами добрым и ласковым, если характеристика, составленная на вас психологом, так и пестрит словами вроде «враждебна», «высокомерна» и «агрессивна»?

Вот что подразумевают люди, когда говорят, что у вас слишком завышенные стандарты. Да, вы привлекли мужчину, надев на загорелое тело мини-юбку, а на ноги — туфли на каблуке, но он не станет задерживаться, разглядев стену, окружающую ваше сердце, не говоря уж о том, чтобы пытаться ее перелезть, если на это нет веских причин.

Я не говорю о том, чтобы полностью отказаться от требований и стандартов. Если вы огородите задний двор изгородью высотой в тридцать сантиметров, только ленивый не пройдет по вашему газону.

Если у вас нет требований и стандартов, мужчина может отменить свидание в последнюю минуту, даже не потрудившись дать какие-то объяснения, или переспать с вами до истечения девяностодневного периода (смотри словарь), может заявиться на два часа позже, чем обещал, или прийти глухой ночью в надежде завалиться в вашу постель.

Не установив правила, вы как бы подписываетесь под тем, что с вами будут общаться как раз те люди, от которых серьезных намерений ожидать бессмысленно. Соответствующим образом с вами и будут обращаться без правил. И поверьте моему слову, — если мужчина чувствует, что может

получить все, что требуется, без каких-либо обязательств, он постарается так и сделать.

Если хотите, чтобы мужчина пришел к вам с серьезными намерениями, ограничьтесь изгородью высотой в метр с небольшим. Стандарты, на мой взгляд, следует держать на уровне, который можно охарактеризовать следующими словами: «Не каждый может прийти на мой двор, чтобы поиграть. Если ты не уважаешь меня, иди дальше и ищи кого-нибудь еще».

Благодаря строго определенному набору логичных требований: уважать вас; приезжать в гости вовремя и приглашать на свидание, когда вам это удобно; вести себя достойно; хорошо относиться к детям, если они у вас есть. И самое главное: он должен понимать, что вы считаете мужчиной, с которым встречаетесь, будущим женихом и мужем.

Зная это, каждый поймет, что, хотя ваше сердце и окружено не слишком высокой стеной, придется приложить усилия, чтобы оказаться по другую сторону. Но мужчина будет знать, что труды будут потрачены не впустую: за изгородью его ждет награда — верность, поддержка и, конечно же, прекрасный секс (более подробно об этом в главе 8 и в словаре). Эти три качества мужчина ищет в любой женщине и ценит превыше всего.

Если мужчина чувствует, что может получить все, что требуется, без каких-либо обязательств, он постарается так и сделать.

3. Понять, почему все так затянулось

С того момента, когда девочка посмотрела первый диснеевский мультфильм, она начинает ждать рыцаря в сверкающих доспехах. Он обязательно прискачет на огромном белом жеребце, посадит ее на седло перед собой, и они вместе отправятся напрямик на свадебную церемонию, туда, где воркуют голуби, все украшено цветами и где их встретят ликующие соседи и родственники. Когда свадьба закончится, Прекрасный принц снова усадит ее на коня, и они во весь опор поскачут напрямик на закат — к безоблачному счастливому будущему.

Это часть женской культуры; девочек учат этому с пеленою ты должна

выйти замуж за того, кого любишь, муж будет от тебя без ума, у вас будут дети и счастливая старость. Во всем этом нет ничего плохого, это не сказка, и мечтать о такой жизни совершенно естественно.

Но если в поисках мечты вы оказались в плену отношений, которые вряд ли закончатся свадьбой, никак не развиваются и не приносят вам ничего, кроме расстройств, значит, ваши желания, скорее всего, никогда не осуществятся. Возможно, вы не хотите об этом слышать и боитесь признаться в этом даже себе, но винить здесь некого — вся ответственность лежит на вас.

Это жестокие слова, я знаю, но это — правда.

Вы завязли в отношениях с мужчиной, который не торопится предложить руку и сердце. Это случилось потому, что вы не воспользовались данной вам властью и не дали ему вовремя понять, что ждете предложения и на меньшее не согласны.

Поймите, прошу вас: мужчина, которому вы действительно нужны, будет прыгать сквозь горящий обруч с привязанными к поясу ведрами с бензином... Если любит вас, а вы ему сказали, что это — ваше требование. Дайте ему понять, что, если он хочет остаться с вами, должен кое-что вам пообещать — обручальное кольцо и верность вам одной.

Мужчина понимает все последствия: мы живем ради этого и подчас ради этого умираем. Но если вы позволяете ему затягивать принятие решения, не требуете, чтобы он четко обозначил намерения, если считаете, что «хоть какой» мужчина лучше, чем никакого, готовьтесь пожать то, что посеяли, — именно «какой-то» мужчина у вас и будет.

Мужчина понимает, почему вы не уходите. Вы рассуждаете так: лучше пусть будет как есть, пусть я буду наполовину счастлива, даже если он не назначает день свадьбы и не рассылает приглашения, в которых официально объявлено о том, что вы принадлежите друг другу.

Пусть лучше так, чем быть одной.

Но если вы отбросите эмоции, все взвесите и поймете, что ваши затянувшиеся отношения продолжаются не по одной из четырех перечисленных ниже причин, оснований продолжать их нет.

Если вы считаете, что «хоть какой» мужчина лучше, чем никакого, готовьтесь пожать то, что посеяли, — именно «какой-то» мужчина у вас и будет.

1. Вы продолжаете с ним жить из-за детей.

За это вы достойны одного лишь уважения — на это способны только самоотверженные люди. Ни один ребенок не должен жить без отца. Это естественная особенность материнского инстинкта — желать, чтобы дети жили в семье из двух родителей, даже если они официально не женаты. Для детей это ценно.

Но так ли это хорошо, вот вопрос? Как оценит эту ситуацию ребенок, когда поймет, что мама несчастна? Кто выигрывает от того, что вы готовите, убираетесь, растите детей, словом, прилагаете все возможные усилия, а взамен получаете лишь несчастную жизнь, подавленность и уныние? Как в таком случае получить то, что нужно лично вам? Разве можно считать удавшейся жизнь, в которой ребенок не знает, что такое уважать и любить жену?

При мне женщины говорили, что ради детей готовы остаться с мужчиной до того момента, когда сыновья и дочери окончат школу, а потом уже уйдут. Не слишком ли долго придется ждать счастья? Между прочим, на этот случай предусмотрено законом такое понятие, как право посещения.

Может быть, стоит так все и устроить? А потом спокойно строить планы на свою счастливую личную жизнь с другим человеком. Мне кажется, это вполне обоснованно, если тот, с кем вы живете, не планирует сделать вам предложения.

2. Вы продолжаете с ним жить, так как есть надежда, что он рано или поздно решится.

Так знайте: вы никогда не будете носить обручального кольца, подаренного им. Как долго вы уже вместе? И он все еще не решился? Находит подходящие предлоги и кормит завтраками? Старается уйти от разговора об этом? Говорит, что не готов? Если все, о чем я спросил, правда, велика вероятность того, что ваши надежды беспочвенны.

Он не женится на вас, потому что вы не говорите, что это непереносимое условие продолжения ваших отношений. Да и зачем ему жениться? Он говорит, что любит вас. Вы родили ему детей, и он счастлив от того, что они у него есть. Вы спите с ним. Поддерживаете и утешаете, когда ему

грустно. Его родственники считают вас частью семьи. Вы ходите на корпоративные вечеринки вместе. Он и так по всем признакам женатый человек.

Ваш мужчина не видит решительно никаких веских причин закрепить гражданский брак законными основаниями. Помните, только женщины мечтают о свадьбе. Мужчинам эта тема не так близка, и, пока вы не поставите свои требования, свадьбы не будет.

3. Вы не уходите, так как он удовлетворяет вас в постели.

Ночью вам кажется, будто за окном с треском взрываются разноцветные ракеты, и лишь утром наступает одиночество и опустошение. Множество женщин скажут вам, стоит лишь спросить: «Я его терпеть не могу — он не делает то, и это, но, милая, у меня голова крутом идет и кажется, в небе все звезды взрываются, когда мы с ним в постели!» Он так богато одарен природой, что вы начинаете испытывать зависимость от физической близости с ним.

В такие моменты, когда желание ударяет в голову, все его отрицательные стороны кажутся сущей ерундой. Но позвольте мне указать кое на что: не он один в мире способен удовлетворить вас. Если вы действительно хотите пережить нечто совершенно бесподобное, найдите мужчину, который не только будет удовлетворять вас в постели, но и относиться к вам должным образом, обожать так, как вы всегда хотели, чтобы вас обожали, и любить так, как раньше любили вас лишь в мечтах. Вот тогда и поговорим о «взрывающихся в небесах звездах»! Вы существенно снижаете шансы испытать истинное удовлетворение, пока поддерживаете отношения с парнем, которого рядом с вами на самом деле быть не должно.

4. Вам трудно уйти, потому что мужчина хорошо зарабатывает.

Если дело в этом, знайте, что вы продаете свое счастье. Допустим, ваш мужчина удачливый добытчик. Он зарабатывает больше вас, или то, что он привносит, помогает поддерживать стиль жизни, к которому вы привыкли.

Да, если вы уйдете, это станет для вас ударом. Придется переехать из

особняка в квартиру, роскошную машину придется поменять на бывший в употреблении невзрачный седан, а вместо безбедного существования придется вести жизнь человека, стремящегося дотянуть до очередной полочки.

Но стоят ли все эти блага вашего счастья? Вы можете повесить на него ценник, на котором будет указана точная сумма? Сколько оно стоит? Тридцать шесть тысяч долларов в год? Сто тысяч? Миллион? Стоит ли быть несчастной ради большого дома, двух дополнительных автомобилей и увеличения объема покупок в красивых дорогих магазинах? Да, если вы уйдете, будете жить скромнее, но вы вернете себе счастье, мир в душе и уважение к себе. А это — бесценно.

Будьте готовы обналичить фишки

Когда вы как следует поразмыслите над тем, что было сказано выше, и поймете, насколько нелогично цепляться за мужчину, который отказывается дать вам то, чего вам не хватает, поймете, что пора сделать решительный шаг и перестать играть с жизнью в рулетку. А именно этим вы и занимаетесь. Ходите от стола к столу, где-то выигрываете, где-то проигрываете, фишек становится то больше, то меньше. Но жизнь — не казино.

То, что сейчас происходит, останется в памяти навсегда. Да и свадьба — не только красивое подвенечное платье и вкус торта на губах, список гостей и мысли о величине бриллианта в обручальном кольце. Небольшой кусок картона, на котором написано, что вы — законная жена этого господина, символизирует множество прав и обязанностей.

Если с мужем что-то случается, социальная служба, организация, в которой он работал, или страховая компания выплачивает компенсацию его жене и детям. Если он заболел и нужно принимать решение об операции, никто не станет спрашивать женщину, с которой мужчина живет просто так (впрочем, в общем правиле есть некоторые исключения).

Именно этим вы и занимаетесь. Ходите от стола к столу, где-то выигрываете, где-то проигрываете, фишек становится то больше, то меньше. Но жизнь — не казино.

Неважно, как долго вы с ним прожили, несущественно, сколько раз вы

говорили о том, что нужно сделать, если наступит время, когда придется принимать жизненно важные решения. Только жена имеет законное право определять судьбу мужа. Если мужчина решает расстаться с женщиной, которая провела с ним годы и помогла ему добиться успеха, бывшая подруга не имеет даже права потребовать часть денег, которые они вместе скопили. Только жена может получить свою законную половину.

Зачем же так рискованно играть со своей жизнью? Нечто ужасное может случиться в следующем месяце, завтра, через несколько часов, а у вас не окажется даже доказательств того, что вы вместе работали над благосостоянием семьи. Уверяю вас, мужчина и так не обделен жизнью. У него есть вы, и все, что исходит от вас: секс, поддержка, верность. А между тем он остается формально свободным человеком, который может уйти, даже не предупредив.

Неужели не хочется иметь какие-то гарантии? Если хотите их получить, а для начала услышать предложение, дайте понять, что готовы обналичить имеющиеся фишки — скажите ему, что уйдете, если он не сделает решительного шага. Если вы этого не сделаете, произойдет то, о чем я уже говорил, — мужчины редко идут к алтарю по собственной воле. Вы то и дело объясняете детям, как устроена жизнь: «Если ты не сделаешь то или это, попадешь в неприятности». Но пока вы не покажете им, что происходит, если они не будут вас слушать, они так и будут испытывать ваше терпение. Мне не очень нравится сравнивать мужчин с детьми, но справедливость этого требует.

Не позволяйте мужчине испытывать ваше терпение. Берите фишки, сколько есть, и идите с ними в кассу.

Дайте ему понять, что, не сделав предложения, он останется один, что вы уйдете от него. Мужчина, как я уже говорил, не станет что-то делать, если на то нет веских причин. А внимание со стороны противоположного пола — одна из таких причин. Желание показать себя перед женщинами — одно из основных качеств мужчины.

Вы даете ему все, что нужно: секс, поддержку и верность. А между тем он остается формально свободным человеком, который может уйти, даже не предупредив.

Мужчина ходит в школу отчасти потому, что там учатся девочки. Окончив школу, поступает в университет, чтобы получить диплом, найти высокооплачиваемую работу и бросаться деньгами направо и налево,

привлекая женщин. Хочет стать известным футболистом, потому что девочкам нравится, когда на куртке красуется название знаменитого клуба. Маленькие мальчики быстрее бегают и забираются на самые высокие деревья, зная, что за ними наблюдают девочки.

Они способны в прямом смысле слова расшибиться в лепешку, если знают, что девочки рядом и смотрят. Недавно я ездил в отпуск с семьей, и Винтон, один из моих сыновей, пошел с Лори, своей сестрой, на пляж. Когда в воду вошли две девочки-бразильянки, он начал нырять и вставать на голову. Пришлось и мне лезть в море, чтобы вытащить сына, потому что я видел, что он недалеко от того, чтобы утопить себя. Бедняга кашлял и плевался, а потом стал тереть глаза, потому что в них попала соль.

И все потому, что он выпендривался перед теми девочками. Несколькими неделями позже он чуть не свел меня с ума, когда я встретил его на лестнице. Парень вылил на себя, наверное, целый баллон дезодоранта производства фирмы «Тэг», а все потому, что ему попался на глаза ролик, в котором мужчину, пахнущего этим дезодорантом, облепил целый десяток девчонок. Он делал все эти безумные вещи по одной простой причине: хотел привлечь внимание и завоевать сердца представительниц противоположного пола.

Когда мужчины становятся старше, в этом отношении ничего не меняется: желание произвести впечатление на вас, женщин, остается. Поэтому мы и выслушиваем ваши требования и правила и стараемся не нарушать их, если знаем, что, послушавшись, потеряем вас.

Бабушка одного моего приятеля как-то сказала, что лучшая в мире женщина — это бывшая жена в объятиях другого мужчины. Но знаете, что я вам скажу: женщину, с которой ты был близок, с которой жил и надеялся на светлое будущее, мечтал о светлых днях, видеть в объятиях другого мужчины просто нестерпимо. Мы этого понять не можем.

Есть, конечно, некоторая доля вероятности, что, поставив ультиматум, потребовав жениться на вас, вы потеряете мужчину. Ну и бог с ним тогда. Отпустите его на все четыре стороны. Если он захотел уйти — от того, что сокрыто в вас, он не ваш воин. Да, вы потратили на этого парня время, любили его, хотели быть с ним. Но вы же хотите чего-то и для себя, имеете право требовать, чтобы мужчина сделал предложение, никто не запретит вам настаивать на своем.

Есть, конечно, некоторая доля вероятности, что, поставив ультиматум, потребовав жениться на вас, вы потеряете

мужчину. Ну и бог с ним тогда.

Мы, мужчины, не меняемся, и женщины тоже, но это хорошо. То, чего вы хотите в двадцать пять, будете хотеть и через десять лет. Зато куда хуже, на мой взгляд, поступаться принципами ради того, чтобы не терять мужчину, который не хочет дать вам то, чего вы хотите больше всего на свете. Застой в отношениях — разновидность компромисса.

И уж совсем ничего хорошего я не вижу в том, чтобы хоронить свои мечты и надежды: на безопасность, которую должен обеспечить муж, на покровительство, уважение и поддержку с его стороны. Когда вы поступаете своими интересами ради мужчины, знайте: настоящего счастья на все времена вам не найти. А если вы несчастны, вы и любить его не сможете так, как могли бы: не будете его во всем поддерживать, хранить верность, да и сексом с ним заниматься так уж сильно не захочется. А если он этих трех вещей получать не будет, ваши отношения не будут развиваться так успешно, как могли бы, и неудовольствие будет расти до тех пор, пока один из вас не уйдет.

Я не предлагаю вас меняться ради мужчины. Мне бы хотелось, чтобы вы поняли особенности мыслительного процесса того, с кем вы живете, выставили требования и настаивали на их выполнении, чтобы получить то, что нужно *лично вам*: предложение руки и сердца. Если же он не хочет предоставить вам возможность осуществить мечту, если отказывает вам в этом, пора списывать убытки со счета. Подходите с фишками к окошку кассы и скажите ему, что больше в рулетку с жизнью не играете.

Может, он и уйдет. Но если сердце ему подскажет, что он вас любит, останется.

Как бы там ни было, но в долгосрочной перспективе вы приобретете стратегическое преимущество.

Чтобы подвести итог всему вышесказанному, следует добавить, что в мире полно мужчин, желающих и способных сделать женщине предложение. Вынесите из дома хлам, обозначьте требования, утвердите стандарты, научитесь пользоваться данной вам властью над отношениями, и, если потребуется, будьте готовы их разорвать. Я понимаю, что выполнить этот совет не так просто, как дать, но игра стоит свеч.

Двенадцать способов понять, готов ли мужчина сделать предложение

1. Он думает о вас, вне зависимости от того, рядом вы или нет.
2. Он меняет телефонные номера, чтобы никто из старых друзей не мог его найти.
3. Он позволяет вам выбирать вещи для своего гардероба.
4. Как следствие предыдущего пункта человек, в гардеробе которого предметы одежды подходят друг к другу, готов сделать предложение, так как потерял уважение друзей.
5. Он водит вас в церковь, в которую ходил с детства.
6. Он называет вас прозвищем, которое нельзя произносить в присутствии друзей; к примеру, Сладким Пончиком. Можете мне поверить, он прекрасно понимает: стоит друзьям это услышать, как они, во-первых, решат, что он рехнулся, а во-вторых, будут за глаза называть его именно так.
7. Он считает, что ваше счастье важнее, чем его собственное.
8. Он видел вас без прически и макияжа и продолжает ходить в гости.
9. Он знаком со всеми вашими родственниками и все еще готов ходить на семейные вечера.
10. Он знает, что у вас сумасшедшие, дурно воспитанные дети, и все равно продолжает вас любить.
11. Он достаточно близко знаком с вашей мамой, но продолжает считать, что из вас выйдет отличная пара.
12. Он познакомил вас со *всеми* своими родственниками, понимая, что сильно рискует.

Только для дам...

Порой бывает, что разрыв только на пользу

Я понимаю, расставаться с любимым человеком нелегко. Это очень болезненный процесс, дурно влияющий на эмоциональное состояние. После разрыва кажется, будто на сердце у вас открытая рана. Но поверьте мне, даже сквозь тяжелые грозовые тучи нет-нет да и пробьется солнечный луч. Нужно только увидеть его и не забыть, в каком месте вы его заметили.

Часто бывает, что женщины не хотят разрывать отношения с мужчинами, потому что потратили на них много времени. И продолжают с ними жить, хотя каждый день похож на Ватерлоо. Между двумя когда-то похожими людьми уже нет ничего общего. Оба выросли, и пути их разошлись в противоположных направлениях. Я знаю семьи, в которых муж и жена даже не нравятся друг другу, но тем не менее они вместе.

Часто бывает, что женщины не хотят разрывать отношения с мужчинами, потому что потратили на них много времени.

Почему они не расстаются, хотел бы я спросить? Ведь, решившись на это, оба проснулись бы наутро с миром в душе. Конец бесконечным ссорам. Больше никаких бессмысленных препирательств. Представьте: можно делать то, что вы хотите, и не нужно стараться угодить мужчине, которому не нравится то, что вы делаете.

Для начала, кстати, нужно четко уяснить себе, от чего вы собираетесь бежать. К примеру, вас постоянно обманывают, лгут вам, приходится постоянно находиться в одиночестве, спрашивать мужа, где он пропадает. Согласитесь, в таком случае жалеть особо не о чем. Оставьте такую жизнь и приготовьтесь получить благословение от Господа. Вам будет больно, одиноко, страшно снова вступать на путь «девушки на выданье». Но вам просто необходимо побыть одной, чтобы понять, на что наставляет вас Господь, и приготовиться к этому. Быть может, ему как раз угодно, чтобы вы были свободной и одинокой женщиной.

Благословение — лишь наставление Господа, которым он дает понять, что вы готовы к переменам, можете и должны быть тем, кто вы есть, а не тем, кем старались быть в угоду отношениям. Оно приходит к тем, кто подготовил себя к переменам. Если бы я в свое время не был готов к решительным действиям, не был бы тем, кем стал, и не добился бы успеха, уверяю вас.

Если бы я ограничился участием в эстрадных выступлениях, у меня никогда бы не было собственной передачи «Шоу Стива Харви». Если бы я посвятил всего себя шоу, никогда бы не стал работать на радио. Если бы работа над радиопередачей стала для меня всем, я никогда бы не взялся писать книгу. Если бы не сел за книгу, никогда бы не добился успеха у читателей, купивших ее, и не стал бы известен людям, живущим в разных странах.

Я все время стремлюсь понять, на что благословляет меня Господь, и советую вам не бояться делать то же самое. Если вы устали от жизни с мужчиной, который вас унижает, благословение будет в том, что он больше не сможет вытирать об вас ноги. Если разываете отношения с тем, кто был вам неверен, оно будет в том, что вам больше не придется сидеть по ночам, волноваться и думать о том, с кем он сейчас. Если уходите от мужчины, с которым постоянно ссорились, дрались и сходили с ума на глазах у детей,

благословение заключается в том, что они больше не увидят вас в печали и депрессии. Вы снова станете для них счастливой мамочкой.

Постарайтесь понять, что именно в жизни требуется срочно изменить, и приступайте к работе.

Вернитесь к любимым занятиям, вспомните, чем увлекались до встречи с ним. Встречайтесь с подругами, ведите себя так, как будто никаких этих болезненных отношений не было.

Потратьте время на то, чтобы выяснить, что вы хотите получить от отношений с мужчиной, прежде чем вступать в них снова. И когда все станет ясно и понятно, вы станете новой личностью, которая будет лучше, чем прежняя. И что станет результатом произошедшей с вами перемены? Изменив себя к лучшему, вы начнете привлекать хороших людей. И это тоже благословение.

Потратьте время на то, чтобы выяснить, что вы хотите получить от отношений с мужчиной, прежде чем вступать в них снова.

6. Хватит играть в игры

Как заставить мужчину дать серьезные ответы на важные вопросы

Нужно честно признаться в том, что мужчина, по сути своей простое создание, может быть хитрым и изворотливым, особенно в отношении женщин. Он будет балансировать на грани серьезного и несерьезного, выдавая истинные чувства гомеопатическими дозами, пока решает, хочет ли остаться с женщиной, или будет искать другую.

Может, к примеру, послать текстовое сообщение, от которого женщина придет в состояние экстаза, а потом не звонить несколько дней. Может целый месяц водить понравившуюся девушку по ресторанам, и та решит, что между ней и кавалером уж точно зародились алхимические процессы, сопровождающие таинство любви. Но тут он может внезапно уйти в себя, — как раз когда настанет время объявить о намерениях и рассказать, к чему, по его мнению, должны привести отношения.

Мы, мужчины, так поступаем, потому что имеем возможность выбирать. А возникает она, когда нами интересуется несколько женщин сразу. Женщины порой готовы делить мужчину с кем-то еще, потому что их пугает одиночество и необходимость начинать все заново с другим.

В первой своей книге, «Поступай как женщина, думай как мужчина»^[1], я написал о том, что, если женщина действительно хочет найти мужчину, который останется с ней надолго, ей необходимо пересилить страх. В момент, когда она становится бесстрашной, представители противоположного пола теряют над ней власть. Если парень знает, что может относиться к вам неуважительно, не прилагать должных усилий, чтобы завоевать ваше внимание, затягивать с предложением руки и сердца, и ему ничего за это не будет, он обязательно станет вести себя так, как я описал.

Естественно, ваша задача — не допустить такого положения дел. Но этого можно добиться, лишь твердо решив, что на этот раз все будет всерьез. Это нужно сделать прежде, чем вступить в серьезные отношения с понравившимся мужчиной. Только в этом случае вы получите возможность принять решение, продолжать или прекратить встречаться с ним, глядя на происходящее широко открытыми глазами и не повинуюсь сиюминутным эмоциям.

Вы можете многое понять о мужчине, прежде чем он войдет в вашу жизнь. Надо только уделить достаточно внимания расспросам. Я не говорю сейчас о пяти важнейших вопросах, которые каждая женщина должна задать мужчине, чтобы узнать, что он за человек (смотри словарь). Но, расспрашивая мужчину, вы получаете возможность узнать, что ваш потенциальный спутник думает о жизни и какими видит отношения с вами. Я уже говорил об этом в первой книге.

Получив ответы, вы сможете их проанализировать и узнаете в точности глубинную сущность человека, находящегося перед вами. Вы сможете проверить, обладает ли он качествами, которые, по вашему мнению, должны быть в мужчине, с которым вы могли бы провести остаток своих дней.

Если парень знает, что может относиться к вам неуважительно и ему ничего за это не будет, он обязательно станет вести себя именно так.

Чтобы провести расследование успешно, нужно использовать умственные способности и всегда помнить об основном принципе, которому мы, мужчины, никогда не изменяем: о чем бы вы, женщины, ни спрашивали, мы всегда отвечаем так, чтобы казаться в ваших глазах лучше, чем есть на самом деле.

Вот так, просто и незатейливо.

Я готов поспорить на что угодно, что за всю вашу историю отношений с мужчинами ни один из них не рассказал все как есть, начистоту, о себе и своих дурных привычках, по крайней мере на нескольких первых свиданиях. Все мы взрослые люди и должны понимать, что у каждого человека есть своя история, свои неудачи, удачи, недостатки и достоинства.

Если бы настоящая история каждого мужчины соответствовала тому, что он о себе рассказывает, вы, без сомнения, давно бы уже нашли вождя во плоти Прекрасного принца. Так почему же у вас нет идеального мужчины? По какой причине? Да потому что таких просто не существует в природе.

Зная, что вы больше всего мечтаете о том, чтобы мы сходили по вас с ума и жить без вас не могли, женщины, конечно же, играют на ваших слабостях. Мужчина тщательно обдумывает ответ на каждый вопрос, чтобы произвести впечатление, будто бы он и есть тот, кто способен дать вам то, о чем вы мечтаете. По сути, мы продаем вам Счастливое будущее.

Скажите мужчине, что ищете того, кто предложит вам руку и сердце, и, если, конечно, вы его действительно интересуете, он скажет, что и сам давно стремится вступить в серьезные отношения с одной-единственной любимой женщиной. При этом, он, конечно же, не станет рассказывать, что с предыдущей девушкой ничего не вышло по той причине, что он ей изменял.

Скажите ему, что хотели бы найти мужчину, который, подобно вам, любил бы детей, и он тут же расскажет в подробностях о том, что больше всего на свете он любит племянников и племянниц. При этом он, вне всякого сомнения, скроет драматичную историю о детях, которых попросту бросил и видит не чаще, чем раз в месяц.

И, уж точно, можете мне поверить, на первом свидании вы не услышите о просроченном кредите, отчуждении недвижимости за долги или о том, что кавалер жил в доме у матери менее двух месяцев назад. Наоборот, он постарается изо всех сил произвести впечатление своей состоятельностью: покажет дорогие часы, хороший костюм и красивую машину, которую, вполне возможно, ему даже не на что содержать по причине плачевного состояния финансовых дел.

Мужчина тщательно обдумывает ответ на каждый вопрос, чтобы произвести впечатление, будто бы он и есть тот, о ком вы мечтаете.

Мужчины так поступают, потому что думают, что, выдав информацию об истинном положении дел, они не получат главный приз — вас, дорогие женщины. Помните о том, что, по сути, мужчина мало чем отличается от павлина, горделиво разворачивающего прекрасный разноцветный хвост, или льва, потрясающего роскошной огненной гривой.

Павлин самодовольно помахивает цветными перьями, лев горделиво стоит посреди стаи, привлекая самок, а мужчина любит выставять напоказ деньги, автомобиль, одежду, часы и визитку, на которой обозначена должность, чтобы произвести впечатление на женщину. Для нас все эти вещи чрезвычайно важны — из них мы делаем наживку, которую потом забрасываем в воду, чтобы поймать рыбку; мы очень хотим, чтобы она клюнула.

Любой мужчина прекрасно знает, что не сможет завлечь женщину историями о том, как плохи его финансовые дела, или о том, что на работе к его мнению никто не прислушивается, ну или о том, что каждый вторник

жена является к его дому, чтобы написать красным мелом на двери гаража: «Он абсолютно никуда не годится, берегись». Нет, он постарается завернуться в привлекательную обертку, чтобы вы на нее любовались и восхищались им.

Давайте признаем очевидное: женщина обычно ограничивается парой стереотипных вопросов, а потом решает, что перед ней, возможно, тот самый мужчина, которого она так долго искала.

Каждый мужчина прекрасно знает, что интересует женщину прежде всего. Он отвечает на первый вопрос так, чтобы показаться перед новой знакомой под самым удачным ракурсом. Когда она задает второй традиционный вопрос, чтобы узнать о мужчине немного больше, он постарается ответить на него еще более гладко, чтобы женщина услышала именно то, что хочет.

Получив ответы на эти два вопроса, женщина, вместо того чтобы продолжать допрос и добраться до самой сути, придумывает дальнейшие ответы самостоятельно. Вы с таким наслаждением внимаете громким словам: я хочу создать семью, люблю детей, люблю свою работу и отдаюсь ей с наслаждением, люблю готовить, разбираюсь в искусстве.

И вы, вместо того чтобы не брать все это на веру и стараться уличить его во лжи, начинаете повторять про себя: «Боже, это он! Он! Благодарю тебя, Господи, я нашла его!» Вы довольствуетесь той сугубо позитивной информацией, которой мужчина снабжает вас в ответ на поверхностные расспросы. Вы принимаете ее на веру, а потом используете в качестве оправдания того, что полюбили парня, который показался вам «идеальным» мужчиной.

Вы никогда, вплоть до момента, когда уже поздно и все уже случилось, не признаете, что, если бы в свое время задали больше вопросов и выслушали ответы на них, многого молено было бы избежать, потому что вы сразу узнали бы, что перед вами за человек.

Вы не пытаетесь провести серьезное расследование, так как боитесь, что мужчина, услышав поток серьезных вопросов, уйдет от греха подальше. И вы потеряете потенциального хорошего мужа и замечательного человека. Он, в свою очередь, не склонен делиться правдивой информацией, опасаясь, как бы неприглядная истина не помешала ему завлечь вас.

Поначалу люди друг друга боятся. А страх заставляет скрывать *часть* истины.

Прекратите верить сказкам. Да и мужчины, безусловно, лишь выиграли бы, начав делиться с женщинами правдивой информацией. Во-

первых, тогда никто бы не смог обвинить их во лжи, а ведь такое обвинение может стать серьезным препятствием на пути к добросердечным отношениям. Во-вторых, узнав правду, женщина, которую мужчина действительно хочет видеть рядом, будет знать, кто с ней и на что он способен.

Признайте: многого можно было бы избежать, если бы вы в свое время задали мужчине больше вопросов и внимательно выслушали на них ответы.

Часто мужчина губит зародившиеся отношения на корню, потому что вносит тлетворный элемент на ранней стадии, скрывая важную информацию, на основе которой женщина и принимает для себя важные решения. Когда женщина с ужасом узнает о том, что должно было бы быть ей известно с самого начала, она начинает сомневаться во всем — и доказать свои добрые намерения в таком случае уже практически невозможно.

Давайте зададим себе один вопрос. Стоит ли мужчине рассказывать всю правду в самый первый день знакомства? Да, конечно, стоит. Это по-честному, и это справедливо по отношению к женщине. Но по доброй воле ни один мужчина этого делать не станет, так как вся правда лишает его светлый образ в глазах женщины изрядной доли лучезарности.

Кроме того, в результате такого поведения мужчина перестает быть рыбаком, держащим в руках удилище с наживкой на крючке и, по сути, передает снасть в руки рыбки. Теперь, когда она знает о нем многое, ей решать, стоит ли заводить с ним отношения или нет. Откровенность со стороны мужчины дает женщине возможность с большой долей вероятности судить о том, как, к примеру, его старые связи могут повлиять на ее жизнь.

Она получила информацию, может ее анализировать и решать, стоит ли взваливать на плечи весь багаж, идущий в нагрузку с положительными качествами, о которых рассказал мужчина в ходе разговора. Да, мужчины, готовые с ходу предъявить все грязное белье, встречаются. Но это редкость. Очень большая редкость. Так что задача дойти до самой сути лежит, как и многое другое, на ваших хрупких плечах.

Чтобы добраться до сути, нужно копать глубже.

Вы не устали оказываться в роли жертвы? Оттого, что с вами играют? Что вам постоянно кажется, будто вы нашли того, единственного, а потом

оказывается, что он совсем не тот человек, за которого себя выдавал? Не ложитесь с мужчиной в постель раньше, чем узнаете о нем все, что необходимо знать. Постарайтесь вывести как можно больше, а потом решайте, стоит завязывать с ним близкие отношения или нет.

Чтобы получить всю необходимую информацию, достаточно задать три вопроса, уверяю вас. Причем, это работает почти во всех случаях.

Задав вопрос № 1, вы получите ответ,ставляющий мужчину в самом выгодном свете.

Задав вопрос № 2, вы услышите то, что хотите услышать.

Задав вопрос № 3, вы приблизитесь к пониманию истинной сути вещей.

У нас нет другого выбора, кроме как начать рассказывать правду после третьего вопроса. Дело в том, что мужчины, как правило, не такие уж прожженные лгуны, да и о силе женской интуиции забывать не следует. Мы сдаемся, когда вы начинаете расспрашивать нас со свойственной женщинам проницательностью. Давайте рассмотрим несколько примеров.

Вопрос № 1. Почему ты расстался с предыдущей девушкой?

Ответ,ставляющий мужчину в самом выгодном свете:

Знаешь, я старался изо всех сил — работал как вол, чтобы обеспечить ее всем необходимым, но она не понимала моей трудовой этики. Сказала, что больше так не может.

Реакция женщины:

Из его ответа следует, что он любит и хочет работать, старается обеспечить себе счастливое будущее.

Кроме того, несчастье, случившееся с мужчиной из-за того, что он слишком усердно работает, вызывает в женщине желание заботиться о нем. Вы говорите себе: «Я бы никогда не оставила мужчину только за то, что он слишком много работает. Я бы его во всем поддерживала».

Вопрос № 2. Если бы она тебя поддерживала, ты бы постарался сохранить с ней отношения?

Ответ, который вы хотите услышать:

Конечно. Я хотел долгих плодотворных отношений. Мне нужен был человек, который меня бы понимал, хотел быть рядом именно со мной и разделял мои стремления. Я ищу женщину, способную поддерживать мужчину во всем и идти с ним по жизни рука об руку.

Реакция женщины:

Он говорит то, что вы хотите услышать. Вы имеете дело с ответственным человеком, желающим построить длительные плодотворные отношения. Он хочет заботиться о вас и готов все для этого сделать.

Мужчина прекрасно знает, что громкие слова, которые он произнес, помогают ему поймать вас на крючок. Теперь он может расслабиться и позволить вам додумать то, чего он не сказал: представить, как он выходит утром из дома с портфелем в руке, идет на работу, чтобы трудиться в поте лица на благо семьи. Вернувшись, он обнимает вас крепкими мужскими руками и нежно гладит, пока вы не забудетесь счастливым спокойным сном.

Безусловно, сам он этого не говорил, никаких подробностей не приводил. Вы сами сделали это — потому что он ответил на ваш вопрос теми словами, которые вы хотели услышать. Но не останавливайтесь на этом. Преодолейте блаженную нирвану фантазий и постарайтесь узнать все до конца...

Вопрос № 3. Значит, ты был для нее опорой, искал в ней ответной поддержки, работал как вол, заботился о ней и снабжал всем необходимым. Как же получилось, что вы все-таки расстались? Что могло произойти такого, чтобы она сказала: «Я так больше не могу»?

Правда:

Да, я искал поддержки, но дома ее добиться не мог, поэтому познакомился с другой женщиной, которая дала мне то, о чем я мечтал.

Реакция женщины:

Получается, что он просто был неверным мужем, и его прежняя жена, скорее всего, ни в чем не виновата, поэтому они и расстались. Да, есть некоторые важные моменты: в частности, нужно понять, что стало причиной неверности, но факт остается фактом — отношения закончились, потому что он вел себя непорядочно, нарушил одну из основных заповедей.

Теперь вы знаете, что перед вами трудолюбивый человек, ищущий женщину, способную поддерживать его во всех начинаниях. Но вам также известно, что он способен на измену, если чувствует, что жена не дает ему того, на что он рассчитывает.

Давайте рассмотрим еще один пример. Однажды после «Шоу Стива Харви» мне написала женщина и сказала, что подозревает, будто мужчина, с которым она была в близких отношениях, не такой хороший отец, каким хочет казаться. «Говорит, что ему нравится быть отцом, — писала она. — Всегда отзывается о детях от предыдущего брака с большим воодушевлением...» Я посоветовал ей прибегнуть к методу подробных расспросов.

Вопрос № 1. Какие у тебя отношения с детьми?

Ответ, выставляющий мужчину в самом выгодном свете:

Отличные. Когда я с ними встречаюсь, всегда кажется, будто на моих глазах происходит чудо. Сын так на меня похож — такой же сильный и спортивный. А дочь — такая красивая и умная. Замечательные дети.

Реакция женщины:

Судя по этому ответу, он — великолепный отец, обожающий детей и желающий заниматься их воспитанием. Он не жалеет труда Р хочет, чтобы из детей выросли достойные люди. Это обстоятельство апеллирует к естественному желанию женщины иметь в доме мужчину, с удовольствием принимающего участие в воспитании детей.

Вопрос № 2. В каких ты отношениях с их матерью?

Ответ, который вы хотите услышать:

В прохладных. Стараюсь удерживать эмоции в узде ради детей. С ней это нелегко, но дети того стоят.

Реакция женщины:

Он говорит то, что вы хотите слышать. С его слов в уме возникает имидж хорошего парня, чьи отношения с женщиной зашли в тупик. Этот мужчина готов преодолевать трудности и мириться с тем, что приходится общаться с бывшей женой, но желание бывать с детьми сильнее.

Получается просто супергерой какой-то.

Нет ничего более сексуального для женщины, чем человек, способный ломать стальные прутья решетки и запрыгивать на высотные здания, чтобы добраться до своих детей. Вы представляете, как он нежно гладит вас по животу во время беременности, читает книги малышам и, не разгибаясь, стоит возле плиты, готовя вам и детям домашнюю пищу. В это время вы находитесь где-нибудь рядом и смотрите на него с благоговением, поражаясь тому, что смогли найти такого удивительного мужчину.

Вы не учли того, что он фактически дал понять, что его бывшая жена неохотно допускает его к детям, и он видит их, лишь когда представляется возможность, а стало быть, нерегулярно, и уж явно не в надлежащих комфортных обстоятельствах, в которых можно нормально общаться. Вы должны развить эту тему...

Вопрос № 3. Если, как ты говоришь, вы с бывшей женой в прохладных отношениях, как это влияет на детей?

Правда:

Мы в не слишком хороших отношениях, и мне не удастся видеть детей так часто, как хотелось бы. Фактически я вижу их не чаще, чем раз в месяц, да еще иногда разговариваю по телефону. Но в разговорах ощущается, что между нами возникло некоторое отчуждение. И все это из-за драмы, произошедшей между мной и их матерью.

Реакция женщины:

Мужчине осталось лишь признаться в том, что между ним и его детьми произошла такая же драма, как между ним и их матерью. Она-то и мешает ему быть тем великолепным отцом, каким он старался перед вами казаться, отвечая на первый вопрос.

Кроме того, у бывшей жены могут быть веские причины ограничивать время, которое он проводит с детьми. А может быть, она просто ненормальная женщина, фурия. Как знать, но у вас точно есть повод задуматься, так как, возможно, придется иметь дело с некоторыми неприятными обстоятельствами, если вы решите продолжать встречаться с этим мужчиной. Это могут быть, к примеру, драматические напряженные отношения с бывшей женой, или, наоборот, он может проявить себя не слишком хорошим отцом, если у вас появятся общие дети.

Детально разобравшись в этой ситуации, вы получаете возможность

принять обоснованное решение. Вы сможете проанализировать полученную информацию и сказать себе: да, я хочу поддерживать отношения с этим мужчиной.

Задавать вопросы совсем нетрудно — вы, женщины, по натуре своей любознательны. Вы все равно говорите о подобных вещах с подругами, когда дело доходит до обсуждения мужчин. В разговорах с ними вы порой проявляете чудеса проницательности. Так почему бы не обсудить это с мужчиной? Отбросьте на время романтику влюбленности и слушайте все, что говорит мужчина, с незамутненным рассудком.

В разговорах с подругами вы проявляете чудеса проницательности. Так почему же, общаясь с привлекательным мужчиной, вы теряете бдительность?

Когда мы с Марджори, тогда еще моей невестой, снова стали встречаться после длительного перерыва, она необыкновенно ловко расспрашивала меня. Конечно, ей были известны нелицеприятные слухи обо мне. Ведь я — публичный человек, и, естественно, обо мне говорят разные глупости.

Достаточно открыть страницу поискового сервиса, Гугла например, и задать мое имя в качестве запроса. И вот, пожалуйста, все хорошее, плохое, страшное, правдивое и неправдоподобное окажется перед вашими глазами. Ей было известно, что у меня были жены и что отношения с ними зашли в тупик. Марджори хорошо знала, что я собой представляю, и это стало для меня определенным преимуществом.

Мы были с ней знакомы на протяжении двадцати лет и, прежде чем стать мужем и женой, несколько раз пытались встречаться. Так что ей было известно, что во мне немало хорошего. Даже, рискну сказать, много хорошего. Но, чтобы убедиться в том, что я намерен поделиться этим хорошим с ней, Марджори нужно было задать несколько вопросов.

Для начала она спросила, почему два моих брака не состоялись. У меня было наготове объяснение. «Раньше я активно гастролировал, и меня трудно было застать дома, — ответил я без прикрас. — Чем дольше я отсутствовал, тем выше вырастала стена между мной и женой. Я работал и старался, чтобы семья ни в чем не нуждалась, но материального благополучия оказалось недостаточно».

Я предпринял завуалированную попытку заставить ее прекратить расспросы на эту тему: дал понять, что был преданным мужем и

трудолюбивым человеком. Но Марджори этим не удовлетворилась. «Но почему ты решил, что жена тебе не подходит? — спросила она. — Может быть, ты вообще не создан для семьи?»

На второй вопрос я снова дал заранее заготовленный ответ, сказал ей то, что она хотела услышать. «Знаешь, я романтик, и сама идея брака мне нравится. Мне хочется долгосрочных отношений, хочется создать семью. Даже два неудачных брака на мои убеждения не повлияли. Я многого добился, но мне не хватает человека, с которым можно было бы разделить успех. Мне хотелось бы найти женщину, которая была бы мне преданна, поддерживала бы меня во всем, даже когда меня нет рядом, потому что в это время я работаю, чтобы обеспечить семью».

«Я ищу женщину, которая радовалась бы каждому благословению, ниспосланному мне Господом», — пояснил я. Далее мы обсудили детали моих неудавшихся браков: поговорили о том, как распался мой первый брак, когда я решил стать гастролирующим эстрадным комиком. Потом перешли к неприятностям, которые я переживал непосредственно во время разговора, так как в тот момент как раз шел тяжелый бракоразводный процесс.

Теперь, подумал я, дело сделано — Марджори наверняка понравилось то, что я рассказал, и она захочет остаться со мной. Но она была неудовлетворена; ей хотелось знать больше. Не потому, что она пыталась меня в чем-то уличить, нет. Ей было необходимо убедиться в том, что ее сердце в надежных руках.

Сама Марджори к тому времени пережила два брака, закончившиеся ничем, но жизнь ее никак нельзя было счесть неудавшейся — она воспитывала детей и прекрасно знала, что хочет видеть в мужчине, с которым можно вступать в длительные отношения. Она знала, что совсем необязательно иметь рядом мужчину любой ценой — можно быть одиноким, но при этом счастливым человеком. Но если уж суждено снова вступить с кем-то в отношения, рассуждала она, пусть не только я буду к ним готова, но и мужчина, будущий партнер и муж. С момента нашей первой дискуссии прошло несколько дней, и Марджори задала третий вопрос: «Я понимаю, что все пошло иначе, когда ты стал гастролировать с юмористической программой. Но что тебя заставило покинуть дом?»

Я уже сказал ей то, чтоставляло меня в лучшем свете (что я умею и люблю работать). И во время второй беседы я поведал о том, что она хотела услышать (что я романтик, ищущий спутницу, с которой можно было бы разделить тяготы жизненного пути). Но что ответить на третий вопрос?

У меня кончилась солома, которую можно было бы подстелить, да и

прозрачная ткань, которой можно было бы завуалировать истину, была израсходована. Чем я мог прикрыть голую правду? Мне стало ясно, что она не перестанет задавать вопросы, пока не доберется до самой сути. Значит, нужно поговорить начистоту, решил я. Состоялся искренний разговор, во время которого я признался Марджори в том, что был слишком молод, когда женился в первый раз. Не следовало вступать в брак в возрасте двадцати четырех лет.

Я не был способен стать настоящим мужем, и все неприятности, произошедшие за то время, что мы были женаты, случились по моей вине. Жена была абсолютно ни при чем. Я любил, имел смелость заявить о своих правах на жену и защищал, как умел, но *обеспечить* всем необходимым не мог.

Я не просто не мог ее обеспечить — у меня даже плана на будущее не было. Когда мне исполнилось девять лет, я стал мечтать о карьере на телевидении, но не делал ничего практического, чтобы приблизить момент триумфа. Я пошел учиться в колледж, но не смог закончить его. Потом я работал в «Форд Моторе» и, сидя на рабочем месте, мечтал о карьере телезвезды, но как этого добиться, не знал.

Мне стало ясно, что она не перестанет задавать вопросы, пока не доберется до самой сути. И мне пришлось сказать правду.

«Жена не верила в мое блестящее будущее. Но (и это самое главное) я и сам не был уверен в том, что оно когда-нибудь наступит, — сказал я Марджори.

И все же я обиделся на нее, а заодно и на других людей, не разделявших мои мечты. Как видишь, при таком подходе я не мог остаться дома с ней».

Я рассказал ей правду и о втором браке. Когда я женился во второй раз, моя карьера достигла апогея. Я стал пожинать лавры, и делал это в ущерб семье. Неважно, по каким причинам я делал то, что делал. Каждый раз, когда я вспоминаю тот период и пытаюсь понять, по какой причине распался мой брак, прихожу к одному и тому же выводу: во всем виноват я сам, и вел я себя так, что ни одна нормальная жена этого не выдержала бы.

Марджори задала необходимые вопросы и получила столько информации, сколько было нужно, чтобы понять, какова моя истинная суть. Я признался в том, что был слишком обидчив, не умел строить планы и

ушел от первой жены, потому что не мог справиться с собственной жизнью. Конечно же, под таким ракурсом я уже не выглядел таким хорошим парнем, как раньше.

Кроме того, я признался в том, что изменял второй жене, и тем еще больше усугубил свое положение. Но все это было правдой, и Марджори получила возможность изучить пункты договора, который ей, фигурально выражаясь, предстояло подписать. Кстати, рассказав ей все как есть, я и сам задумался над своим поведением и понял, что, если я хочу, чтобы мой брак с Марджори оказался счастливым, нужно смотреть за собой очень внимательно.

После этого разговора Марджори стала следить за тем, как я себя веду, и впоследствии признала, что я сильно изменился. Она увидела, что я делаю все возможное, чтобы наши с ней отношения были безоблачными. Когда я уезжал на гастроли, вызывал ее к себе при каждой подходящей возможности. Она знала, что может позвонить мне на домашний номер в любое время дня и ночи, и я возьму трубку. Когда мы были вместе, я не спал с мобильным телефоном в обнимку, так что она могла в любой момент посмотреть, кто мне звонил и посылал сообщения. Она видела мужчину, собравшего багаж и готового отправиться в поход за настоящей любовью. Ей нравилось то, что она видела. И вскоре она призналась в этом, сказав: «Да, ты мне подходишь. Именно такого мужа я и искала».

Но ей нужно было самостоятельно прийти к этому решению, собрать всю необходимую информацию, оценить ее, сделать надлежащие выводы и понять, что она потерпит, а чего не будет терпеть ни за какие блага мира. Но ей не пришлось сталкиваться с неприятными сюрпризами и изобретать иезуитские хитрости, чтобы вывести правду. Марджори просто задавала вопросы и не переставала искать, пока не нашла сокровище — истину.

После этого разговора Марджори стала следить за тем, как я себя веду, и впоследствии признала, что я сильно изменился.

Каждая женщина должна знать, что и она может повторить то, что сделала моя жена, при условии, что будет действовать с такой же настойчивостью, тактом и проницательностью. Вы не можете уличить своего мужчину, как Билл Дьюк того парня из фильма «Угроза обществу». Если помните, главный герой в одной из сцен сидит в комнате для допросов, в лицо ему бьет яркий свет, он заикается и потеет, а Билл смотрит на него пронзительным взглядом и говорит каждый раз, когда

подозреваемый открывает рот: «Ты понимаешь, что вляпался, а?» На свете не существует мужчин, по доброй воле готовых пройти тест на детекторе лжи и выдержать допрос в стиле ЦРУ.

Но есть одно немаловажное обстоятельство: мы сами начинаем говорить правду, когда с момента нашей встречи прошло некоторое время. У вас есть девяносто дней (об этом периоде я говорил в первой книге — «Поступай как женщина, думай как мужчина»); этого времени вполне достаточно, чтобы разобраться, с кем вы имеете дело. Если вы действительно хотите доискаться правды, скажите мужчине: «Мне нравятся искренние люди, я заводжусь, когда слышу правду». После такого заявления он начнет усердно выкладывать все, что есть. Потому что в ваших словах заключается намек на возможность интимной близости, а это истинная сыворотка правды для мужчины: «Как ты сказала? Правда тебя заводит? О! Здорово! Так, о чем это мы говорили? А это я тебе уже рассказывал?..»

Что ж, может быть, совсем уж всю правду он не выложит. Но мотивация появится, и желание рассказать все как есть будет. Следовательно, усилия, потраченные на поиски истины, вознаградятся.

Скажите мужчине: «Мне нравятся искренние люди, я заводжусь, когда слышу правду». После такого заявления он начнет усердно выкладывать все, что есть.

7. Внешность — это главное!

Не расслабляйтесь, и соперницы вам не страшны

Ничто не заводит мужчину сильнее, чем созерцание грациозных форм женского тела, стройной линии ноги в туфельке на высоком каблуке, прикосновение к гладкой, нежной коже, заманчивый разрез глаз и восхитительная припухлость чувственных губ. От того, насколько плавно вы умеете скользить по комнате в абсолютной, совершенной гармонии, зависит многое. Мужчин это сводит с ума. Именно на это, и ни на что другое, мы обращаем внимание при первой встрече, каждый раз, без исключения.

Для нас не имеет значения, где вы работаете.

Нам совершенно наплевать, как много вы зарабатываете.

Мы даже не интересуемся, способны ли вы связать пару слов — особенно в тот момент, когда мы решаем, стоит ли попытаться обратить на себя внимание. (Правда, когда дело доходит до поиска жены, с которой предполагается создать семью и обзавестись детьми, мы становимся более привередливыми.)

Когда мужчина видит женщину в первый раз, он оценивает лишь внешний вид. Как она одета и как будет выглядеть рядом с ним.

Когда мужчина видит женщину в первый раз, он оценивает лишь внешний вид: то, как она одета и как будет выглядеть, когда он пойдет с ней рядом, держа под руку. По результатам наблюдений мы делаем следующие выводы о вас:

Вы следите за собой

К примеру, ваша кожа выглядит обветренной, ногти обкусаны, ноги выглядят так, словно вы бегаєте марафон босиком; парикмахер забыл, как вас зовут, не говоря уже о том, какая у вас была прическа, а одежда словно позаимствована из реквизиторской телекомпании, снимающей сериал о восьмидесятих. Что это говорит о вас? Ничего хорошего, скажу я вам

честно.

Для мужчины, да что там, для любого человека, имеющего несчастье наблюдать вас, все это сигнализирует лишь об одном: «Мое лицо, тело и одежда ничего не значат; мой внешний вид не интересует никого, включая меня».

Совсем иначе воспринимается женщина, по которой видно, что она следит за собой — делает косметические маски и ходит в маникюрный кабинет. Или, если не может себе этого позволить, устраивает СПА-салон дома. Носит макияж, который смотрится естественно и привлекательно, делает прическу, на которую приятно посмотреть, и подбирает красивую одежду... Этим она словно заявляет: «Я нравлюсь себе, и хочу, чтобы те, кто на меня смотрят, понимали это».

Мужчины уважают женщин, знающих себе цену. Обычно если женщина ухожена, значит, довольна тем, кто она есть, относится с уважением к себе, а следовательно, и к окружающим. Лишний раз напомнить о том, как вы замечательно выглядите, мужчине совсем нетрудно, уверяю вас.

Но если начнутся длительные отношения и ему придется заботиться о том, чтобы мирить вас с самой собой, это слишком много для одного человека, не правда ли? Мужчина понимает, как это трудно, и, вместо того чтобы брать на себя ответственность еще и за гармонию в душе подруги, он лучше пойдет и познакомится с женщиной, которая выглядит так, что он сможет сказать себе: «По крайней мере, она в состоянии позаботиться о своей внешности».

Вы думаете о том, какие выводы делают мужчины, глядя на вас

Давайте представим: вы женщина, находитесь в клубе, на вас слишком обтягивающее платье, с чрезмерно глубоким вырезом, макияж чересчур ярок, прическа неестественно пышная и, по всей вероятности, сделана из чужих волос. У вас туфли на платформе и невероятно высоких каблуках.

Да, такой внешний вид, без сомнения, привлечет к вам внимание. Но, уверяю вас, мужчины, которые вами интересуются, в уме будут производить следующие нехитрые подсчеты: «Два коктейля „Лонг Айлендаисти“ + три раза потанцевать + пара встреч в таком же духе = бурный секс, и никаких обязательств с моей стороны». Женщина, позиционирующая себя таким образом, автоматически попадает в

категорию «Рыбка для развлечения» раньше, чем развалится ее ослепительная прическа.

Помните, что я говорил в предыдущей книге об этой категории? Женщины, которые выглядят так, как я описал выше, как бы сигнализируют, что никаких правил у них нет, требований они не предъявляют, себя не уважают. И мы, мужчины, относимся к ним соответствующим образом: не думаем о том, чтобы завязать хоть сколько-нибудь длительные отношения. По сути, мы не видим в них ничего, кроме отчаяния, невероятной пошлости и вульгарности. Из всего этого складывается заметная, как неоновая вывеска, надпись на лбу, которая гласит: «Только на одну ночь!» И когда эта ночь проходит, мы больше не хотим с такими женщинами встречаться.

Слишком обтягивающее платье, слишком большой вырез, слишком яркий макияж — это словно неоновая вывеска, которая гласит: «Только на одну ночь!»

Что касается плохо или неопрятно одетых женщин, то у мужчин складывается впечатление, что они, во-первых, не способны следить за собой, не знают, как выглядеть привлекательно. И, возможно, испытывают затруднения с гигиеной. Во-вторых, пренебрежение собственной внешностью приведет к ненужному смущению среди членов семьи или друзей. Если дело, конечно, дойдет до знакомства с ними. И последнее, третье: дома у такой женщины грязь. Все три обстоятельства заставят мужчину задуматься о том, стоит ли вообще заводить знакомство.

Женщина, к которой мужчины подходят охотно, обычно одета достаточно привлекательно и опрятно, то есть в большей мере скромно, чем вызывая сексуально, но и не слишком просто. Такие женщины кажутся нам собранными и сознающими свое природное очарование. Они способны подать себя с лучшей стороны, не выставляя напоказ прелести слишком активно, не прибегая к доведенному до абсурдной яркости макияжу, вызывающей одежде и не устраивая на голове нечто невероятное. Видя это, мужчина понимает, что женщина хочет сказать ему: «Я красива, ко мне следует относиться с уважением. Ты можешь познакомить меня с матерью и друзьями, и краснеть не придется».

Ваш внешний вид нам льстит

Это важно для любого мужчины. Когда мы видим женщину, первым делом думаем о том, как будем описывать ее друзьям. Как мы будем выглядеть вместе, если придется пойти на деловой обед с коллегами или партнерами? Или на стадион? Примут ли ее родственники, если я приведу ее знакомиться?

Когда мужчина видит женщину в первый раз, всегда оценивает ее с точки зрения длительных отношений и разных обстоятельств. Он рассуждает о том, что вы наденете на прогулку в парк, как будете выглядеть, если вы вместе пойдете в церковь, как будете смотреться за барной стойкой в клубе или за столиком на совместном с друзьями ужине в ресторане; что скажут коллеги, а особенно те, кто отвечает за продвижение по службе и увеличение заработной платы, если увидят вас на корпоративной вечеринке.

Мы вас рассматриваем, оцениваем и ставим оценку за внешний вид. Порой, даже не отдавая себе отчета, мужчина, встретив женщину, оглядывает ее с головы до ног и оценивает: красива ли прическа, аккуратны ли ногти, хорошо ли сидит одежда, стройны ли ноги в туфельках на высоком каблуке и как бы выглядело тело без одежды.

Оценивая внешний вид женщины, мужчина прикидывает, как они будут смотреться вместе в гостях у родственников или на деловом обеде с партнерами.

Если мужчина удовлетворен увиденным, тут же начинает думать о женщине как о человеке, с которым у него могут быть потенциальные совместные планы. Он увидел, что женщина вписывается в его представление о соответствии выбранному стилю его собственной жизни. Этот стиль он оценивает по трем самым важным для представителя сильного пола критериям: кто он, чем занимается и сколько зарабатывает.

Это очень важный момент, потому что для мужчины то, как он выглядит со стороны, и есть самое главное. С его точки зрения, первое впечатление и есть реальность. Это естественная особенность мужского образа мысли. Нас никто этому не учит, мы с этим рождаемся. У каждого вида животных есть нечто такое, что принято выставлять напоказ. Благодаря этому самец может казаться самым свирепым или наиболее привлекательным членом стаи. У павлинов эту функцию выполняет роскошный цветной хвост, у львов — густая буйная грива, а у слонов — длинные крепкие бивни. У нас, мужчин, в этой роли выступают деньги и

статус — дорогие часы, роскошный автомобиль, престижная работа и солидная должность. И, наконец, наши дорогие дамы.

Красивая и ухоженная женщина олицетворяет успех в трех основных категориях, по версии мужчин. Ее присутствие убедительно доказывает, что тот, кому она принадлежит, чего-то стоит в этом мире. Если она идет под руку с мужчиной, выглядит ослепительно, прекрасно сложена, держится с достоинством, все будут смотреть на нее и кавалера и думать: «Черт возьми, да чем же таким он занимается, что с ним рядом такая женщина? Он, наверное, большая шишка». В мире мужчин такие вещи считаются абсолютно необходимыми, они помогают удовлетворять эго. Мы жить без этого не можем.

Мужчина хочет думать: «Черт возьми, да чем же таким он занимается, раз с ним рядом такая женщина? Он, наверное, большая шишка».

Большая часть известных мне женщин использует шопинг в качестве средства от депрессии. Мужчины тешат свое эго, и тем спасаются. А пройти рядом с женщиной, которую мы и все окружающие считают красивой, — значит испытать такое восхитительное чувство, которое можно сравнить только с эйфорией от полной и безоговорочной победы.

Женщина, имеющая привычку ухаживать за собой, следящая за тем, как воспринимают ее окружающие, кажется нам достойным украшением собственной персоны. Такая женщина, безусловно, привлекает внимание. Завидев ее, мужчина захочет поставить на стойку бокал, похлопать по спине приятелей и протиснуться сквозь толпу, заполняющую клуб, чтобы пригласить даму на танец. Он может пересечь весь зал супермаркета и зайти в овощной отдел, чтобы затеять беседу о достоинствах и недостатках разных сортов томатов, лишь бы только получить возможность познакомиться.

Прежде чем вы решите, что я говорю о возмутительных вещах, прошу вас учесть, что эту философию преподавала мне мать, которая уделяла внимание туалету всякий раз, когда нужно было выйти из дома.

Мама уже была замужем, но не изменила своей привычке. Она научила дочерей, моих сестер, делать прическу, красиво одеваться и наносить легкий макияж, выходя из дома по любой надобности — даже просто за пачкой жевательной резинки. С точки зрения мамы, даже в магазин нужно было заходить «с достоинством». «Держите себя достойно, чтобы мужчина,

увидев вас, мог сказать себе: „Вот идет настоящая леди“. Сразу поймет, что имеет дело с женщиной, способной за собой следить», — говорила им мама.

Умение одеваться и красиво выглядеть — серьезное преимущество. Если вы хотите найти партнера для серьезных отношений, зачем лишать себя возможности познакомиться с кем-то только потому, что вы поленились одеться и нанести макияж перед выходом из дома? Я считаю, что одинокая женщина, желающая найти мужчину, просто не может себе позволить провести день-другой, не следя за собой вообще.

Может быть, тот, кто вам нужен, где-то поблизости. Поэтому вам просто необходимо выглядеть так, чтобы он подумал, что искал все это время именно вас. А если вы не соответствуете образу его предполагаемой избранницы, он в вашу сторону и не посмотрит.

Вместо этого он обратит внимание на другую: на женщину, потрудившуюся надеть красивое платье и накрасить глаза, прежде чем пойти в овощной отдел супермаркета. Вы расслабились, решили взять «день отпуска», и вот, пожалуйста, он оказался днем триумфа для другой. Всего лишь доля секунды проходит, пока мужчина смотрит на обеих женщин и решает, к кому из них подойти. В итоге, уверяю вас, он подойдет к той, чей внешний вид произведет большее впечатление.

И так происходит каждый раз.

Так почему бы вам не усвоить один из моих любимых лозунгов, одно из правил, по которым я живу. Лучше быть всегда наготове и воспользоваться неожиданно выпавшим на вашу долю шансом, чем иметь все шансы и быть неготовым.

Я считаю, что одинокая женщина, желающая найти мужчину, просто не может себе позволить выйти из дома без макияжа и красивой прически.

Ведь разницы с тем, как вы позиционируете себя в личной жизни и, скажем, на работе, по сути, нет. Работодатель решает, какую вам предложить зарплату, где посадить, какую присвоить должность и позволить ли вам представлять компанию перед общественностью не только потому, что ваше отношение к работе безупречно и вы приносите компании много пользы, но и на основе такого, казалось бы, банального фактора, как презентабельный внешний вид.

Вы и сами знаете, что я прав. Никто не предложит сотруднику, одетому

в старомодный костюм, с нечесаной копной сальных волос на голове и с хроническим дурным запахом изо рта выступать с речью на собрании акционеров компании. Естественно, предпочтение отдадут тому, кто тратит хотя бы часть заработка на покупку качественных дорогих костюмов, на визиты в хорошую парикмахерскую и маникюрный кабинет, тому, кто выглядит здоровым и преуспевающим. Именно он и станет лицом компании — человеком, олицетворяющим позитивный имидж, о котором мечтает любая организация. Генеральному директору неинтересно, чтобы люди приходили к неутешительным выводам о его фирме только потому, что представитель компании выглядит неподобающим образом.

Я буквально недавно объяснял это своим подчиненным, так как заметил, что кое-кто ходит на работу в неподобающем виде. Глядя на такого сотрудника, трудно предположить высокий уровень профессионализма. Я сказал, что даже если у кого-то был плохой вечер или пришлось встать рано утром, нужно сделать так, чтобы по состоянию волос или костюма определить это было невозможно. Я не должен догадываться по состоянию одежды, что у них что-то не в порядке дома. Мне и так понятно, что у всех то и дело что-то случается. Может быть, вы были не в том состоянии рассудка, чтобы выбрать деловой костюм или туфли на каблуках, и решили прийти на работу в джинсах и сандалиях, но это недопустимо, когда речь идет о бизнесе. У компании есть имидж, который все должны поддерживать. Лично я не стану смотреть, устал я накануне или нет. Вне зависимости от обстоятельств я приведу себя в порядок и только после этого выйду из дома, зная, что выгляжу хорошо. Я не пойду на работу в тренировочном костюме, с небритой физиономией и растрепанными волосами.

Потому что на нас всегда кто-то смотрит.

То же самое относится к женщине, ищущей мужчину: нельзя позволить себе появиться на вечеринке в тренировочном костюме и с неприбранными волосами. Если, конечно, вы на самом деле хотите, чтобы представители противоположного пола обращали на вас внимание. Я не говорю, что нужно ходить в овощной отдел в вечернем платье и с массивными серьгами в ушах — это было бы уже слишком. Но если вы выходите из дома, будьте на высоте положения. Презентабельный вид не значит само совершенство, но нужно выглядеть по крайней мере ухоженной. Ничего удивительного нет в том, что мужчины обращают внимание на такие вещи. Опрятная внешность зачастую становится причиной того, что мужчина решает подойти и познакомиться.

Кстати, необходимость хорошо выглядеть сохраняется после первой

встречи и следующих за ней свиданий. Если мужчина еще не решил, хочет ли остаться с вами надолго, не стоит «становиться самой собой» — слишком рано. Не нужно посвящать человека сразу во все детали — оставьте бигуди, домашний халат и лицо без макияжа на потом, на тот момент, когда парень влюбится по самые уши, иначе вы дадите ему повод оправдать неожиданное бегство.

Пока отношения на начальной стадии, пока ни он, ни вы не решили, останетесь ли вы вместе, следите за собой изо всех сил. Если воспользуетесь моим советом, у вас будет по меньшей мере девяносто дней на принятие решения, ведь так? Именно так!

Один мой друг встречался с женщиной, которая казалась невероятно ухоженной, когда он только ее встретил. Она выглядела великолепно и вела себя безупречно, мало кто мог с ней в этом посоперничать. Мой друг трижды назначал ей свидание, и она каждый раз выглядела просто замечательно. Потом она сама пригласила его домой, чтобы посидеть наедине, в интимной обстановке.

Когда дверь ее дома открылась перед моим приятелем, он увидел свою знакомую в домашних тапочках, дырявых носках и поношенных тренировочных брюках. Волосы были убраны в пучок, а на лице не было макияжа. Она была занята приготовлением ужина и прокомментировала свой внешний вид следующим образом: «Я подумала, что мы дома, отдыхаем, а значит, можно слегка расслабиться».

«Ее имидж буквально развалился на куски, — рассказывал он потом. — Я был к этому не готов».

И кто рискнет обвинить этого человека? Мужчина должен полюбить вас до глубины души, прежде чем вы позволите себе «стать самой собой». А все дело в том, что, хотите верьте, хотите нет, он не желает видеть тренировочные штаны и дырявые носки, по крайней мере на ранней стадии отношений. Женщина может перестать из-за этого быть привлекательной.

Пока отношения на начальной стадии, пока ни он, ни вы не решили, останетесь ли вы вместе, следите за собой изо всех сил.

Порой мне кажется, вы убеждаете себя в том, что если мужчина действительно влюблен, он должен принимать вас такой как есть с самого первого дня. «Я должна сразу показать ему, какой я могу быть на самом деле», — говорите себе вы. Но нужно ли ему это знать? Не обязательно

выдавать все секреты — не нужно рассказывать, что вы были в салоне, и там ваши каштановые волосы осветлили, превратив вас в блондинку, что у вас накладные ресницы, что обтягивающее платье, в котором он увидел вас в первый раз, было приобретено где-то на распродаже, и так далее.

Позвольте мужчине развить свои чувства, прежде чем он познакомился с тем, что называется обратной стороной медали.

«Я должна сразу показать ему, какой я могу быть на самом деле», — говорите себе вы. Но нужно ли ему это знать?

Моя жена Марджори, с которой мы когда-то недолго встречались, потом, спустя двадцать лет, стали встречаться вновь и сыграли в конечном счете свадьбу, вела себя с большим тактом. И я ее за это уважаю. В течение первых пяти или шести месяцев она всегда выглядела безупречно. Даже когда мы были с ней тет-а-тет. Едва проснувшись, она всегда направлялась в ванную, чтобы освежиться, и лишь потом присоединялась ко мне вновь.

Это был недвусмысленный сигнал, посланный мне: она понимает, что женщина, находящаяся рядом с мужчиной моей профессии и моего положения, может в любую минуту попасть в центр внимания. Тем, что она была на высоте, даже когда, кроме нас, рядом никого не было, Марджори убедительно дала мне понять, что справится со своей ролью, если наши отношения разовьются.

Это верно для жены любого человека. И он вовсе не должен быть знаменитостью, чьи фотографии мелькают на страницах журналов. Любой мужчина работает в поте лица ради того, чтобы вечером, когда он придет домой, его встречала истинная леди, увидев которую он почувствует, что у него и вправду дела идут хорошо (ну, или лучше, если они и так идут неплохо).

Конечно же, Марджори сейчас уже не так напряжена, как раньше, когда мы не были женаты. Но даже дома, спустя несколько лет, она не позволяет себе в полной мере «становиться самой собой». Она собирает волосы в пучок, но ее кожа всегда выглядит безукоризненно, а ногти на руках и ногах сияют. И она никогда не выходит из дома, даже по самой пустяковой надобности, если не одета подобающим образом.

Я понимаю, далеко не каждая женщина захочет наряжаться как кукла, собираясь выйти за дверь, но, милые дамы, подумайте, стоит ли этим пренебрегать? Не забывайте, там, снаружи, вас днем и ночью поджидают конкуренты. И женщина *сделает* то, что нужно сделать: красиво оденется,

приберет волосы, будет следить за физической формой и состоянием ногтей на ногах. Можно с уверенностью сказать: если она встретит мужчину, он сочтет ее привлекательной.

Нет, конечно же, мы не так просты, и если чувствуем, что в жизни происходит нечто важное, не станем обращать внимание на посторонних женщин просто потому, что они хорошо одеты и выглядят ухоженными. Бывает, что мужчина еще не знает, хочет ли он остаться с женщиной или будет продолжать поиски. Это нетрудно понять: если он все еще не уверен в своем решении, значит, не заявляет на вас права перед знакомыми и родственниками, не защищает как свою собственность и не заботится, чтобы у вас было все необходимое. Если он еще не пришел к однозначному выводу, не стоит давать ему повод склониться ко второму варианту, то есть уйти. Полностью контролировать происходящее на этой стадии вы не можете. Если мужчина подошел к вам, заговорил, познакомился, а потом просит о встрече снова и снова, значит, вы все сделали правильно. Но не расслабляйтесь слишком быстро и не позволяйте тем, кто с вами конкурирует, завлечь потенциального партнера.

Если мужчина подошел к вам, заговорил, познакомился, а потом просит о встрече снова и снова, значит, вы все сделали правильно. Но не расслабляйтесь слишком рано...

Даже когда у вас завязались прочные отношения, нужно проявлять осторожность. Есть вещи, которые приходится делать всегда, если вы хотите оставаться для мужчины привлекательной. Безусловно, это процесс обоюдный. Мужчина, со своей стороны, не должен считать, что можно расслабиться и перестать следить за собой, в то время как женщина будет подтянутой, накрашенной и хорошо одетой двадцать четыре часа в сутки семь дней в неделю.

Я до сих пор придаю значение туалету, зная, что скоро придет жена, а мы уже много лет вместе. Даже в выходные дни, когда я могу позволить себе ходить в чем попало, я надеваю красивую футболку и свежие брюки, бреюсь и принимаю душ, прежде чем спуститься к обеду. Я это делаю, так как не хочу, чтобы она видела, что на сцене я разряжен в пух и прах, собран и подтянут, а дома хожу в обносках и выгляжу усталым и растрепанным.

Кстати, эту тактику я рекомендую перенять всем без исключения мужчинам, но особенно важно помнить о дресс-коде женам или женщинам, состоящим в длительных отношениях с представителями

противоположного пола. Я уже писал об этом в первой книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», но повторю снова: одна из основных причин мужской неверности — постоянное присутствие женщин, готовых спать с женатыми мужчинами.

Я говорю вам со всей ответственностью: нельзя давать мужчинам повод искать удовлетворения эстетическому чувству за пределами дома. Мне грустно об этом говорить, но для нас, мужчин, видеть перед собой красивую женщину просто необходимо. Так мы устроены и хотим этого постоянно. Если вы чересчур расслабились, считаете, что на ваше положение ничто уже не может повлиять, и позволяете себе выйти к обеду с полотенцем на голове, в тапочках, которые купили еще в институтские времена, и в старых, растянутых тренировочных штанах, ни к чему хорошему это не приведет.

Мы не хотим дышать спертым воздухом, пропитанным запахом кольдкрема и жидкости для снятия лака с ногтей. Утром, когда вы покидали дом, муж видел вас в красивом платье, в туфлях, которые он вам купил, хотя они стоили, как хорошая поездка на уикэнд, с естественным, но выгодно подчеркивающим вашу природную привлекательность макияжем на лице, с симпатичной прической. В прихожей пахло духами. На вашем лице играла оптимистичная улыбка, когда вы утром входили в офис бодрой, энергичной походкой.

Мужчина видел все это, когда вы уходили на работу, но вечером на его долю ничего не осталось. Может быть, все это было бы несущественно, если бы муж не сидел всю неделю в своем офисе, глядя на коллег женского пола, разряженных в пух и прах, гламурных, приятно пахнущих и великолепно выглядящих. И после этого он смотрит вечером на жену и видит перед собой серую мышь. Так может и до греха дойти, если позволять мужчине постоянно смотреть на красивых женщин и не делать попыток произвести на него впечатление всякий раз, когда он приходит домой.

Прошу вас, не стреляйте в парламентаря, если он принес послание, смысл которого вам не нравится, но я просто обязан вас кое о чем спросить: как долго, по вашему мнению, продержится мужчина при таких условиях? Можете на меня сердиться, все что угодно, но если вы думаете, что по истечении некоторого времени мужчина должен любить вас просто за то, что вы есть, без всяких женских хитростей и уловок, знайте: это иллюзия, не имеющая к реальности никакого отношения.

Весь день муж сидит в офисе и смотрит на коллег женского пола, разряженных в пух и прах. А вечером он приходит домой и видит жену в растянутой футболке и тренировочных штанах.

Мы знаем, что вы работаете с полной самоотдачей, а потом приходите и все оставшиеся силы отдаете детям, после чего нужно еще позаботиться о доме, мы все это понимаем. Но и вы должны понимать, как приятно мужчине возвращаться домой к женщине, которая следит за собой, особенно если он осознает, что она делает это для него. Прошу вас, приходите иногда домой и говорите мужу: «Дорогой, знаешь, я подумала, как приятно будет приодеться и выйти к ужину в красивом платье, просто так, ради удовольствия побыть вдвоем».

Вы скажете это, и мужчина почувствует, что все эти женщины на работе, разодетые как куклы, не так уж ему и интересны, потому что у него самого дома живет настоящая красавица. Мужчина знает, что вы надеваете сексапильное нижнее белье или обтягивающую футболку и не убираете волосы в пучок, пока не погаснет свет в доме, ради него, и ему это чертовски приятно.

Не забывайте об этом, и мужчине незачем будет разглядывать других женщин, даже через много лет после вашей первой встречи, когда муж давно уже испытывает к вам искреннюю человеческую любовь, а не просто вожделение и страсть, хотя спустя все эти годы ваше тело и подверглось физическим изменениям.

Когда мужчина любит вас всей душой, ему не важно, остались ли вы той сногшибательной спортивной девушкой, которую он увидел в первый раз; для него вы навсегда останетесь красавицей. Хотя мы обращаем внимание на женщин из эстетических соображений, мы влюбляемся и любим их всю жизнь по другим причинам. Мы понимаем и принимаем происходящие с вами перемены. Нам лишь не нравится, когда вы начинаете опускаться. Нам нравится, когда вы продолжаете прилагать усилия, чтобы сохранить привлекательность, несмотря на физические перемены. Это заводит не меньше, чем в день самой первой встречи.

Только для дам...

Господь свидетель: каждый мужчина со временем перестает быть тем молодым и энергичным парнем, которого вы когда-то встретили. Он может

обзавестись брюшком, на голове появится плешь, руки и ноги потеряют былую гибкость; и все же, вы будете его любить. Мужчины догадываются об этом обстоятельстве, но не считают, что оно дает им право не следить за собой. Каждый понимает — если он ничего не делает, чтобы сохранить физическую форму, не получится убедить женщину в том, что он, как и раньше, привлекателен на все сто процентов. Особенно если он и сам видит, что утратил львиную долю былой красоты. Самое лучшее, что мы можем сделать, — помочь друг другу сохранить молодость, поощрять партнера к тому, чтобы он вел здоровый образ жизни.

Принимая как данность физические изменения, приходящие с возрастом, мы должны побуждать друг друга развивать то лучшее, что осталось в нас. К примеру, вы можете изменить прическу, и волосы, уложенные надлежащим образом, скроют излишнюю полноту лица. А мужчина изменит стиль одежды, и будет носить вещи, скрадывающие физические изменения, произошедшие с телом.

Было бы здорово найти занятие, которое, с одной стороны, позволило бы вам чаще бывать вместе, а с другой — больше двигаться: к примеру, вместе учиться танцевать сальсу или просто регулярно гулять после обеда. Так вы не только не будете полнеть, но и сможете чаще общаться. Много времени на это тратить не нужно, зато вы оба сохраните физическую форму и внешнюю привлекательность.

Часть III

Как удержать мужчину возле себя

8. Секс

Зачем мужчине все это нужно и почему не надо ему отказывать?

Да-да, нам это нужно ничего не поделаешь. Как земля нуждается в теплых лучах солнца, как акулы не могут существовать без воды, как музыкальную группу «Парламент» невозможно представить без Джорджа Клинтона, так и мы, мужчины, не представляем себе жизнь без секса.

Мужчины не в состоянии, повторяю — НЕ МОГУТ жить без секса, или без «клубнички», как я часто называю его в книге.

Если мужчина жив, свободен и не страдает недугами, из-за которых он физически не в состоянии заниматься сексом, значит, он им занимается. И точка.

Ничто на свете не делает мужчину счастливее, чем секс. Ни точное попадание в лунку на поле для гольфа. Ни трехочковый бросок прямоком в корзину. Ни лучший из наркотиков. Все это невозможно сравнить с сексом. От него мужчина испытывает удовольствие, которое ни с чем невозможно сравнить, чувствует, что напряжение, мучившее тело и душу, исчезло без следа, видит, как уровень самооценки повышается на глазах.

Ощущения от секса могут потягаться с любыми другими эмоциями, которые мужчина испытывает в жизни. После полового акта как будто срабатывает выпускной клапан: весь накопившийся пар, давление и энергия стравливаются, и человек чувствует себя как хорошо отлаженный и отлично функционирующий механизм.

И ради того, чтобы узлы нашего механизма — тело, душа и разум — работали должным образом, мы готовы пойти на все, лишь бы только заняться сексом. Желание получить удовлетворение непреодолимо.

Женщины должны понять, что это всего лишь акт, не более того. Возможно, для вас эта мысль не нова, но мужчины всегда разделяют секс и любовь. Безусловно, от того, насколько женщина опытна и искусна, зависит многое, особенно если она напоминает ту воображаемую идеальную любовницу, о которой мужчина мечтал наедине с собой.

Конечно же, занимаясь сексом с женщиной, которая кажется ему прекрасной, мужчина получает куда больше удовольствия, особенно если она знает, как его доставить. Но мужчина не испытывает никаких затруднений и ничуть не терзается, уходя от женщины сразу после

полового акта. Если он не любит женщину, ему совершенно незачем согревать ее своим теплом до утра. Не нужно сжимать ее в объятиях. Нет нужды разговаривать с ней, делиться чувствами, мечтать и строить совместные планы. А если он и остается, чтобы нежно прижать ее к себе и мурлыкать на ухо нежные слова, когда все уже случилось, скорее всего, он делает это неискренне — просто старается заручиться возможностью прийти к ней еще раз и получить сексуальную разрядку, когда снова захочется это сделать.

Как ни печально, но это так. Говорю вам это прямо, как сказал бы другому мужчине.

***Мы готовы пойти на все, лишь бы только заняться сексом.
Желание получить удовлетворение непреодолимо.***

Именно поэтому мы, мужчины, никогда не могли понять концепцию, которую склонны исповедовать многие женщины: что секс будто бы помогает им привязать к себе партнера. Если вы считаете, что от того, под каким соусом вы подаете «клубничку», зависит то, что мужчина к вам испытывает, вы находитесь в плену глубокого и опасного заблуждения.

Любой мужчина падок до «клубнички» и пользуется тем, что вы ему даете. Я говорю совершенно серьезно. Совершенно неважно, насколько вы прекрасны и соблазнительны. Не имеет никакого значения, насколько сильно вы верили в то, что делая с ним постель, гуляя по парку, сидя в кино, ужиная в ресторане или предаваясь долгим душевным беседам, вы добились привязанности со стороны мужчины. Вполне возможно, что он в это время думал что-нибудь вроде: «Сейчас половина десятого, вторник. Если мы все сделаем быстро, я успею посмотреть новости спорта по ESPN. Так, давай-ка не будем задерживаться, милая!» К сожалению, часто бывает, что отношения, замешанные целиком и полностью на плотских утехх, приводят к чему-то подобному.

***Женщины глубоко заблуждаются, полагая, что секс поможет
им привязать к себе мужчину.***

Именно поэтому в первой книге «Поступай как женщина, думай как мужчина» я так горячо настаивал на том, чтобы женщины приняли на вооружение «Правило девятидесяти дней». Это правило, или, иными словами,

период, когда вы ни под каким видом не допускаете интимных отношений с новым знакомым, нужно для того, чтобы выяснить, действительно ли мужчина испытывает к вам чувства или просто хочет немного поразвлечься и бросить, как надоевшую игрушку. Кстати, именно по применению «Правил девяности дней» и возникали самые жаркие дискуссии, когда я путешествовал по стране в рамках кампании по поддержке первой книги.

Многие женщины даже слышать не хотели об этом. Они, к примеру, звонили во время прямого эфира моей радиопередачи и заявляли: «Стив, ну, я не знаю, девяносто дней — это так сурово!» На каждой сессии раздачи автографов, где бы она ни проходила — в Бруклине, Лос-Анджелесе, Детройте, Топеке, или в любом другом месте, — женщины подходили ко мне и выражали неодобрение по поводу «Правил девяности дней». Они говорили, что это «слишком долго», и что нужно делать то, что «подсказывают чувства», в надежде, что мужчина их «не обидит».

Лучше всего я запомнил заявление одной женщины. Она сказала, что не собирается впредь применять «Правило девяности дней», так как опробовала его на одном парне, а он «бросил ее за то, что она не соглашалась с ним спать». Можно подумать, тот парень остался бы с ней, если бы она сразу согласилась.

Я горячо настаиваю на том, чтобы женщины следовали «Правилу девяности дней». Это период, когда вы ни под каким видом не допускаете интимных отношений с новым знакомым.

Я говорил об этом раньше и скажу снова: мужчина, который не дает вам достаточно времени на то, чтобы разобраться, стоит ли заводить с ним близкие отношения или нет, скорее всего, *не ваш* человек. Он не останется с вами, потому что не соответствует вашим требованиям и стандартам и не проявляет интереса к тому, что, *по вашему мнению*, требуется для долгих и счастливых отношений. Он не желает вкладывать чувства в эти самые отношения, даже не может понять, для чего это вообще нужно. Так зачем вам такой человек?

Относитесь к сексу как к чему-то особому. Дайте мужчине понять, что для вас это очень серьезно. И посмотрите, что из этого выйдет. Возможно, он исчезнет с вашего горизонта. Но именно это и нужно, если вы действительно ищете серьезных отношений. Или же он решит, что вы заслуживаете особого отношения, и постарается сделать все возможное,

чтобы соответствовать вашим требованиям.

Мужчина, которые не дает вам достаточно времени, чтобы разобраться, стоит ли заводить с ним близкие отношения или нет, скорее всего не ваш человек.

Если вы требуете от мужчины выполнения каких-то правил, он без труда научится жить по ним. Если, конечно, всерьез заинтересован в отношениях с вами. Вашей наградой будет то, что мужчина сочтет вас человеком, заслуживающим особого внимания, если, конечно, вы будете последовательны и заставите его почувствовать, что другого просто не дано.

В таком случае он скажет сам себе: «Ага, я не могу рассчитывать на то, что она ляжет со мной в постель в первый день знакомства. Она не такая, как другие». Мужчины, как правило, ничего не имеют против того, чтобы проявить себя. А ваша благосклонность стоит затраченного внимания и сил.

Если же вы относитесь к сексу, как к набору шоколадных конфет, отношения с мужчиной будут продолжаться ровно до тех пор, пока шоколад в коробке не кончится. Вы и сами знаете, как быстро можно съесть все конфеты без остатка. Берете одну, кладете в рот и, пока жуете, тянетесь за второй, и так далее, пока в коробке ничего не остается. Если не хотите чувствовать себя так, будто вас используют для удовлетворения желаний, не нужно начинать есть конфеты слишком рано.

Вы хотите, чтобы, помимо физической тяги, мужчина испытывал к вам эмоциональную привязанность. Потому что, когда мужчина искренне любит женщину, он делает ее единственным объектом всех своих желаний. В таком случае секс выполняет совсем другую функцию: он становится сокровищем, за которым нужно бежать по разноцветной радуге. Мужчина понимает, что идеальная любовница, о которой он мечтал с тех пор, как достиг половой зрелости, воплотилась в реальной женщине. А когда мы занимаемся сексом с материализовавшимся идеалом, все физические ощущения, чувства и мысли сливаются в единый поток. Этот поток уносит нас в сладостное путешествие. С ним не способно сравниться ни одно воображаемое переживание сексуального характера, не говоря уже о реальном опыте с другими женщинами.

Когда занимаешься сексом с любимой женщиной, от всей души желаешь, чтобы наслаждение никогда не заканчивалось. Хочешь касаться

ее снова и снова, вдыхать ее запах и сливаться с ней воедино. Каждый квадратный сантиметр ее кожи возбуждает так, как не может возбудить ничто другое. Начинаешь сходить по женщине с ума, что уж там.

Секс с любимой — все равно что возрождение из пепла. В этом сексе мужчина черпает силы, дающие возможность жить дальше. Такая близость дает мужчине душевный покой и оптимизм, помогающие держаться, когда вокруг все так плохо, что дальше некуда. В такие минуты мужчине хочется, чтобы его женщина чувствовала то же самое. Ведь он любит ее и хочет, чтобы она была счастлива так же, как он.

Но только сам мужчина и никто другой может определить, так ли бесценно для него сокровище, находящееся на другом конце радужной дорожки. Невозможно решить за него. Вы не можете сказать: «Я буду для него самой желанной, стоит ему заняться со мной сексом, и даже самой мысли о том, что он может уйти от меня, у него не возникнет». Не стоит ожидать, что это случится.

Относитесь к сексу как к чему-то особому. Дайте мужчине понять, что для вас это очень серьезно. И посмотрите, что из этого выйдет.

Можете мне поверить: ни один мужчина на планете не примет на веру это заявление, не узнав прежде, каково это — заниматься с *вами* сексом, какого отношения вы ждете от любимого человека. И стоит ли все это того, чтобы относиться к вам, как к единственной на свете и самой желанной женщине, а не к очередному приключению романтического характера.

Спросите любого мужчину, говорю ли я правду, и он подтвердит то, что я сказал.

Секс с любимой женщиной и случайная связь: в чем разница?

Безусловно, даже если мужчина состоит в длительных отношениях с любимой женщиной, их сексуальная жизнь постепенно начнет угасать. Такова человеческая натура. Вы постепенно начнете привыкать друг к другу.

Я еще не встречал ни одного молодого отца, не отмечавшего про себя, что супружеское ложе, казавшееся таким необъятным во время медового

месяца, становится маленьким и неудобным, когда ребенок начинает залезать на него по ночам (действительно, какая уж тут романтика). Наступает время, когда приходится регулярно и часто оплачивать счета, а с ним приходит стресс, который неминуемо отразится на вашей сексуальной энергии. Могут случиться дни, когда вы будете чувствовать, что устали смотреть на партнера, даже если вы прекрасно знаете и чувствуете, что жить друг без друга не можете. Но несмотря на все эти перемены, одно останется неизменным, я вам это гарантирую. Это желание мужа заниматься сексом. Если муж, не дай бог, не заболел чем-нибудь таким, что не дает ему возможности заниматься сексом чисто физически, он будет регулярно желать интимной близости с вами. Особенно если вы для него — единственный объект вожделений.

Безусловно, если мужчина состоит в длительных отношениях даже с любимой женщиной, со временем сексуальная жизнь начинает угасать.

Я не говорю, что он не сможет без этого обойтись совсем и будет требовать удовлетворения желаний каждый вечер. Такое состояние мужчина переживает только раз — в юности, когда и делать-то больше нечего, кроме как охотиться за очередной девчонкой. И это не значит, что муж не сможет делать исключение в случае, если какая-то объективная физическая причина препятствует занятиям сексом: к примеру, болезнь, беременность или что-то в этом роде.

Мужчины не такие бессердечные, какими вы их порой живописуете. Но облегчение, которое мы испытываем после полового акта, — необходимая часть нашего бытия. Как я уже неоднократно говорил, мы чувствуем себя обновленными. И груз повседневных дел перестает давить с такой ужасающей силой, как обычно. Выходит, если мы не получаем сексуального удовлетворения на регулярной основе, проблемы возникают сами собой. Я не хочу сказать, что мужчина непременно начнет изменять, и ни в коем случае не утверждаю, что он имеет на это право. Но соблазн непременно появляется. И, уж поверьте мне, грязные мысли начнут его посещать.

Бесспорно, не каждый мужчина захочет предпринимать активные действия. Но тот, у кого есть привычка время от времени отходить от принципа моногамии и вступать в случайные связи на одну ночь, не лжет, утверждая, что та, с кем он изменял жене, «ничего серьезного не имела в

виду». В большинстве случаев *так* оно и есть.

Для мужчины, склонного время от времени вступать в случайные связи, не разрывая долгосрочных отношений с одной женщиной, важно, что на стороне есть некто, желающий вступить с ним в восхитительную игру, имя которой «хищник и жертва», которую так любят все представители мужского пола. Он рад тому, что любовница предлагает секс без дальнейших обязательств. Он занимается сексом с женщиной, с которой не нужно спорить. Да и обязанностей перед ней у него нет. Не нужно делить с ней оплату счетов, растить детей, составлять график домашних дел и строить совместную жизнь. Любовница предоставляет мужчине возможность на время уйти от повседневной рутины и стресса, с которым ему приходится сталкиваться каждый божий день. Она красиво одевается, придает интимным встречам романтизм и эротичность и выполняет любую фантазию, на которую только способен мужчина. Она может сделать для него то, чего он никогда не получает дома.

Мужчина выходит от любовницы в приподнятом настроении, чувствует себя удовлетворенным человеком, пополнившим запас жизненных сил. Он готов вернуться к повседневной жизни с женщиной, которую любит. Секс с любовницей означает ровно то, что подразумевается под этим словом. Женщины, встречающиеся с женатыми мужчинами, возможно, этого не осознают, но в большинстве случаев так оно и есть: это просто секс. И в глубине души они это понимают.

Любовница предоставляет мужчине возможность на время уйти от повседневной рутины и стресса. Она делает для него то, что он не получает дома.

Можно ли обвинять мужчину в том, что он так поступает, зная, что для него секс с другой женщиной — просто игра, в то время как для вас его шалости — отнюдь не пустяк? Безусловно! Любой мужчина, нарушающий клятву верности, готов представить целый букет оправданий. Но в душе он знает: его действиям нет логического, религиозного или просто разумного объяснения, а если его поймут, наступит конец чему-то хорошему в его жизни.

Каждый мужчина рано или поздно приходит к пониманию того, что ни одно из благ мира не стоит потери семьи. Любовь к одной женщине и жизнь с ней и детьми, ответственность за их безопасность и благосостояние, долгий совместный труд, направленный на достижение

того, о чем они оба мечтали, когда встретились, — это дар Божий. И променять его на самый лучший оргазм в объятиях другой женщины просто невозможно.

Сиюминутное удовольствие в обмен на всю жизнь — слишком невыгодная сделка. К сожалению, на свете живет множество неверных мужчин, которым, чтобы остановиться, нужно совершить ошибку, попасться и заплатить за нее сполна. И только потом они понимают истинную цену того, что они потеряли или могли бы потерять.

В этом и заключается постыдность ситуации.

Но я не призываю вас раздеваться каждый раз, когда он похлопает вас по плечу, только ради того, чтобы вашему мужчине не закралась мысль пойти налево. Женщина имеет полное право требовать от мужчины верности и не ожидать того, что он окажется в чужой постели, лишь только дома дела пошли не слишком хорошо.

Вы не обязаны нянчиться с мужчиной и уговаривать его хранить целомудрие. Да и изменить его вы не в силах, если он сам не может удержаться от измены. Но, как я уже говорил в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», вы можете сделать так, чтобы его лучшие качества одержали верх над дурными инстинктами. Вы можете сесть, поговорить и вместе выяснить, как справиться с осложнениями в супружеской жизни, что нужно сделать, чтобы в дом вернулось счастье, как вам обоим снова почувствовать себя удовлетворенными.

Но я не призываю вас раздеваться каждый раз, когда он похлопает вас по плечу, только ради того, чтобы вашему мужчине не закралась мысль пойти налево.

Я прекрасно понимаю, что, когда мужчина живет с одной женщиной в течение долгого времени, он привыкает к ней и может забыть, какая это честь — быть ее любимым. Его желание следовать вашим требованиям и стандартам может ослабеть со временем. Он может забыть о том, что вы любите получать в подарок цветы без всякого повода, или перестанет говорить комплименты, подтверждающие вашу красоту и привлекательность. Или начнет думать, что можно ограничиться простым и незатейливым сексом, вместо того чтобы приложить усилия и возбудить вас как положено.

Отцы не учат сыновей тому, что мужчине, желающему получать от женщины все, в чем он нуждается, придется и самому потрудиться, потому

что женщине нужно еще больше, чем ему. Мужчина может не понимать, как важно для нее обсуждать совместные планы и мечты, как они это делали раньше, или как приятно ей было, когда он приглашал ее в ресторан на ужин.

Он может не знать, как тяжело женщине сидеть в комнатке малогабаритной квартиры и слушать, как подруга, воркуя в телефонную трубку, с упоением рассказывает о том, как много подарков она получила от своего любимого на День святого Валентина. При этом женщина вспомнит, что ее собственный муж не подарил ей ровным счетом ничего.

Он может не догадываться о том, что коллеги по работе задаются вопросом, есть ли на самом деле мужчина у его жены. Он никогда не приходит к ней, чтобы вместе пообедать в разгар рабочего дня, не посылает текстовых сообщений, над которыми она могла бы похихикать, сидя за столом, и никогда не делает ничего такого, чем она могла бы похвастаться перед подругами и приятелями из отдела. Да, мы, мужчины, иногда отдаляемся от любимых, даже не осознавая этого. Мы слишком заняты делами и воплощением в жизнь мужских амбиций. Как можно сделать так, чтобы мужчина не забывал о мелочах, которые вы так любите? Поговорить с ним. Да-да, обычно достаточно простого напоминания.

Мужчины — примитивные создания, обладающие простыми реакциями, почти как у роботов. Дальше, в главе 12, которая называется «Искусство переговоров», мы еще поговорим о том, как получить от мужчины нужный результат. Особенно если дать ему понять, что польза от его действий будет не только вам, но и ему.

Можно, к примеру, заявить, что он будет чаще удовлетвляться секса с вами, женщиной, от которой он без ума, если отделает и обставит комнату, в которой вы могли бы уединяться раз в неделю, чтобы побыть друг с другом, без детей. Он это сделает. Объясните ему, что, получив цветы без повода или помощь по дому, вы сможете немного расслабиться и подготовиться к интимной близости с ним. Как вы считаете, он поймет условия сделки?

Если же, например, вы не хотите заниматься сексом с мужчиной по той причине, что он не дает вам в постели того, что вы ожидаете, снова придется с ним разговаривать. Готов побиться об заклад, он не догадается о том, что вы не удовлетворены, пока вы ему об этом не скажете. Вне всякого сомнения, все мужчины — разные, но в определенном смысле все мы одинаковы: становимся чудовищными эгоистами, когда дело касается секса.

Неважно, хороши ли мы в постели или плохи. Мы всегда будем

считать, что делаем все так здорово, что вам впору на стену лезть от счастья. Мы полагаем, что безупречны по одной простой причине: нам не с чем сравнить результат усилий, направленных на удовлетворение жены. (Да, кстати, порно-фильмы получению адекватной информации никак не способствуют, потому что на парней мы не смотрим — предпочитаем фокусироваться на женщинах, а стало быть, видим только следствие — их реакцию.)

У всех женщин в разное время были интимные отношения с мужчинами. И в узком кругу подруг вы можете делиться информацией, доходя порой до самых пикантных подробностей. К примеру, вы можете сказать приятельнице: «Он поцеловал меня здесь и потер вон там, и знаешь, милая, это было великолепно!» А мы, мужчины? Мы такими деталями друг с другом не делимся. Никогда.

Неважно, хороши ли мужчины в постели или плохи. Они всегда будут считать, что делают все превосходно.

Мужчина не может обратиться к отцу за советом, потому что все, о чем он может рассказать, происходило с его матерью, а хороший сын никогда не захочет думать о своей маме в таком ключе. С друзьями тоже невозможно поговорить, по крайней мере, получить от них хоть сколько-нибудь существенную информацию точно не получится, потому что начать подробные расспросы — то же самое, что признаться в собственном неумении, а значит, сделаться в их глазах слабаком. Кроме того, мы ни за что бы не позволили друзьям узнать, хотя бы приблизительно, как выглядят те части тела, которые у мальчиков принято друг от друга скрывать. Да и никто не станет рассказывать им о том, каково это — заниматься сексом с любимой женщиной. Получается, что ситуации, в которой один мужчина мог бы перенять опыт у другого, в жизни места нет.

Мы учимся доставлять удовольствие женщинам методом проб и ошибок. Держим в памяти виртуальную таблицу, в которую записываем приемы, которые успешно опробовали на каждой женщине, с которой нам довелось испытать близость. Получается что-то вроде: «Когда я делал это в том месте, она задрожала... так, давай-ка это запомним». Или: «Я дотронулся до этого места, и она возбуждалась... это тоже не нужно забывать». Когда в памяти накапливается достаточно информации о разных местах, эротических зонах, движениях, от которых женщины возбуждались, и тому подобных вещах, мужчина начинает считать себя

опытным в сексуальном плане человеком.

Никто никогда не говорил мужчине, что он делает что-то не то, да и вы, его любимая женщина, предпочитаете молчать. Он достигает оргазма (и не важно, достигаете ли вы его), доволен собой, и получается, что мужчина совершенно лишен критики. Что еще ему остается? Только думать, что он — замечательный любовник. Когда он занимается сексом, в его теле сокращается каждый мускул, по спине проходит дрожь, волосы на загривке встают дыбом — да, он хорош! Просто великолепен! Так что, если вы не скажете мужчине, что вам нужно нечто другое, таки будете все время получать то, что он считает достаточным и повторяет из раза в раз.

Нужно соблюдать осторожность и быть предельно тактичной, прося мужчину о том, что вам хотелось бы получить от него во время занятий сексом. Как я уже говорил, мы становимся чудовищными эгоистами, когда речь идет о телесной любви. Если вы заведете слишком прямой разговор, скажете что-нибудь вроде: «Слушай, когда мы занимаемся сексом, ты не делаешь того, что мне нравится», вы заденете его чувства.

В первой книге я уже говорил о том, что мужчины до колик боятся слов «Нам нужно поговорить». Услышав их, он тут же встает в оборонительную позицию. Получается, что разговор нужно начинать издалека. Так вернее с точки зрения стратегии. Будьте прозорливы и деликатны. Лучший момент начать его — непосредственно во время акта, потому что мужчина во время секса становится чрезвычайно восприимчивым. Если вы скажете: «Милый, отодвинь, пожалуйста, этот гардероб!», будьте уверены, он тут же вскочит и исполнит то, о чем вы просите. Точно так же вы можете попросить его сделать то, от чего получаете наивысшее наслаждение, сказав что-нибудь вроде: «О, мне так нравится, когда ты это делаешь», или: «Переверни меня и ложись слева. Да, вот так!», и он подчинится.

Если вы не скажете мужчине, что вам нужно нечто другое, так и будете все время получать то, что он считает достаточным и повторяет из раза в раз.

Есть и другие способы воздействия на мужчин, благодаря которым можно творить чудеса. К примеру, короткие сообщения, отсылаемые на мобильный телефон. Пошлите любимому текст: «Милый, если ты поможешь мне сегодня с детьми, они улягутся в 9-30, и мы сможем пойти в постель пораньше...» Можно не набивать сообщение, а приклеить к

стаканчику с бритвенным станком записку: «Помнишь, что ты со мной в прошлый раз делал? Я только что вспомнила об этом, и по телу мурашки побежали! Может, повторим?» В конце концов, можно позвонить на сотовый телефон и оставить голосовое сообщение: «Мне нравится, когда ты говоришь мне сальности. Когда придешь домой, пожалуйста, скажи мне на ушко что-нибудь эротичное, а потом я дам тебе потрогать себя там».

В течение последующих двух недель можете говорить ему обо всем, что вам нравится, и мужчина будет беспрекословно выполнять все, что вы попросите. А все потому, что он знает: у него все прекрасно складывается в сексе с женщиной, которую он любит, что он удовлетворяет ее и делает именно то, что ей нравится. А именно так и хочет чувствовать себя человек, если он влюблен и хочет сделать женщину счастливой.

Так устроен мужчина. Если он любит женщину, привязан к ней физически и эмоционально, ему хочется ее удовлетворять. Ведь если мужчина удовлетворен сам и знает, что удовлетворяет жену в сексуальном, чувственном и интеллектуальном смысле, он никогда даже не подумает о том, что можно получать удовольствие где-то на стороне. В таком случае шансы, что он захочет изменить, стремятся к нулю.

Каждый мужчина понимает, что те удовольствия, которые обещают сладкоголосые сирены, зовущие его свернуть с пути, — просто жалкие крохи по сравнению с тем сокровищем, что ждет его дома. Он не захочет все испортить, зная, что подобные «пустяки» способны возмутить вас до глубины души. Пусть даже ему самому секс на стороне кажется ничего не значащей шалостью.

Мы логически подошли к тому, чтобы вернуться к разговору о «Правиле девяноста дней» и снова убедиться в его значимости. Дело в том, что, лишь дав себе возможность беспристрастно изучить человека, с которым вы познакомились, вы можете решить, стоит ли заниматься с ним сексом или нет. А на это нужно время. Если вы действительно ищете мужчину для долгосрочных отношений, новый знакомый должен продемонстрировать свою готовность и желание в них вступить. Вы можете заняться с ним сексом и до истечения трех месяцев, это никак не повлияет на его желание остаться с вами или уйти. Но если вы ему действительно нравитесь, он останется с вами и без секса.

Кстати, у женщин есть удивительная особенность, причину проявления которой я никак не могу разгадать. Бывает, вы прекрасно понимаете, что мужчина не настроен на серьезный лад, и тем не менее отдаете ему все, что только можно, в бесплодной попытке продлить нежизнеспособные отношения. Зачем затевать эту игру? Почему не

вырвать его с корнем из жизни, как сорняк, сразу, окончательно и бесповоротно? Зачем бросаться на кого попало, если вы прекрасно знаете, что ни один из мужчин, находящихся в поле зрения, не принесет вам ничего, кроме сердечной боли и разочарования? Почему бы не дождаться того, кто вам действительно нужен и кому нужны вы?

Поймите, такой человек где-то есть. Каждому мужчине в этом мире хотелось бы найти хорошую женщину. Большая часть мужчин *женится* рано или поздно. Один из них женится на вас. Настоящий мужчина просто не может выполнить свою земную миссию без женщины. Каким образом, спрашивается, он обзаведется детьми? Как продлит свой род? Мужчине нужно оставить что-то после себя. Если он не может оставить нечто материальное, он должен хотя бы сделать так, чтобы его имя не затерялось в вечности.

Даже если его отец ушел из семьи, в глубине души мужчина хочет стать тем, кто вернет все на круги своя — не уподобится отцу и станет основателем доброй традиции, человеком, о котором можно сказать, что он что-то сделал для других. Именно поэтому наши родители так много работали и старались дать детям все самое лучшее — они хотели, чтобы мы жили лучше, чем они. Я уверен в том, что мои родители смотрят на меня с небес и говорят друг другу: «Это наш сын. Мы не зря старались».

Помню, однажды, когда они еще были живы, мы сидели за столом на День благодарения. Я видел, как отец наклонился к матери и похлопал ее по плечу:

— Ты когда-нибудь думала, что мы увидим кого-нибудь из детей по телевизору? — спросил он.

— Никогда в жизни, — призналась мама. — Разве Господь не велик в милости своей?

— Да уж, — согласился отец, — что есть то есть.

Мужчина должен знать, что им гордятся и что ему есть кем гордиться в свою очередь. Больше ему ничего не нужно. Это очень важно для мужчины, а без женщины этому не бывать. Без вас он не может обзавестись детьми, создать семью, стать ее главой, да и мечтать в одиночестве не так приятно, как вдвоем.

Мы не можем без вас существовать.

Мужчина должен знать, что им гордятся. И что ему есть кем гордиться в свою очередь.

Уверяю вас, никто мужчин этому не учит. Ни один отец никогда не усадит сына рядом, чтобы сказать: «Малыш, запомни: без женщины жизни нет». Но хороший человек никогда не упустит шанс поведать тому, кто готов его послушать, что он без жены жить не может. Когда умерла мама, отец признался мне: «Сынок, я бы с удовольствием тоже умер, потому что делать здесь без твоей мамы мне нечего. Я всегда знал, что жизнь ничего без нее не стоит».

Я понимал, как ему тяжело, и старался найти слова ободрения и поддержки, которые должны были помочь ему держаться, даже несмотря на то что он потерял любовь всей своей жизни, женщину, с которой прожил шестьдесят два года. Я говорил ему: «Папа, Винтон только что появился на свет, ему нужен дедушка». И мы шли в комнату, где спал сын, чтобы посмотреть на него. Отец говорил: «Ладно, ради такого дела я, пожалуй, еще задержусь». Но стоило ему побыть наедине с собой, поразмышлять, он начинал снова: «Я надеюсь, Господь позволит мне повидать ее хотя бы еще раз. Я готов увидеться с мамой, и пошел бы на это, даже зная, что смогу встретиться с ней только один раз».

Отец умер через три года. Перед смертью у него не было никаких особых заболеваний — ни рака, ни инсульта, ни сердечных приступов. Он просто чувствовал себя одиноким и усталым и умер во сне. Сердце его было разбито, он понимал, что не может жить без женщины, рядом с которой всегда чувствовал себя состоявшимся мужчиной.

То, о чем я рассказал, легло в основу принципов, которым я учу дочерей и особенно сыновей. Я не поощряю своих мальчиков, если вижу, что они настроены «поохотиться» за девчонками. Я говорю им о том, что молодых женщин, с которыми они встречаются, следует уважать так же, как другие мужчины уважают их сестер. Я рассказываю им, как секс может повлиять на их жизнь и на жизнь девушек, с которыми они не прочь пофлиртовать.

Мне хочется, чтобы они понимали, что бездумный, бессмысленный секс может привести к тяжелым последствиям не только для девушек, но и для них самих. К эмоциональным, умственным и физическим последствиям. К примеру, если девушка забеременеет и родит ребенка, ее шансы найти своего истинного избранника, выйти замуж и родить детей от него существенно уменьшаются.

Получается, что последствия, о которых я говорил, могут повлиять на всю жизнь другого человека.

Мужчины обязаны оказывать вам уважение, знакомить с родственниками и друзьями и объяснять им, что вы — не просто так. Вы заслуживаете того, чтобы знать, что это такое — быть не просто так.

Девочкам я говорю, что они должны быть на сто процентов уверены в том, что требования, которые они предъявляют к мужчинам, ясны им самим. Я призываю их не только иметь стандарты, но и проверять, соответствуют ли им те, с кем они встречаются. Я постоянно напоминаю им, что они должны быть готовы поступиться тем, что имеют, ради лучшего. Мне бы хотелось, чтобы они были в состоянии уйти от тех, кто не обещает им ничего, чтобы найти людей, способных дать им все.

Я всегда говорю, что это — всего лишь вопрос простых арифметических выкладок — нужно только сопоставить факты и посмотреть, к чему стремятся их мужчины, и совпадают ли их устремления с ожиданиями моих дочерей. Вы заслуживаете, чтобы к вам относились как к королевам, говорю я им. Мужчины обязаны оказывать вам уважение, знакомить с родственниками и друзьями и объяснять им, что вы — не просто так. Вы заслуживаете того, чтобы знать, что это такое — быть не просто так.

«Не позволяйте никому обращаться с вами иначе, — говорю я дочерям. — Потому что вы всегда можете вернуться домой, и я, ваш отец, буду относиться к вам с уважением и любовью до тех пор, пока не найдется человек, который будет обращаться с вами так, как это делаю я». Обычно в конце своей речи я говорю дочерям, что намерения мужчины никогда нельзя понять, если начать с ним спать слишком рано. Я уже неоднократно заявлял и всегда делаю это при удобном случае, что я не специалист в отношениях между мужчинами и женщинами. Я лишь хорошо разбираюсь в том, что думают мужчины. Надеюсь, что истина порой открывается мне.

Время от времени мне или кому-то из моих друзей доводилось встречать женщину, которая уважает себя. Она считает, что забота о будущем — серьезное дело. И она ясно дает понять, что застуживает только самого лучшего и ни на какие уступки не пойдет. Встретив такую женщину, каждому из нас не оставалось ничего другого, кроме как принять ее условия и начать относиться к ней с должным уважением.

Намерения мужчины никогда нельзя понять, если начать с ним спать слишком рано.

Часто случалось, что мы не подходили новым знакомым или они не подходили нам, и мы расставались. Но никогда, ни одному из нас, не приходило в голову предложить такой женщине предаться приятному флирту в ожидании появления ее истинного принца на белом коне. Такого и быть не могло, она бы не позволила. А значит, она обладала властью над нами, мужчинами. И вы ею обладаете, милые дамы.

Только для дам...

Пять советов, которые помогут при разговоре о ваших сексуальных предпочтениях

1. Если хотите поговорить, пригласите его в какое-нибудь идиллическое место. Самые спокойные места в мире, на мой взгляд, находятся у воды. Я обнаружил, что легче всего разговаривать с женой на пляже, где, куда ни кинь взгляд, лишь песок, океан и небо. Песок — это земля, океан — вода, а небо — это место, куда мы все отправляемся, когда покидаем этот мир. Когда вокруг нет ничего рукотворного, человеком овладевает умиротворение. Никто не станет ссориться на берегу океана или, скажем, на смотровой площадке возле Ниагарского водопада. Рядом нет пляжа? Можно найти фонтан или просто организовать все на скорую руку, зажечь свечи и пригласить мужчину в ванную комнату. Это куда лучше, чем произносить угрожающую фразу «Нам нужно поговорить!» или еще что-нибудь похуже. Такие «приглашения» превращают беседу о том, что вы хотели бы получать от мужчины в постели, в разговор противников, готовящихся к схватке.

2. Начните с комплиментов, а потом переходите к обсуждению того, что вам не нравится. Если мужчина не готов к критике, он расстроится, рассердится или смутится, а значит, пропустит мимо ушей информацию о том, что он делает правильно. Постарайтесь как можно тщательней подбирать слова; пусть он обязательно услышит, что есть вещи, которые приносят вам наслаждение. Если вы придадите беседе нужную последовательность, партнер примет к сведению комплименты в свой адрес, сделает нужные выводы и будет чаще делать то, от чего вы получаете удовольствие.

3. Постарайтесь говорить конкретно. Объясните ему как можно точнее, что вы хотели бы изменить в отношениях с физической, эмоциональной и

интеллектуальной точки зрения. Это поможет вам получить ощутимые результаты. Спросите и его, чего бы он хотел от вас, так разговор не превратится в односторонний ультиматум. Нужно понимать, что и вы можете допускать ошибки. Если вы попросите его сказать, что, по его мнению, вы делаете неправильно, мужчине легче будет открыться и принять ваш список требований (хотя, конечно, они должны быть не требованиями, а вежливыми просьбами).

Начните с комплиментов, а потом переходите к обсуждению того, что вам не нравится.

4. Придайте беседе характер откровения. Разговор с открытым забралом — отличный способ вести переговоры. Можно начать с согласия на условия партнера, предложив взамен согласиться на вашу просьбу: «Хорошо, я готова надевать белье, которое тебе нравится, три раза в неделю. Ты мог бы украшать комнату зажженными свечами и включать романтическую музыку, прежде чем мы начнем прелюдию?» Или что-нибудь в этом роде: «Я постараюсь быть более внимательной и непринужденной. Могу я попросить тебя не выключать свет, когда мы ложимся в постель?»

5. Сделайте так, чтобы слова не расходились с делом. Немедленно отправляйтесь в спальню, на заднее сиденье автомобиля или в гладильную комнату в доме матери и приступайте к тому, что вы только что обсуждали. Нет ничего лучше практических занятий после теоретической беседы. Приступив к немедленному исполнению задуманного, вы получите именно то, о чем просили.

9. Забудьте слово «пилить»!

Есть и другие способы добиться толка от мужчины

Как бы мы ни любили «клубничку», как бы ни хотели ее получить и какой бы соблазнительный запах она ни источала, есть вещи, при упоминании о которых нам хочется бежать без оглядки. Например, когда мы слышим о том, как жена «пилит» мужа. Вы можете быть мисс Америкой и миссис Толлхаус в одном лице, но если вы привыкли «пилить» мужчин, нам с вами не по пути.

Мужчина всегда предчувствует готовящуюся экзекуцию и говорит про себя: «Началось...» Вот вы ходите по дому кругами, смотрите туда, сюда, еще куда-нибудь, и лицо ваше приобретает расстроенное выражение. Может быть, в помойном ведре мусора через край и он слегка попахивает. Или муж бросил грязные носки не в корзину, а рядом с ней. В кухонной раковине скопилась гора грязной посуды. Мужчина знает, что через несколько секунд вы встанете посреди кухни, закусив губу, и посмотрите на него взглядом, который он давно успел выучить. От вас исходит такая сильная волна враждебности, что в соседней комнате по экрану телевизора бегут помехи. Он пытается сконцентрироваться на том, что Ле Барон вот-вот сделает с Кобом, но все напрасно. На теле выступает испарина, как на бутылке холодного пива, которую достали из холодильника и выставили на крыльцо в знойный летний день.

Становится совершенно очевидно: он сделал что-то не так.

Мужчины почти никогда не способны догадаться, что именно, прошу вас это запомнить.

Зато всегда знают, что придется здорово помучиться, вне зависимости от того, что случилось.

Что, так и будешь сидеть и смотреть эту дурацкую игру, а отвратительная куча грязной посуды так и будет лежать в раковине? — говорите вы, медленно закипая и бесцельно перекладывая с места на место стаканы, тарелки и ножи.

— Прости, милая, я только хотел досмотреть игру, — отвечает он. — Через минуту все вымою.

— Мне не нужно, чтобы ты вымыл посуду через минуту, — продолжаете вы. — Я хочу, чтобы ты вымыл ее немедленно. Ты видел, что

в раковине куча посуды; как ты можешь спокойно смотреть игру, оставив гору грязных тарелок? Что, я должна все это мыть?..

Дальнейшие события разворачиваются с угрожающей динамикой. С нарастающей скоростью вы начинаете поносить мужчину, говоря ему самые ужасные вещи. Знаете, что при этом творится в голове мужчины? Ему кажется, что вы превращаетесь в огромное, страшное чудовище. Неважно, насколько вы миниатюрны или миловидны, когда вы разгневаны и обвиняете нас в том, что произошло, говоря эту сакраментальную фразу «Я просто вне себя» тем самым, известным всем тоном, мужчина видит перед собой тридцатиметрового монстра весом килограмм в триста, говорящего голосом Дарта Вейдера.

В этот момент вы не похожи на женщину, которую он встретил и полюбил. Вы ему даже не нравитесь.

Здесь нет места любви.

Мужчины почти никогда не способны догадаться, что именно они сделали не так.

Что бы вы ни говорили, слова в голове мужчины трансформируются во что-то вроде: «Так, значит, ты хочешь, чтобы я отвалила и дала тебе досмотреть игру. Отлично — так я и сделаю. Я позвоню одному своему знакомому, и мы встретимся с ним в спорт-баре. Или пойду пить пиво в парк. Или буду жить в машине. А может, я просто пойду в подвал и запрусь там. Да, точно, там мне самое место. Там так хорошо и спокойно».

Когда вы раздражаетесь потоками брани, начинаете какие-нибудь агрессивные действия, направленные против нас, или выбираете тактику холодного презрения, мы, мужчины, отвечаем на это терпеливым молчанием, попытками абстрагироваться от происходящего или ответной руганью.

Какой бы метод обороны мы ни избрали, вы, скорее всего, не добьетесь исполнения того, что стало причиной спора.

Значит, спросите вы, рассердившись на своего мужчину и начав ругать его, а именно это в народе и называется «пилить», я не смогу заставить его сделать то, что он не сделал?

Позвольте мне ответить на этот вопрос со всей возможной искренностью: не сможете.

Не имеет значения, как сильно вам хочется скрыть с души накопившийся груз раздражения, насколько заслуженными вам кажутся

обвинения, которыми вы осыпаете мужчину. Правда заключается в том, что, ругая мужчину, вы лишь рождаете в его душе ответную злобу, которая помогает ему игнорировать вас и ваши требования.

Ругая мужчину, вы лишь рождаете в его душе ответную злобу, помогающую ему игнорировать вас и ваши требования.

Вы раздражаетесь потоками брани, и он чувствует себя вправе ответить тем же. Его реакция основана на ваших словах и тоне, которым вы их произносите: ВЫ кричите, И он кричит; вы бросаетесь ничем не подкрепленными угрозами, он отвечает тем же, да еще и старается сделать их более изощренными. Вы ставите между собой и партнером непробиваемую стену холодного, раздраженного молчания, он игнорирует вас и то, что стало причиной ссоры. Так и будет продолжаться, пока он не увидит, что чудовище исчезло, а женщина, которую он знает и любит, вернулась.

Он будет ждать, пока ситуация не изменится, и, лишь убедившись, что напряжение спало, придет в нужное настроение и начнет исправлять положение.

Я уже писал в первой книге о том, как важно для мужчины просто урегулировать ситуацию. Давайте не будем здесь снова возвращаться к этой теме; мы уже подробно рассматривали ее раньше. Нет смысла плакать, негодовать и воздевать руки к небу просто потому, что мужчина устроен так, как он устроен. Он не станет обсуждать каждый пустяк, утирать вам носик, выслушивать разглагольствования о том, как много проблем, просто так, без конкретной цели.

Если есть сложности, мужчина постарается устранить их, и все. Мы не привыкли стоять часами и выслушивать бесконечные разговоры о том, как все плохо, или потоки брани. Нам кажется, что причина неприятностей просто не стоит таких энергетических затрат. Мы привыкли мыслить материалистически: если есть проблема, ее нужно решить — таковы мужские приоритеты.

Что бы там ни случилось, мужчина просто хочет это исправить, и все эти истерики и театральные сцены ни к чему.

Ключевые слова здесь — «приоритеты» и «исправить ситуацию».

То, что приоритетно для вас, может не быть таковым для вашего мужчины, подумайте об этом. Да, возможно, для вас чистота в кухне — важный момент, *вы хотите*, чтобы пакет с мусором исчезал, как только

последнее скомканное бумажное полотенце достигает края помойного ведра. Может быть, только вам по какой-то причине хочется, чтобы газон был подстрижен в пятницу вечером, а не в субботу утром. Но я гарантирую: если вы не вышли замуж за фанатичного поклонника чистоты и порядка, ваш мужчина, скорее всего, имеет другие приоритеты.

Что бы там ни случилось, мужчина просто хочет это исправить, и все ваши истерики и театральные сцены ни к чему.

То, что кажется необходимым вам, совсем необязательно будет таковым для мужа. Он не моет посуду и вовремя не выносит мусор или разбрасывает грязную одежду. И вам кажется, что он хочет вас позлить. Ничего подобного, он просто не придает этому должного значения. Вы можете назвать его бесчувственным, рассказать ему о том, что он должен был все знать и все предвидеть, что ему прекрасно известно, как вас раздражает гора тарелок в раковине и носки, валяющиеся по всему дому.

Но вся штука в том, что забота о грязной посуде, полном помойном ведре, валяющейся на полу ношеной одежде и прочих предметах, столь сильно заботящих женщин, не входит в число мужских приоритетов. Его это просто не волнует. Возможно, в этот момент мужчина думает о других вещах, которые кажутся ему куда более важными, чем раковина, полная тарелок с остатками еды, или не вынесенный вовремя мусор. Поверьте, поведение мужчины в этих вопросах никоим образом не имеет характера вызова, брошенного лично вам.

Да, он оставил на полу грязное полотенце. Он сделал это не для того, чтобы вас позлить; он просто помылся, бросил его на пол, а потом забыл поднять.

Муж не вынес на улицу и не положил возле забора мешки перед приходом сборщиков мусора. Он не вынес их сразу, как только на улице послышался звук двигателя грузовика, увозящего мусор, не потому, что хотел вам досадить: мужчина просто счел, что не к чему мешкам лежать на тротуаре все время, пока рабочие собирают мусор, скопившийся в других домах на улице.

Он сел смотреть игру вместо того, чтобы помыть посуду сразу после семейного обеда, который вы приготовили. Муж не пытается оттянуть время и дожидаться, пока вы разозлитесь и перемоеете все тарелки и кастрюли; он просто решил, что сначала посмотрит футбол, а потом

вернется в кухню и вымоет посуду.

В каждом из этих случаев мужчина считал приоритетными те вещи, которым вы не придавали в тот момент ни малейшего значения. А может быть, он уже выполнил тридцать девять других обязанностей и просто не успел приняться за сороковую, а вы уже начали на него кричать. Уверяю вас, он собирался сделать то, чего вы не дождались, просто у него свое расписание. Каким образом подобное обстоятельство может спровоцировать превращение доброй, любящей жены в тридцатиметрового монстра весом в триста килограмм с голосом Дарта Вейдера и глазами кобры?

Мужчина понимает, что женщина — особое существо, с особыми запросами. Мы готовы исполнять то, что от нас требуется. Женщинам нужно просто проявить немного такта.

Мы, мужчины, считаем, что это совершенно неоправданно. А вспышки гнева, спровоцированные всеми этими бытовыми проблемами, кажутся нам поведением капризного ребенка, топающего ножкой и стучащего кулачком по стене. Поэтому, когда вы прекращаете разбухать от злости, превращаться в чудовище и яриться, ссора подходит к логическому завершению. Вы снова превращаетесь в симпатичную, добрую и душевно здоровую женщину, которую мужчина знает и любит, а он просто пойдет и исправит то, что стало причиной запуска «пилы» — вымоет посуду, вынесет мусор, поднимет полотенце, — а потом вернется к тому, что кажется ему важным и серьезным.

Вам может казаться, что он просто хочет позлить вас, разбрасывая свою одежду или не убирая после себя грязную посуду. Но это не так — он просто не придает этим вещам должного значения.

Любой мужчина понимает, что женщина — особое существо, с особыми требованиями и запросами. Мы готовы исполнять то, что от нас требуется. Нужно просто проявить немного такта и дипломатично нас об этом попросить. Для начала запомните пять несложных правил, которые следует соблюдать до того, как набрасываться на мужа с кулаками и яростными воплями.

1. Следите за тоном, которым говорите.

Муж — не ребенок. Если вы говорите с ним сердитым, обвиняющим тоном, разыгрывая роль «строгой мамочки», словно он — маленький мальчик, мужчина огрызнется, как взрослый. Приходится так поступать, ведь, говоря таким тоном, женщина покушается на основы мужества. Вы, как строгая мать, отчитываете его, словно он — отвратительное маленькое существо, которое не заботится о чистоте в доме, или лентяй, сидящий и ждущий, пока придет кто-нибудь и сделает всю работу за него. Самое тяжелое — сидеть и слушать, как вы обвиняете нас в том, что мы намеренно не желаем вам помогать, так как не заботимся и не уважаем вас. Безусловно, все эти утверждения далеки от истины. Но, услышав, каким тоном вы предъявляете претензии, мужчина и вправду намеренно не захочет делать то, что вы от него требуете. Он не станет устранять причину раздражения, да и в следующий раз не захочет сделать то, что от него требуется.

2. Дайте возможность мужчине выполнять обязанности по собственному расписанию.

Да, может быть, вам во что бы то ни стало нужно, чтобы муж сделал то-то и то-то, и немедленно. Но нужно ли это в действительности? Что, солнце перестанет светить, если он помоеет посуду во время перерыва? Земля отклонится от оси вращения, если он поднимет полотенце и положит его на сушилку не через секунду, а через час, когда планирует подняться наверх? Перестанет ли биться ваше сердце из-за того, что муж оставил на кухонной столешнице письма, которые следовало отнести на почту? Что случится, если он завезет их туда позже, когда будет возвращаться с поля после игры в гольф? Нет, конечно, вы заслуживаете приза за настойчивость, но большинство мужчин и так знают, что нужно помыть посуду, поднять с пола полотенце или отправить почту. Мало того, мы собираемся все это исполнить. Просто не сию минуту. Так прошу вас, придержите лошадей, имейте терпение. Просто выйдите из кухни и перестаньте смотреть в раковину. Покиньте ванную, если полотенце на полу сводит вас с ума. Не волнуйте себя понапрасну. Мужчина (рано или поздно) вернется и выполнит свои обязанности.

3. Тщательно выбирайте оружие.

Если вы заводитесь с полоборота по каждому пустяку, мужчина научится «отключать» вас каждый раз, заметив, что собирается гроза. И позвольте вас заверить, если он этому научился, потребуется немало времени, чтобы он понял, что на этот раз вы яритесь так сильно по какому-то значимому поводу, *а не просто так*, как обычно.

К примеру, вы устраиваете скандал каждый раз, когда он собирается отправиться на баскетбольную площадку, чтобы поиграть с друзьями теплым субботним утром. При этом вы отлично понимаете, что, стоит ему без особой причины остаться в этот день дома, уступив вашим настойчивым требованиям, он, вполне возможно, не захочет вас слушать в случае какой-либо внештатной ситуации.

К примеру, если в то же субботнее утро вам непременно будет *нужно* подскочить в офис, чтобы подготовиться к чрезвычайно важной встрече, которая должна произойти в понедельник, или съездить в командировку, провести время с подругой, у которой что-то случилось, ну и так далее.

Пустая брань и бесцельная ярость — все это может сделать мужчину бесчувственным, и он не сможет понять всю важность ситуации, если, не дай бог, случится что-то серьезное. Помните старую притчу о мальчике и волке? Спустя какое-то время пустые угрозы и бессмысленная брань просто не воспринимаются.

Если вы заводитесь с полоборота по каждому пустяку, мужчина научится «отключать» вас каждый раз, заметив, что собирается гроза.

4. Постарайтесь понять, что именно мужчина считает важным.

Есть множество общих для всех мужчин обязанностей, исполнение которых они не считают приоритетным: наведение чистоты в доме, наполнение холодильника продуктами, походы на заседания родительского

комитета, уборку постели, получение директив по бытовым вопросам. Если у мужчины есть место, где он может кушать, спать и ходить в туалет, он крайне редко заботится о том, чтобы полы в нем были натерты до такого состояния, чтобы с них можно было есть. Пока в холодильнике не кончилось пиво и какая-нибудь снедь, которой можно на скорую руку перекусить — упаковка хот-догов или чипсы, — мужчина доволен рационом.

А зачем, к примеру, ему идти на родительское собрание? Да любой мужчина охотно позволит, чтобы ему вырвали ногти на руках, один за другим, чем станет сидеть и слушать, как родители рассуждают о том, какого цвета должен быть шипучий напиток, который подают на выпускном вечере в пятом классе. А постель зачем заправлять? Мы же скоро опять спать ляжем. А уж если приходится заезжать на автозаправочную станцию и признаваться там другому человеческому существу в том, что мужчина заблудился... Это вообще ни в какие рамки не лезет.

Вы, милые дамы, обо всех этих особенностях знаете. И все же постоянно ожидаете, что мы будем вовремя замечать, что в доме кончаются овощи, заправлять постель или ходить на родительские собрания. Но нас это все просто не волнует; этого никогда не будет. Все дело в том, что мужчины так устроены. Это как раз женщины наделены волшебной способностью понимать, что происходит в быту и быть чувствительными к нуждам окружающих. Они умеют замечать неприятности раньше, чем они произошли.

Вы, милые дамы, впитываете всю информацию, пропускаете ее через себя и разрабатываете решения не только для себя, но и для членов семьи. А что мы, мужчины? Да мы охотно пошлем к чертовой матери необходимость что-то предпринять, даже если все вокруг твердят, что нужно что-то делать. Мы наделены удивительной способностью блокировать все что считаем мелким и несущественным.

Давайте представим ситуацию: ребенок ударился и пришел за утешением к отцу. Что он ему скажет? Отец издаст универсальный вердикт: «Иди и посиди спокойно, скоро пройдет». И ребенку ничего другого не останется, кроме как молча посмотреть на родителя взглядом, говорящим нечто вроде: «Черт, да ты меня должен обнять, поцеловать больное место, подуть на него. Что-то надо сделать!»

Если же ребенок подойдет к матери, она обязательно постарается его утешить, успокоить. В общем, она разберется и обязательно что-нибудь сделает. Да, это трудно, это работа. Это то, чем наградил вас Господь, но

это и трудная обязанность тоже. Вы, женщины, смотрите на картину и видите каждый мазок, тончайшие оттенки синего и текстуру, благодаря которым выделяются и привлекают внимание глаза человека, изображенного на портрете.

Мы же смотрим на ту же картину и видим лишь портрет в раме. Это сравнение отлично подходит к жизни в целом: женщины знают толк в деталях, а мужчины способны наносить лишь грубые штрихи. Мы не хотим вас злить. Такими нас создал Бог. Поэтому, если у вас существуют какие-то приоритеты, нужно рассказать о них мужчине, иначе он не обратит на них внимания. Позже мы еще поговорим о том, как лучше это сделать.

Если вы хотите, чтобы партнер знал о ваших приоритетах и как-то соотносил со своими, нужно немедленно поставить его в известность об их существовании. Постарайтесь подробно и доступно объяснить, в чем они заключаются. Если аккуратно застеленная постель входит в их число, дайте мужу об этом знать. Может быть, привычки аккуратно заправлять ее каждый божий день у него и не выработается, но, зная, что важно для вас, почти любой мужчина будет помнить об этом и постарается соответствовать вашим стандартам, по крайней мере большей их части.

Если вы хотите, чтобы партнер знал о ваших приоритетах, подробно объясните ему, что именно для вас важно.

5. Никогда не делайте того, что входит в обязанности мужчины, особенно в состоянии тихой ярости.

Уверяю вас, вы — единственный человек в семье, кого это заботит. Вы прекрасно понимаете, о чем я говорю: муж в гостиной на первом этаже смотрит футбол, или играет в видеоигру, или сидит за компьютером. Вы наверху, вне себя от того, что он не проявил требуемого энтузиазма, когда вы сказали, что нужно заправить постель и пройти по комнатам с пылесосом.

О, нет, он не возражал. Но не исполняет возложенные на него поручения по вашему расписанию.

Вы не дождались его и ушли в спальню. И вот вы в одиночестве

взбиваете подушки, расправляете простыни и расхаживаете из угла в угол с пылесосом в руках, бормоча: «Ну, я тебе покажу!»

Знаете, что из этого получится? После работы, которую вы проделали в одиночестве, приводя в порядок постель и удаляя пыль с ковров, да еще и в состоянии тихой ярости, у вас запросто может случиться сердечный приступ. Что после этого всего получит мужчина? Убранную постель, чистые ковры — и никакого труда. То, что вы сделали работу, которую просили выполнить его, никоим образом его не трогает, особенно в случае, если он обещал, что поднимется и позаботится обо всем сам. Если вы требуете, чтобы все делалось именно в тот момент, когда вы этого хотите, — будьте любезны, пойдите и сделайте все сами. И все, проблема решена.

Безусловно, умный мужчина понимает, что впоследствии ему здорово за все это достанется. Но это понимание не приходит само собой. Он приходит в спальню и слышит, как вы разговариваете с подругой по телефону, беззаботно отпуская шуточки и хохоча над ними. Мужчина решает, что все нормально и вы уже забыли о небольшом недоразумении, случившемся чуть раньше. К сожалению, позже он обнаружит, что веселые разговоры зарезервированы исключительно для подруг — а для нас вы приготовили небольшой, но неприятный сюрприз, спрятав его в красивую коробку, перевязанную нарядной ленточкой.

Мужчина почти никогда не в состоянии понять, что, позволив вам самостоятельно сделать то, что он обещал сделать сам, автоматически ставит себя под удар. Нужно было сделать то, о чем вы договорились, потому что, если вы о чем-то просите, тому есть веские причины. Приходится признать очевидное: если бы мы, мужчины, относились к своим обязанностям с должным вниманием, возможно, женщинам не пришлось бы так часто спускать на нас собак.

Предположим, что мужчина не оправдал ваших ожиданий. Возможно, для того, чтобы он вовремя понял, почему то, о чем вы просите, должно было быть сделано не «сейчас — через час», а сию минуту, стоило объяснить ему, в чем причина спешки. Скорее всего, потратив время на объяснения, вы бы достигли понимания. Вспомните: когда мужчине от вас что-то нужно, он когда-нибудь просит, чтобы вы сделали это сию минуту? Вы когда-нибудь слышали, чтобы он потребовал не терпящим возражений тоном: «Эй, я хочу, чтобы эти рубашки немедленно были отправлены в прачечную, иначе у тебя будут проблемы!» Скорее он предпочтет вежливо попросить об этом, не так ли?

Мы, мужчины, понимаем, что вежливая просьба — лучший способ

получить необходимое. Мы знаем, что на жен и подруг давить не следует ни в коем случае. Не стоит говорить свысока, о чем бы ни шла речь: о сексе ли, о разрешении потратить деньги на какую-нибудь нужную вещь или о том, куда семья отправится во время летних отпусков.

Мы всегда преподносим требования, обернув их вуалью вежливых слов и подкрепив каким-нибудь разумным, продуманным основанием. Мы знаем, что прежде чем войти в дверь, следует постучать. Если не изменять этой тактике, то женщины всегда соглашаются с тем, что мы предлагаем или хотим, по доброй воле, просто потому что мы преподнесли просьбу корректно и в нужной форме.

Усвойте и вы эту тактику.

Вежливая просьба — лучший способ получить необходимое.

В моем доме так и заведено, даже если я и не получаю того, чего хочу. К примеру, я неоднократно звонил жене и говорил: «Пожалуйста, оденься для выхода к моему приезду, я хочу сводить тебя в одно приятное местечко. Не могу дождаться вечера, так мне хочется провести время наедине с тобой». Но, сколько раз я ни просил, придя домой, не заставал Марджори одетой и готовой к выходу. Да, с тех пор как я звонил и просил ее быть готовой, прошло несколько часов. Времени, чтобы привести в порядок прическу, сделать макияж, найти подходящее платье и красивые туфли, было предостаточно.

И все же я сажусь в комнате, похлопываю себя по колену и жду. Я не начинаю ругаться прямо с порога. Мог бы придать голосу угрожающее выражение и выпалить что-нибудь вроде: «Как это тебе нужно еще время? Какого черта ты еще не готова? Если не оденешься через пять минут, никуда не пойдем!» Нет, я знаю способ лучше. Ругань ни к чему не приведет, одеваться быстрее жена от нее не будет. Я лишь спровоцирую Марджори на ответ в том же стиле. И в лучшем случае мы все-таки попадем на ужин, но настроение будет настолько враждебным, что я сам пожалею о том, что все это затеял.

Если я хочу, чтобы вечер прошел хорошо, чтобы мы попали в ресторан и провели время со взаимным удовольствием, нужно изобрести какой-то способ подстегнуть жену, иначе мы просто потеряем столик. Сначала я звоню в ресторан и прошу перенести бронь на час или два. В конце концов, я же планирую поужинать с женой и доставить ей удовольствие, не то чтобы я просто хотел поесть, причем в строго определенное время. Потом я

иду в спальню и вежливо говорю: «Милая, ты еще не готова? Я хотел преподнести тебе сюрприз, прошу, давай туда поедem. Мне очень хочется, чтобы мы туда попали. Ты не могла бы чуть-чуть поторопиться?»

Эта фраза, если произнести ее добрым голосом, подкрепив требование логичным обоснованием, неизменно побуждает Марджори к более активным действиям (но, конечно, торопиться она все равно не будет). Зато когда она спускается вниз, выглядит великолепно, а на губах ее играет улыбка. «Прости, милый, пришлось заставить тебя ждать, но я уже готова», — так обычно говорит Марджори. После этого мы все-таки попадаем в ресторан, и вечер проходит превосходно.

Попробуйте воспользоваться моим методом, вместо того чтобы торопить мужчину. К примеру, в гости должны прийти друзья, и вам требуется помощь, чтобы привести дом в порядок к их приходу. Муж сидит за компьютером и занимается... ну, чем он обычно занимается, сидя за монитором. Он не обращает внимания на раковину, полную грязной посуды, туалет для гостей, который нужно бы помыть, кухонный пол, требующий уборки. Ему невдомек, что телевизионная тумба покрыта пылью — до тех пор, конечно, пока вы не начинаете швырять на пол разные предметы и кричать, что «хотелось бы, чтобы кто-нибудь еще занимался всем этим бардаком», а с вас, мол, достаточно. Наивно предполагать, что, заслышав эту канонаду, мужчина тут же ринется исправлять сложившуюся ситуацию.

Если хотите, чтобы он помог вам убраться, пойдите туда, где он сидит за компьютером, и вежливо скажите: «Милый, к нам в гости сегодня придут друзья. Если они увидят царящий здесь беспорядок, непременно раззвонят по всему свету о том, что я плохая хозяйка. Я была бы тебе очень признательна, если бы ты мне помог. Обещаю, когда мы закончим с уборкой, я больше тебя не побеспокою».

Думаю, мужчина подпишется под таким обращением. Я в этом просто уверен. Муж поймет, что причина вашей просьбы — в том, что надо навести порядок в доме как можно быстрее. Он будет знать о том, что без его помощи вам не обойтись. С другой стороны, ему будет приятно, что вы не называете его неумехой, неряхой, не отпускаете колкостей по поводу его воспитания и не сердитесь на него.

Не кричите на него и не называйте неряхой. Лучше дайте понять, что без его помощи вам не обойтись.

Нужно пользоваться тем, что есть, чтобы получить то, что нужно (более подробно поговорим на эту тему в главе 12). Между прочим, никто еще не превзошел женщин в умении добиваться своего при помощи хитростей и уловок! Вы прекрасно знаете о том, что лучший способ заставить кого-нибудь что-нибудь сделать — подойти к человеку и вежливо попросить, придав лицу невинное и милое выражение. Кому как не вам, милые дамы, должно быть известно, что вспышками ярости и скандалами многого не добьешься. И все же вы продолжаете врываться в комнату с ружьем в руках и с намерением получить то, что нужно, любой ценой. Между прочим, благодаря этому неверному ходу вы лишаетесь возможности контролировать ситуацию и использовать ваши природные навыки ведения успешных переговоров. Подумайте, успокойтесь сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, а потом смело входите в комнату и просите так, как просили бы мужа приобрести вам что-то приятное — например, сумку из новой коллекции. Я гарантирую, вы добьетесь результата куда быстрее, чем если бы ввалились в комнату, излучая негатив и бросая резкие, неприятные фразы. Таким подходом мужчину не изменить, зато от приятных слов на поверхности окажется все самое лучшее, когда он будет вам отвечать.

Марджори в этом весьма преуспела. Я вам расскажу вот о чем: когда мы решили съехаться и начали совместный путь по жизни, я однажды усадил мою девочку и объяснил прямо — я работой по дому не занимаюсь. Я без малейших зазрений совести оставляю на столе тарелки после еды, понимая, что кому-то придется их за мной убирать, и сбрасываю грязную одежду, как змея кожу, — где придется, оставляя ее на полу.

Я предпочитаю платить профессионалам за уборку в доме. Я понимаю, что на свете полно мужчин, которым не по карману содержать домработницу, но, черт возьми, я на это заработал. Так я и сказал будущей жене: что готов платить целой банде наемных работников, чтобы они делали это за меня, да и за нее — человека, помешанного на чистоте — тоже. Я хотел, чтобы грязные тарелки и белье нам в жизни не мешали.

Конечно же, мое заявление на нее не подействовало, и она пыталась заставить меня делать то, к чему я не привык. После обеда я отваливался от стола, а Марджори говорила: «Стиви, убери объедки с тарелки и вымой ее». Я снимал грязную рубашку и бросал на дно шкафа, и жена комментировала мои действия: «Стиви, ты только что бросил одежду». Каждый раз я напоминал ей, что следить за всем этим — задача домработницы. Я хорошо плачу ей, чтобы она занималась подобными вещами. Я даю людям возможность работать, следить за чистотой в доме. «Ты хочешь, чтобы я

помогал людям выполнять их работу? Они, к примеру, мне мою работу делать не помогают. Они не пишут шутки для новой программы, не держат передо мной текст, пока я стою на сцене, так что пусть каждый зарабатывает деньги тем, что он умеет делать. Они занимаются уборкой, это их бизнес», — говорил я.

За исключением, конечно, выходных дней.

Именно в уикенды в шкафу и на кухне воцаряется хаос, потому что домработницы нет на месте и порядок наводить некому. И вскоре я заметил, что горы одежды на полу, стопка грязной посуды в кухонной раковине и неприбранная постель в нашей спальне — все это в совокупности влияет на настроение Марджори. Когда мы ложимся спать в субботу, она выскакивает из постели и заявляет: «Я не могу с этим смириться — ты только посмотри на это безобразие! Все скомкано. Нужно расправить простыни и подсунуть края под матрас...»

И вот, пожалуйста, вечер субботы безнадежно испорчен, потому что жена обеспокоена смятыми простынями, думает о кухонной раковине, полной грязных тарелок, и о том, что на полу повсюду разбросана грязная одежда. Она смотрит на кучу белья, футболок и брюк, сложенных в кучку в углу. Но вместо того чтобы дать ей спокойно там сгнить, Марджори посредством переговоров добилась, чтобы я делал то, что ей нужно, чтобы чувствовать себя дома комфортно в дни, когда прислуга не приходит. Она не стала ругаться, просто сказала: «Стиви, я была бы просто счастлива, если бы ты приложил хотя бы небольшие усилия к тому, чтобы в доме сохранялся порядок, по крайней мере, до утра понедельника, когда приходит домработница».

Мне стало ясно, что придется приводить свои приоритеты в соответствие с требованиями жены, иначе проблем не избежать. Но Марджори попросила меня вежливо, без суровости, и не пыталась ругаться. И я решил пойти ей навстречу. Я не хочу сказать, что Марджори удалось меня изменить. Она просто воздействовала на лучшие стороны моей натуры — понимание, что счастье жены входит в сферу моих приоритетов.

Мне стало ясно, что придется приводить свои приоритеты в соответствие с требованиями жены, иначе проблем не избежать.

Поэтому вместо того, чтобы разбрасывать грязную одежду где попало, я складываю ее в кучу в углу, в который Марджори никогда не заглядывает.

Встаю утром в субботу, натягиваю простыни и укладываю на постель многочисленные подушки (да-да, все эти совершенно бесполезные подушки и подушечки). И наконец, я заставляю детей складывать грязные тарелки в посудомоечную машину, чтобы мама не сердилась.

Марджори счастлива. У нее не возникает желания пилить меня. Мне не приходится наблюдать за тем, как моя красивая и миниатюрная жена превращается в тридцатиметрового монстра весом килограмм в триста, говорящего голосом Дарта Вейдера. Следовательно, и я счастлив. Конечно, иногда у нас происходят ссоры, несчастливые дни не обходят стороной дом Харви. Все мы люди, и ничто человеческое нам не чуждо. Но понимание того, что мы с уважением относимся к привычкам и особенностям друг друга, к нуждам и желаниям каждого, делает совместную жизнь приятной и не лишенной удовольствия. И никто никого не пилит.

10. Начисляйте очки

Благодарность лишней не бывает

Такого я даже представить не мог: этот случай стал для меня полной неожиданностью. Мне никогда не приходилось даже напрягаться, чтобы вызвать на лице жены улыбку. Имейте в виду: я в этом большой специалист, мне нравится, когда Марджори счастлива. Пожалуй, я люблю ее улыбку почти так же, как Господа Бога. Так приятно наблюдать, как в глазах жены появляются искорки и красивый ротик растягивается от одного прелестного ушка до другого.

Но в момент, о котором я хочу рассказать, мне очень хотелось покоя и уединения, которые случаются в моей жизни редко. Я хотел посидеть в своем удобном кожаном кресле и абстрагироваться от всего: от работы, от ругающихся между собой детей и прочих неприятностей. Просто сесть в кресло и выкурить хорошую сигару.

Так вот, по дороге в кабинет, где стоит мое любимое кресло, я прошел мимо гостиной и случайно подслушал, как Марджори хвастается перед подружкой по телефону: «Милая, мне так повезло. Муж всегда старается доставить мне радость. Он не обязан делать это каждый день, но все равно постоянно это делает, и я так ему благодарна. Он так любит работу, такой добрый и умный...»

Маленький мальчик, сокрытый внутри меня, заверещал от счастья: «О-о! О-о! О-о! Это же она обо мне говорит! Надо *прямо сейчас* ее чем-нибудь порадовать, раз ей это так нравится!» И пока она разговаривала с подругой, я пулей бросился в кабинет, схватил телефонную трубку и немедленно позвонил ее любимому флористу. «Послушайте, — сказал я, задыхаясь после неожиданной пробежки по дому. — Не могли бы вы прислать большой букет роз, тех, что любит моя жена, к четырем часам?» Потом, не успев еще положить трубку, я уже начал изобретать новые способы доставить радость Марджори. Мне очень хотелось снова услышать слова одобрения.

Дело в том, что, пожалуй, только от этих слов мужчину по-настоящему тянет расправить плечи и поднять голову. Мы, мужчины, привыкаем реагировать на похвалу с того момента, когда начинаем понимать ценность слов одобрения, слетающих с губ наших матерей: «Посмотрите на моего малыша! Он такой сильный!» Стоит маме сказать это, и мальчик готов вытащить вчетверо больше сумок с продуктами из багажника автомобиля,

так ему хочется показаться перед матерью еще сильнее.

Мы, мужчины, привыкаем реагировать на похвалу с того момента, как начинаем понимать ценность слов одобрения, слетающих с губ наших матерей.

«Мой сынок заботится обо мне — никогда не позволяет перейти улицу, пока не убедится, что на ней нет машин», — говорит мама, и мальчик замирает на углу. Он нипочем не сойдет с места, пока не посмотрит в обоих направлениях раза четыре, и лишь потом позволит матери занести над мостовой ногу в розовой туфельке. «Мой мальчик — настоящий хозяин, каждый день закрывает все двери, когда мы идем спать, чтобы никто не пробрался в дом». Мама так сказала, и маленький мужчина будет неусыпно охранять дом, делая ежевечерний обход по периметру и проверяя каждый угол с усердием, достойным агента ЦРУ, пока не убедится, что семье ничто не угрожает и можно спокойно отправляться в постель.

И никто, заметьте, его к этому не принуждает. И совершенно не имеет значения, что сам он — от горшка два вершка и не может даже муху убить, не свалившись при этом. Мать похвалила его за то, что он — мужчина, и от этого мальчик почувствовал себя большим, как гора, и сильным, как медведь. А все потому, что слова одобрения, произнесенные матерью, ее желание высказать вслух похвалу придают ему ощущение собственной значимости, а для мужчины ничего приятнее в мире нет.

Искать одобрения своим действиям — одна из особенностей человеческой натуры. Неважно, муж или жена, юноша или девушка, взрослый человек, подросток или дитя — все мы желаем, чтобы нас хвалили. Или хотя бы благодарили за помощь и проделанную работу, особенно если она принесла результаты.

Но если женщина хвалит мужчину, в душе его рождается невероятно сильное ответное чувство, потому что мужчин, вообще говоря, редко благодарят за то, что они делают в течение жизни. Так что, говоря мужчине «спасибо, я все оценила», можете рассчитывать, что он почувствовал себя так, словно сорвал джекпот. Начальник вряд ли похлопает его по плечу со словами «Отличная работа». Он начисляет ему зарплату, а на работе это и есть эквивалент одобрения. Да и между знакомыми мужчинами не принято пожимать руки и говорить: «Ты такой хороший друг!» Мы так никогда не поступаем. Если уж и услышишь слова благодарности, то случайно. Обычно мужчины друг друга не хвалят. Да и от женщины, даже от

любимой и любящей, знаете ли, иной раз слов благодарности не дождешься.

Когда женщина хвалит мужчину, в душе его рождается невероятно сильное ответное чувство. Потому что нас, мужчин, вообще редко благодарят.

И последнее обстоятельство мужчин здорово задевает. Лично я всегда восхищался тем, как работают женщины. Они могут заниматься несколькими делами одновременно. Женщины — по-настоящему *занятые* люди. Часто бывает, что именно женщина играет роль добытчика в семье, одновременно воспитывая детей, следя за домом. Да и обязанности в доме распределяет именно она.

Если воспитание детей, к примеру, доверить мужчине, то следить за их успеваемостью он будет, дай бог, раз в квартал, а то и никогда. Дети благополучно забудут свои дни рождения, и подарков никаких не будет, не говоря уже о совместных семейных отпусках. Да, ничего не скажешь, иной раз посмотришь, как женщина управляет семьей, и понимаешь: *вот как нужно управлять большой корпорацией.*

Правда, у такой активности есть и отрицательная сторона: иной раз мужу или постоянному кавалеру кажется, что он находится на последнем месте в списке приоритетов любимой женщины. Потому что единственной обратной связью, которую он получает, становится порицание, которым она разражается, когда муж делает что-то неправильно или вовсе проваливает дело.

При таком отношении мужчине начинает казаться, что его воспринимают как нечто само собой разумеющееся — вне зависимости от того, как сильно он старается, чтобы помочь жене, заставляя себя делать то, между прочим, что ему несвойственно. Что бы он ни делал, улыбки на лице жены ему не видать. А когда мужчина провел день, работая как вол или борясь с коллегами, вступившими в заговор с целью организовать под него подкоп, он хочет, вернувшись домой к жене и детям, в особенности к жене, любимой женщине, получить небольшую разрядку. Хочет услышать слова, которые заставят его почувствовать, что кому-то в этой жизни он все-таки нужен.

Так что если мужчина слышал слова одобрения от женщины, для него это все равно, что получить код доступа в хранилище Форт-Нокса. Представьте себе мужчину, пытающегося нащупать способ вызвать на лице

самого дорогого человека улыбку и совершенно не понимающего, как это сделать. И вот он обнаруживает, что женщина, которую он любит больше всего на свете, вдруг улыбнулась и сказала: «Благодарю».

Как только мужчина почувствует, что сделал что-то правильно, он будет делать это снова и снова, радуясь тому, что может обеспечить женщину тем, что ей нужно. И все ради того, чтобы снова испытать чувство, появившееся в тот момент, когда вы впервые одобрили его действия. Как я уже неоднократно говорил, мужчина проявляет любовь тремя доступными ему способами: заявляя права на любимую женщину, защищая и обеспечивая всем необходимым ее и детей.

Его желание заявлять, защищать и обеспечивать лишь усиливается, когда вы одобряете его действия. Сказав ему простые слова благодарности, вы укрепляете решимость мужчины работать в поте лица, чтобы у вас было все, что нужно, тем самым проявляя свою любовь к вам.

Как только мужчина почувствует, что сделал что-то правильно, он будет делать это снова и снова, радуясь возможности обеспечить свою женщину всем необходимым.

Мне пришлось познакомить с этой доктриной одну свою подругу по имени Гвен. Она жаловалась на мужа, которого зовут Рик. Он стал искать возможность сорвать комплимент после того, как другая молодая мать, их знакомая, похвалила его за то, что он помогает Гвен собирать дочерей в школу по утрам. Подруга Гвен сказала, что Рик — замечательный мужчина, потому что ее собственный муж не принимал в утренних сборах ни малейшего участия. Женщине приходилось все делать самой: и завтрак готовить, и ранцы собирать, и гладить детям одежду, а потом еще и до автобусной остановки провожать. «Он даже глаз не отрывает от карманного компьютера, — жаловалась женщина. — Так, поцелует их, не глядя, когда они из дома выходят. Твой муж и яйца варит, и рубашки гладит, и сам до автобуса детей провожает. Я бы хотела, чтобы мой муж кое-чему у него поучился!»

Гвен рассказала мне, что, услышав об этом, Рик шутливо выпятил грудь и сказал: «Видишь? Мало кто делает то, что делаю я!» Гвен сделала из всего этого такой вывод: «Он обязан помогать мне с детьми, ведь это и его дети тоже! Люди не толпятся у меня за спиной и не аплодируют, когда я готовлю обед, стираю или иду на родительское собрание. Так почему я должна хлопать мужу за то, что он проявляет элементарное чувство

ответственности и принимает участие в заботе о детях?»

Да, ее умозаключениям в логике не откажешь: Гвен и ее муж отвечают за детей в равной степени, все верно. Но я сказал ей, что она ошибается, думая, что такие вещи для мужа в порядке вещей, как и для нее. Да что там говорить, ни один мужчина не привык гладить детям рубашки, варить яйца и следить, чтобы домашняя работа по математике была сделана.

Может быть, для женщин это азы, которые они узнают еще в детстве, но уверяю вас, нет таких книг для мальчиков, из которых они бы узнали, что дело мужчины — вставать утром, готовить завтрак и провожать детей в школу. Отцы не учат нас готовить обед, менять пеленки и мыть грудных детей. Да и от матерей этого не узнаешь. Конечно, они заботятся в равной степени как о мальчиках, так и о девочках, но секреты мастерства приберегают для последних.

Зато в наших ДНК содержится информация о том, что дело мужчины — работать в поте лица, чтобы в семье были деньги, на которые покупают еду, чтобы положить ее на стол, одежду, которой можно прикрыть наготу, и жилье. Чтобы семье было где преклонить голову. Мы с пеленок запоминаем, что заботиться о детях должна женщина, поэтому занимаемся другими вещами: копим деньги в банке, ремонтируем автомобили, стрижем газоны, словом, делаем мужскую работу, которой от нас и ожидают.

Мужчина испытывал бы большее воодушевление, если бы время от времени его хвалили вслух. Похвала — те же самые аплодисменты и одновременно оценка его стараний.

Конечно, этим мы не ограничиваемся и подчас беремся за то, что нам совершенно несвойственно. И знаете что? Мужчина гораздо охотней будет браться за то, что выходит за пределы круга его привычных обязанностей, если вы похвалите его и скажете, что он сделал непривычное дело хорошо. Отлично представляю себе возгласы неодобрения женщин, читающих эту страницу. Так и вижу, как вы спрашиваете тех, кто находится рядом, почему женщина должна аплодировать мужчине каждый раз, когда он сделал что-то хорошее.

Но, вы знаете, я — артист, и мне как никому другому известно, что ничего приятнее аплодисментов нет. Неважно, где мне приходится выступать перед публикой — в клубе, где проходят вечера эстрадной комедии, или на благотворительном вечере, где я представляю ту или иную организацию, или в церкви, куда я хожу с семьей по воскресеньям. Где бы я

ни был, мне хлопают, и мне приятно, потому что я понимаю, что кому-то интересно слушать шутки, которые я отпускаю, или речь, которую я произношу в пользу тех, кто нуждается в благотворительности, или просто ради спасения собственной души.

Аплодисменты означают, что публике мое выступление понравилось. И в следующий раз я постараюсь выступить еще лучше, чтобы вновь услышать, как аудитория мне хлопает. Если вместо того чтобы аплодировать, люди встают с мест и уходят из зала, когда я выступаю, я понимаю, что провалился.

А вы сами, милые дамы, разве не хотели бы испытать это чувство? Представьте себе, приходите вы на работу и, не успев войти в дверь, понимаете, что в громкоговорителях звучит чей-то бодрый голос, произносящий: «Леди и джентльмены, встречайте Джилл!» А потом все встают и хлопают вам? Или идете вы в супермаркет и, проходя сквозь автоматические двери, слышите: «Внимание, внимание! Аплодисменты Софии! Она уже с нами!» Если бы такое происходило, неужели вы бы не старались принарядиться перед работой? Сделать прическу? Покрасить губы яркой помадой? Согласитесь, это было бы великолепно.

По той же причине мужчина испытывал бы большее воодушевление, если бы вы время от времени хвалили его вслух. Похвала — те же самые аплодисменты и одновременно оценка его стараний.

Да, безусловно, все должно быть обоюдно. Не только женщины, но и мужчины склонны недооценивать значение одобрительных слов. После периода, когда мы прилагаем все усилия, чтобы вас завоевать (звоним, посылаем сообщения каждые несколько часов, дарим цветы, приглашаем на свидания), наступает время, когда привычка побеждает романтику. И мы начинаем ограничиваться формальными звонками, покупаем цветы только по большим праздникам и выводим вас в ресторан или кино лишь изредка.

В конечном счете мы начинаем вести себя так, словно мужчины и женщины живут вместе лишь потому, что это удобно обоим: перестаем звонить вообще, подарки и совместный досуг становятся редкой экзотикой, ожидаем от вас всего, что полагается, когда двое вступают в длительные отношения — горячей пищи, чистоты в доме и ухода за детьми. К тому времени, когда отношения вошли в стадию «взаимного удобства», мы даже и не думаем о том, чтобы благодарить наших женщин за то, что они делают для нас, для дома и для семьи.

Иными словами, как мужчины, так и женщины склонны принимать друг друга как должное. Мы относимся к тому, что делаем друг для друга изо дня в день, как к чему-то обычному, даже банальному, чего даже не

замечаешь, как биение собственного сердца. Но мы же благодарим Господа каждое утро за то, что он дал нам возможность проснуться и жить дальше, за то, что в жилах пульсирует горячая кровь и сердце продолжает биться. Так почему бы не посмотреть в глаза партнеру и не сказать: «Спасибо за все, что ты для меня делаешь»?!

Иными словами, как мужчины, так и женщины склонны принимать друг друга как должное. Почему бы иногда не посмотреть в глаза партнеру и не сказать: «Спасибо за все, что ты для меня делаешь»?!

Кстати, многие женщины отлично понимают значение благодарности. Для них не составляет труда требовать комплиментов от тех, с кем они живут. Вспомните, сколько раз вам приходилось напоминать, что было бы неплохо, если бы кое-кто поблагодарил вас за то, что вы каждый вечер стоите у раскаленной плиты и готовите еду на всех после трудного дня, проведенного на работе? Или о том, что недурно было бы, если бы муж потрудился запланировать романтический ужин вне дома за то, что вы ежедневно моете посуду, стираете, сушите и аккуратно складываете одежду. Вы занимались этим все выходные, потому что знаете — если вы этого не сделаете, детям не в чем будет пойти в школу, а мужу на работу.

Рискну предположить, что вы обрадовались, когда муж пригласил в дом гостей и сказал, обращаясь к своим родителям, сестрам, братьям и собаке, что он благодарен судьбе за то, что ему довелось жениться на такой замечательной женщине. В общем, в вашем понимании, мужчина *обязан* хвалить женщину и выказывать благодарность разными другими способами — заваливать подарками, говорить, что она прекрасна, ей самой и всем окружающим.

При этом, похоже, никто не ожидает, что женщина вернет мужчине часть комплиментов, хотя он, конечно же, тоже делает много такого, без чего совместная жизнь невозможна. Мужчина обеспечивает безопасность, средства к существованию, делает дела, требующие мужской силы, и даже порой меняет пеленки, готовит еду и аккуратно складывает высушенную одежду. Подумайте об этом: мужчина каждый день ходит на работу, водит детей в секцию футбола, укладывает их спать, если у вас неотложные дела по работе. Бегаёт в аптеку, если вам что-то понадобилось, приносит домой зарплату, орудуёт газонокосилкой, жарит мясо на пикниках по субботам, возит всех в церковь по воскресеньям, и все это без всякой надежды на

благодарность.

Как же это получается, что молодой человек, который складывает в сумки продукты, купленные в супермаркете, и помогает донести их до автомобиля получает в качестве благодарности целую бурю оваций, как на церемонии вручения «Оскара», а порой и чаевые, если складывает их в багажник аккуратно, не разбив яиц? Иными словами, некто делает что-то хорошее один раз, и вы не скупитесь на похвалы. Неужели же мужчина, который постоянно *прилагает усилия* и старается быть вам хорошим мужем, а детям — заботливым отцом, не заслуживает благодарности? Скажите ему, что он молодец.

Может быть, отец вашего ребенка не успел своевременно уложить сына в постель, зато он сводил его во двор и показал, как правильно ударить по футбольному мячу так, чтобы получилась «свеча», и он взлетел выше старого дуба, растущего за домом. И те полчаса, что он провел с сыном, стали для вас желанным перерывом, во время которого вы могли немного расслабиться и побыть в тишине.

Возможно, муж не встал рано утром, чтобы проводить детей в школу, зато он работает изо всех сил, чтобы оплатить образование и купить им спортивную форму или балетные пачки. Скажите мужу, что цените его за это. Уверяю вас, он не только обрадуется тому, что вы заметили его старания, но и будет с еще большим рвением работать, лишь бы снова заслужить похвалу.

Скажите ему: «Ты знаешь, милый, я всегда хотела, чтобы дети учились в этой школе — спасибо, что помогаешь мне воплотить мечту в реальность». Или так: «Джон всегда хотел играть в футбол. Спасибо, что ты дал ему эту возможность». Гарантирую, после таких слов мужчина расправит плечи; они придадут ему уверенности в себе. Услышав их, он поймет, что преуспел во всех трех проявлениях мужской любви. Он смог заработать на обучение в престижной школе. Его сын учится с приличными детьми — значит, мужчина защищает его от дурного влияния и обеспечивает возможность в будущем построить хорошую карьеру. Разве все это не стоит нескольких слов благодарности?

Скажите ему: «Ты знаешь, милый, я всегда хотела, чтобы дети учились в этой школе — спасибо, что помогаешь мне воплотить мечту в реальность».

Само собой это не получится. Когда у человека много обязанностей,

легче смотреть прямо перед собой и делать. Делать, делать все, что должно быть сделано. Но если ваши отношения развиваются в нужном направлении, вы рано или поздно захотите, чтобы мужчина одобрял то, что вы для него делаете. Он будет куда словоохотливей, если вы время от времени будете его хвалить. В общем, не скупясь на похвалы, вы можете рассчитывать на ответную благодарность.

Моя жена Марджори возвела эту тактику в ранг искусства. Вспоминаю прошлую весну, когда я хотел выбраться из дома и провести уикенд без нее и детей. Я все спланировал: где-то после полудня я должен был заселиться в гостиницу возле великолепного поля для игры гольф, расположенного в штате Джорджия. Затем после пяти часов я должен был сыграть партию в гольф, а потом провести вечер, наслаждаясь покоем и любимыми сигарами. В воскресенье я планировал встать, хорошенько позавтракать, сыграть еще одну партию после трех часов и поехать домой сразу после игры, чтобы успеть хорошенько выспаться, так как в понедельник должен был снова окунуться в интенсивную работу.

Те два дня были совершенно свободными, что для меня — большая редкость. Ничто не должно было прервать мой отдых — на те два дня я был свободен от работы на радио, не было запланировано ни одной деловой встречи, не нужно было выступать на телевидении, давать интервью, фотографироваться... Словом, исполнять обычные социальные функции. Я мог себе позволить провести два дня в гольф-клубе, наслаждаясь тишиной и покоем. Стоит ли рассказывать, как я мечтал поскорее туда отправиться? Вы даже представить себе не можете.

Пока я обдумывал детали своего великолепного плана, в кабинет вошла Марджори и села в кресло напротив стола.

— Стив, мне очень нравится твоя стихийность! — сказала она неожиданно.

— Правда? А почему ты вдруг решила об этом вспомнить? — спросил я, улыбаясь от гордости за себя.

— Ты не просто необычный человек, с тобой всегда интересно. Ты знаешь толк в жизни и понимает, как получать от нее удовольствие. Ты отличный семьянин, любишь бывать дома, и тебе нравится, когда другие считают тебя домоседом. Но в то же время ты можешь спонтанно выбраться из дома, чтобы поиграть в гольф, порыбачить или сделать что-нибудь еще в этом роде. И это качество мне в тебе очень нравится, — сказала она добрым, милым голосом. — Мне нравится, что ты такой и умеешь заражать своей непосредственностью меня и детей. Мы учимся у тебя получать от жизни удовольствие. Приятно сознавать, что твои муж по-

прежнему легок на подъем.

Прежде чем Марджори завершила свою речь я решил пригласить ее провести выходные в гольф-клубе вместе со мной. Подумайте сами, мог ли я поступить иначе? Напротив меня сидела прекрасная женщина, хвалила меня за качество, которого я и сам в себе не подозревал, и говорила о том, что ей и детям стоит у меня поучиться.

— Ух ты, правда? Ты хочешь, чтобы я поехала с тобой в гольф-клуб? — переспросила Марджори, пораженная тем, что я пригласил ее провести уикенд вместе.

— Да, конечно! — подтвердил я с готовностью, даже не вспомнив о том, что хотел провести выходные без нее и детей. — Да, и ребят мы с собой возьмем, я думаю!

Помню, когда я произносил последнюю фразу, в уме поднялась целая волна возражений.

«Нет же, идиот! — пел внутренний голос. — Разве это нормальный отдых? Дети будут носиться как сумасшедшие, там пляж, в аренду дают водные лыжи, мотоциклы и прочие штуки. Они наверняка катер попросят нанять, и придется тебе всем этим заниматься вместе с ними. Прощайте, сигары, крепкий сон, да и в гольф, наверное, поиграть не придется. Что ты *творишь?*»

Вот и получилось из моего *личного* отдыха семейное мероприятие — а все потому, что жена произнесла многозначительные слова, от которых у меня на душе стало тепло. Она не пыталась, что называется, «сесть на хвост». Она вполне искренне радовалась тому, что мне выпала возможность отдохнуть от работы. Но и мне, в свою очередь, после разговора с ней было приятно взять с собой ее и детей. Дело в том, что жена похвалила меня за качество, которого я и сам в себе до той поры не замечал.

Да, я бы мог съездить в гольф-клуб один и великолепно провел бы время. Но в тот раз мы отправились туда вместе, и все прошло замечательно. Мы наняли коттедж узнали, что происходит в жизни друг друга, посидели у огня (и приготовили столько еды, что хватило бы, чтобы накормить небольшую армию). Мы вдоволь посмеялись и поиграли, а потом, когда уже было далеко за полночь, отправились спать. Я позанимался с детьми в тот вечер, и жена, которая все прекрасно поняла и оценила, на следующий день с легким сердцем отпустила меня поиграть на гольф-поле.

Я позанимался с детьми в тот вечер, и жена, которая все прекрасно поняла и оценила, на следующий день с легким сердцем отпустила меня поиграть на гольф-поле.

А когда после партии мы с ассистентом, в задачи которого входило носить клюшки, подъехали на электромобиле к колледжу, меня ожидал сюрприз, который я никогда, наверное, не забуду: возле дома, на асфальтовой дорожке они сделали надпись разноцветными мелками. Из крупных разноцветных букв складывалось приветствие «Папа, добро пожаловать домой». Каждый из детей оставил под приветствием свое имя, под которым было написано, кем он хочет стать, когда вырастет. Там же было нарисовано раскидистое фамильное древо, на котором красовались наши имена, а также имена всех дедушек и бабушек, моих и Марджори сестер и братьев, кузин и кузенов. Под генеалогическим древом было написано: «Спасибо за выходные! Папа, ты самый лучший в шоу-бизнесе», рядом был нарисован микрофон и я сам. Изображение было просто чудесное. На крыльце стояла Марджори и готовила еду на мангале, дети собрались рядом, смеялись, махали мне и ждали, пока я к ним присоединюсь.

Я улыбался от уха до уха и не мог подобрать подходящих слов, которыми можно было бы описать то, что творилось в душе. Все члены семьи выразили мне одобрение. На это не потребовалось тратить деньги, да и времени ушло не слишком много: мелки стоили всего несколько долларов, а сделать рисунок и надпись они могли минут за двадцать.

Но я вам скажу вот что: для меня слова одобрения, написанные на асфальте и выставленные на всеобщее обозрение, были дороже миллиона долларов. Что уж говорить об их улыбающихся лицах? Это вообще бесценно. Для меня это было подтверждением того, что усилия, затраченные на семью, на защиту жены и детей, то время, которое я провожу на работе, чтобы приносить в дом деньги и разные нужные вещи, все это было не зря. Все, что я сделал, было сделано не по необходимости — оно того стоило. Когда я вижу такое, мне хочется работать еще интенсивнее, чтобы у них было не только то, что нужно, но и то, что хочется.

Молодой человек, помогавший мне управляться с клюшками, видел всю сцену от начала до конца. Он передал мне сумку и сказал: «Вы счастливый человек — думаю, вам сейчас хорошо. Надеюсь, и у меня в жизни случится такой день».

«Да, — ответил я, изумленно качая головой. — У каждого мужчины должна быть такая семья».

Восемь простых способов выразить одобрение — и получить кое-что взамен

1. Если мужчина жарит мясо для вас и семьи, похвалите его за кулинарный талант. В следующий раз, когда купите кусок мяса в супермаркете, скажите ему, что приготовите его на плите, но у вас вряд ли получится так же вкусно, как в тот раз, когда он жарил мясо на углях.

Что вы получите: Муж будет с большой охотой готовить шашлык, зная, что вы похвалите его кулинарные способности снова.

2. Если мужчина каждую неделю берется за газонокосилку и подстригает живую изгородь, чтобы двор выглядел опрятно, поблагодарите его, купив и подарив небольшой куст роз или гортензию, чтобы он посадил цветок перед домом.

Что вы получите: Муж постепенно засадит цветами целую клумбу, и двор будет выглядеть просто великолепно. Каждый раз, когда вы или он будете подъезжать к дому, клумба будет напоминать о том, что ваши отношения, подобно цветам, крепко сидят корнями в земле и прекрасно развиваются. Кроме того, в период цветения муж сможет срезать с клумбы несколько роз и поставить их в вазу, чтобы порадовать вас.

3. Если муж меняет текущий запорный вентиль или испортившуюся душевую насадку, выразите признательность, приготовив для него горячую ванну.

Что вы получите: Вы сможете отдохнуть и насладиться покоем, пока муж лежит в ванне, а может быть, и сами захотите к нему присоединиться.

4. Если мужчина вечером возится с детьми, помогает им надеть пижамы, читает сказки и целует на ночь, скажите ему, что, видя, как он привязан к малышам, вы вспоминаете о том, что перед вами — муж, супруг, который способен и на другие подвиги. Объясните ему, что это зрелище вас заводит.

Что вы получите: Можете мне поверить, он будет укладывать детей в постель каждый вечер и постарается удовлетворить любые их просьбы, лишь бы только они поскорее заснули. Ведь он знает, что, уложив их, он

сможет попросить вас кое о чем.

5. Если муж старается спланировать все так, чтобы у вас обоих была возможность время от времени выбраться из дома и провести время вдвоем, повеселиться и расслабиться, скажите, что одобряете его инициативу и цените за то, что не забывает о совместном отдыхе.

Что вы получите: Похвала вдохновит его изобретательность, и он будет придумывать все новые и новые способы развлечь вас.

6. Если мужчина чинит ваш автомобиль или умеет договориться с хорошим механиком о том, чтобы тот следил за состоянием машины, или хотя бы просто регулярно ездит на мойку и заправляет бак доверху, поблагодарите его за заботу о любимом транспортном средстве.

Что вы получите: Отлично работающую «тачку» и пожизненного персонального механика/мойщика автомобилей/автозаправщика.

7. Если мужчина способен самостоятельно загрузить в стиральную машину грязное белье, пусть даже оставляя на долю других (читай, на вашу долю) обязанность его оттуда вынимать, сушить и складывать, все равно поблагодарите его за то, что помогает регулярно опустошать корзину. Пригласите его помочь вам сложить простыни — это дело способствует общению между супругами.

Что вы получите: Не только помощь с бельем, но и лишние пару минут, когда можно пошутить и посмеяться с человеком, которого вы любите.

8. Если мужчина, заметив, что дома кончаются припасы, отправляется в супермаркет и покупает молоко и яйца, поблагодарите его за то, что обращает внимание на состояние холодильника.

Что вы получите: Мужчина будет ходить в супермаркет не только потому, что вы его об этом попросили, но и потому, что будет понимать регулярно возникающую необходимость пополнять запасы.

11. Деньги и чувства

Как решать с мужчиной финансовые вопросы

Мой отец любил говорить: самое лучше, что ты можешь сделать для бедных, — не быть одним из них. Дело в том, что если бедный человек приходит к вам за помощью — у него не хватает средств на еду и одежду, и нет крыши над головой, вы ничего не сможете для него сделать, если у вас самого с деньгами туго. Это простое утверждение понимают практически все мужчины мира.

Нам совершенно ясно, что, вне зависимости от того, как сильно мы любим наших женщин, одной любовью, как говорится, сыт не будешь. Любовью не заплатишь за электричество. Не погасишь очередной платеж за ипотечный кредит. На ней не поедешь в супермаркет и не обмениваешь ее там на продукты. Обнимай не обнимай любимого человека, теплее ему не будет, если рядом нет старой доброй печки или, на худой конец, электрического обогревателя.

Коротко говоря: чтобы обеспечить всем необходимым людей, которых мы любим, нужны деньги. И мужчина, если он, конечно, достоин так называться, готов горы свернуть, чтобы быть уверенным в том, что они у него будут. А если они будут у него, значит, будут и у тех, кого он любит.

Умение зарабатывать деньги лежит в основе понятия мужества. В тот момент, когда акушерка шлепает младенца по задку и говорит: «Это мальчик», он должен понять и с уважением отнестись к тому, что одной из самых важных обязанностей в жизни для него будет постоянно, день и ночь, с неослабным вниманием думать о том, кто он, чем занимается и сколько зарабатывает. Эти три вещи делают мужчину мужчиной. Мужчина должен знать ответы на эти вопросы и использовать накопленные средства во благо тех, кого любит. Он должен понимать, что для жизни им нужны разные вещи, и даже если мужчина умрет раньше своей семьи, они не перестанут в них нуждаться. Я уже писал в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», что, становясь главой семьи и основным добытчиком, мужчина проявляет свою любовь к жене и семье — их совместному созданию. Проявлять свою любовь таким образом — неперенный атрибут жизни настоящего мужчины.

Быть добытчиком, проявлять любовь и заботу к жене и

***детям — неперенный атрибут жизни настоящего
мужчины.***

Попробуем представить, какие — проблемы возникнут в семье, если мужчина не может заработать достаточное количество денег. Представим себе такую ситуацию: мужчина и женщина поженились, и медовый месяц закончился. Они начали совместную жизнь, и вдруг оказывается, что по счетам платить нечем. У мужа есть пара просроченных кредитных карт, но толку от них никакого, и приходится пользоваться для оплаты счетов деньгами, отложенными на то, чтобы заплатить за квартиру, в которой живет семья.

Эти же отложенные деньги приходится расходовать, чтобы заплатить за ремонт автомобиля в мастерской. А на оплату счета от газовой компании их уже не хватает. Теперь давайте представим, что у них есть пара детей, на уход за которыми требуются деньги, а банковские счета, увы, пусты. Такие обстоятельства не доставят особой радости даже одиноким людям, которым приходится заботиться только о себе.

Но вообразите, какое смущение, волнение и расстройство испытывает человек, которому приходится иметь дело с финансовыми трудностями на глазах другого человека, причем не постороннего, а дорогой и любимой жены. Не будем сейчас говорить о том, как действуют такие происшествия на женщин, констатируем лишь тот факт, что ничего более унижительного для мужского эго на свете не существует.

Такой мужчина, клявшийся женщине в безграничной любви, не может проявить это чувство в той форме, которая для него является наиболее естественной. Он не в состоянии удовлетворить даже базовые нужды семьи. Не говоря уже о том, чтобы воплотить в жизни то, о чем они мечтали вдвоем: красивый дом в хорошем районе, престижная школа для детей, удобный и безопасный автомобиль, отпуск где-нибудь за границей.

***Ситуация, при которой муж не в состоянии удовлетворить
даже базовые нужды семьи, — ничего более унижительного для
мужского эго на свете не существует.***

Все эти неприятности увеличиваются в тысячу раз, если мужчина теряет работу, — и такой сценарий стал суровой реальностью в наше время, когда экономику то и дело трясет. Мужчины в наши дни нередко

пополняют списки людей, потерявших работу. Безработный мужчина страдает не только из-за унижения, которое он испытывает, понимая, что не имеет возможности снабдить вас всем необходимым. Он чувствует себя человеком, неспособным защитить жену и семью, а это большой удар по самолюбию.

К примеру, он не может погасить кредит, взятый на покупку вашего автомобиля, значит, вам придется ездить в автобусе. Ему нечем заплатить за жилье — придется семье переезжать в другой, небезопасный район. А расположенные там школы могут не соответствовать стандартам, которые вы выработали для своих детей. Если ему не хватает денег, чтобы погасить долг за электричество, семье придется мерзнуть зимой. От всего этого мужчина чувствует, что не может проявить любовь к вам так, как вы того заслуживаете. В общем, когда муж теряет работу, он получает сразу несколько ударов по самолюбию. Два из трех ключевых вопросов, которые каждый мужчина задает себе, остаются без ответа: чем он занимается и сколько зарабатывает.

Вы и сами знаете, что будет дальше: для семьи начинаются тяжелые времена; будет много ссор и споров о том, сколько и на что потратить. Трудные решения, связанные с финансами, будут тяжелым испытанием для разума и чувств мужчины. Он будет находиться в постоянном напряжении, переходя от состояния тревоги к подавленности и безволию.

Он перестанет быть тем романтиком, которого вы знали, возможно, перестанет думать о сексе вообще. Все дело в том, что его голова двадцать четыре часа в сутки переполнена мыслями о том, как поднять на плечи семью и перенести ее через финансовую пропасть, разверзшуюся перед ним. За редким исключением мужчины готовы делать то, что от них требуется, а если наступает такой момент, когда они по какой-то причине этого делать не могут, наступает полнейший ступор.

Лично я, как основной добытчик, ухожу в себя от страха, когда понимаю, что семье грозят какие-то финансовые неприятности. И пока я не понял, как избавить родных от опасности, думать ни о чем другом не могу. Когда наступает такой период, я резко теряю словоохотливость, романтизм, перестаю быть внимательным мужем и заботливым отцом. Я стараюсь забиться подальше в угол, а на лице появляется выражение, говорящее окружающим: «У меня на сердце тяжелая дума, и, пока я не решу проблему, она будет вмешиваться в наше общение».

В тяжелые времена он перестает быть тем романтиком,

которого вы знали, и, возможно, перестает думать о сексе вообще.

Да, это прекрасно, если жена утешает мужа словами «Я тебя люблю. Что бы ни случилось, мы с этим справимся» и прочими душеспасительными разговорами. Мужчина будет вам благодарен за поддержку и за то, что вы обещаете пойти с ним до конца. Ему эта поддержка необходима. Но дела от этого лучше не пойдут — да и на общее настроение мужчины утешения никак не действуют.

Мужчина продолжает испытывать давление, и неважно, как часто вы говорите ему, что все понимаете и играете с ним в одной команде. Вы не сможете понять, насколько сильное напряжение испытывает муж и как тяжело ему держаться, особенно в мире мужчин. Попробуйте поставить себя на его место, когда он, к примеру, находясь в стесненных обстоятельствах, встречается со старым другом. Только так можно хотя бы частично разобраться в том, что испытывает мужчина.

В голове его на сверхзвуковой скорости проносятся примерно такие мысли: «Он знает, что я был генеральным директором в той компании, которая пошла ко дну (или работал на том заводе, что закрылся несколько месяцев назад). И вот теперь, когда он спрашивает меня, чем я занимаюсь, я должен сказать, что ничем. А если он спросит меня о жене, отвечу, что все в порядке. А он прекрасно понимает, что все в порядке быть не может, потому что я в тяжелом положении».

К сожалению, эффект от душеспасительных разговоров, которыми вы пытаетесь подбодрить мужа, не может перевесить те чувства, которые поднимаются в его душе после встречи с преуспевающим приятелем. Вот и приходится искать уединения.

Однако способы помочь семье продержаться все же существуют. Вы можете кое-что сделать, чтобы дать мужчине время все обдумать, начать действовать и снова крепко встать на ноги.

1. Распределите средства и дайте мужчине возможность частично их контролировать.

Один специалист по финансовому планированию много лет назад дал мне ценный совет: чтобы правильно распределить семейный бюджет и

сделать так, чтобы все в доме чувствовали, что у них есть деньги, супругам нужно завести как минимум четыре банковских счета.

Первый — основной хозяйственный счет, на который, собственно, стекаются деньги, которые зарабатывают члены семьи. С него производятся основные платежи (для многих составляющие львиную долю бюджета). Деньги уходят на оплату счетов за услуги или процентов по кредиту, взятому на необходимые в повседневной жизни вещи — купленный в рассрочку автомобиль, продукты, за которые мы расплачиваемся при помощи кредитной карты, за обучение детей, проценты по ипотечному кредиту и так далее.

Второй счет — сберегательный, на нем копятся средства для совершения крупных покупок жилья, автомобилей и прочих. Чтобы с него ушли деньги, требуется согласие обоих супругов и их подписи. Он одновременно является стабилизационным фондом для экстренных случаев. Неважно, сколько денег переводится туда в месяц — десять, двадцать процентов или всего десять долларов, — смысл в том, что на нем деньги только копятся, а расходуются только в особых случаях.

Помимо двух вышеперечисленных счетов у семьи должно быть еще два личных — для мужа и жены. На эти счета переводятся те суммы, которые вы, по общей договоренности, решили тратить, не спрашивая разрешения друг у друга.

Чтобы правильно распределить семейный бюджет и сделать так, чтобы все в доме чувствовали, что у них есть деньги, супругам нужно завести четыре банковских счета.

Такая организация счетов позволит вам свести ресурсы воедино и вместе следить за порядком в финансовых вопросах и в то же время иметь средства, которыми вы можете распоряжаться индивидуально. Бывают разные варианты: к примеру, в некоторых семьях жена отвечает за своевременную оплату процентов по автокредиту, а муж платит за жилье и образование детей.

В общем же случае вы становитесь равноправными участниками семейного бюджета. Все расходы, сколько бы их ни было, даже алименты на ребенка, оставшегося в другой семье, становятся общими. В хорошие времена каждый из вас как может помогает семье расти и развиваться в финансовом отношении. В плохие времена доступ к управлению финансами помогает мужчине чувствовать, что он все еще распоряжается

какими-то деньгами, хотя в данный момент ничего или почти ничего в бюджет не привносит.

Если он подписывает счета или на чеках стоит его подпись и в его задачи входит решать, каким расходам отдать преимущество (по крайней мере, ему кажется, что он сам это решает), диспетчер из телефонной компании будет разговаривать с ним уважительно, как с хозяином: «Спасибо, мистер Джонсон, что своевременно оплачиваете счета». По крайней мере он не будет чувствовать себя каждый раз так, словно ему врезали по физиономии, когда звонят из обслуживающей компании по поводу задолженности или в почтовом ящике обнаруживается какое-нибудь угрожающее письмо.

Кстати, здесь и душеспасительные разговоры могут помочь. Благодаря им мужчина сможет удержаться и не впасть в ступор. Скажите ему, что неважно, кто и сколько в данный момент привносит денег на счет: вы по-прежнему хотите, чтобы он разбирался со счетами и своевременно их оплачивал. Заверьте его в том, что вы, как и раньше, всецело доверяете ему в этих вопросах. Ему будет очень приятно. Он сможет сохранить хотя бы крохи собственного достоинства и чувствовать себя человеком, у которого есть что-то за душой, в то время, которое понадобится, чтобы найти новую работу.

Скажите ему, что неважно, кто и сколько в данный момент привносит денег в семейный бюджет: вы по-прежнему хотите, чтобы он разбирался со счетами и своевременно их оплачивал.

Женщинам, полагающим, что это означало бы для мужчины слишком большую самостоятельность, я хочу напомнить, что супруги за все отвечают вместе. А значит, мужу все равно придется обсуждать все финансовые вопросы, да и в сбережения залезть без вашего одобрения не удастся. Кроме того, у вас есть личные счета, и деньги, которые находятся на них, можно тратить, не спрашивая одобрения у партнера.

Если мужу, к примеру, понадобилась коробка сигар, он купит их на деньги, снятые с персонального счета, и спрашивать ни о чем вас не будет. Если вам нужно заплатить за маникюр или купить красивые туфли, вы это сделаете, заплатив своей картой, и он не имеет права вам это запретить. Понимаете? Так или иначе каждый из вас контролирует финансы.

Вот если мужчина продолжает тратить деньги направо и налево, не

думая о заработках, и не занимается поиском работы, у вас действительно проблемы, — и у меня нет такой книги, которая помогла бы их разрешить. Мужчина, не думающий о заработках, идет наперекор естественным мужским инстинктам, по крайней мере, в моем понимании. Если уж так случилось, что судьба свела вас с таким человеком, помните, у вас всегда есть право порвать с ним и уйти. Впрочем, можете с ним остаться, но тогда я лишь могу пожелать вам удачи.

В заключение остается сказать, что, если уж вы решились связать с кем-то свою судьбу, нужно с самого начала и до конца вести себя последовательно. Если у вас сразу возникли разногласия по поводу того, кто и как должен оплачивать счета и тратить деньги, лучше, если у вас будут равные права в этих вопросах. Уверяю вас, эта практика проявит себя с наилучшей стороны в хорошие времена и поможет не ссориться, когда наступит черный день.

2. Напоминайте мужчине о том, за что вы его полюбили.

Мы уже обсуждали, как полезно говорить мужчине, что вы его любите и будете любить, что бы ни случилось. Он будет признателен за эти слова. И если дела пойдут плохо, мужчина будет черпать в них вдохновение. Он сможет найти в душе новые ресурсы, удвоить усилия и продолжать бороться до победного конца. Но одно дело говорить о любви, другое дело — демонстрировать ее. Мои родители не были богатыми людьми, но демонстрировать друг другу любовь умели. Уверяю вас, если вы еще не научились это делать, обязательно научитесь.

Одно дело говорить о любви, другое дело — демонстрировать ее.

История вашей любви, память о счастливых временах — все это следует тщательно сохранять. Покажите мужу свою любовь, вспомните какое-нибудь знаменательное событие из тех времен, когда вы только познакомились. Это можно сделать самыми разными, порой неожиданными способами. К примеру, вы могли бы приготовить для него блюдо, к которому он всегда был равнодушен, послать любовное письмо, взять за руку, наконец. Муж и жена всегда могут доставить друг другу радость

какими-то простыми совместными развлечениями. И много денег на это не понадобится.

Чтобы вернуть в семью былую романтику, понадобится время, а чтобы сохранить ее в тяжелые времена — еще и серьезные усилия. Но добросердечные, теплые отношения того стоят.

Вы можете взять напрокат диск и вместе посмотреть новый фильм, расстелить на полу гостиной одеяло и устроить «пикник под крышей», выйти всей семьей на прогулку по району, пойти на детскую площадку и покачаться на качелях. Остановите машину неподалеку от взлетно-посадочной полосы и посмотрите, как взлетают и приземляются самолеты, или полюбуйтесь на светящиеся в окнах частных домов рождественские огни. Вы можете попробовать научиться играть в одну из его любимых видеоигр и устроить турнир.

Главное, чтобы во время этих импровизированных «свиданий» вам действительно было приятно находиться в обществе друг друга.

Не стоит заводить разговор о финансовых проблемах и других неприятных вещах. Любая причина хороша, лишь бы между вами был контакт. Даже если времени на совместные маленькие развлечения у вас немного, пусть они будут душевными и веселыми, и радости от них хватит надолго. Дайте возможность мужчине найти утешение в вашем обществе, и он не станет замыкаться в себе даже в самые тяжелые дни, когда хочется забиться в угол и молчать. Чтобы вернуть в семью былую романтику, понадобится время, а чтобы сохранить ее в тяжелые времена — еще и серьезные усилия. Помните: добросердечные, теплые отношения того стоят.

3. Не становитесь для мужа судьей.

Запомните, пожалуйста: если для семьи наступили тяжелые времена, все, что вы скажете о деньгах, отзовется в душе мужа мощным эхом, усиленным в десятки раз и имеющим негативные последствия для психики. Давайте рассмотрим предположительный сценарий подобного разговора. Вы вернулись с работы после тяжелого дня и решили по дороге

заглянуть в почтовый ящик. Оказалось, что там полно счетов.

Не успели вы войти в дверь, как в коридоре раздался телефонный звонок. Говорит оператор компании, осуществляющей трансляцию кабельного телевидения в вашем доме: вам сообщают, причем во второй раз, что, если вы не погасите задолженность, услуги будут отключены. Звонок повторный, значит, мужу известно о том, что срок оплаты счета уже прошел, но вы, войдя в дом и закончив разговор с оператором, злобно шипите в его сторону: «Счет за телевидение просрочен».

Муж в душе считает, что на самом деле вы сказали следующее: «Они собираются отключить трансляцию, и, если это произойдет, я не смогу вечером после работы посмотреть телевизор. Черт возьми, неужели никто, кроме меня, не может выйти из дома и снять деньги, чтобы заплатить по счету? Ты просто сидишь здесь и ничего не делаешь, а я должна лишаться единственного развлечения, которое помогает мне снять стресс после тяжелого дня. Из-за тебя мы попали в такое идиотское положение. Что ты делаешь, чтобы мы из него выкарабкались?»

К сожалению, не имеет никакого значения, хотели ли вы действительно сказать нечто подобное или нет. Все дело в том, каким тоном вы сказали ту единственную короткую фразу, которую услышал муж. Тон, которым она была сказана, мог быть очень враждебным, хотя вы этого, возможно, не осознавали.

Муж и так уже расстроен своей неспособностью решить этот вопрос. Он ждал, как преступник, исполнения приговора, когда вы объявите ему о том, что недовольны им. Из ваших слов, сказанных суровым голосом, следует, что в ваших глазах он многое потерял как муж, отец ваших детей, да и просто как мужчина. А все потому, что не может в настоящий момент исполнять обязанности добытчика.

Вы знаете о том, что сроки оплаты по счетам прошли, но и мужу об этом известно; нет нужды лишний раз поднимать этот вопрос, особенно если у вас нет конкретных предложений, касающихся того, как можно вытянуть семью из трудной ситуации. В ином случае ваши слова, сказанные враждебным тоном или носящие характер простого наблюдения, либо спровоцируют его на поход в ломбард, либо заставят набрать номер банка, славящегося тем, что там выдают кредиты под чудовищные проценты всем подряд. Как знать, мужчина может просто пойти на угол, чтобы заняться тем, чем уважающий себя, законопослушный мужчина заниматься не должен. Я призываю вас к осторожности.

4. Держите в секрете от посторонних состояние финансов.

То, в каком состоянии находятся ваши счета, в плохом или хорошем, ваше личное дело. Финансовую информацию следует хранить в секрете, знать ее должны только вы и ваш муж. Не разглашайте ее ни под каким видом. Поверьте мне, вне зависимости от того, сколько у вас денег, много или мало, всегда найдутся люди, которым это интересно.

Стоит вам рассказать подруге о том, что вы решили искать более высокооплачиваемую работу, потому что муж сидит на мели и «кто-то должен что-то сделать», и вы тут же увидите, что все окружающие — члены семьи, друзья, знакомые и, конечно же, враги — рады воспользоваться полученной информацией против вас. Чтобы проиллюстрировать эту ситуацию, представьте, что вы узнали о том, что кто-то выиграл в лотерею: как только выясняется имя победителя и он появляется на телевидении с огромным чеком в руках, все начинают его обсуждать.

Финансовую информацию следует хранить в секрете, знать ее должны только члены семьи. Не разглашайте ее ни под каким видом.

Если счастливчик впоследствии потерял все деньги: истратил их на какие-нибудь глупости, вложил в дело, которое потом прогорело, стал жертвой людей, желающих «стрясти» с него деньги, первое, что скажут люди об этом человеке, — что он дурак. Иными словами, все люди склонны завидовать друг другу и рады любой информации о том, что кому-то плохо, так как это знание позволяет им чувствовать себя чуть лучше. Так всегда было, и глупо ожидать, что когда-нибудь это изменится. Держите финансовое состояние семьи в секрете, и никто не сможет сплетничать о вас, никто не получит возможность вас осуждать и не заставит вас или мужа лишней раз переживать по поводу стесненных обстоятельств, в которых вы оказались.

На это дело можно посмотреть и с другой стороны: не сравнивайте себя и мужа с другими парами. Все мы, люди, любим пускать пыль в глаза друг другу — стараемся купить машину подороже и дом побольше, но какими бы преуспевающими ни выглядели знакомые, их финансовое состояние может быть не таким безоблачным, как кажется.

Очень может быть, что они уже два месяца не платили банку по кредиту, взятому на покупку автомобиля, или переоценили свои возможности и ежемесячная сумма выплат по ипотеке оказалась непосильной. Они скрывают нелегкое положение за красивым фасадом. А вы расстроены тем, что у вас нет того, что есть у них, но, как знать, быть может, их проблемы не идут ни в какое сравнение с вашими.

Что бы там у них ни происходило, постарайтесь не проявлять излишнего любопытства — считайте деньги в своих карманах.

Не сравнивайте свою пару с другими. Какими бы преуспевающими и счастливыми ни выглядели знакомые, их финансовое состояние может быть не таким безоблачным, как кажется со стороны.

К такому выводу я пришел, когда прочел историю одного человека, присланную мне по электронной почте. Он просил посоветовать, как разобраться с родственниками и друзьями, которые стали обращаться с просьбами дать им денег, когда они с женой основали семейное предприятие — салон красоты, который вскоре начал приносить доход. Он имел неосторожность рассказать на званом вечере в присутствии нескольких родственников, что решение оставить работу на компанию и основать собственный бизнес было лучшим за всю жизнь и что он стал зарабатывать втрое больше, чем раньше.

Люди начали передавать его слова из уст в уста, наблюдать за тем, как идут дела в его салоне, сплетничать, видя, что жена раскатывает по городу в шикарном новом автомобиле. Они стали считать его деньги и думать о том, как бы запустить лапу в его карман. «Я хорошо зарабатываю, но не столько, чтобы заботиться обо всех родственниках. Я все делаю сам, и людям невдомек, как это трудно — заниматься собственным делом, — писал он. Как мне убедить их вынуть руки из моих карманов?»

Я ответил ему, что стоит начать с присвоения грифа секретности всей финансовой информации — перестать для начала рассказывать родственникам во время совместных посиделок о том, что его дела идут хорошо. Никто, кроме него и жены, не должен знать, сколько он зарабатывает и что они делают с деньгами: куда вкладывают и сколько тратят. «Исключите из обсуждений всех, кроме вас и жены, — сказал я. — А если начнут спрашивать, не посвящайте их в детали. Поговорите с родственниками прямо, скажите, что финансовые подробности касаются

только вас и жены». И так, на мой взгляд, должны поступать все пары.

Если в семье работает только мужчина...

Конечно же, всегда есть надежда найти человека, с которым у вас в финансовом отношении все будет в порядке. Муж будет зарабатывать достаточно, чтобы обеспечивать семью всем необходимым, а вы будете заниматься работой по дому. Постарайтесь понять, что даже в том случае, если от вашей зарплаты в финансовом положении семьи мало что меняется или вы вообще ничего не зарабатываете, у вас все равно должны быть определенные права.

Большая часть мужчин, с которыми я знаком, доверяют женам функцию управления семейными финансами. Я знаю, сколько труда стоит моей жене порядок в доме, и в своих выступлениях часто об этом рассказываю. Женщин, занимающихся домом, я называю «домашними менеджерами». Их усилия заслуживают самой высокой оценки.

Постарайтесь понять, что даже в том случае, если вы вообще ничего не зарабатываете, у вас все равно должны быть определенные права.

Если жена хорошо справляется с обязанностями, следует относиться к ней с большим уважением. Так как дома она занимается организацией процессов, благодаря которым жизнь мужа становится легкой и удобной. К примеру, за нашим домом следит Марджори. Люди часто говорят, что готовы «снять передо мной шляпу», так как я женился на женщине, у которой уже было трое детей, и принял их, как часть своей семьи.

Но Марджори сделала для меня не меньше. Она приняла моих детей от первых двух браков так, словно сама их родила. Она открыла наш дом для всех детей, любила их, заботилась и наказывала, если они вели себя плохо. Она помогала их воспитывать. И я, занимаясь делами вне дома, всегда знал, что в эмоциональном и любом другом смысле у детей все в порядке. Это большое дело, скажу я вам.

Более того, я даже не знаю, где лежат счета за электричество, какова ежемесячная плата за кабельное телевидение, каковы тарифы на обслуживание телефонной линии, где и сколько закупается продуктов, кто их готовит и подает к столу. Представляете, как удобно жить в такой

обстановке человеку, которому приходится много работать?

Я знаю цену тому, что делает для меня и семьи жена. И с моей стороны было бы несправедливо вести себя так, словно она привносит в семью меньше, чем я. Такие вещи не измеряются в деньгах, а потому нет никакого смысла рассматривать ситуацию с точки зрения того, что жена ничего не зарабатывает в прямом смысле этого слова.

Мы живем в двадцать первом веке, и даже если женщина не ходит на работу и не получает зарплату, она должна обладать правом распоряжаться семейным бюджетом. Мужчина не должен навешивать ярлык с ценой на ее труд, потому что нельзя оценить возможность день за днем возвращаться в чистый, уютный дом, в котором всегда полно еды, постоянно горит свет, потому что счета за электричество своевременно оплачены, где дети регулярно ходят в школу, делают домашние задания и у них все хорошо.

Цену этому определить невозможно, потому что ее просто нет. Это бесценно. Благодаря этому мы, мужчины, имеем возможность заниматься исключительно мужскими делами и делать все возможное, чтобы семья была хорошо обеспечена.

Если мужчина не понимает ценности вашего домашнего труда, в ваших силах изменить его воззрения.

Если же мужчина воспринимает вас как нечто само собой разумеющееся и не понимает ценности того труда, который вы вкладываете в жизнь семьи, скажу вам вот что: вы можете заставить его изменить свои воззрения. Расскажу, что случилось с одним моим другом, впавшим в свое время в это заблуждение.

Каждый вечер он приходил домой, и там все было в порядке: вещи лежали на своих местах, в кухне было чисто, постели заправлены, дети накормлены, одеты и вымыты. Но он никогда не говорил жене: «Спасибо за то, что ты делаешь», — всегда считал, что это в порядке вещей.

Однажды он пришел домой и начал разговаривать по телефону с приятелем. Жена случайно подслушала их разговор: «О, у нее все в порядке. Живет как у Христа за пазухой: ничего не делает, лежит на диване и смотрит мыльные оперы. Ей ничего не нужно делать. Вот жизнь, а?»

Зачем он *это* сказал? На следующий день он пришел домой и, проходя через двор, обнаружил, что там беспорядок: повсюду разбросаны игрушки, на газоне лежат велосипеды, а на ступеньках, ведущих к двери, стоят кружки-непроливайки. Войдя в дом, он обнаружил на кухне полную

грязной посуды раковину, а на столе и коврах повсюду валялись цветные карандаши. Дети носились по дому, как разъяренные индейцы, и признаков ужина на столе видно не было. Он спросил жену: «Что ты делала весь день?»

«Сегодня я ничего не делала, — ответила она просто. — Вела себя так, как ты вчера рассказывал другу». Сказав это, она отвернулась и стала смотреть телевизор.

Так продолжалось две недели. Мой приятель приходил домой, и его неизменно встречал беспорядок: ужина не было, а дети выглядели и вели себя как беспризорники. Скажем так: ему не потребовалось много времени на то, чтобы понять, чем именно занимается жена весь день. Он понял истинную цену ее труда.

Она нашла простой, но действенный способ объяснить, что ее работа не менее, чем его, связана с тратой нервов, такая же сложная и ценная, хотя и в несколько ином ключе. Когда они сели за стол, чтобы хорошенько все обсудить, жена высказала ему прямо в лицо все, что думала: «Может быть, я не плачу по счетам, но могу точно объяснить тебе, чем занимаюсь: организую для тебя такую обстановку, чтобы ты мог отдохнуть после работы, посидеть и почитать газету, и чтобы тебя при этом никто не беспокоил. Я готовлю еду, убираю дом, слежу за поведением детей. Если тебе это не нужно, я могу просто перестать что-либо делать. Мне будет даже интересно понаблюдать за тем, насколько быстро дети разнесут здесь все в клочья».

Все это я рассказал к тому, что порой сначала приходится найти способ привлечь внимание мужчины. И лишь потом он начинает понимать, как ценно то, что вы делаете. Может быть, поведение жены моего друга было чрезмерно радикальным. Но ей нужно было как-то дать ему понять, что ее вклад в отношения не менее ценен, чем его старания на работе.

Она смогла доказать ему, что ее вклад в отношения не менее ценен, чем его старания на работе.

Есть, конечно же, и менее изощренные способы. К примеру, можно составить список дел, которыми вам приходится заниматься изо дня в день. Затем в конце дня поставить галочки против тех пунктов, которые вы успели выполнить, и положить туда, куда муж обязательно заглянет: на кухонный стол, например, на тумбочку в ванной, рядом с его зубной щеткой, или на туалетный столик в спальне, рядом с пультом управления

телевизором. Сделав это, вы аккуратно напомните мужчине, что ваш труд следует уважать и ценить, и не ввергнете его в шоковое состояние.

Если это не сработало, пригласите его на разговор и деликатно напомните о том, как много вам приходится работать, чтобы поддерживать чистоту в доме и порядок в финансовых делах. Спросите его, читал ли он ваш список и считает ли вашу работу существенной. Если ваш муж не идиот, он ответит: «То, что ты делаешь для семьи, бесценно». Скажите ему: «Знаешь, я хотела поблагодарить тебя за то, что ты хорошо работаешь и обеспечиваешь нам безбедное существование. Мы оба молодцы, правда?» Уверяю вас, он наверняка захочет выразить вам благодарность за хорошую работу.

Иногда приходится в прямом смысле слова привлекать внимание мужчины к определенным вопросам — чуть-чуть потянуть его за ухо в нужную сторону. Мы не очень внимательные люди, но ведем себя так не для того, чтобы вас обидеть.

Я понимаю, некоторые женщины будут читать эти строки и морщиться, узнав о том, что я советую создавать для мужчины комфортную обстановку в периоды, когда он испытывает денежные затруднения. Я должен напомнить вам, милые дамы: вы обладаете некоторыми способностями, которых у нас, мужчин, нет. Вы совершенно ничего не теряете, а в вопросах отношений с мужчинами, наоборот, только выигрываете, если находите в себе силы и желание применить эти способности в трудную минуту.

Пользуйтесь данной вам природой способностью к дипломатии и утешению. Вы ведь не стесняетесь использовать их для того, чтобы получить что-то от других. Так почему бы не воспользоваться тем, чем вас наградил Господь, чтобы помочь тому, кого вы любите?

Один раз пережив вместе тяжелое испытание, вы будете знать, на что способны. И если, не дай бог, снова наступят плохие времена, будете к ним готовы.

Немного подумав и поймав удачу за хвост, он снова крепко встанет на ноги и выберется из финансовой пучины — восстановив уважение к себе, а главное, чувствуя признательность вам за то, что помогли ему продержаться. Один раз пережив вместе тяжелое испытание, вы будете знать, на что способны. И если, не дай бог, снова наступят плохие времена, будете к ним готовы.

12. Искусство переговоров

Как научиться получать от мужчины то, что вам нужно

Мои родители прожили вместе шестьдесят четыре года. Есть очень простое объяснение тому, что они ладили друг с другом так долго.

Мой отец, Слик Харви, достаточно быстро понял, что в семье не он главный, и вел себя соответствующим образом. Мама была довольна положением дел, папа — относительно доволен. И жили они душа в душу.

Отец инстинктивно понимал, что, если он хочет иметь возможность делать то, что любит делать, не нужно препятствовать маме в ее желаниях. Не нужно мешать ей стремиться туда, куда она стремилась, и быть тем человеком, которым она хотела быть. Отец в совершенстве владел навыками общения — искусством вести переговоры.

Секрет их семейного благополучия заключался в том, что отец быстро понял: если он исполнит мамины желания, то и она позволит ему заниматься тем, чем он хочет.

Возьмем, к примеру, тот случай, когда мама заявила, что хочет посетить один из новых магазинов, входящих в новую сеть под названием «Южный Торговый Центр». Она прочла об открытии супермаркетов в газете, затем изучила список продуктов, входящих в ассортимент, и решила, что ей во что бы то ни стало нужны в хозяйстве какие-то особые яйца, продававшиеся под маркой «Игл», которые можно было найти только там.

Ей не пришлось долго просить отца отвезти ее в этот магазин. Он тут же надел пальто, шляпу и ботинки и взял с полки ключи от машины. Отец всегда был ее преданным шофером, возил ее в церковь по понедельникам, вторникам, пятницам и субботам, ждал у салона красоты, пока она делала прическу, или у какого-нибудь магазина, где она покупала приглянувшееся платье или одежду для нас, детей. Теперь же мама решила добавить к списку маршрутов еще и этот «Южный Торговый Центр».

Мне тогда было девятнадцать лет, а брату — восемнадцать, и мы решительно не могли понять, зачем ехать через весь город, чтобы купить дюжину яиц по тридцати одному центу за коробку, когда в магазине возле

нашего дома можно было приобрести яйца той же марки по цене пятьдесят один цент за коробку. Для нас в этом не было ни малейшего смысла, и брат совершил глупейшую ошибку, сказав родителям о том, что он думает на этот счет.

— Я хочу поехать в «Южный Торговый Центр», потому что там продаются именно те яйца, которые мне нужны, — заявила мама.

— Но туда ехать не менее пятидесяти минут, а прямо за углом можно приобрести яйца по вполне нормальной цене, — заспорил брат, а я, стоя рядом, молча кивал, выражая поддержку его словам.

— Мне не нужны те яйца, которые можно купить за углом, я хочу приобрести именно тот сорт, что продается в том супермаркете, — настаивала мама, надевая пальто и направляясь к двери.

Она определенно собралась туда ехать, и ясно было, что спорить бесполезно — мама в неподходящем настроении. Брат, тяжело дыша от изумления, посмотрел на отца и попытался вразумить его:

— Пап, я не могу понять, ты действительно собираешься потратить бензин на то, чтобы добраться до магазина, который находится в другом конце города? И потом два часа ходить по магазину, зная, что ты можешь купить то же самое за углом, но чуть дороже? Какой в этом смысл?

Отец оборвал его на полуслове.

— Ты закончил? — спросил он, растягивая слова. Брат быстренько закрыл рот и приготовился слушать.

— Я мог бы отвезти ее в магазин за углом, и там мы купили бы яйца за пятьдесят один цент. Но мама хочет не этого. Она хочет съездить в этот «Южный Торговый Центр», и я намерен ее туда отвезти. А если ты немедленно не заткнешься, сядешь за руль вместо меня. — Отец дождался, пока мама выйдет из двери и сядет в автомобиль, а потом продолжил свою речь.

— Ты ни черта не понимаешь в женщинах, — сказал он голосом, в котором преобладали низкие, мужские ноты. — Дело не в логике, мальчик. Дело в том, чего хочет мама. Разве мне сложно дать ей то, что она хочет? Я собираюсь поехать на бензоколонку и поиграть там с приятелями в безик. Так вот, если я хочу иметь возможность сыграть в карты, мне придется отвезти маму туда, куда она скажет, и возить ее целый день, чтобы она разрешила мне вечером делать то, что я хочу.

Вот это я и называю искусством переговоров.

В тот день я усвоил один из самых важных уроков, преподанных отцом: жена счастлива, значит, жизнь прекрасна. Считается, что делами в семье заправляет муж, но на самом деле главную роль в доме и в самих

отношениях между супругами играет жена.

В тот день я усвоил один из самых важных уроков, преподанных отцом: жена счастлива, значит, жизнь прекрасна.

Часто можно услышать, как женщина говорит, хвастаясь перед подругами: «Мой муж — настоящий хозяин в доме». Большинство женщин, вступая в брак, берут фамилию мужа и полагаются на него в некоторых решениях.

Смысл в том, что, если вы умеете соблюдать баланс, в семье все будет хорошо и вы получите все, что душе угодно. Женщина будет относиться к мужчине почтительно в том случае, если он, в свою очередь, возведет ее на пьедестал и даст то, что она хочет. Ни одна жена не станет называть мужа главой семьи, если он не ведет себя подобающим образом.

В женском понимании быть главой семьи означает оказывать жене почести, защищать ее и уважать. И конечно же, давать ей, как я люблю говорить, то, что нужно, плюс то, что она хочет. Но знаете, что самое интересное? Эта формула применима и к нам, мужчинам, причем, даже в большей степени.

Считается, что делами в семье заправляет муж. Но на самом деле главную роль в доме и в самих отношениях между супругами играет жена.

Мы отлично понимаем всю важность ведения переговоров и заключения сделок. Для нас вся жизнь построена на обмене: я тебе дам что-то, если ты мне дашь что-нибудь взамен. Мы начинаем заниматься сделками еще в песочнице. «Мне нравится этот черный камень с оранжевым пятном, — говорит один маленький мальчик другому. — Я дам тебе за него свой зеленый камень с желтыми точками и еще карточку с Хэнком Аароном, договорились?»

Пойдите в любую школьную столовую на территории США, и вы тут же услышите, как во всех углах заключаются сделки: «Есть Принглс? Я дам тебе за них пару долларов, друг, и банку арахисового масла, идет?» То же самое происходит на площадке за школой после уроков: «Спорим, закину двадцать мячей подряд? Могу тебе даже фору в пять очков дать. Если я

выиграю, будешь должен две пачки „Хубба-Буббы“. Завтра принесешь, о'кей?»

Заниматься переговорами и заключать сделки — нормальное дело для нас, мужчин. Оно вполне укладывается в нашу логическую схему: отдаешь что-то, получаешь взамен другую вещь. С этим мы каждый день сталкиваемся на работе, на такой основе мы договариваемся с родными братьями и сестрами, с кузинами и кузенами, которые просят нас о помощи.

Я не хочу сказать, что мы корыстные создания, ни в коем случае. Я как раз думаю, что в основе мужского существа, особенно если речь идет о мужьях, отцах или людях, состоящих в длительных отношениях с женщинами, лежит принцип самоотдачи без прицела получить что-то взамен. Однако я готов под присягой подтвердить, что верю в одно простое, но непреложное правило: мужчина куда охотней будет делать что-то, если знает, что получит за это награду.

Я подразумеваю, что вы уже пользуетесь доктриной пользы благодарности, чтобы мотивировать мужа на новые подвиги (мы говорили об этом в главе 10, которая называется «Начисляйте очки»). Теперь вы можете достичь совершенства в отношениях, взяв на вооружение искусство переговоров.

Это очень просто: если хотите, чтобы мужчина что-то сделал, предложите что-нибудь взамен. Кстати, я не говорю, что это обязательно должен быть секс. Хотя и этого вполне достаточно: муж будет охотно мыть посуду, заправлять все постели в доме, расплетать волосы дочери перед сном и каждую неделю мыть холодильник, если знает, что в награду получит «клубничку».

Мужчина куда охотней будет делать что-то, если знает, что получит за это награду.

Только не спрашивайте меня, почему вы должны ломать голову и вести переговоры с женщиной о том, что добросовестный супруг и так должен делать для жены без всякого напоминания. Не имеет значения, насколько сильно это вас расстраивает, неважно, сколько раз вы пытались найти этому объяснение, но все мужчины так устроены. Так работает мужской разум.

Вы просто должны понять принцип и воспользоваться им во благо себе — *научиться получать от мужа то, что нужно, действуя в рамках искусства переговоров*. Поверьте: научитесь договариваться с женщиной —

и будете абсолютно счастливы. Если не верите мне, спросите мою жену Марджори — она настоящий гроссмейстер этого дела.

У нас с Марджори на двоих семь детей. До того как мы поженились, у нее было трое, а у меня — четверо. Семь детей — это много, вне зависимости от того, как вы их между собой делите, как много любви способно вместить ваше сердце, каким количеством времени вы обладаете.

Поверьте: научитесь договариваться с мужчиной, и будете абсолютно счастливы.

Порой при таких обстоятельствах быть родителем, я имею в виду хорошим родителем, весьма непросто. Когда я прихожу домой, мне не хочется с головой окунаться в бесконечный драматический телевизионный сериал, по крайней мере не сразу, не через десять минут после того, как я вошел в дверь.

Мысленно я кричу: «Я понимаю, что с этим нужно поговорить об оценках — они у него плохие; тот, что поменьше, хочет отправиться к подружке и заночевать там, а мы не верим в здравомыслие родителей девочки; еще один сын хочет, чтобы приятель приехал к нему, значит, мне придется полчаса разговаривать с его отцом, которого я не люблю. Но я не хочу сразу бросаться в этот водоворот. Я хочу присесть, выкурить сигару и расслабиться!»

Воспитывая всех семерых детей, я порой чувствую себя совершенно ошеломленным. Но жене достается еще больше: она в нашем доме начальник над всем многочисленным отрядом малолеток. Каждый час который я провожу вне дома — на работе или в командировках, — она тратит на них: принимает решения и отдает приказы, словом, руководит всем, что происходит в доме. Так что если уж я нахожу воспитание семерых детей нелегким делом, то даже представить не могу, что чувствует она, особенно когда меня нет рядом.

«Милый, — говорит она. — Если ты проведешь с детьми немного времени, пока я пройду по магазинам, я со спокойной душой отпущу тебя завтра поиграть в гольф».

Понимание этого не всегда подталкивает меня к немедленным действиям, когда дело доходит до непосредственного участия в

воспитании. Зато искусство Марджори вести переговоры всегда приводит к ожидаемым результатам. Она непревзойденный мастер в этом деле. Ей без труда удастся разрушить стену, которой я порой пытаюсь отгородиться. «Милый, — говорит она. — Если ты проведешь с детьми немного времени, пока я пройду по магазинам, я со спокойной душой отпущу тебя завтра поиграть в гольф».

И вот, пожалуйста, я готов делать все, что нужно. Я вникаю во все споры и разбираюсь с каждым по отдельности.

Все дело в справедливом обмене. Я делаю что-то что мне делать не очень хочется, она в это время ходит и покупает то, что нужно ей лично или всей семье. Она просит, я выполняю просьбу, и в результате оба счастливы. Приведу еще один пример мастерства, которого добилась Марджори в постижении искусства переговоров.

Я не люблю мюзиклы. На самом деле я *их терпеть не могу*. На сцене толкуются люди и болтают о чем-то таком, до чего мне нет никакого дела, а потом вдруг все начинают петь и танцевать. Нет уж. Это не для меня. Не так я люблю проводить свободное время.

Время от времени Марджори собирает нескольких подруг, и они отправляются на очередной мюзикл. А потом ужинают вместе или делают что-то еще, не знаю, чем там занимаются вместе женщины. Но иногда Марджори начинает требовать, чтобы я отправился на представление вместе с ней. Хотя она прекрасно знает, что я лучше лягу лишний раз в кресло зубного врача и дам ему почистить каналы во всех тридцати двух зубах, чем буду слушать пение со сцены.

Но я все-таки хожу с ней, потому что Марджори уговаривает меня по всем канонам искусства переговоров. Она заставляет меня напялить костюм, пойти в театр, а после еще в суши-бар, обещая, что отблагодарит по-королевски, когда мы вернемся домой. Я прекрасно понимаю выгоду и ради такого дела готов пойти на многое. Я могу выдержать пятичасовую пьесу, во время которой исполняется сорок песен, если вижу перед мысленным взором, как она приходит после концерта в спальню, напевая: «Та-да-да-да». Музыки я не слышу и не смог бы рассказать, о чем говорили на сцене; все мысли сфокусированы на том, что ждет меня вечером, когда мы вернемся домой.

И когда жена одаривает меня — нет, не просто сексом, а истинным проявлением благодарности, она дает мне понять, что оценила усилия и рада дать возможность утолить страсть, а я чувствую, что сравнял счет и могу без зазрения совести потратить те крохи свободного времени, которыми я располагаю, на маленькие увлечения.

Если жена позволяет время от времени уединиться в кабинете и посмотреть интересующую меня передачу, полистать журнал или просто тихо посидеть, я готов помочь ей освободить немного времени на то, чтобы сделать маникюр, сходить в салон красоты или провести вечер с подругами.

Иными словами, мы провели серию переговоров и договорились о взаимовыгодном сотрудничестве, благодаря которому наш брак работает, как хорошо отлаженный механизм.

Уверяю вас, нет ничего сложного в том, чтобы прийти к определенным соглашениям и заручиться необходимыми гарантиями со стороны партнера.

Вы почувствуете, как это удобно, и будете счастливым человеком. Нужно только провести эти переговоры и дать партнеру понять, что именно вы хотите делать в обмен на ваши заслуги. Вы не вправе ожидать, что он интуитивно почувствует, какие подвиги вы совершили сегодня. Не ожидайте от мужа, что, едва войдя в дом и не успев ослабить узел галстука, он поймет, что вы весь день возились с детьми, перестирали две огромные кучи белья, свозили сына на футбол, а дочь — в балетную студию, и что вам нужно, нет, просто необходимо немного отдохнуть.

Мы научились взаимовыгодному сотрудничеству. Благодаря этому наш брак работает, как хорошо отлаженный механизм.

Не стесняйтесь разговаривать с мужем о таких вещах, объясните, чем вы готовы пожертвовать, если он поможет доделать домашние дела после работы. Заключите сделку и наслаждайтесь полученной выгодой. Такой подход применим не только для супружеской жизни, но и для других форм партнерских отношений, которые нередко возникают в обществе.

К примеру, вы с подругой решили устроить вечеринку для приятелей и знакомых. Ваша подруга, допустим, хорошо готовит и знает толк в закусках, а вы отлично разбираетесь в винах и умеете делать коктейли. Чтобы вечеринка удалась, нужно, во-первых, обсудить, каким вы обе видите распорядок предстоящего события и кого вы хотите пригласить, и, во-вторых, договориться о том, как вы распределите обязанности по организации мероприятия.

Вполне возможно, ваша знакомая не слишком горит желанием встать за плиту и приготовить огромное количество еды, особенно после тяжелого рабочего дня. А вас, очень даже может быть, не радует перспектива

простоять весь вечер за стойкой, разливая напитки быстро пьянеющим друзьям. Но вы заключили соглашение: вы выполняете обязанности бармена, если она, в свою очередь, становится кухаркой. Вы обе понимаете, что благодаря совместным усилиям вечер будет успешным и те, для кого вы его устраиваете, останутся довольны.

Каждый раз, захватив детей с собой в магазин, вы идете с ними на сделку: «Если вы будете вести себя тихо, — говорите вы, — пока я буду покупать продукты, у кассы я куплю вам жевательную резинку». На работе вы тоже постоянно договариваетесь с коллегами: «Если ты выпишешь статистические данные из предыдущего отчета, я заменю цифры и сделаю калькуляцию. В результате совместной работы мы получим новый отчет, который и представим менеджеру».

Когда вы учитесь в университете, приходится заключать соглашения с товарищами по группе: «Я помогу тебе сделать исследования и подобрать подходящую тему для работы, если ты поможешь разобраться с этими уравнениями». Даже если вы идете в маникюрный кабинет, на массаж или в салон красоты, и то приходится выработать определенные условия: «Сделай мне, пожалуйста, прическу, как у Холли Берри или Мэг Райан, и я дам тебе хорошие чаевые и распространю визитки среди всех знакомых!»

Видите, мы постоянно ведем переговоры — по каждому случаю — в надежде, что те, с кем мы общаемся по делу или просто так, останутся довольны. Почему же не использовать этот принцип в отношениях с мужем?

Мы, мужчины, понимаем, что вам не хочется заниматься сексом каждый вечер. Все те роли, которые вам приходится играть днем — служащей, жены, домработницы, няни, друга, добровольца, матери, целующей больное место ребенка, — утомляют вас. И вы, женщины, прекрасно знаете, что мы не любим менять пеленки, мыть посуду, читать сказки и делать все, что делаете вы. Но в самых успешных браках партнеры всегда готовы меняться ролями и делать то, что им делать вовсе не хочется. Они заставляют себя пойти наперекор желаниям во имя безоблачных отношений.

Некоторых женщин не нужно учить искусству переговоров. Многие женщины от природы искуснейшие дипломаты. Но есть и те, кого тонким человеком никак не назовешь. Им я советую начинать разговор таким образом, чтобы мужчина не вставал в защитную стойку с первых секунд.

Не нужно, чтобы ему казалось, что вы собираетесь начать с обвинений в том, что он снова все провалил. Ни один мужчина в мире не захочет быть дипломатичным и заключать сделки, если он чувствует себя так, словно его

к переговорам принуждают кнутом. Слышали пословицу «Пчел легче ловить на мед»?

Ничего более подходящего по вопросу переговоров между женщинами и мужчинами я не слышал. Ни один мужчина не захочет, чтобы ему рассказывали о том, что он делает плохо или не делает вообще. Если начать разговор с этого, уверяю вас, ему захочется перейти в нападение или просто сбежать.

В самых успешных браках партнеры всегда готовы меняться ролями и делать то, что им делать вовсе не хочется.

Попробуйте начать с обратного: спросите о том, что еще вы можете сделать, чтобы помочь ему. Дайте понять, что рады тому, что вышли за него замуж, признайте, что вы не идеальны и понимаете, что могли бы делать для него больше. Я знаю, знаю — вы идеальны. Но ваш муж вряд ли так думает. Он, конечно же, боится вам об этом сказать. Если вы покажете ему, что ничего не имеете против, если он откровенно расскажет о своих чувствах, и скажете, что не будете на него сердиться, он выложит целый список того, что ему хотелось бы видеть, — и каждый из пунктов этого списка вы можете использовать в переговорах.

Главное, оставайтесь спокойной, собранной и будьте готовы принять все, что он может вам сказать, не испытывая желания тут же заехать ему коленом между ног. Может быть, мужу хочется проводить больше времени в одиночестве, чаще заниматься сексом, откладывать больше денег на сберегательный счет, чаще играть в гольф по выходным или ходить на баскетбольную площадку с приятелями. Что бы он ни попросил, выслушайте его спокойно и будьте готовы принять его требования.

А потом нанесите решающий удар: скажите, что согласны с тем, что ему нужно больше и чаще — больше свободного времени, чаще встречаться с друзьями, больше времени проводить с вами в спальне, — и вы готовы предоставить ему все эти поблажки, если он согласится сделать кое-что для вас. В этот момент, будьте уверены, вы всецело завладеете его вниманием.

Попробуйте начать с обратного: в первую очередь спросите, чего бы хотел получить он. А затем пообещайте ему все эти поблажки, если он согласится сделать кое-что для вас.

Наступило время рассказать ему, в чем заключаются ваши требования. Возможно, и вы хотите больше времени тратить на себя и свои увлечения, или вам требуется помощь с детьми и другими домашними делами. Может быть, вам нужно, чтобы муж помогал вам справиться с утренней рутиной или вы мечтаете о том, чтобы он чаще проявлял инициативу в планировании совместного отдыха. Что вы ни хотели бы получить, приготовьтесь к честным, открытым переговорам.

Вы выслушали список его пожеланий и огласили свой. Теперь нужно выработать условия сделки. Теперь вам обоим ясно, что вы можете предложить — постарайтесь понять, в чем вы можете пойти на компромисс. Договорившись обо всем, сможете заключить взаимовыгодную сделку.

Мы с Марджори занимаемся этим постоянно, даже во время отпуска. Прошлой весной мы ездили отдыхать в Мексику, в город Кабо-Сан-Лукас. Детей мы с собой не брали, у нас была возможность хорошенько отдохнуть. Но даже между собой мы заключили соглашение о том, что каждому будет предоставлено время побыть наедине с самим собой.

Марджори знает, как я люблю хорошие сигары, хотя терпеть не может запах дыма. Курение как ничто другое помогает мне расслабиться. Я набираю дым в рот и держу его там, дыша носом, чтобы он не проникал в легкие. Потом выдыхаю дым и делаю новую затяжку. Я обожаю сигары, особенно хорошие — не слишком крепкие и с приятным вкусом. Когда у меня есть возможность покурить, я счастливый человек. Марджори знает об этом, поэтому никогда не забывает их заказать.

Благодаря ей мои запасы никогда не истощаются, и я могу насладиться дымом в любой момент, когда нуждаюсь в разрядке. В свою очередь, я знаю, что Марджори любит клубнику, и стараюсь, чтобы в доме не переводились ягоды и ее любимые напитки. Она ест клубнику, запивает ее ликером, и это помогает ей расслабиться. В свое время мы пришли к соглашению, согласно которому каждый из нас предоставляет партнеру достаточную степень свободы.

Марджори не возражает против того, что я играю в гольф. А я никогда не бываю против, если она сообщает, что пойдет в СПА-салон и проведет там целый день. Когда я возвращаюсь с поля, а Марджори — после процедур, у нас обоих хорошее настроение, и время, которое мы проводим вместе, доставляет большое удовольствие. Получается, что мы все обсудили, обо всем договорились и получили результат, который помогает сохранять добросердечные, любовные отношения.

В свое время мы с женой пришли к соглашению, согласно которому каждый из нас предоставляет партнеру достаточную степень свободы.

Не обязательно отправляться в Кабо, заказывать дорогие сигары и держать дома коллекцию алкогольных напитков, чтобы получать все что нужно от мужчины. Необходимо просто изучить искусство переговоров, проводить их дипломатично и с надлежащим тактом. Предлагаю вам изучить несколько примеров, которые, возможно, помогут вам наладить «деловые» отношения с мужем.

Пример 1

Переговоры: Знаешь, милый, я вижу, что ты не слишком любишь укладывать детей и читать им сказки на ночь. Я понимаю, тебе приходится целый день общаться с людьми, с начальником например. Потом ты долго едешь домой, а по дороге еще и заезжаешь в супермаркет за молоком. Я знаю, что после долгого трудного дня тебе хочется прийти и рухнуть в самое глубокое и удобное кресло, какое ты только можешь найти. Мне все это ясно. Но я бы хотела иметь возможность хотя бы пару раз в неделю полежать в ванне и насладиться тишиной и покоем. Я чувствую, мне это просто необходимо, чтобы расслабиться после дня, проведенного в офисе, поездок на автобусе, приготовления обеда и работы по дому.

Предложение: Если ты согласишься укладывать детей два дня в неделю, поможешь им надеть пижамы и прочитаешь сказку на ночь, я в это время смогу наполнить для себя ванну, зажечь свечи, налить бокал вина и расслабиться. То же самое я могу делать для тебя в другие дни, когда ты возвращаешься домой с работы. Ты тоже сможешь полежать в ванне, побыть наедине с собой и расслабиться перед сном.

Выгода: Чем больше времени женщина сможет уделить отдыху, пока муж будет заниматься с детьми, тем больше шансов, что она выйдет оттуда в хорошем настроении и сможет уделить время мужчине.

Результат: Вы получите перерыв в ежедневной заботе о детях, а муж — то, что любит больше всего на свете, то есть секс.

Вы получите перерыв в ежедневной заботе о детях. А муж

получит то, что любит больше всего на свете, то есть секс.

Пример 2

Переговоры: Милый, мы много времени проводим вдвоем, но бывает, что выбираемся из дома порознь. Ты встречаешься с друзьями, а я с подругами, и когда после этого мы снова остаемся наедине, нас тянет друг к другу с новой силой. Ты не считаешь, что следует чаще встречаться с теми, кого мы любим? Ты знаешь, есть такая пословица: дальше с глаз — ближе к сердцу.

Предложение: Если ты позволишь мне регулярно встречаться с девочками, скажем, в одну из пятниц, раз в месяц, я буду не против, если ты будешь так же регулярно встречаться с приятелями. Скажем, один субботний вечер в месяц ты мог бы этому посвящать. А в воскресенье мы оба будем дома наслаждаться обществом друг друга.

Выгода: Чем больше времени вы будете проводить с друзьями, тем теснее будет ваше общение в долгие вечера, когда вы остаетесь наедине.

Результат: Время, проведенное вместе, доставит вам истинное наслаждение.

Пример 3

Переговоры: Милый, мы так много денег тратим на оплату счетов, на погашение долгов по кредиту на автомобиль, на взносы по ипотеке и на все, что нужно для жизни. И получается, что у нас почти нет наличных, которые можно было бы потратить на разные приятные мелочи. Как ты считаешь, было бы неплохо хотя бы изредка наслаждаться плодами наших трудов?

Предложение: Если я погашу всю задолженность по кредитной карте сразу, а ты будешь брать завтрак с собой, вместо того чтобы ходить в кафе, и будешь ездить на работу на автобусе, мы могли бы сэкономить около трехсот долларов в месяц на процентах по кредиту и расходах на питание.

Выгода: Мы могли бы разделить сэкономленные деньги на четыре

части. Ты бы тратил четверть на то, что тебе давно хотелось купить. Я бы тратила свою четверть на безделушки, а половину можно откладывать, чтобы, когда накопится изрядная сумма, купить что-нибудь такое, что порадует нас обоих.

Результат: Вы оба получите прибавку к личным счетам, на которых хранятся деньги, предназначенные на карманные расходы. Кроме того, вы будете ездить на работу вместе и больше общаться друг с другом.

Видите, что получается? Все только выигрывают. Только, прошу вас, имейте в виду одно обстоятельство: заключить сделку, а потом отказаться от обязательств вы не сможете.

Мы, мужчины, никогда не стесняемся напомнить о том, что кто-то «сказал, что сделает, но не сделал». Так что взять то, что вам причитается по условиям сделки, и уйти, не расплатившись, не получится. Безусловно, не только вы, дамы, должны честно выполнять обещания, но и мы, мужчины, тоже.

Если вы хотите, чтобы сделка состоялась, каждая сторона должна выполнять условия соглашения. Ответственность — один из основных принципов бизнеса.

Кстати, говоря о соглашениях, самое время вспомнить о требованиях и стандартах, о том, что мы подробно обсуждали на страницах первой книги. Когда вы только начали встречаться, вы уже дали понять мужчине, какими хотите видеть ваши отношения, в чем нуждаетесь и каким видите совместное будущее. Вы рассказали ему, какими качествами должен обладать мужчина, которому вы позволите завладеть вашим временем, вниманием и сердцем.

Оставшись с вами, он тоже, можно сказать, подписал своеобразное соглашение — согласился жить по вашим стандартам. Если он отступил от них, придется потребовать выполнения условий сделки. Если вы заключили новое соглашение, неплохо было бы проследить за тем, как он справляется с взятыми на себя обязательствами.

Нельзя допустить, чтобы он, к примеру, первые три недели укладывал детей спать дважды в неделю, а потом перешел на «щадящий режим» и укладывал их только однажды в следующие две недели. Если он так поступил, нужно приостановить исполнение взятых на себя обязательств. Естественно, следить нужно не только за ним, но и за собой. Если муж неукоснительно соблюдает условия, нужно держать обещание и делать то, что полагается по контракту. Иначе вы снова вернетесь к ощущению подавленности и безнадёжности, которое преследовало вас до начала

переговоров.

Имейте в виду: вы заслуживаете только самого лучшего.

Если вы хотите, чтобы муж неукоснительно соблюдал ваши требования, то и вам придется выполнять свои обещания.

Только для дам...

Как пользоваться искусством переговоров, добиваясь соблюдения ваших требований и стандартов

Вскоре после знакомства с мужчиной вы не торопитесь ложиться с ним постель, если его поведение и отношение к вам кажется недостаточно корректным.

Он может рассчитывать на близость лишь в случае, если приводит образ мыслей в соответствие с требованиями, которые вы предъявляете к кандидатам в спутники жизни, и начинает вести себя должным образом.

Допустим, в какой-то момент мужчина стал таким, каким должен быть, по вашему мнению. Но по мере того как отношения развиваются, он может изменить отношение к вам, решив, что ваше сердце уже принадлежит ему и можно расслабиться.

Мы, мужчины, часто так поступаем. Пришлось приложить серьезные усилия, чтобы завоевать женщину, рассуждает типичный представитель сильного пола. Но коль скоро она стала моей, можно ослабить натиск и уделять меньше внимания романтической стороне жизни.

По мере того как отношения развиваются, мужчина может изменить отношение к вам, решив, что теперь ваше сердце уже принадлежит ему и можно расслабиться.

Отчасти это происходит по причине того, что мужчине приходится много трудиться, чтобы снабжать семью всем необходимым. Мужчина постепенно привыкает к существующему порядку вещей, да еще и обнаруживает, что, даже если он и перестал стараться соответствовать требованиям и стандартам, особенно в части интимной близости, женщина уже не жалуется.

В конце концов, женщина часто строит отношение к мужчине на

основе эмоций, а не на оценке реальных поступков. Это позволяет мужчине расслабиться. Он больше не чешет вам пятки, и в спину не целовал с 1979 года, но не забывает каждый вечер требовать исполнения супружеских обязанностей. Это приводит к подавленности, по большей части, в вашей душе.

Как привести его в чувство? Разговорами. Мужчина не умеет читать мысли и будет вести себя так, как привык, пока вы не похлопаете его по плечу, не вызовете на разговор и не объясните досконально, чего вам не хватает. Точно так же, как вы сделали это, когда только начали с ним встречаться.

Нельзя снижать требования, если хотите, чтобы счастье не покидало ваш дом. Начните с комплиментов: скажите ему, заигрывая и мило улыбаясь, что вам нравится то, что он делает — содержит семью, кормит и поит, остается сильным мужчиной, поддержкой и опорой для вас и детей. А потом осторожно переходите к тому, что вас беспокоит: скажите, что вам не хватает того, что он делал раньше, всех тех приятных вещей, от которых у вас закипала кровь.

Предайтесь воспоминаниям — напомните ему, как вы качались на люстрах, словно на качелях, и, приходя в спальню, ложились на кровать, усыпанную лепестками роз. Вспомните, как вы, бывало, уезжали из дома в короткие романтические поездки, снимали номер в отеле и как вам было там хорошо.

Уверю вас, он не станет вас прерывать. В конце концов, что может быть приятнее для мужчины, чем разговоры о сексе. «О, да, — подумает он. — Она вспомнила о том, как у нее кровь закипала в жилах от того, что я делал. Почему бы не повторить это прямо сегодня? Да!» И начнет фантазировать о том, что еще он мог бы сделать, чтобы вернуть старые добрые времена.

По законам бизнеса, сделку необходимо скрепить. Объясните мужу, что вы готовы для него сделать, если он поможет вам привнести искру былого огня в интимные отношения. Услышав это, он скажет про себя: «Так, ясно. Я сделаю это, и получу то-то и то-то. Отлично! Где я должен расписаться?»

Мужчина не умеет читать мысли и будет вести себя так, как привык, пока вы досконально не объясните, чего вам не хватает.

Система работы и вознаграждения действует в любой области, даже в романтических отношениях. Только не нужно начинать разговор со слов: «Ты больше меня не обнимаешь, не смотришь на меня так, как раньше!» Он наверняка ответит на это: «Да? Ты сама относишься к сексу спустя рукава. Ты не надевала тонкие прозрачные трусики уже двадцать лет. Носишь какое-то стариковское белье! Кому захочется его с тебя снимать?»

В общем, милые дамы, я рассказал вам, как умел, о том как, по моему мнению, следует договариваться с мужчинами. Думаю, вы, с природной женской проницательностью, свойственной вам, сможете развить мою мысль и воспользоваться искусством вести переговоры, чтобы получить то, что нужно. Даже если вы с мужчиной уже давно и знаете, что он — ваш.

Часть IV

Вопросы и рекомендации

Спросите Стива

Краткие ответы на вопросы, которые вы всегда хотели задать мужчинам

Когда вышла книга «Поступай как женщина, думай как мужчина», я принялся путешествовать по стране и при каждой подходящей возможности разговаривал с женщинами о мужчинах. Каждый раз на встречах, проводившихся в поддержку книги, я просил публику задавать вопросы о наблевшем, о том, что больше всего заботит в отношениях с сильным полом. В этой части я дам краткие и откровенные ответы на вопросы, интересовавшие читательниц больше всего.

№ 1. Верят ли мужчины в любовь с первого взгляда?

СХ: Да, верят, но все зависит от того, на что он, этот первый взгляд, упал.

Мы влюбляемся в тот образ, который врезается в память в момент первой встречи. Но первая влюбленность — вещь непрочная: как появилась, так и исчезнуть может. Поначалу вам кажется, что вы завоевали сердце этого парня, но, когда вы познакомитесь ближе, он может и охладеть к вам.

Мужчина может решить, что вы не соответствуете первому впечатлению. К примеру, не говорите о том, о чем должна говорить девушка, соответствующая романтическому образу, не ведете себя так, как он ожидал, или в вас нет того, что он в этом образе искал. Такие мысли убивают романтику, как ложная реклама. А иногда мы просто решаем, что ошиблись в своих чувствах, и в этом нет вашей вины.

№ 2. Можете ли вы составить список из десяти мест, в которых лучше знакомиться с мужчинами?

СХ: Я не могу составить такой список, потому что определенных мест

просто не существует. Вы можете познакомиться где угодно. Я знаю мужчину, который женился на девушке, в чью машину он однажды, что называется, «въехал». Есть у меня знакомый, который женат на женщине, которая вела его дело по разводу с предыдущей женой.

Еще один известный мне человек дважды женился на одной и той же женщине. А другой приятель «увел» девушку, с которой встречался его сын. Вы можете познакомиться с мужчиной в самом неожиданном месте, полюбить его и выйти замуж. Было бы смешно ограничивать круг поиска какими-то определенными местами.

Вы можете в самом неожиданном месте познакомиться с мужчиной, полюбить его и выйти замуж. Будьте открыты для новых знакомств двадцать четыре часа в сутки.

Вот почему я включил в книгу главу «Внешность — это все». Вы должны быть всегда готовы к встрече — если идете, к примеру, в кафе-мороженое, в прачечную самообслуживания, в больницу, в парк, в спортивный зал. Мужчина, который вам подходит, может быть где угодно. Будьте открыты для новых знакомств двадцать четыре часа в сутки.

№ 3. Будет ли мужчина всерьез встречаться с женщиной, зная, что она уже была замужем?

СХ: Ничто не кажется недостатком мужчине, если женщина ему нравится. Что бы он о вас ни узнал, если вы ему нравитесь, он все равно подойдет, познакомится, будет с вами встречаться и постепенно разберется, что к чему.

№ 4. Как оставаться для мужа привлекательной после свадьбы?

СХ: Все мужчины любят разнообразие и спонтанность. Вы просто не найдете того, кто бы не соответствовал этому определению. Если вам муж этого еще не сказал, значит, скажет. Попробуйте делать одно и то же каждый вечер, и быстро заметите, как изменилась интимная жизнь.

Чтобы понять это, давайте попробуем ответить на такой вопрос: вам бы надоело, если бы мужчина каждый раз в течение долгих лет дарил одни и те же цветы? Если бы пел те же песни, рассказывал те же истории, что и много лет назад, когда вы только познакомились? Понравилось бы вам, если бы он, совершенно неожиданно, сделал что-нибудь удивительное?

Зайдите в гараж, пока он еще не успел выбраться из-за руля, и устройте что-нибудь невообразимое прямо в машине.

Мужчины в этом отношении такие же люди, как и вы. Если хотите, чтобы муж не терял интереса к супружескому ложу, наденьте широкополую шляпу, туфли на высоком каблуке, поставьте на туалетный столик букет роз и напишите «Однажды на Диком Западе» на клочке бумаги. Он заинтересуется, я гарантирую. Зайдите в гараж, пока он еще не успел выбраться из-за руля, и устройте что-нибудь невообразимое прямо в машине. Позовите его в примерочную магазина и соблазните прямо там. Будьте изобретательны. Он это обязательно оценит.

№ 5. Когда мужчина говорит «дело не в тебе, а во мне» или «я не был готов ко встрече с тобой», следует ли считать, что он изначально хотел лишь кратковременных отношений?

СХ: Не обязательно. Иногда мужчины вполне искренне говорят такие вещи. Порой мужчина просто не хочет или не имеет возможности дать вам то, что нужно. Честные люди считают своим долгом открыто в этом признаться. Если мужчина говорит: «Я не тот, кто тебе нужен, ты заслуживаешь более достойного человека», примите его слова как благословение свыше. Бывает, женщина пытается настаивать и не хочет уходить от того, кто честно сказал, что не готов к серьезным отношениям. Мне кажется, что не стоит брать весь труд на себя. Будьте умным человеком: поблагодарите за честность и идите дальше.

№ 6. Чему в первую очередь должна научить сына одинокая мать, если хочет, чтобы в будущем он умел строить долговечные отношения?

СХ: Не рассказывайте парню, по какой причине вы разошлись с его отцом. Незнание — лучший выход для человека, который еще слишком юн, чтобы разбираться в подобных вещах. Его неокрепший ум еще не в состоянии обрабатывать информацию о том, в чем он пока еще не разбирается. Чаще разговаривайте с сыном о том, как, по вашему мнению, следует обращаться с женщинами. Расскажите ему, что радует вас лично как женщину и мать.

Он запомнит, что вам нравится, когда мужчина открывает перед вами дверь, подвигает стул, внимательно слушает то, что вы говорите, говорит правду, когда вы его о чем-нибудь спрашиваете. Словом, расскажите обо всех значительных и незначительных деталях, которые пригодятся ему, когда он вырастет и сам захочет вступить в отношения с женщиной.

Есть и еще одна важная вещь, которую вы можете сделать для сына. В его поле зрения должен быть сильный мужчина, который мог бы послужить для ребенка образцом поведения. Наличие мужского примера придает законченность великому делу, которым занимаются матери-одиночки по всему миру.

№ 7. Почему мужчины продолжают лгать, когда их уличили во лжи и даже тогда, когда уже можно сказать правду без особых последствий?

СХ: Потому что знают, что правда не принесет ничего хорошего. Она лишь способствует тому, что ваши чувства будут уязвлены еще сильнее. Никто по доброй воле не захочет увязнуть еще глубже. Вы должны понять, что порой ложь, или, скажем так, неполная информация, используется как способ оградить вас от неприглядной истины.

Узнав всю правду, вы можете прийти в состояние еще большей ярости, презрения и отвращения к тому, кто провинился перед вами. Пока вы еще только подозреваете мужчину в преступлении против верности, вы еще хоть как-то способны сдерживаться. Если же он чистосердечно во всем признается, вы можете потерять контроль.

Следовательно, порой ложь используется в качестве меры безопасности. Мы порой не говорим всю правду, чтобы не добавлять масла в огонь. Вы и так раскалены докрасна, зная то, что знаете. Ни один мужчина не захочет подбрасывать ветки в костер. Какой смысл посвящать вас во все детали?

Допустим, вы узнали о трех изменах. Неужели вы всерьез думаете, что он расскажет вам, что на деле их было тридцать три? Никогда.

Вы можете думать все что хотите, но провинившийся мужчина просто хочет придать беспорядку хотя бы какие-то минимальные рамки. Допустим, вы узнали о трех изменах. Неужели вы всерьез думаете, что расскажет вам, что на деле их было тридцать три? Никогда. Потому что горный обвал, под который он уже попал, превратится в лавину. В общем, мы щадим ваши чувства и заодно пытаемся избавить себя от худших неприятностей.

№ 8. Почему мужчина перестает звонить без предупреждения и не желает объяснять свое решение больше не общаться?

СХ: Потому что для мужчины все кончено. Вы, женщины, любите финалы, а мужчины — нет. Просто хотим, чтобы все кончилось. Нам неинтересно знать, почему ничего не вышло, мы не думаем, что стоит попробовать снова, и не ищем в своем решении какого-то глубокого смысла.

Вспомните, много ли вы общались, пока были вместе? Нет? Тогда почему вы ожидаете, что он захочет общаться после того, как вы расстались? Советую вам, милые дамы, воспринимать это просто как признак того, что отношения закончены. Все кончено — пора идти вперед.

Мы, мужчины, не любим финалов. Нам неинтересно знать, почему ничего не вышло, мы не думаем, что стоит попробовать снова, и мы не ищем в своем решении порвать с женщиной какого-то глубокого смысла.

№ 9. Почему мужчины считают неудобным проявлять чувства?

СХ: Потому что с пеленок и до самых зрелых лет их учат, что проявлять чувства мужчина не должен. Родители, другие члены семьи, учителя — все говорят мальчикам, что негоже уподобляться девочкам, что нужно быть мужчинами, что плакать стыдно. Нас растят сдержанными людьми и учат скрывать эмоции. И мы это запоминаем.

Поэтому мужчины часто неразговорчивы и держат чувства в узде. Когда мужчина вступает в отношения с женщиной, он не может соревноваться с ней в искусстве общения, потому что не привык распространяться о чувствах. Девочек учат иному, поэтому способы выражать эмоции у них другие. Девочки ходят, взявшись за руки, вместе танцуют в клубе, обнимаются, трогают лица друг друга во время разговора. Мы не можем позволить себе потрогать лицо другого мужчины или поцеловать его в щеку.

Нас учат совершенно другому, и со временем мы усваиваем мужской кодекс поведения. И, честно говоря, мне кажется, что не стоит вам менять эту особенность в своих мужчинах. Нельзя добиваться того, чтобы муж плакал, когда вы плачете. Да вы и сами прекрасно знаете: стоит мужу начать всхлипывать, вы тут же позвоните подруге и изумленно скажете: «Муж плачет громче, чем я!» Вам нужен мужчина, а не хлюпик, а мы не можем позволить себе попасть во власть эмоций, особенно когда семейные дела требуют мужских поступков. Это не недостаток, это преимущество, которым должен обладать любой мужчина.

№ 10. Как мне добиться от мужа большей спонтанности?

СХ: Дать ему повод проявить непосредственность. Я уже об этом говорил; все очень просто: мы обычно делаем что-то, если видим выгоду. В этом нет ничего нового или удивительного. Если мужчина хороший студент, он хочет получить красный диплом. Если он гонщик, хочет завоевать золотую медаль. Если есть возможность продвинуться по службе, он хочет повышения. Так почему он должен отказаться от этой системы в отношениях с вами?

Вспомните, о чем я писал в двенадцатой главе — «Искусство переговоров». Если вы пообещаете ему что-нибудь в обмен на спонтанность, он будет вести себя спонтанно, почему нет? Хоть весь день! Да, кстати, имейте в виду: мужчина знает только одну достойную награду. Упаковкой носков или трусов вам не отделаться. Да что там, даже ванна,

полная лепестков роз, или деньги его не удовлетворяют. Он хочет секса. Дайте его мужчине и просите что угодно.

Имейте в виду, мужчина знает только одну достойную награду. Упаковкой носков или трусов вам не отделаться.

№ 11. Правда ли, что мужчина хочет секса с новой женщиной больше, чем с супругой, на которой женат уже давно?

СХ: Мы можем получить от жены, с которой знакомы бог знает сколько лет, больше, чем от новой знакомой. Все дело в способности к экспериментам. Примите этот краткий ответ и толкуйте его как заблагорассудится.

№ 12. Почему мужчинам не нравится проявлять любовь на публике — держаться за руки, целоваться и так далее?

СХ: Это в корне неверно. Я держу жену за руку, где бы мы ни появились, и постоянно целую ее, находясь в ресторане. Если ваш мужчина этого делать не хочет, может быть, ему просто не нравится держать за руку или целовать *именно вас*?

На ум приходит и иное толкование, может быть, он не хочет, чтобы другие женщины, с которыми его что-то связывает, скажем, жена или любовница, знали, что он имеет отношение и к вам тоже. Если хотите, чтобы он проявлял к вам больше внимания на публике, возьмите его за руку сами, поцелуйте, обнимите, только следите, чтобы его настроение совпадало с вашим (и подходило к случаю). Если вы ему небезразличны, он ответит вам тем же, кто бы на вас ни смотрел.

№ 13. Можно ли считать, что мужчина влюблен, если он водит меня на встречи с друзьями?

СХ: Да, часто так и бывает. Но вот если вы даже незнакомы с его друзьями, это верный признак того, что любви нет и в помине. Если он вами не гордится и хочет сохранить ваши отношения в тайне, естественно, с друзьями знакомить не будет.

Если вы даже незнакомы с его друзьями, это верный признак того, что любви нет и в помине.

№ 14. Что делает мужчину счастливым?

СХ: Секс.

№ 15. Что означает выражение «хорошая женщина» в понимании мужчины?

СХ: Это, знаете ли, варьируется от мужчины к мужчине. Некоторые ищут женщин, имеющих стабильную работу и участвующих в создании семейного бюджета. Другим нужны женщины, которые чувствуют себя комфортно в роли домохозяйки. Есть мужчины, одержимые мыслью найти самую красивую и умную жену.

Мужчине нужна верная, любящая жена, регулярно дающая ему то, что ему нравится больше всего на свете, — секс.

Однако вечером, приходя домой, каждый мужчина хочет от женщины одного и того же, вне зависимости от того, сколько она зарабатывает, хорошо ли заботится о доме, как она одевается и насколько привлекательно выглядит. Мужчине нужна верная, любящая жена, регулярно дающая ему то, что ему нравится больше всего на свете, — секс. Если вы каким-нибудь из этих нехитрых качеств не обладаете, хорошей женщиной вас не сочтет ни один мужчина.

№ 16. На какие качества обращают внимание мужчины, решая, подходит ли женщина для того, чтобы на ней жениться?

СХ: Для начала давайте внесем ясность: вы никогда не сможете стать женщиной, подходящей всем подряд. Пожалуйста, не нужно мучить себя, стараясь превратиться в универсальную жену. Больше всего вы подходите в жены мужчине, ищущему именно вас. Если вы соответствуете его требованиям, он будет относиться к вам серьезно.

Но если человек, с которым вы встречаетесь, изначально не настроен на долгосрочные отношения, сколько бы вы ни готовили, сколько бы ни наводили в доме частоту, сколько бы ни занимались с ним сексом, как бы ни были умны, как бы много ни зарабатывали, сколько бы ни знали — он не женится на вас.

У всех хороших невест есть одно общее качество: они требуют, чтобы мужчины на них женились.

У всех хороших невест есть одно общее качество: они требуют, чтобы мужчины на них женились. Я не знаю ни одной замужней женщины, для которой свадьба оказалась бы сюрпризом, которая могла бы сказать: «Ой, я и сама не понимаю, как это произошло». Конкретный день, когда мужчина сделал предложение, конечно, может быть сюрпризом. Но каждая замужняя женщина знала, что он наступит, потому что свадьба была одним из ее условий.

№ 17. Правда ли, что мужчины не хотят связываться с женщинами, слишком много уделяющими внимания карьере или детям?

СХ: Нет, это неверное утверждение. И вам не стоит снижать активность на работе и уж подавно меньше заботиться о детях, чтобы доставить удовольствие мужчине. Если вы работаете, чтобы оплачивать счета, и всерьез увлечены образованием детей, школьным или дополнительным, неважно; если вы трудитесь в поте лица, чтобы они жили хорошо, бросить все это ради мужчины — откровенно бессмысленный поступок. Даже, я бы сказал, глупый. Настоящий мужчина, встретив

симпатичную женщину и узнав о том, что она такими вещами заниматься не склонна, связывать судьбу с ней не будет. Точно так же и вы, на мой взгляд, должны сторониться мужчин, для которых забота о детях или иных семейных делах является проблемой.

№ 18. Почему мужчины становятся такими занудами после свадьбы?

СХ: Главным образом потому, что вы соглашаетесь воспринимать его в одной и той же ипостаси каждый день. У мужчины просто нет стимула меняться или делать что-нибудь такое, необычное. Воспользуйтесь изложенной мной системой вознаграждения за потраченные усилия, и новизна вернется.

Хотите чаще ходить в ресторан? Скажите ему об этом. Желаете чаще посещать концерты или гулять в парке, взявшись за руки? Попросите его. А потом не забудьте вознаградить.

Хотите чаще ходить в ресторан? Скажите ему об этом. А потом не забудьте вознаградить.

№ 19. Что думают мужчины по поводу знакомств через Интернет?

СХ: Все зависит от конкретного мужчины, да и от женщины, кстати, тоже. В последнее время от возможностей, предоставляемых сетью, просто уже невозможно уклоняться, потому что новые технологии стали заметной частью нашей жизни. Думаю, каждый из нас может сэкономить кучу времени и избавить себя от лишних волнений, познакомившись сначала с потенциальным партнером в сети, пообщавшись с ним, а потом уже назначив личную встречу. Можно многое узнать о человеке заранее и не тратить дефицитное время на встречи. Огромные возможности, предоставляемые «Google» или сайтами вроде «FreeID Search», недооценивать не стоит. Эти системы, в сочетании с сервисами, предоставляющими услуг и сетевых знакомств, дают возможность быстро найти подходящих представителей противоположного пола и многое узнать

о потенциальных кандидатах, прежде чем встречаться с ними «в реале».

№ 20. Есть ли у поиска любви в Интернете какие-то специфические особенности? Действуют ли в этих условиях обычные правила?

СХ: Правила едины всегда. Нужно провести в обществе человека какое-то время. Нужно узнать о нем как можно больше, задать все важные вопросы, словом, копать, пока не покажется истина. Нужно проявлять осторожность. И, самое главное, нужно помнить: важно не то, что человек говорит, важно, что он делает, пусть даже в виртуальном поле.

№ 21. Считают ли мужчины возможным встречаться с бывшими девушками своих друзей?

СХ: Большая часть мужчин считает это табу. Но происходит ли это в жизни? Безусловно. Многие мужчины считают, что, начав встречаться с бывшей девушкой хорошего друга, они переходят определенную черту. Потому что, по мнению мужчин, бывших девушек не бывает, а иметь дело с женщиной друга — гиблое дело. Вы практически гарантируете себе неприятности, если начинаете встречаться с другом бывшего молодого человека.

№ 22. Что думают мужчины по поводу отношений между людьми, живущими на большом расстоянии друг от друга? Бывают ли такие отношения успешными?

СХ: Они могут быть успешными, если мужчина по каким-то причинам убежден в их необходимости.

На первый план здесь выходит вопрос доверия: тот ли он человек, за которого себя выдает, и живет ли на самом деле так, как выходит по его словам? Надежных способов проверить это не существует.

Не будьте наивной: будет ли он сидеть и терпеливо ждать, пока вы приедете в очередной раз? Может быть, некто дает ему возможность наслаждаться жизнью, пока вас нет рядом?

На мой взгляд, вам обоим следовало бы обдумать, как оказаться в одном месте, а если это по каким-то причинам пока невозможно, установить требования и стандарты для обеих сторон. Но не забывайте о главном: следить за мужчиной крайне трудно, если он не живет рядом. Не будьте наивной: будет ли он сидеть и терпеливо ждать, пока вы приедете в очередной раз? Может быть, некто дает ему возможность наслаждаться жизнью, пока вас нет рядом?

№ 23. Имеет ли для мужчин значение возраст женщины?

СХ: Если речь идет о мужчине, пытающемся решить, стоит ли встречаться с женщиной, которая старше его, возраст имеет значение. Принимая решение, мужчина постарается представить себе, как будет выглядеть женщина через десять лет, каковы будут последствия для отношений, если она сильно состарится.

В обратной ситуации возраст тоже важен. Если мужчине уже порядочно лет, он задумывается, не слишком ли женщина для него молода. Зрелый мужчина, как правило, не ищет партнера, которого придется растить, как ребенка. Ему, скорее, подходит женщина такая же зрелая, как он сам. Но слишком ли велика разница в возрасте или приемлема, каждый мужчина для себя решает сам.

№ 24. Как мужчины переносят обиды, причиненные женщинами?

СХ: Как правило, мужчины уходят. Идут искать кого-нибудь еще. Страшно ли мужчине, преданному любимой женщиной? Да, безусловно, но мужчина на то и мужчина, чтобы двигаться вперед, даже если ему страшно, если он побит, зубы выбиты, кости сломаны. Конечно, будет момент, когда он на время остановится, будет жалеть о том, что не случилось. Но потом

утешится самым распространенным способом: найдет другую. Мы прекрасно понимаем, что лучший способ забыть о последствиях прежней связи — завести новую, успешную. Жизнь не стоит на месте.

Мы, мужчины, прекрасно понимаем, что лучший способ забыть о последствиях прежней связи — завести новую, успешную. Жизнь не стоит на месте.

№ 25. Что думают мужчины о женщинах, копающихся в мобильных телефонах партнеров и пользующихся другими методами расследования, чтобы выяснить правду?

СХ: Мужчины ненавидят таких женщин.

№ 26. Если мужчина говорит, что ему требуется «передышка», следует ли считать, что отношения окончены?

СХ: Это самое серьезное предупреждение, которое только можно услышать из уст мужчины. Если вам такое сказали, срочно доставайте белый флаг и начинайте им размахивать, забирайте детей и бегите в родительский дом. Эти слова — более мягкий способ сказать, что отношения окончены. На самом деле, он говорит, что перестанет вам звонить, не хочет вас видеть и готов устроить «передышку» даже в сексе — с вами. Он от вас устал. Слово «передышка», как предупредительный выстрел, предвещающий окончательный разрыв. Он больше не хочет видеть вас в своей жизни. Вы должны сказать ему то же самое.

Если мужчина говорит, что ему нужна «передышка», знайте: это просто более мягкий способ сказать, что отношения окончены.

№ 27. Как мужчины относятся к «сигналам» от женщин, которым они нравятся?

СХ: Мужчинам нравится видеть эти сигналы. Если с нами напрямую заигрывают, нам это нравится тоже. Мужчина может проигнорировать сигнал только в одном случае — если женщина его не интересуется.

№ 28. Если женщина была мужчине подругой, а потом стала любовницей, будет ли он относиться к ней так же, как к женщине, с которой у него не было дружбы?

СХ: Если вы сначала были друзьями, значит, мужчина просто не видел способа превратить дружбу в роман. Вы должны понимать, что он исподтишка разглядывал вас как женщину с первого дня знакомства. Нет таких мужчин, которые хотели бы просто дружить с женщинами. Он хотел вас с самого начала и стал вашим другом, потому что думал, что в другой ипостаси вы его видеть не хотите.

Поймите: он воспринимал вас как женщину с первого дня знакомства. Нет таких мужчин, которые хотели бы просто дружить с женщинами.

В тот момент, когда вы позволили ему стать для вас больше, чем другом, вы пересекли черту. И есть все предпосылки к тому, что у вас все получится. Если, конечно, вы оба согласны, что быть любовниками лучше, чем друзьями. Если вы все же считаете, что следует восстановить статус-кво, знайте, что вернуться за черту куда труднее, чем пересечь ее.

№ 29. Влияет ли поведение друзей на образ жизни женатого мужчины?

СХ: Да, безусловно. Если вы — мужчина и у вас появилась девушка, к которой вы относитесь серьезно, а все ваши друзья — одинокие люди, гуляющие напропалую и относящиеся к любви как к спортивной рыбалке

(смотри словарь), когда вы находитесь в их компании, соблазн присоединиться к веселью очень велик.

Проведя с приятелями некоторое время, удержаться становится все труднее. Но и обратная закономерность тоже верна: если все друзья женаты, и вы единственный холостяк и гуляка, вы стараетесь вести себя осторожней, находясь в их компании. Такие ситуации я часто наблюдаю, находясь в кругу друзей. Четверо моих ближайших приятелей женаты, и, когда мы путешествуем вместе, одинокие мужчины, знающие нас близко, понимают, что, вступая в контакт с нами, надо вести себя тише и соблюдать приличия.

№ 30. Склонны ли мужчины к романтике и что они считают романтичным?

СХ: Да, мужчины склонны к романтике и могут быть романтичными, если это требуется. Только, пожалуйста, запомните: для нас романтика — нечто такое, что ведет к большему. Прошу прощения, если кого-то обидел, но так мы устроены. Нам иногда приходится напоминать о том, что легкий флирт — это легкий флирт.

Если женщина заигрывает с мужчиной, он обычно говорит себе: «Вот еще одна возможность полакомиться „клубничкой“». Иногда мужчина способен понять, что за милыми улыбками и горящими глазами ничего серьезного не скрывается, иногда он это понимать решительно отказывается.

Мужчина думает: «Она ведет себя романтично. За этим что-то кроется». Всегда ли это так? Нет. Но он так думает. Так что будьте осторожны.

К сожалению, мы смотрим на эти вещи не так, как вы, милые дамы. Мы думаем: «Она ведет себя романтично. За этим что-то кроется». Всегда ли это так? Нет. Но мы так думаем. Так что будьте осторожны, вы действуете на свой страх и риск.

№ 31. Может ли мужчина поддерживать дружеские отношения с бывшей женой или подругой, не считая ее более сексуально привлекательной?

СХ: Да, мужчина может дружить с бывшей женой. Правда, после большинства разводов отношения складываются достаточно напряженные. Если говорить прямо, бывшие супруги ненавидят друг друга. Но некоторые мужчины могут быть выше ненависти и выработать в себе достаточно сердечное отношение к бывшим женам, не находя их, естественно, сексуально привлекательными.

Если речь идет не о жене, а о девушке, с которой мужчина лишь встречался, остаться с ней друзьями намного сложнее, особенно если мужчина уже находится в новых, серьезных отношениях с другой. При таких обстоятельствах я бы не рекомендовал мужчине дружить с бывшей девушкой. Никто не может стереть из памяти воспоминания о былом, а частые встречи с бывшей пассией, с которой у вас был секс, могут быть опасней игры с огнем.

Вы знаете, что мужчины любят больше всего, и, если мужчина попробовал это однажды, ему трудно уйти, если то же блюдо будет предложено ему снова. Я не говорю, что мужчины — безвольные создания, неспособные быть верными, просто считаю, что для всех заинтересованных сторон лучше держаться друг от друга как можно дальше.

№ 32. Будет ли мужчина расстроен, как расстроилась бы женщина, если жена забудет поздравить его с важной датой? К примеру, с днем рождения или годовщиной свадьбы?

СХ: Мужчина не покажет разочарования, но ему будет обидно, если женщина забудет о важной для него дате. Мы любим праздники и поздравления не меньше, чем вы.

№ 33. Если мужчина постоянно присылает сообщения на телефон, значит ли это, что он влюблен?

СХ: Это ничего не значит. Вполне возможно, он уже разослал один и тот же текст целой группе женщин и ненамерен останавливаться на достигнутом. Если мужчина действительно влюблен, он предпочтет связаться более традиционным способом: позвонит по телефону, назначит встречу или пригласит на свидание. Сообщений влюбленному человеку недостаточно. Он захочет вторгнуться в ваше пространство, чтобы видеть того, с кем разговаривает.

Если мужчина действительно влюблен, он предпочтет связаться более традиционным способом: позвонит по телефону, назначит встречу или пригласит на свидание.

№ 34. Почему мужчины так разборчивы?

СХ: А разве вы не разборчивы, когда дело касается нас? Видите ли, есть кое-что, чего мы делать не хотим: менять стандарты. Бывает, мужчина начинает общаться с женщиной, а потом видит, что она недотягивает до его уровня или не подходит ему по какой-то иной причине. В этот момент он решает с ней больше не общаться. Он ищет то, что кажется ему подходящим, и довольствоваться тем, что есть, не намерен. Рекомендую и вам быть разборчивыми при выборе мужчин, перестать идти на компромиссы, и шансы найти того, кто будет, с вашей точки зрения, олицетворением мужских качеств, существенно увеличатся.

Для мужчин...

Десять способов помочь жене снять напряжение

1. Сделайте так, чтобы у жены оставалось свободное время.

Организируйте ваше и ее время таким образом, чтобы жена могла ходить на курсы или заниматься каким-нибудь любимым делом, для которого в семейной жизни места не нашлось, потому что ей приходится не только работать, но и заниматься с детьми.

2. Помните о мелочах, которые приносят жене радость.

Можно сделать жене массаж спины и ног, приготовить ванну и предложить ей полежать и расслабиться в воде. Не стоит непременно требовать расплаты за труды в виде секса.

3. Постоянно ищите новые способы сказать жене «я люблю тебя».

Радости от признания в любви женщине хватает надолго. Положите записку с заветными словами в бумажник, портфель, с которым она ходит на работу или в пакет с завтраком. Жене будет приятно сознавать, что вы думаете о ней и признаетесь в любви просто так, без напоминания.

4. Принимайте участие в домашних делах.

Вымойте посуду, выстирайте белье, вымойте пол в ванной комнате, словом, сделайте что-то из того, что входит в обязанности жены. Если не можете или не хотите делать это самостоятельно, наймите кого-нибудь, кто сделает за вас. На долю жены выпадет меньше работы, и она будет вам благодарна за помощь.

5. Помогайте жене с детьми.

Скажите, что будете самостоятельно укладывать детей спать два вечера в неделю, или начните возить их в кружок или спортивную секцию вместо нее. Ей будет приятно получить от вас помощь.

6. Не забывайте о важности прелюдии.

Когда-то романтическая музыка и горящие свечи были неизменным атрибутом ваших любовных свиданий. Но вы не вспоминали о них долгие годы.

Было бы неплохо вернуть хорошую традицию. Жене понравятся ваши попытки возобновить романтические отношения, и результат не заставит себя ждать.

7. Относитесь с уважением к ее расписанию.

У вас, безусловно, должна быть возможность остаться на сверхурочную работу или отправиться в трехдневный отпуск с друзьями, чтобы поиграть в гольф и отдохнуть. И вы наверняка не хотели бы, чтобы жена ругала вас за то, что не видит вас дома. Советую вам согласовать свое расписание с расписанием жены и не считать, что она будет прилежно заниматься домом, возиться с детьми и решать еще тысячу бытовых проблем в одиночестве, пока вы будете развлекаться.

8. Чаще посылайте жене розы, даже без всякого повода.

Не дожидайтесь, пока наступит день рождения, годовщина свадьбы или какой-нибудь другой праздник, чтобы завалить жену любимыми цветами. Небольшой букет роз или конфеты, преподнесенные вовремя,

помогут жене убедиться в том, что вы думаете о ней.

9. Помните Золотое правило.

Вы либо всегда счастливы, либо всегда правы.

10. Всегда вставайте на сторону жены.

Думаю, мама говорила вам в детстве, что она всегда права. Женщина, с которой вы делите ложе, должна чувствовать, что вы прикроете ее, вне зависимости от того, с кем ей придется столкнуться. Она, в свою очередь, окажет вам всемерную поддержку.

Словарь терминов Стива Харви

«Клубничка»: секс.

Леди (или Золотая рыбка): Женщины, придерживающиеся строгих правил поведения, имеющие определенные стандарты и предъявляющие строгие требования к новым знакомым. Истинные леди испытывают уважение к себе и требуют того же от кавалеров.

«Нам нужно поговорить»: Фраза, которой мужчина боится больше всего на свете.

Правило девяноста дней: Испытательный срок, в течение которого женщина избегает секса с новым знакомым. Нужен для того, чтобы понять, в действительности ли он в нее влюблен и каково его видение дальнейших отношений.

Пять вопросов: Обязательный набор тем, которые должна затронуть женщина, желающая знать, что думает мужчина о жизни и какими видит их будущие отношения. Пять вопросов помогают разобраться, какими достоинствами обладает или не обладает мужчина, и подходит ли он для осуществления планов женщины. Список вопросов таков: Чего ты планируешь добиться в ближайшем будущем? Каковы твои планы на более протяженное время? Какими ты видишь отношения с женщиной? Что ты думаешь обо мне? Что ты по отношению ко мне чувствуешь?

Спортивная рыбалка: Когда мужчина встречается с женщинами, не преследуя цель создания долгосрочных отношений.

Стандарты и требования: Набор качеств, обязательных для мужчины, с точки зрения истинной леди, и правила, которым должен следовать кавалер, желающий с ней встречаться.

Ступор: Состояние, находясь в котором мужчина отказывается говорить, потому что все его мыслительные способности заняты решением той или иной проблемы. Совершенно бесполезное состояние, так как вместо того чтобы бесконечно обдумывать проблему, следует предпринять что-то, что поможет от нее избавиться с наименьшими затратами нервной энергии.

Рыбка для забавы: Любительница ходить на вечеринки, не обладающая ни правилами, ни стандартами, ни уважением к себе. Женщина, не предъявляющая к кавалерам никаких требований, или женщина, в мужчинах совершенно не разбирающаяся.

То, что движет мужчиной: Кто он (должность, звание), что делает

(работа, позиция), уровень заработка.

Три вещи, в которых нуждается любой мужчина: Поддержка, верность и секс.

Три проявления любви: Три обычных для мужчин способа проявлять любовь к женщине — заявлять на нее права (рассказывать всем, что она — его девушка/невеста/жена), обеспечивать ее и защищать.

Благодарности

Я хочу воздать долг благодарности людям, оказавшим мне неоценимую помощь. Мой издатель и редактор, Дон Дэйвис, по неизвестной мне причине решил в свое время, что я способен написать книгу... а потом неизменно укреплял мою веру в успех, выстраивая рабочие отношения столь виртуозно, что я, пожалуй, другого такого случая и не припомню.

Джилл Джемисон, моя новая сотрудница, оказавшаяся невероятно ценным приобретением, организовала и провела множество встреч с публикой, что помогло сформировать образ потенциального читателя книги.

Отдельная благодарность Ширли Строберри, которая благодаря невероятной любознательности и страсти к постановке вопросов помогла мне раскрыть тему максимально глубоко. С ее помощью я сумел, как мне кажется, написать книгу, отвечающую интересам читателей женского пола. Она проводила для меня читку материала, включая черновики, и не давала мне уснуть во время чтения.

Этой книги никогда бы не было без миллионов читательниц, купивших первую часть — «Поступай как женщина, думай как мужчина». Ваши уточнения и вопросы, заданные на семинарах, мотивировали меня, заставляя проникать все глубже в хитросплетения психологии знакомых женского пола. В итоге мне удалось создать вторую книгу, не менее важную, чем первая. Человек, прочитавший обе, смею верить, сможет обогатиться знаниями.

Мой лучший друг и деловой партнер Рашион Макдональд всегда остается за кадром, но его отношение к работе, дар, которым его наградил Господь, и искусство, которое он демонстрирует, занимаясь продвижением бизнеса, помогли мне не только в писательском деле, но и в других тяжелых битвах, в которых нам пришлось участвовать за последние двадцать лет. Все, что мы делали, всегда давалось с трудом, но и удовлетворение приносило весьма ощутимое.

Благодарю тебя, мой друг.

Денин Миллнер собственноручно набрала весь текст, отредактировала его и не давала мне унывать на протяжении всего процесса. Она помогла облечь мои сумбурные мысли и не менее сумбурные фразы в литературную форму. Спасибо тебе за ценные указания, вопросы и преданность проекту.

Благодарю, благодарю, благодарю!

Спасибо членам моей семьи, которых я часто упоминал в тексте. Я люблю всех своих ребят, спасибо вам, дорогие.

И, наконец, пора поблагодарить любимого человека: Марджори, мою жену... Мне не найти слов, которыми можно было бы описать, что я испытываю по отношению к ней. Я не стал бы тем человеком, каким вы меня знаете, за последние пять лет, не будь рядом со мной чуда в лице Марджори, которым наградил меня Господь. Она является неоспоримым доказательством того, что Господь знает, что нам нужно, лучше, чем мы сами. В жизни, и даже в воображении, я и представить себе не мог, что рядом со мной может оказаться такой человек. Она способна находить во мне лучшие стороны и побуждать меня развивать их. Она стимулирует меня простым, но действенным способом: ожидает от меня самого лучшего. Ей нравится, когда я демонстрирую лучшие стороны. Это качество подстегивает меня, и я готов проходить сквозь стены и прыгать сквозь адское пламя ради нее. Я мог бы составить список из нескольких сотен положительных качеств Марджори, но решил оставить его для отдельной книги. Благодаря жене я нашел, какими личными переживаниями можно поделиться с вами, дорогие читательницы. Она — великий человек. Я люблю мою девочку.

Без помощи Господа я бы потерялся в жизни, твои наставления были безупречны. Ты позволил мне попасть туда, где я никогда даже не мечтал оказаться. Ты дал мне надежду и даже больше. То, чего я добился благодаря тебе, превзошло все мои ожидания, и мой разум открыт для нового вдохновения. Я не знаю, куда оно приведет меня, но подчиняюсь ему, так как всецело полагаюсь на твое видение и руководство. Прошу тебя, не покидай меня и делай для меня то, что ты делаешь.

— Ты еще не достиг совершенства, Стив... Господь меня не оставляет.

notes

Примечания

М.: Эксмо, 2010